

Mládež žije športom



8 / 2013

.. na medzinárodnom podujatí v Hornej Suchej



Veľká cena Ostravy žien



ešte stále sa môžete
prihlásiť na praktické

KURZY!

KOFI Trenčín oslávil víťazstvo na jubilejnom podujatí Mödling Cup



Klubové družstvo mužov VK KOFI Trenčín zvíťazilo na 30. medzinárodnom turnaji ASVÖ Mödling Cup, ktorý prebiehal v podvečerných hodinách 9. novembra v Mödlingu (Rakúsko). Za Trenčín štartovala dvojica seniorov, junior do 23 rokov a dorastenec.

„Družstvo v zložení Pavol Svrček, Milan Kováč, Adam Masnica, Jozef Pšenák a Jakub Fabo po minuloročnom druhom mieste v turnaji tento rok zabojovali a zvíťazili, keď porazili druhých Čechov, tretích Rakušanov a štvrtých Maďarov !

Na fotografii zľava hore : Jakub Fabo a Jozef Pšenák, v spodnom rade Milan Kováč, Adam Masnica a Paľo Svrček

V jednotlivcoch zvíťazil Milan Kováč v novom osobnom rekorde 130 kg v trhu a 155 kg v nadhode, druhý so stratou pol bodu sa umiestnil Pavol Svrček. Tretí skončil Čech Jiří Beran. Aj ďalší naši reprezentanti Adam Masnica, Jozef Pšenák a Jakub Fabo sa umiestnili v prvej desiatke.“ komentoval trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč.

30. ASVÖ -CUP
Niederösterreich der
Europastadt MÖDLING 2013

1. KSV Mödling

Samstag 9. Nov. 2013
Beginn 17:00 UHR

noe Z! SPORT

Untere Bachgasse 5. Kraftsportzentrum Mödling (Einfahrt Lebenshilfe)

	Roč.	Tel. hm.	Trh			Nahod			Dvojboj	Sincl.
KOVÁČ Milan	1988	86,4	120	125	130	150	155	160n	285	337,9
SVRČEK Pavol	1982	79,7	115	120	125	140	145	148	273	337,3
MASNICA Adam	1990	90,7	120	125	127	145	150	155n	277	321,0
PŠENÁK Jozef	1993	76,7	90	95	98n	115	120	125n	215	271,3
FABO Jakub	1997	59,4	79	82	85n	85	90	93	175	261,1

Women Grand Prix Rotava 2014

11. medzinárodný turnaj vo vzpieraní žien, tradičná Veľká cena v kategóriách detí, dievčat, senioriek a masters sa uskutoční budúci rok v termíne 29. máj až 1. jún v športovej hale v Rotave (Česká republika). Tým bude súťaž aj výnimočná, keďže prvých desať ročníkov sa konalo v nemecky hovoriacich krajinách, prevažne u susedov v Rakúsku. Turnaja, známeho vynikajúcou konkurenciou nielen z európskych krajín, sa pravidelne zúčastňujú dievčatá z VK KOFI Trenčín.

Deti a dievčatá súťažia na poradie podľa počtu bodov, veteránky vo vekových kategóriách na body, a hlavná súťaž žien prebieha v hmotnostných kategóriách plus výsledné poradie na body. Pre súťaž žien sú po prvý raz vypísané výkonnostné limity. Víťazkám sa vrátia náklady na účasť, opäť sa totiž počíta s finančnými prémiami. Okrem jednotlivkyň budú vyhodnotené aj najlepšie štvor-členné tímy. Prihlášky je potrebné poslať do apríla.

Mládež žije športom

Trenčiansky ligový tím mužov tretí vo finále



Mimo finálovú súťaž štartoval Milan Kováč (VK KOFI) s druhým najlepším výsledkom súťažného dňa. V tabuľke finále ligy zaznamenal najlepší výsledok Trenčína Jakub Fabo (1997) na 12. mieste. Slovenské rekordy podľa očakávania nepadli.

Záverečné kolo ligovej súťaže mužov sa odsúťažilo 5. októbra v Krásno nad Kysucou s účasťou šiestich tímov. V tejto súťaži sme zažili v priebehu roka viacero prekvapení, prakticky nebolo možné predvídať v akom poradí sa družstvá napokon umiestnia. V priebežných výsledkoch zaznamenali vzostupy Dunajplavba a Košice, a pády družstvo Veľkého Medera aj trenčianskych. Vo finále naštartoval Bobrov, ktorý by doň vstupoval s medailovou ambíciou. Družstvá súťažili s veľkou bojovnosťou, ale už druhé kolo, ktoré sa konalo popri šampionáte jednotlivcov v Banskej Bystrici bolo prelomové, niektorým tímom výrazne pohoršilo, iným naopak zlepšilo.

VK KOFI Trenčín sa so svojim B – tímom zúčastnil všetkých troch kôl. Klub nenasadil svoju seniorskú elitu, keďže tá štartovala v extralige, naopak, už od druhého kola dal príležitosť vyniknúť vekovo a tréningovo mladším pretekárom. Okrem tímového lídra Jakuba Fabo, klubovej dorasteneckej jednotky, to boli Martin Dufala a Michal Švec, ktorých poznáme aj zo študentských súťaží, Jiří Miček u nás tento rok so vzpieraním úspešne začína a Filip Štulajter sa tiež stáva stabilným pretekárom. Trenčín rozbehol súťaž v marci na tretej pozícii, keď štartoval vo východnej skupine, po júnovom kole sa ocitol až na šiestom, ale vo finále pôvodnú pozíciu obhájil, čím sa v súhrnnom poradí ročníka umiestnil štvrtý.

Podľa ešte platných pravidiel by sa do extraligy na ďalší rok prebojovalo Krásno, ktoré sa z prvej priečky počas roka s takýmto jasným cieľom nepohlo. Druhú priečku napokon obsadil tím z Veľkého Medera a tretia sa umiestnila bratislavská Dunajplavba. Dosah Trenčína na medaily bol iba niečo okolo 250 bodov, a keďže v medzisúčte stratil ďaleko viac, tak finálovou súťažou jasne dokázal, že keby v priebehu roka zabojoval, tak na medailový súčet by aj so svojím B –tímom výkony mal.

pokračovanie – Ligové finále mužov



Štvrtú pozíciu klubu v ročníku komentuje tréner Mgr. Milan Kováč : „Pod'akovanie patrí celému družstvu s novými tvármi, takmer všetci si spravili osobáky, za čo im patrí vďaka !“

Poprajme teda našim klubovcom, aby si svoje nadšenie a entuziazmus zachovali aj do budúročných súťaží a potvrdili, že či už ako jednotlivci alebo tímovo môžu dosahovať skvelé výsledky aj keď sa vzpieraniu venujú len vo svojom voľnom čase.

Výsledky členov VK KOFI Trenčín „B“ vo finálovom kole ligy

	Roč.	Tel. hm.	Trh			Nahod			Dvojboj	Sincl.
FABO Jakub	1997	58,50	70	75	77	80	85	88n	162	244,5
ŠTULAJTER Filip	1988	86,80	80	85	90	100	110	-	200	236,6
DUFALA Martin	1987	81,30	70	75n	75	85	90	95	170	207,8
ŠVEC Michal	1990	83,20	65	70	73n	82	86	90n	156	188,4
MIČEK Jiří	1956	85,00	53	57	60n	69	73	75n	130	155,4

Čriepkové info

Finálová súťaž Žiackej ligy 2013

Finálovej súťaže v Krásne sa VK KOFI Trenčín napokon nezúčastnil z viacerých dôvodov. Jednak by musel štartovať s neúplným manšaftom, keďže dvaja mladí hokejisti mali dôležitý zápas podobne ako vlani, a jednak klubu vôbec „nesadol“ termín, keďže 16. novembra bolo hlavné trénerské osadenstvo odcestované v Ostrave. U susedov boli vyhodnotené súťaže žien, ktoré svoju obdobu na Slovensku už nemajú.

V úvodnom kole Žiackej ligy, ktoré sa oddvíhalo v apríli regionálne, v Bobrove a Novom Meste nad Váhom, štartovalo 9 tímov z deviatich klubov vzpierania. Trenčín sa v tabuľke umiestnil piaty s rozdielom cca 30 bodov na Považan. Oliver Fabo dosiahol 6. najlepší výsledok jednotlivcov (39) v prepočte na body. V pokračovaní súťaže v máji v Krásne nad Kysucou zaznamenal Trenčín opäť piaty

najlepší výsledok, čím postúpil do záverečného finále. Vo finálovej súťaži sa stretli 4 tímy z piatich postupujúcich. Vo finále aj v ročníku zvíťazilo Krásno nad Kysucou, nasledované Olympiou Bobrov. Miesto v poradí si vo finále vymenili Košice s Považanom, pričom Považan sa dostáva na medailovú pozíciu družstiev a Mestský klub Košíc sa umiestnil ako vo finále, tak i v ročníku štvrtý.

Niekoľko zaujímavostí z finálovej súťaže. Matej Kubák (Považan) sa v závere pokúsil o prekonanie slovenského žiackeho rekordu 110 kg v kategórii do 69 kg o jeden kilogram, no neúspešne. Domáci pretekár Samuel Pavlus po absolvovaní základu 92 kg v trhu dvakrát neúspešne pokúšal 97 kg, pričom hodnota slovenského rekordu žiakov v kategórii nad 69 kg je 100 kg.

Mládež žije športom

Súťaže a výročia vzpierania žien



Veľká cena Ostravy 2013

Ostravská cena vo vzpieraní žien sa vyhodnotila popri finálovom kole českej ČEZ ligy žien 16. novembra 2013 v Ostrave. Unikátna príležitosť súťažného štartu žien bola jedným z dôvodov, prečo sa trénerské osadenstvo Trenčína nachádzalo na Morave, zatiaľ čo na Slovensku prebiehalo vyhodnotenie ročníka žiackej ligy. Trenčiansky tím štartuje mimo hodnotenia českej ligy aj tento rok, na ostravskej cene sa zúčastňuje každoročne.

V ligovej súťaži bola hodnotená iba Zuzana Svrčková, súťažiaca v tíme Sokola Moravská Ostrava. Jej výkony teda postráda trenčiansky tím pre porovnanie úspešnosti v ročníku. Dôležitejším momentom však bola možnosť štartov jednotlivých počas roka, a navyše v medzinárodnej konkurencii, keďže na Slovensku boli súťaže žien po roku 2009 de facto zrušené, so zachovaním jedinej príležitosti do roka, ktorá nie je z hľadiska systematickej športovej prípravy pretekárov postačujúca.

„A vraj, že nemáme na Slovensku ženy vzpieračky. Máme - odkazujú, veď na VC Ostravy spomedzi prvých piatich vybojovali tri umiestnenia, pričom všetkých účastníčok bolo 36 ! Navyše sa dostali cez povestnú hranicu extratriedy 200 Sinclairových bodov ! Najúspešnejšia Terézia Sasaráková z Popradu, ktorá v Ostrave hosťovala za VK KOFI Trenčín, vzoprela svoje maximum 62 kg v trhu a 83 kg v nadhode. Štvrtá skončila tesným rozdielom dvoch bodov Lenka Horná v tohtoročnom osobáku v dvojboji 65 kg v trhu a 82 kg v nadhode. Piata bola Zuzana Svrčková v tohtoročnom osobnom rekorde 84 kg v trhu a 106 kg v nadhode.“



Nováčik Ivana Horná si tiež vytvorila osobný rekord 50 kg v trhu a 60 kg v nadhode. Tedá sa dá jednoznačne povedať, že máme skvelé vzpieračky, ktoré hodili rukavicu výkonnému výboru slovenského zväzu a dali o sebe vedieť pred blížiacou kvalifikáciou na OH Rio 2016. Celý pretek sa

niesol v dobrej atmosfére boja o majstrovský titul ČL žien, ktorý vybojovalo družstvo St. Hrozenkova, pred Plzňou a Ostravou. Naše pretekárky by v tomto ročníku skončili na 4. mieste, avšak štartovali mimo súťaž. Keď dokonca v treťom kole by sa umestnili tretie !“ neskrýval nadšenie trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč.

dokončenie na strane 6

pokračovanie – Vzpieranie žien

30 rokov vzpierania žien

Svetová federácia vzpierania si slávnostne pripomína 30 rokov vzpierania žien. Túto cestu ženám otvorila rozhodnutím v roku 1983 o úprave v pravidlách súťaženia, nasledovala prvá oficiálna

medzinárodná súťaž v roku 1986 v Budapešti, svetové a kontinentálne podujatia, a od roku 2000 aj premiéra na OH v Sydney. Osmička svetových osobností bola pri príležitosti osláv ocenená.

Výročie vo vzpieraní si pripomína aj reprezentantka Zuzana Svrčková

Osobné výročie si tento rok pripomína aj trenčianska reprezentantka, trénerka a medzinárodná rozhodkyňa Mgr. Zuzana Svrčková. Zuzana sa narodila v roku 1980. V období od roku 1994 do 2013 absolvovala 125 štartov na domácich i reprezentačných súťažiach.

Zuzana bola ku športu, a obzvlášť ku vzpieraniu, vedená od malička. Svoje reprezentačné pôsobenie optimalizovala prevažne v najťažších hmotnostných zaradeniach. Už v roku 1994 obsadila na európskom šampionáte do 16 rokov v Ľublane 4. miesto so 115 kg v dvojboji, o rok neskôr v Kavale to bol majstrovský titul! Medaily zbierala aj počas svetového šampionátu do 18 rokov nasledujúci rok vo Varšave, a ten istý rok v Burgase so 165 kg titul obhájila. Ďalšie roky sa juniorka výsledkovo pohybovala okolo 180 kg. V Sofii na 3. miesto európskej majstrovskej súťaže dokázala vytvoriť súčet 187,5 kg a na 2. miesto o rok neskôr v Poľsku jej stačilo 185 kg. Do nového milénia vstúpila 2. miestom v Rijeke za 195 kg, na svetovom pódium zaujala 7. miesto. Nasledovali reprezentačné štarty na domácej pôde, 5. miesto na európskom šampionáte žien v Trenčíne s výsledkom 222,5 kg, ale aj titul zo svetovej univerziádnej súťaže usporiadanej v Ružomberku. V reprezentačnom pôsobení pokračovala až do prvej materskej prestávky v roku 2005. Na pódium vystúpila v závere nasledujúceho roka a na budúci už reprezentovala krajinu v Štrasburgu. Až do druhej materskej dovolenky v roku 2010 pravidelne štartovala na domácich majstrovských súťažiach žien a družstiev, zúčastňuje sa ligovej súťaže v susednej krajine a úspechy slávi aj na medzinárodných turnajoch žien. V slovenskej nominácii do roku 2008 pôsobí ako rozhodkyňa európskych súťaží, kde



získala najvyššiu rozhodcovskú kvalifikáciu ako prvá, a zatiaľ aj jediná, vzpieračka zo Slovenska. Po materskej reprezentovala VK KOFI Trenčín už v roku 2011, o rok neskôr aj Slovensko na európskom podujatí v Turecku. Po vyškrtnutí ligovej súťaže žien z domácich kalendárov naďalej štartuje v českej lige, tituly zbiera na šampionátoch Slovenska aj medzinárodných majstrovstvách Českej republiky. Pre rok 2014 má už súťažný plán zostavený, okrem vlastnej vzpieračskej kariéry trénuje žiakov a žiačky prvého stupňa základnej školy v Trenčíne. Pani vzpieračke, reprezentantke, trénerke a rozhodkyňi k výročiu 20 rokov na pódium gratulujeme!

pre vytvorenie článku bol použitý štatistický súhrn trénera

dokončenie – VC Ostrava

	Roč.	Tel. hm.	Trh			Nahod			Dvojboj	Sincl.
SASARÁKOVÁ Terézia, hosť.	1991	58,30	58	62	65n	80	83	85n	145	203,4
HORNÁ Lenka	1985	60,00	65	68n	68n	78	82	85n	147	202,0
HORNÁ Ivana	1990	61,20	46	50n	50	57	60	65n	110	149,1
SVRČKOVÁ Zuzana, hosť.	1980	101,10	78	81	84	98	102	106	190	201,1

Mládež žije športom

Trenčianska prípravka a mladší žiaci na medzinárodnom turnaji



V 24-člennej kategórii starších žiakov sa na hodnotených pozíciách umiestnili pretekári z Krásna a Nového Mesta. Spomedzi Trenčanov obsadil 13. priečku Jakub Fabo (foto na titulke), Tónko Ondruška 18.



Trenčianski žiaci sa zúčastnili novej súťaže, prvého ročníka Medzinárodnej veľkej ceny Hornej Suchej mládeže.

Súťaž usporiadala Vzpieračská škola Otu Zaremba (VŠOZ) Horní Suchá 26. októbra 2013 v obecnej športovej hale. Obec nájdeme v okrese Karviná Moravsko-sliezského kraja, Česká republika. Štartovali mladší a starší žiaci z českých (moravských), maďarského a slovenských klubov, a sformovali hodnotenú desiatku družstiev. Okrem Trenčína sa od nás zúčastnili kluby z Krásna nad Kysucou a Nového Mesta nad Váhom. Mladší žiaci, podobne ako starší, súťažili v olympijskom dvojboji. V kategóriách jednotlivcov bojovali o 6 najlepších výsledkov v poradí podľa sinclairových bodov. Dievčatá boli hodnotené spoločne s chlapcami. Najmladšou účastníčkou zo Slovenska bola Laura Svrčková (Baby Barbell Trenčín) ročník prípravky 2005.

V poradí 26-člennej kategórie mladších žiakov sa medzi víťazov prebojoval Pavol Puna (VK KOFI Trenčín) so ziskom 173,1 b. ako jediný pretekár zo Slovenska a obsadil 5. miesto. Samuel Brlej sa umiestnil dvanásty, Sebastian Cabala 14. a spomedzi pretekárov trenčianskeho školského krúžku Laura Svrčková 18. a Viktória Motlová na 25. mieste.



„Naši pretekári v kategórii mladších žiakov v zložení Pavol Puna, Samuel Brlej a Sebastian Cabala vybojovali cenné 2. miesto spomedzi silných šiestich družstiev. Starší žiaci v zložení Anton Ondruška, Oliver Fabo, Laura Svrčková a nováčik v družstve Viktória Motlová si vytvorili osobné rekordy. Novinkou bol internetový prenos z celej súťaže. Deti bojovali a získali športové skúsenosti, a o to ide !“ preveril si športovú úroveň svojich zverencov v konkurencii novo-založenej vzpieračskej školy Hornej Suchej trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč.



pokračovanie – medzinárodná súťaž v Hornej Suchej



Potešujúce sú aj správy o dosiahnuteľnosti slovenských žiackych rekordov, a to až v troch prípadoch. Pretekár Považanu Matej Kubák zaznamenal v trhu výsledok 83 kg (slov. rekord 90

kg), v nadhode 105 kg (110), pretekár Krásna Samuel Pavlus v trhu výkon 92 kg (100) a trenčiansky pretekár Pavol Puna v trhu 30 kg ako mladší žiak,

		Hm.	Trh			Nadhod		
2005	SVRČKOVÁ Laura	35,7	15	17	19	20	23	26
2002	MOTLOVÁ Viktória	61,6	20n	20	25	25	30	33
	BRLEJ Samuel	43	25	27	31	32	36	39
	CABALA Sebastian	31,5	17	20n	20	24	27	30n
	PUNA Pavol	35,4	27n	27	30	37	40	42
2000	ONDRUŠKA Anton	37,2	27	30n	30	37	40	42n
1999	FABO Oliver	51,4	41	45	50n	55	60	62

pričom slovenský rekord v kategórii starších žiakov je 37 kg. Puna nadhodil 42 kg, pričom rekord starších žiakov je 47 kg. Hĺbku súčasnej výkonnosti (tzn. motivácie žiakov, aj vzhľadom na perspektívy v novej budúcej reprezentácii) zmiernili opäť iba niekoľkí jednotlivci. V tabuľke výsledky trenčianskych žiakov.

KURZY

Vzpieračský klub KOFI Trenčín organizuje

Praktické kurzy vzpierania a cvikov pre zdravú chrbticu



Záujemcovia získajú viac informácií
na tel. č.: 0903 820 981
u vedúceho kurzov Mgr. Milana Kováča

Mládež žije športom

Čriepkové info

Olympijské hry mládeže

Úvodné OH mládeže usporiadal v roku 2010 Singapur. Nasledujúce sa uskutočnia v Nankingu (Čína) v roku 2014. V auguste Nanking usporiadal testovacie podujatie, 2. ázijské mládežnícke hry pre 16 vybraných športov, pričom vzpieranie bolo v ich programe po prvý krát. Účasť vo vzpieraní bola 132 športovcov z 28 krajín, súťažilo sa v štyroch hmotnostných kategóriách žien a piatich kategóriách mužov.

O tretie OH mládeže na rok 2018 prejavili záujem mestá Glasgow (Škótsko, Veľká Británia), Rotterdam (Holandsko), Buenos Aires (Argentína), Guadalajara (Mexiko) a Medellin (Kolumbia). Kadndidatúry sa rozbehli v septembri 2011 a pôvodne sa chcelo uchádzať aj Poľsko s Poznaňou, ale nedokázalo pre svoj projekt získať vládne záruky. Do užšieho výberu sa vo februári prebojovali Buenos Aires, Glasgow a Medellin. Definitívnym víťazom sa na júlovom zasadnutí MOV v Lausanne stalo Buenos Aires, ktoré porazilo v druhom kole Medellin o desať hlasov. Usporiadateľom 3. OH mládeže bude v roku 2018 Buenos Aires (Argentína). Víťaza slávnostne vyhlásil prezident MOV Jacques Rogge, ktorý inicioval založenie mládežníckych olympijských hier.

IWF Grand Prix

Russian Federation President Weightlifting Cup

Vzpieračský pohár prezidenta Ruskej federácie sa uskutočnil 21.-23. novembra 2013 v Paláci športov, športovej aréne Mytišči v Moskve, s účasťou pozvaných pretekárov IWF podľa aktuálneho svetového rankingu, v konkurencii reprezentantov Ruska a ďalších pretekárov vybraných spomedzi zaslaných prihlášok. Slovensko neštartovalo, spomedzi našich susedov sa zúčastnili Poľsko, Maďarsko a Ukrajina. Súťaž prebiehala v najťažších hmotnostných kategóriách mužov a žien. Víťazmi v kategóriách sa stali : muži do 94 kg - R. Rasulov, Rusko (373 kg), 105 - M. Sheyko, Rusko (413 kg), +105 - A.M. Mohamed Ehssan, Egypt (422 kg), ženy do 75 kg - Valentin Perez, Španielsko (250 kg), +75 kg - T. Kashirina, Rusko (334 kg), s obrovským predstihom. Pretekári bojovali o trofeje jednotlivcov a tímov, finančné ceny i bonusy za nové svetové seniorské rekordy.

Vladan Mihajlovic Memorial

6. medzinárodného spomienkového turnaja, ktorý sa konal 9. novembra 2013 v srbskom meste Indija, sa zúčastnili pretekári z Košíc. Nikola Seničová

(2000, mladší ročník kategórie starších žiačok) zaznamenala pri tel. hmotnosti 64,5 kg výkony 57 kg v trhu a 74 kg v nadhode, čím prekonala slovenské rekordové štandardy dorasteniek do 17 rokov o 4 kg v nadhode a o jeden kilogram v dvojboji (131). Zjavným zámerom bolo aj vyrovať štandard v trhu, no 60 kg v záverečnom pokuse platných nemala. Radoslav Tatarčík (1992) zaznamenal pri telesnej hmotnosti 103,8 kg výsledky 160 kg v trhu a 170 kg v nadhode. Súťaž je evidovaná v kalendári IWF.

2nd Ferenc Szabó Memorial

Masters Weightlifting Championship

Spomienková súťaž veteránov na počesť niekdajšieho svetového a európskeho šampióna masters bola organizovaná už po druhý krát. Konala sa 9.-10. novembra 2013 v športovom stredisku Kazincbarciky (Maďarsko), čím preverila podmienky pre najbližší európsky šampionát masters, ktorý sa v týchto priestoroch uskutoční. Z posúťažných reportov sa dozvedáme o účasti pretekárov zo Slovenska, Kamily Jarabekovej (Banská Bystrica) s výsledkom 197,5 SMM, Jaroslava Šolca 356,4 b. a Juraja Cigánka 317,3 b. (obaja Košice), Igora Gurského (Ban. Bystrica) 304 b. a Ladislava Juhásza (Veľký Meder) 302 b. s hodnotením vo vekových skupinách. Ferenc Szabó sa dožil 88 rokov (2007), bol zakladateľom a prvým prezidentom Maďarskej vzpieračskej federácie. Na veteránskych súťažiach získal 10 zlatých a 4 strieborné svetové trofeje a striebro na európskom pódiume.

Novinky z českej ČEZ ligy mužov

V 3. kole českej ligy na pódium Havířova štartovali 23. novembra aj pretekári zo Slovenska. V družstve Baníka Sokolov zaznamenal Richard Tkáč pri tel. hmotnosti 77,4 kg v trhu 143 kg a v nadhode 170 kg. Radoslav Tatarčík sa predviedol v družstve SKV Baníka Havířov s výkonmi 161 kg v trhu a 170 kg v nadhode pri telesnej hmotnosti 104 kg. Obaja svoje pôsobenie zakončili pokusmi o 175 kg v nadhode.

Kongres WADA priniesol zmeny

Svetová antidopingová organizácia počas novembrovej Svetovej konferencie o dopingu v športe, konanej v juhoafrickom Johannesburgu jednohlasne schválila sankciu štvor-ročnej diskvalifikácie už pri prvom prípade užitia dopingu. Táto zmena vstúpi do platnosti od januára 2015. Predchádzajúca sankcia bola dvojročná, pričom vzpieranie ako jeden z mála športov, malo zavede-

Čriepkové info

nú spočiatku 4-ročnú dobu, ktorú iba nedávno znížilo na 2 roky. Ďalšou zo zmien je, že vzorky, získané pri dopingovej kontrole, bude agentúra uchovávať pre potreby opätovných analýz už nie osem, ale rovných desať rokov. Počas tejto doby budú vzorky, pochádzajúce z olympijských hier, analyzované zakaždým, keď bude objavená nová metóda na zisťovanie dopingov, aj s následnými sankciami pri jeho objavení.

Diskutovali sa podmienky dopingových kontrol v krajinách, ktoré nemajú založené vlastné antidopingové agentúry. Zmenám v kódexe predchádzali dvojročné konzultácie, upravené boli aj znenia medzinárodných štandardov, vstúpia do platnosti od roku 2015. Očakáva sa, že signatári ich včlenia do svojich vlastných predpisov a legislatívy.

V Johannesburgu prebehli aj voľby vedenia agentúry. Bolo potvrdené členstvo T. Ajána, prezidenta IWF, datované vo výbore od roku 1999. Za prezidenta svetovej agentúry bol zvolený jediný kandidát Craig Reedy, bývalý predseda Britskej olympijskej asociácie a súčasný vice-prezident MOV. Do funkcie nastúpi 1. januára 2014.

Svetová agentúra publikovala aj nový zoznam zakázaných látok na rok 2014, vrátane prehľadu zmien a odpovedí na najbežnejšie otázky.

Clenbuterol, ktorý narobil veľa škody v ostatných rokoch, zostáva zakázanou látkou bez ohľadu na množstvo, aké sa vo vzorke nájde. Aj keď sa všeobecne pripúšťa možnosť, že nízke množstvo sa do vzorky športovca mohlo dostať z kontaminovaného jedla, žiadne zmeny v tomto bode sa nečrtajú. Športovcovi zostáva možnosť objasniť, ako sa látka mohla dostať do jeho vzorky, každý prípad je však osobitý a pri rozhodnutí o sankcii sa zvažujú všetky okolnosti. WADA úzko spolupracuje s krajinami, medzinárodnými federáciami a usporiadateľmi podujatí, aby znížila riziko kontaminácie jedla v hoteloch a reštauráciách, ktoré boli oficiálne vybrané pre stravovanie účastníkov podujatí.

V priebehu ostatných rokov dostala agentúra množstvo návrhov na zvýšenie akceptovateľného množstva pre cannabis (marihuanu), ktorým v máji vyhovela. Kanabinoidy sú v roku 2013 zakázané počas súťaže.

Univerzitný šport

Medzinárodná federácia univerzitného športu v máji uskutočnila seminár pre mestá, ktoré kandidujú na usporiadanie univerziád v roku 2019. O 30. letnú univerziádu sa uchádzali Baku (AZE), Brazília (BRA)

a Budapešť (Maďarsko), o zimnú časť Krasnojarsk (Rusko) a Le Valais (Švajčiarsko).

V Baku sa vlni konal študentský šampionát FISU v boxe, býva usporiadateľom európskych aj svetových šampionátov, dnes pripravuje prvé Európske hry (2015) a vo svojich plánoch má aj OH 2020 a ďalšie podujatia, vrátane svetovej šachovej olympiády v roku 2016 a hier islamských krajín v roku 2017. Koncom októbra však Baku oznámilo, že odkladá svoj zámer kandidovať na usporiadateľa univerziády minimálne o dva roky. Zvyšnými kandidátmi tak zostali Brazília a Budapešť.

Brazília predkladá kandidatúru opakovane po neúspechu na 29. letnú univerziádu, ktorú pre rok 2017 získalo Taipei City. Býva usporiadateľom svetových študentských šampionátov FISU, a keďže Porto Alegre hostilo 3. univerziádu v roku 1963 a Bufalo v USA v roku 1993, chce Brazília podujatie dotiahnuť naspäť na americký kontinent. Vyplnila by tým medzeru medzi Svetovým pohárom FIFA v roku 2014 a OH Rio v roku 2016 (oba brazílske eventy).

Budapešť hostila 6. medzinárodné univerzitné hry v roku 1935 a 4. letnú univerziádu v roku 1965, odvtedy usporadúva iba svetové študentské šampionáty.

Krasnojarsk má pre zimnú časť v merku podobnú podporu autorít ako Soči 2014. Mesto je najväčším priemyselným a kultúrnym centrom vo východnej Sibíri a metropolou rovnomennej oblasti Ruska. Švajčiarske Valais malo na konte 2. zimné medzinárodné univerzitné hry v roku 1940, následne aj 4. hry a 2. zimnú univerziádu v roku 1962.

Kandidátske mestá absolvovali seminár v oblastiach minimálnych požiadaviek FISU na usporiadateľa, FISU Family, zostavenia organizačného výboru, finančných záležitostí, plánovania, vzájomných vzťahov medzi FISU, organizátorom a športovými federáciami, ďalej športoviská a priestory potrebné pre univerziádu, komunikácia, médiá, marketing, ubytovanie a stravovanie, bezpečnosť, zdravotnícke požiadavky, dopingová kontrola, vzdelávacie aktivity, až po akreditačný systém, protokol a ceremónie, pozorovateľský program ap. Okrem kandidátov sa pozorovateľského programu počas tohtoročnej letnej univerziády v Kazani zúčastňujú aj výbory Gwangju 2015, Taipei City 2017 a už pridelených zimných univerziád.

O akademické šampionáty sa uchádzajú ďalšie športy. Na zasadnutí svetovej organizácie univerzitného športu FISU v novembri neďaleko Brusela prezentovali zástupcovia športov sambo a korfbal požiadavku začlenenia do programu svetových akademických šampionátov.

Mládež žije športom

Čriepkové info

Po diskusii bolo sambo do programu začlenené, v prípade korfbalu výbor vyzval zástupcov na zorganizovanie testovacieho podujatia.

FISU od roku 2016 zmení adresu

Sídlo FISU je v súčasnosti v Maison du Sport Internationale (MSI) v Bruseli. V roku 2016 sa organizácia presťahuje do novej budovy „Synathlon“ lausanskej univerzity v Dorigny. Úrad sa rozrástol a potrebuje viac miesta. O novú budovu sa FISU podelí s ďalšími tromi vedeckými športovými inštitútmi.

Konferencia City Events

Športové podujatia v blízkej budúcnosti sú témou 4. novembrovej konferencie City Events, organizovanej v spolupráci Medzinárodnej federácie univerzitného športu a GL Events 13.-15. novembra 2013 v Lausanne (Švajčiarsko). Benefity usporiadateľstva športového podujatia pre mesto, región a krajinu sú síce všeobecne známe, ale aktuálnou otázkou zostávajú inovácie. Konferencie sa zúčastňujú autority verejného sektora, zástupcovia miest, regiónov a usporiadateľov podujatí, národných a medzinárodných športových federácií, ktoré sa podieľajú na technickej časti, a ďalší zúčastnení vrátane súkromných usporiadateľských firiem. Cieľom konferencie je poskytnúť priestor pre výmenu poznatkov a skúseností a nadviazania spolupráce.



K aktuálnej téme konferencie v úvode odznali prednášky úspešných usporiadateľov a medzinárodných účastníkov, ktorí sa chcú podeliť o svoje skúsenosti a ponúknuť nové riešenia, pokračovať bude viac i menej formálnymi diskusiami účastníkov s autormi približujúcimi témy, ktoré odznali v prednáškach. Uskutočnia sa osobné stretnutia zástupcov miest s medzinárodnými federáciami a ďalšími vyhlasovateľmi súťaží. Význam týchto konzultácií neradno podceňovať, iba vlni sa ich uskutočnilo až 130 v priebehu dvoch hodín. Nasledujú prezentácie inovatívnych myšlienok, ktoré spomedzi záujemcov vybrala komisia, prezentácie súkromných spoločností a konferenciu ukončí večierok.

V prednáškach dominovali témy významnosti usporiadania športového podujatia pre rozvoj mesta a športu, podujatie z pohľadu komercie, podpory cestovného ruchu, efektívneho využitia športovísk po ukončení podujatia. Odznali aj špecifické témy, ako hľadanie prostriedkov na zvýšenie atraktívnosti podujatia, aby podujatie získalo viac záujmu zo strany médií, nechýbali aj praktické rady, know-how ako správne vybrať podujatie pre mesto, alebo aké podujatie je vhodné do prostredia ktorého mesta.

Osobitný priestor dostala oblasť inovácií, aktuálne sledujúca atraktívnosť a prínos aj menej nákladných športovísk, kedy je vhodné zostaviť dočasné športovisko a tiež podujatia bez športovísk. V oblasti infraštruktúry a investícií boli diskutované možnosti úspor pri organizácii podujatí, ekonomický dopad a návratnosť investícií (kapitálové výdavky) a súvisiaca potreba inovácií. Oblasť trendov budúcnosti vkladá nádeje do špecifických výziev a príležitostí pre mestá hostujúce podujatia v nových športových disciplínach, radí ako prispôsobiť podujatie na mestské podmienky, či zužitkovať pozitíva sociálnych sietí a obdobných nástrojov komunikácie aj po ukončení podujatia.

Obsah konferencie si v našom časopise približujeme od jej založenia, keďže jej praktický význam každým ďalším ročným narastá. Úroveň podujatí, organizovaných bez zmien po celé desaťročia, so svojimi nekontrolovanými vzostupmi a pádmi v konečnom dôsledku upadá. Myšlienkou FISU je podrobiť usporiadané podujatia dôkladnej analýze, vyzdvihnúť pozitíva, vychytať nedostatky a poučiť sa z nich do budúcnosti. Nebrániť sa novým nápadom a vylepšeniam, a týmto postupom zabezpečiť rast úrovne a kvality nasledujúcich podujatí.

Iste mnohé riešenia, ktoré odznali počas konferencie, je pri zmene mierky možné aplikovať aj na naše domáce pomery, minimálne ich aspoň prehodnotiť, čo už by bol úspech, keďže predpokladá analýzu súčasného stavu. Spôsob organizácie podujatí sa v porovnaní s minulosťou prevratne mení, prináša nám nové výzvy, ktoré už boli v zahraničí úspešne odskúšané, a to nám zmeny výrazne uľahčuje. Na Slovensku zatiaľ po zmenách siahajú skôr súkromní usporiadatelia, čo je pri množstve každoročných štátnych súťaží v menších športoch na škodu pre účastníkov, pre fanúšikov, pre mesto, a v neposlednom rade aj pre šport ako taký.



Čriepkové info

Poznámky ku témam Športového fóra Európskej únie vo Vilňuse (príloha)

Veľkou udalosťou v oblasti športu v Európe býva Športové fórum Európskej únie, na ktorom sa stretávajú zástupcovia členských krajín a športových organizácií. EÚ podporuje projekty pre odstránenie neuduhov vo „veľkých športoch“, ako je boj proti násilliu a neznašanlivosti v športe, proti ovplyvňovaniu výsledkov zápasov, ale zameriava sa aj na ďalšie okruhy, napr. sociálne začlenenie prisťahovalcov prostredníctvom športu, či zefektívnenie verejnej správy v oblasti športu a zvyšovanie povedomia o účinných spôsoboch podpory športu na miestnej úrovni.

Pre stredoeurópske krajiny môže byť zaujímavá príprava projektov v oblasti začlenenia pohybovej aktivity na podporu aktívneho starnutia, ktoré sa týka seniorskej populácie. Potreba projektov s dôrazom na zachovanie pohybových schopností, vedúcich k aktívnemu tráveniu času a vyššej kvalite života v staršom veku sa stáva naliehavejšou v kontexte predzvestí o zvýšení zastúpenia seniorov v populácii krajín únie. Zaujímavé sú iste aj projekty na spoločné cezhraničné športové súťaže na základnej úrovni.

Šport nemôže poskytnúť európskemu občanovi základ, ale zohráva významnú úlohu pri zvýšení pocitu spolupatričnosti, v procese sociálneho začlenenia, starostlivosti o zdravie, trávení voľného času, medzikultúrnej výmene, a súvisiacich oblastí, akými môžu byť vzťah jednotlivca k životnému prostrediu, podpora cestovného ruchu, alebo aj zvýšenie záujmu obyvateľstva o aktívne občianstvo.

Tohtoročné športfórum prebiehalo 30. septembra a 1. októbra vo Vilňuse v Litve, predsedajúcej Európskej únii v 2. polroku. Jednou z hlavných tém bola duálna kariéra športovcov, pod ktorou rozumieme štúdium a prípravu na budúce uplatnenie prebiehajúce paralelne so športovou kariérou prevažne vrcholových športovcov.

Problém elitných športovcov s uplatnením sa po ukončení športovej kariéry rezonuje v športovom hnutí už dlhší čas, a keďže je to práve šport, ktorému dlhodobo venovali všetok svoj čas a energiu, mala by sa problematika budúceho uplatnenia športovca začleniť do plánovania v rámci menežovania športovej kariéry, a nie riešiť budúce uplatnenie až po jej ukončení.

Iste tým najväčším ziskom pre športové hnutie je, ak sa elitný športovec, ktorý na pódiiach dosiahol vynikajúce výsledky a má dlhoročné skúsenosti v konkrétnej oblasti, venuje po ukončení svojej kariéry

športovej príprave mladších adeptov. Na túto zodpovednú činnosť však samotné praktické skúsenosti nestačia, od trénera sa vyžaduje, aby mal absolvovanú dôkladnú odbornú prípravu na danom kvalifikačnom stupni.

Mladí športovci sa zväčša netrápia vážnymi otázkami o športe a o škole, ale v prípade, že sa prepracujú na reprezentačnú úroveň s predpokladom budúcich úspechov, tak riešiť to po rokoch by bolo už neskoro.

V dávnejšej minulosti boli na Slovensku evidentné prípady športovcov vrcholovej úrovne, ktorí boli v športe vyťažení natoľko, že boli úplne zanedbané osobné, študijné stránky života, a po ukončení športovej kariéry neraz klesli až na dno spoločnosti, zostali nezabezpečení, športové hnutie sa im otočilo chrbtom akonáhle opustili pódium. Nedokázali sa materiálne a ani psychicky vyrovnáť s veľkou životnou zmenou, ukončením kariéry. Oslavovaní športoví hrdinovia, ovenčení vysokými počtami, odrazu spadli zo stupienkov víťazov do sveta denného stereotypu bežných ľudí, v ktorom svoje celoživotné majstrovstvo nemohli premeniť na príjem, ktorý by im zabezpečil dôstojný život. Situácia bola ešte ťažšia u tých, ktorí športovú kariéru opustili kvôli športovému zraneniu alebo s trvalými zdravotnými následkami.

Tieto smutné príbehy sú ťažkou vinou menežmentu športového hnutia v spoločenskom zriadení tej doby, ale môžu byť aj dôraznou výzvou, aby sa takéto situácie už v budúcnosti neopakovali. Popasovať sa s touto výzvou je dôležité. Športovci venovali svoj život športu, často obetujúc časť svojho vzdelania a získavania profesionálnych zručností, máme zodpovednosť im pomôcť pri hľadaní neskoršieho uplatnenia. V tomto duchu sa vyjadril aj Jacques Rogge vo funkcii prezidenta Medzinárodného olympijského výboru.

Je potrebné pri tom poukázať na perspektívy športovca a priepastné rozdiely v prístupe krajín ku ohodnoteniu športovca za víťazstvá. Zatiaľ, čo v niektorých krajinách športovec získal vysoké finančné ohodnotenia, ktoré ich systém umožnil zhodnotiť pre budúce obdobie, v inej skupine krajín za obdobné víťazstvo športovcovi zablahoželali, prípadne dostal nejaké drobné na okamžitú spotrebu.

V našich podmienkach sme sa nikdy nemohli spoliehať na vysoké finančné ohodnotenia, pomocou ktorých by si športovec po ukončení kariéry založil podnikanie. Tým skôr, že podnikanie nebývalo v našej geo-politickej oblasti dovolené, a tak aj po spoločenských zmenách sa ešte dlho hľadal vhodný mechnizmus pre jeho fungovanie. Preto sa v športe ako vhodný ukázal napr. známy „*trenčiansky model*“

Mládež žije športom

Čriepkové info

kontinuálnej prípravy, pri ktorom po identifikácii pohybového talenta a jeho žiackej športovej príprave zabojuje mladý adept o prijatie na miestne športové gymnázium a neskôr si vyberie niektorú zo športových alebo tematicky príbuzných fakúlt na vysokej škole. Paralelne sa neprestáva venovať športovej činnosti. Po ukončení vzdelávania a neskôr i športovej kariéry, tak disponuje adekvátnymi teoretickými i praktickými skúsenosťami na zvládanie náročných úloh športového trénera alebo iného odborníka v športe.

V praxi bolo dokázané, že tento model môže v našich podmienkach úspešne fungovať. A ako taký môže poslúžiť ako unikátny príklad aj pre iné regióny či krajiny. Prejaviť ľútosť môžeme nad tým, že športovci sa napokon nezhostili úloh v príprave mladších talentov, po zachovaní alebo drastickom zredukovaní stavov odborníkov na kluboch, v rozpore s ich plánovaným rozšírením. Za týmto však môžeme hľadať aj ekonomické pozadie zmien, ktoré pustošili väčšinu európskych krajín a významne sa prejavili aj v oblasti športu v ostatných rokoch.

Športového fóra sa zúčastnili aj zástupcovia európskej organizácie univerzitného športu, ktorý funguje práve na základe spojenia športu a štúdia, keďže umožňuje vyniknúť v športe počas študijnej prípravy na budúci život.

Nie je neobvyklé, ak bývalý športovec zužitkuje svoje športové skúsenosti aj v oblasti riadenia športu. Bývalí úspešní športovci, u nás aj v zahraničí, sa neskôr objavujú vo volených pozíciách športových organizácií. Významnú úlohu pri preklenutí úlohy športovca a úlohy športového funkcionára zohrávajú aj komisie športovcov, zakladané pri športových organizáciách. Tieto nie sú len hlasom športovcov v procese rozhodovania, ako by sa dalo domnievať. Interpretáciou záujmov športovcov vyžadujú v menežerskom prostredí od členov komisie formuláciu požiadavky s požadovaným nadhľadom, čo sa môže javiť na základnej športovej úrovni ako náročné. Prostriedkom pre budúce uplatnenie môže byť aj zapojenie a dobrovoľnícka činnosť, ktorú umožňuje vo svojich programoch tá-ktorá športová organizácia.

Medzi ďalšie možnosti uplatnenia športovcov patrí aj verejná služba, napr. pri vojsku, polícii. Silové zložky vo väčšine krajín disponujú aj vlastnými športovými klubmi, združujúcimi viaceré športy, a pôsobiacimi prevažne na reprezentačnej úrovni, ako sme si rozprávali už dávnejšie.

Vlastné materiály k problematike duálnej kariéry športovca vydala aj Medzinárodná vzpieračská federácia. V budúcnosti bude nemysliteľné, aby športovec začal plánovať svoj budúci život až po ukončení svojho reprezentačného pôsobenia.

Asistenčné služby pre športovcov fungujú v mnohých krajinách prostredníctvom štátu, poskytujú ich aj národné olympijské výbory (u nás prostredníctvom agentúry), v súčasnosti sa poradenstvo zapája počas alebo po ukončení športovej kariéry. IWF považuje ťažisko budúceho zabezpečenia športovca na národnej úrovni, a sama poskytuje v tejto oblasti poradenstvo, vyhradzuje priestor pre info-bloky počas majstrovských podujatí a pod.

Vo všeobecnosti, je polemikou, či je vhodné športovca, absolvujúceho prípravu pomocou vysoko individuálneho prístupu, vrhnúť do mora neosobného spracovania ľudských zdrojov - aká sa teda predpokladá úspešnosť v prípade športovcov z individuálnych športov. Agentúra je schopná poskytnúť informácie o zamestnaniach, realizovať prieskum očakávaní a požiadaviek, organizovať semináre, konferencie, workshopy, a ďalšie formy sprostredkovania zamestnania alebo zamestnanca.

Príprava športovca na obdobie po ukončení športovej kariéry by teda malo byť súčasťou menežmentu jeho športovej kariéry, a to poukazuje na cenený odborný prístup IWF k riešeniu tejto problematiky. Je preto vynikajúce, ak si svoju mieru zodpovednosti a potenciálne riziká pre športovca uvedomuje aj tréner. Tréner dohliada na to, aby športovec rozvíjal svoje technické, fyzické, mentálne, osobnostné, sociálne predpoklady, je autoritou a významne vplyva na jeho životný štýl*. Športovec má krásnu príležitosť i naďalej rozvíjať hodnoty, ktoré získal prostredníctvom športu v oblasti zdravia a výživy, komunikácie a práce s médiami, organizácie času, schopnosti nastavenia cieľov a vytýčenia priorít, rozhodovania, schopnosti riešenia problémov a krízových situácií, zvládania úspechu a preklenutia zlyhania, zmysel pre férové jednanie, a pod.

* *vid' publikovaný materiál o postavení a úlohe trénera: international coaching framework developed by the International Council for Coaching Excellence and the Association of Summer Olympic International Federations, 2012*

Vzpieračská organizácia preto zväžila aj situáciu športovca, ktorý súčasne pracuje alebo študuje. Uznáva, že požiadavky na intenzívny športový tréning a účasť na súťažiach sa nemusia ľahko sklbiť s požiadavkami pracovného trhu alebo vzdelávacieho systému. Je potrebné hľadať kompromis, vyvarovať sa situácie voľby medzi športom a pracou / štúdiom. Tento kompromis často závisí iba od dobrej vôle funkcionárov v športe a možností individuálnych študijných plánov v škole, ale na pracovnom trhu bývajú takéto „dovolenky“ problémom.

Čriepkové info

Navyše, príjmom zo zamestnania na plný alebo skrátený úväzok si mnohí športovci aj hradia alebo pred-hradia časť nákladov na športovú prípravu.

Z analýzy vyplýva potreba vyváženosti medzi športovou a mimo-športovou činnosťou. Športovú činnosť vníma ako 15 až 20 rokov trvajúcu časť celoživotnej kariéry v závislosti od druhu športu, pohlavia či osobných schopností jednotlivca. Predkladá nám vekový model športovej kariéry, porovnanie jednotlivých úrovní podľa (Wylleman & Lavallee, 2004), aj keď pri aplikácii na naše podmienky sa model môže zdať v maximálnej možnej miere akcelerovaný (puberta v 11-12 rokoch, dospelosť a rodičovstvo v 18. rokoch života, ukončenie športovej kariéry v 27 rokoch, a pod.), výskum už patrí do rúk športovým odborníkom.

IWF vydala odporúčanie, aby sa členské federácie a kluby pokúsili na národnej úrovni nastaviť sieť verejných a súkromných partnerov s ústretovým prístupom k optimálnej kombinácii športovej a mimo-športovej kariéry elitného športovca vo verejných

službách a súkromnom podnikaní. Svoj vlastný vzdelávací program založila IWF v roku 2009 a odvtedy prebieha počas šampionátov. Jednu z tém plánuje venovať práve duálnej kariére športovcov.

Ďalšou z diskutovaných tém športóra vo Vilňuse bol program Erasmus+ na obdobie rokov 2014 až 2020, ktorým únia desiatkami miliónov eur podporí šport na základnej úrovni, nadnárodné projekty výmeny odborných skúseností a osvedčených postupov, či európske športové podujatia neziskového charakteru.

Únia sa zameria aj na rozvoj novej stratégie HEPA (z angl. *health enhancing physical activity*), ktorej úlohou je motivovať ľudí ku pohybovej aktivite pre zdravie a jej odporúčania by mohli byť známe už tento rok. Počas športóra sa koná aj stretnutie ministrov športu, zamerané na plánovanie veľkých športových podujatí a hospodársky vplyv športu. Nasledujúce Športové fórum EÚ sa uskutoční v roku 2015 v Ríme (Taliansko).

Foto-blik



Slová budúceho šampióna :



„...s činkou som sa zoznámil ešte v bugine“ - najmladší člen VK KOFI.

Medzinárodné turnaje vo vzpieraní
Mládež žije športom 8 /2013

**VK KOFI
TRENČÍN**

a2c 2013 podľa:
klubové info, web, iné
Fotografie: archív VK KOFI, web, iné
Publikácia neprešla jazykovou
korektúrou.
Počet strán : 14

Pripomienky : na vkkofo@gmail.com
www.vkkofo.wbl.sk

