

Mládež

14 / 2012

žije športom



Oliver a Marek Fabovci na Mikulášskom turnaji v Zlíne

Tematiku 13. a 14. vydania našej Mládeže sme poňali už trochu silvestrovo. Okrem vážnych i praktických informácií vás uvedieme na **súťaže**, ktoré sme usporiadali a ktorých sme sa zúčastnili na prelome novembra a decembra 2012, **slávnostné udalosti**, ktorých sme boli účastníkmi, vysokoškolské, **školské súťaže** a tréningy, ale urobili sme si aj súhrn výsledkov **slovenskej reprezentácie** na juniorskom šampionáte Európy do 20 a 23 rokov.

VK KOFI Trenčín rastie so svojimi členmi. Hlavnou témou bol **Vianočný turnaj žien a dievčat**, ktorý sa uskutočnil pri príležitosti **osláv klubového výročia**. Seriál Letnej školy vzpierania 2012 v Trenčíne pokračoval trochu nezvyčajne, **výtvarným okienkom**. Dokončíme si zimnú sériu **verejných tréningov školského krúžku** v ZOC MAX v Trenčíne, aj **pokus o prekonanie letných rekordov MAXU**. Väčší priestor je venovaný foto-prílohám.

Po Novom roku sa ešte vrátíme ku ďalším **zaujímavým pohybovým aktivitám** letnej školy, o ktorých sme si zatiaľ nepísali. V súčasnosti sa pripravuje usporiadanie ďalšieho ročníka letného podujatia. Netradične sme v prvej časti pristúpili k textom v oblasti antidopingu. Ďalšou silvestrovskou vsuvkou je pokračovanie článku **Relax-foto**, približujúce atmosféru zimných sviatočných dní.

Naše vydania sa trochu oneskorili, **silvestrovské vydania 13 a 14** sú z kapacitných dôvodov pripravené ako **DVOJČÍSLO**, iste budeme „dobiehať“ ešte na začiatku roka, veď nás čakajú **vyhodnotenia i plány**.

Nuž, čo dodať, do nového roka snád len to najlepšie, aby sme sa po ďalších dvanástich mesiacoch za sebou ohliadli **so spokojnosťou** a motiváciou naďalej na sebe pracovať a **zlepšovať sa**.

MOTTO 2013 :

Nech to dvíha !

1. medzinárodný Mikulášsky pohár Zlínskeho kraja mládeže s účasťou klubov zo Slovenska

17. NOVEMBER 2012, ZLÍN (ČR)



Najmladší a mladší žiaci

V najmladších kategóriách konkurovali susedným klubom od nás iba Trenčania, s prípravkou a mladšími žiakmi, a s ukázkovým zastúpením chlapcov aj dievčat. Technika prevedenia vzpieracských disciplín nebola súčasťou hodnotenia.

V najmladšej kategórii štartovali 4 kluby. Členovia VK KOFI Trenčín zaujali najvyššie priečky a skvelé umiestnenia. Víťazom sa stal Pavol Puna, 2. miesto zaujal Samuel Brlej, 4. miesto Andrej Bartoš,



šieste Laura Svrčková, siedme Emka Čachová, a na deviatke Dominika Dobiášová. Dominika, Samuel a Laura na 12 platných pokusov.

V kategórii mladších žiakov obsadil 3. miesto Tónko Ondruška z VK KOFI Trenčín. Štartovali pretekári z troch klubov. Víťazstvo si pripísal holešovský pretekár Jan Sanetrník, v Zlíne štartovali viacerí absolventi tohtoročnej trenčianskej letnej školy vzpierania.

V kategórii starších žiakov ročníka 1999 (13-roční) zvíťazil Jakub Hromjak zo Slávie Ružomberok so 186,5 b., s minimálnym bodovým rozdielom pred Oliverom Fabom z VK KOFI Trenčín so 186,14 b. Marek Fabo (VK KOFI) sa umiestnil

pokračovanie



Mládež žije športom

pokračovanie – Mikulášsky turnaj v Zlíne



Starší žiaci ročník 1999

so 132,5 b. piaty a nasledoval ho Nikolaus Sillas (Sokol Hlohovec) so 123,97 b. Oliver predviedol 6 ukázkových pokusov, Marekovi sa viac darilo v nadhode ako v trhu.

V poradí **dorastencov ročníka 1997** (15 -roční) obsadil 2. miesto Šimon Hatala (Slávia) 231,2 b. Kategóriu **dorastencov vo veku 16 a 17 rokov** si vyhradili pretekári z Hlohovca a Ružomberka, ďalší odvážlivec sa neprihlásil. Zvíťazili traja Sokoláci, Michal Bodorík s 326,8 b., Viktor Ostrovský s 299,5 b. a Matúš Bodorík s 247,6 b., samozrejme v uvedenom poradí. Štvrtú pozíciu zaujal Tomáš Matuška (Slávia), piatu Ondrej Hrušovský (Hlohovec) a šiestu Gregor Veselý (Slávia). V dorasteneckých kategóriách Trenčín zastúpenie nemal.

pokračovanie



pokračovanie – Mikulášsky turnaj v Zlíne



V hodnotení deviatich **troj-členných družstiev** zvíťazilo A-družstvo Zlína. VK KOFI Trenčín sa umiestnil s A-tímom tretí (Ondruška, Puna, Oliver Fabo), s B-tímom piaty (Bartoš, Svrčková, Marek Fabo) a s C-tímom siedmy (Dobiášová, Čachová, Brlej). Slávia Ružomberok sa umiestnila štvrtá (Hatala,

Hromjak) a Sokol Hlohovec s dvomi pretekármi v tíme šiesty (Sillas, Ostrovský). Do výsledku tímov sa započítala veková bonifikácia pretekárov. Družstvo tvoril mladší žiak do 12 rokov, starší žiak do 14 rokov, dorastenec do 17 rokov, prípadne ich mladšie varianty.



pokračovanie

Dvojbojové výsledky členov VK KOFI

Roč.	Meno	Tel. hm.	Trh	Nadhod	Dvojboj
1999	Oliver FABO	44,60	44	55	99
	Marek FABO	83,10	45	65	110



Mládež žije športom

dokončenie – Mikulášsky turnaj v Zlíne



Výsledky členov VK KOFI v disciplínach štvorboja

Roč.	Meno	Tel. hm.	Hod	Trojskok	Trh	Nahod
2005	Andrej BARTOŠ	23,00	36	49	10	14
	Laura SVRČKOVÁ	31,30	40	46	12	16
2004	Emka ČACHOVÁ	25,70	34	48	10	12
	Dominika DOBIÁŠOVÁ	43,10	40	44	14	18
2002	Pavol PUNA	32,00	68	61	24	35
	Samuel BRLEJ	38,30	62	55	23	31
2000	Tónko ONDRUŠKA	34,30	67	59	24	35



Baby Barbell – Zacvičte si s deťmi v centre MAX Trenčín

TRÉNINGY DRUHEJ SÉRIE, ZOC MAX, NOVEMBER 2012



Pokračovanie verejných tréningov v ZOC MAX Trenčín

Verejné tréningy bežia v plnom prúde. Sériu druhých tréningov školského Baby Barbell krúžku v Zábavno obchodnom centre MAX Trenčín pokračuje každý novembrový piatok, a záujemcovia a okoloidúci si môžu vyskúšať cvičenia na nácvik správneho držania chrbtice.

„Deti zaujali návštevníkov ZOC MAX, hlavne detských návštevníkov,“ konštatoval aj po druhom tréningu 23. novembra trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč „deti sa už pýtali, kedy bude ďalší tréning.“

Bude už čoskoro, bude preň vyhradená hodinka počas piatkového popoludnia opäť o týždeň. Krúžok detí zo Základnej školy na Kubranskej ceste má svoje „stanovisko“ na poschodí Maxu, vedľa Detského kútika a Hoplandu. Na cvičenie pozýva aj webová stránka obchodného centra.



Každý návštevník má nielen unikátnu príležitosť zacvičiť si pre zdravie, ale s inštrukciami aj „na vlastnej koži“ zakúsiť náročnosť niektorých športových disciplín viacbojov, v ktorých deti z krúžku pravidelne súťažajú v konkurencii rivalov z Nového Mesta nad Váhom.



Preskoky

„Okrem náhodných okolo idúcich detí, prišli rodičia s deťmi aj cielene. Behom hodiny si prakticky a teoreticky vyskúšali na sebe tréning, ktorý bežne absolvujú deti krúžku Baby Barbell. Niektorým to išlo celkom dobre“ naplnila akcia trénerove očakávania aj 30. novembra. Kto má záujem a odvahu, môže si počas piatkov natrénovať aj na nový rekord MAXu.

Fotografie z 2. tréningu

pokračovanie



Zátišie s vitamínmi

Mládež žije športom

pokračovanie – Zimné tréningy v ZOC MAX Trenčín

Foto-chvilky z tréningu



Deti si „Barbellky“ vyskúšali, boli veľmi šikovné a základné cvičenie rýchlo zvládli. Možno sa príde pozrieť aj na súťaž..

Cvičíme. Aj na eskalátore.



Druhá séria verejných tréningov školského krúžku Baby Barbell v ZOC MAX Trenčín bola úspešne ukončená. Dnešok sa niesol v rekordovej atmosfére, prekonané boli všetky, tak sme si zacvičili aj pri odchode, na pohyblivých schodoch !



Boli prekonané letné rekordy MAXu !

REKORD ZOC MAX TRENČÍN V POČTE ZDVIHOV BABY BARBELL, 7. DECEMBER 2012



Pokusom o prekonanie Rekordu MAXu v počte zdvihov Baby Barbell za 2 minúty bola slávnostne ukončená druhá séria verejných tréningov v ZOC MAX. Akcia je plánovaná na 7. decembra, keď do MAXu zavíta Mikuláš, ako jedno zo sprievodných podujatí. Voľne nadväzuje na letnú sériu tréningov, po ktorej sa uskutočnila súťaž o vytvorenie rekordu.

Zakladajúcimi rekordmi sa 6. júna t.r. stali : 73 zdvihnutí činky Baby Barbell za 2 minúty v kategórii **detí do 10 rokov**, 104 zdvihnutí v kategórii **dospelých** a 152 zdvihnutí v **hlavnej kategórii rodinného družstva**, v zložení rodič + dieťa (Laura a Pavol Svrčkovci 104+48). Výzva na prekonanie prvých rekordov obletela Trenčín aj blízke okolie.

Cvičenia Baby Barbell si vyskúšali aj anjelikovia s medovníkmi !

Mikuláš zavítal do Zábavno obchodného centra MAX v Trenčíne 7. decembra. O štvrtej popoludní odštartovala na poschodí aj vydarená Súťaž o prekonanie letného rekordu MAXu v počte zdvihov činky Baby Barbell za 2 minúty.

„ Rekordy MAXU padli ! Od dnes platia nové a sú to skutočne kvalitné rekordy. Ďakujem pani Renate Nemethovej, za ceny pre deti a celú akciu,“ nešetril poďakovaniami za úspešnú akciu tréner trenčianskeho krúžku Mgr. Milan Kováč, keď nám sprostredkoval správy zo súťaže „Záujem zo strany dospelých tento krát presiahol deti. Prišli aj anjelikovia s medovníkmi a cukríkmi a skúsili si to, dokonca BABY BARBELL vyskúšal aj náš oddaný pomocník pán technik MAXu !“ je veľmi sympatické, že do akcie sa skutočne zapojil každý záujemca.



pokračovanie

Mládež žije športom

pokračovanie – Rekord MAXu prekonaný !



Dvaja bieli anjeliškovia s čertovsky červenou činkou

Nové rekordy

Od dnešného dňa sú platné nové „zimné“ rekordy MAXu, a sú nimi : 82 zdvihov v **kategorii detí**, 112 zdvihov v **kategorii dospelých** a 174 zdvihov v **hlavnej kategorii rodinných družstiev** (112 dospelý + 62 dieťa). Rekordy odobrili rozhodcovia Mgr. Zuzana Svrčková a Mgr. Milan Kováč. Riaditeľom súťaže bola Bc. Renáta Nemethová. Hodnotné ceny do súťaže venovalo vedenie ZOC MAX prostredníctvom sortimentu miestnych obchodníkov.



Otvorený charakter akcií, ktoré sa konajú mimo školskú posilňovňu, prináša množstvo výhod. Najvýznamnejšou z nich je, že s cvičeniami Baby Barbell sa môžu oboznámiť ďalšie deti, rodičia, dospelí.. každý záujemca. Program Zdravej chrbtice bol vypracovaný špeciálne pre deti, kde je organizovaný v cvičebných skupinkách s príslušným náradím a inštruktážou, ale prináša zdravotný benefit všetkým vekovým skupinám, vrátane mládeže a dospelých.

Projekt naznačuje širokú využiteľnosť, cvičenia je možné praktizovať v podmienkach škôl, športových krúžkov, detských a voľno-časových centier detí a mládeže, v prostredí domova, v izbe, na chodbe, v miestnosti i vonku na lúke, prakticky kdekoľvek, kde zvykneme tráviť svoj voľný čas.

Skutočnú zábavu cvičenia ukrývajú vo svojich obmenách a desiatkach variantov v skupinke, ale môžu byť aj vynikajúcim zdrojom inšpirácie pre jednotlivca, či jednotlivkyne. Cvičenia pre zdravú chrbticu a peknú postavu majú totiž vysoký potenciál osloviť obzvlášť dievčatá a ženy.



pokračovanie – Rekord MAXu prekonaný !

Ako sa robí rekord. Najlepšie výsledky v kategórii detí, rodičov a družstiev



Berieme ju do krúžku, nie ?

Rekord v počte opakovaní za 2 minúty s Baby Barbell (6 kg)

V kategórii detí do 10 rokov
Vek, počet opakov.

82 rekord !

1	Puna Pavol	10	82
2	Bartoš Andrej	7	65
2	Bubeník Matej	7	65
3	Svrčková Laura	7	62
4	Bartošová Karolína	5	44
5	Nagy Oleg	6	32



Toto nie je vážna porota

112 rekord !



Súťažili aj maminy

V kategórii dospelých
Vek, počet opakov.

1	Svrček Pavol	30	112
2	Bartošová Mária	40	81
3	Svrčková Zuzana	32	72
4	Kováč Milan	62	69
5	Dufala	49	66
6	Matúšová Hela	56	54
	babka Bubeníkova		
7	Nagyová Daša	27	47

174 rekord !



Hlavná kategória – družstvá
(dospelý + dieťa, spolu)

1	Svrčkovci	112+62	174
2	Bartošovci	81+65	146
3	Bubeníkovci	54+65	119
4	Nagyovci	47+32	79

Mládež žije športom

Čriepkové infošky

Vzpieranie v období 2013-2016

Keďže **stretnutie zástupcov klubov a oddielov vzpierania**, k otázkam systému vzpieračských súťaží v nasledujúcom roku, ale aj plánovania na nasledujúci olympijský cyklus, sa pred záverom roka 2012 nekonalo, klub VK KOFI Trenčín formuloval svoje **návrhy na ďalšie obdobie** vedeniu zväzu v skrátenej forme písomne.

Materiál bol doplnený o plán prípravy a upresňujúce body. Nespokojný s postojom vedenia, ktoré doteraz nezaujalo k materiálu stanovisko, napriek tomu, že príprava aktivít na nasledujúci rok je v plnom prúde, sa trenčiansky klub rozhodol **prezentovať materiály** na svojom webovom sídle, **s možnosťou diskusie**.

V ostatnom vydaní sme sa venovali prevažne vysokoškolskému športu, dnes si predstavíme novinky v olympijskej oblasti.

Voľby Slovenského olympijského výboru

44. valné zhromaždenie Slovenského olympijského výboru, ktoré sa konalo 24. novembra v hoteli Gate One v Bratislave, pôvodne malo byť mimoriadne, na ktorom mali byť schválené úpravy Stanov SOV a jeho transformácia na strešnú organizáciu slovenského športu, pripravovanú od aprílového 1. športového fóra. Nestalo sa tak. Návrh na vytvorenie strešnej organizácie po rokovaní napokon nepodporil futbalový zväz, a tým ho odsunul na budúce obdobie. Valné zhromaždenie SOV sa konalo v novembri ako riadne, aj s voľbami do orgánov SOV na nasledujúci štvorročný olympijský cyklus.

Kandidatúry do volených orgánov SOV predkladali členské subjekty, v rámci nich aj jednotlivé športové zväzy. O pozíciu prezidenta SOV sa uchádzali dvaja kandidáti, súčasný prezident František Chmelár, ktorý organizáciu vedie od roku 1999, a známy hokejový tréner Ján Filc. Kandidatúry svojich zástupcov poslal aj Slovenský zväz vzpierania, na pozíciu vo výkonnom výbore kandidoval predseda vzpieračského zväzu Pavol Mutafov, a na pozíciu v dozornej rade Štefan Korpa, súčasný člen VV SZV. Oboch spomínaných navrhol vlastný športový zväz.

Z výsledkov volieb. Vo funkcii prezidenta SOV bol potvrdený opäť František Chmelár, prevažná väčšina miest vo vedení zostáva na ďalšie volebné obdobie bez väčších zmien. Kandidáti, navrhnutí SZV, zvolení neboli. Vedenie Slovenského olympijského výboru na svojom zasadnutí po voľbách určilo oblasti pôsobnosti svojich funkcionárov na budúce obdobie.

Vedúcim štábu aj slovenskej výpravy na OH RIO 2016 bude Peter Korčok. Bývalý chodecký reprezentant, trojnásobný olympionik, po ukončení športovej kariéry riaditeľ armádneho strediska Dukla, v októbrových voľbách ako jediný kandidát zvolený za predsedu atletického zväzu, dnes nový člen VV SOV a navrhovaný člen novovznikajúcej rady športovej reprezentácie SR pri MŠVVaŠ SR (ministerstve).

1. Európske olympijské hry

Starý kontinent kompletizuje svoje súťaže. Nové Európske univerzitné hry sme si už spomenuli v našich článkoch. Skúsme si ešte predstaviť nové Európske olympijské hry. O projekte nového multišportového podujatia, projekte Európskych hier, sa hovorilo už na stretnutí olympijských výborov strednej a východnej Európy, ktoré hostil Slovenský olympijský výbor v Bratislave v septembri 2011. Vlastné olympijské hry organizujú v letných športoch kontinenty americký (od roku 1951), ázijský (1951), africký (1965), ale ich zimné verzie sa príliš neosvedčili, v Amerike sa zimné hry konali iba raz, ale až doteraz ich organizuje Ázia. Založenie tých európskych mala predchádzať štúdia efektívnosti. Predpokladalo sa, že usporiadané by mohli byť v niektorej z krajín, ktoré disponujú existujúcou športovou infraštruktúrou, záujem krajín by bol. Uvažovalo sa o tom, že v niektorých športoch by mohli byť kvalifikáciou už na OH 2016.

Tento rok už dostali plány reálnejšiu podobu. Prezentácia olympijského výboru a ministra mládeže a športu Azerbajdžanu bola veľmi pôsobivá, prvé hry európskeho rozmeru sa uskutočnia v júni 2015 v Baku. Podľa viacerých krajín to však bude priskoro, takže tie prvé budú testovacím podujatím s predpokladom, že skutočne veľké hry európskeho kontinentu budú až tie nasledujúce v roku 2019. Periodicita európskych hier bude 4 roky. Dôsledkom uponáhľania bude pre Baku predovšetkým to, že viaceré európske športové federácie už majú pouzatvárané zmluvy na podujatia kontinentálnych šampionátov v roku 2014, a tak budú v programe európskych hier chýbať.

Program EH 2015 predstaví 15 olympijských športov a zo-dva neolympijské, chýbajú však práve ťažiskové športy, ako sú atletika, plávanie, gymnastika, ale na zozname chýba aj zápasenie či vzpieranie.

Dievčenská školská prípravka zažiarila na veľkej súťaži !

14. ROČNÍK TURNAJA MLADÝCH NÁDEJÍ VO VZPIERANÍ



Spoločné foto po vyhodnotení súťaže

Turnaj mladých nádejí tradične usporiadal Mestský klub vzpierania a silových športov Thermál 1. decembra v športovej hale pri štadióne vo Veľkom Mederi. Štartovali žiacke družstvá chlapcov a dievčat, aj s vyhodnotením najlepších vo vekových kategóriách jednotlivcov.

Účasť na súťaži bola aj napriek hriechne vysokým poplatkom pekná. Štartovali tímy starších i mladších žiakov a žiačok z Nového Mesta nad Váhom, Trenčína, Košíc, Krásna nad Kysucou a Ružomberka. Najlepšie výsledky v súťaži chlapcov i dievčat dosiahli domáce družstvá. V poradí **družstiev chlapcov** sa druhé umiestnilo Krásno a tretí bol A-tím Považan Nové Mesto nad Váhom,

s predstihom iba vyše dvoch bodov pred VK KOFI Trenčín. V poradí **dievčenských tímov** sa Považan umiestnil druhý, tretie miesto zaujal domáci B-tím a zvyšné pozície družstvá Trenčína, pozostávajúce výhradne z prípravky vo veku 7 a 8 rokov.

Dievčatá z trenčianskeho krúžku zažiarili v dvojboji

Naša školská prípravka štartovala na veľkej dvojbojovej súťaži v konkurencii mladších a starších žiačok (10-14 r.) s tým, že sme mali jeden technický štart a tri štarty do polovice tel. hmotnosti v trhu, a zodpovedajúco úrovni športovej prípravy v nadhode, takže trenčianske dievčatá si s dobrou prípravou pripísali aj očakávané vynikajúce výsledky.



Nástup dievčat

Dievčatá VK KOFI	Roč.	Thm.	Trh			Nahod			Dvojboj	Body		
KURÁKOVÁ Julka	2004	43,94	20n	20	21	21	25	28	30n	28	49	81,1921
SVRČKOVÁ Laura	2005	31,85	12	13	14	14	13n	13	15	15	29	68,6919
ČACHOVÁ Emka	2004	25,81	6	6	6	6	10	11	12	12	18	56,6877
DOBIÁŠOVÁ Dominika	2004	43,90	15	16	17	17	20	22	24n	22	39	64,6790



Laura

„Naozaj mladé dievčatá boli trochu v úvode atmosférou veľkých pretekov zaskočené. Ale v ďalšom pokračovaní sa chytali a hlavne v nadhode žiarili ! Získali skúsenosť z veľkých pretekov, čo v budúcnosti určite zúročia.“ vyjadril svoje nadšenie aj štipku prognózy trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč.

Na fotografii Laura Svrčková (roč. 2005) pokračovanie na nasledujúcej strane

Mládež žije športom

pokračovanie – VK KOFI Trenčín na Turnaji mladých nádejí

Slniečko, nakúkajúce cez okná haly, nám robilo na fotkách peknú kulisu. Nestáva sa často, že prípravka do 10 rokov môže štartovať vo veľkej zväzovej súťaži s možnou celoslovenskou konkurenciou. Takúto príležitosť ponúkol klubový turnaj mladých nádejí vo Veľkom Mederi. Vzhľadom na konkurenciu starších pretekárk si dievčatá z VK KOFI Trenčín počínali veľmi dobre.

Školský krúžok sa s nadšením díva do blízkej budúcnosti, družstvo by si zaslúžilo domácu konkurenciu rovesníčok do súťaže. Situácia v našich súťažiach sa môže dovedy ešte zmeniť, veď trenčianske pretekárky sa zaskvú v kategórii mladších žiačok najskôr až o rok v 2014. Sú to ročníky 2004 a 2005 !



Laura Svrčková



Dominika Dobiášová



Julka Kuráková



Emka Čachová



Nástup chlapcov

Trenčianski chlapci boli lepší, než bolo ich umiestnenie

S najmladšími tímami žiakov nastúpili KOFI Trenčín a Slávia Ružomberok. Trenčianske trio Puna, Ondruška a Oliver sa v súčte výsledkov umiestnili na štvrtej pozícii spomedzi ôsmich družstiev, s minimálnym rozdielom na tretiu. Považan je pre Trenčanov rivalom prakticky každoročne, a vo všetkých súťažiach, v školskej lige, v celoslovenskej zväzovej lige v najmladších kategóriách, takže ani dnešný výsledok ich družstiev ani nebol prekvapením.

„Naše družstvá naozaj mladých nádejí sa veľmi pekne umiestnili a vytvorili si rad osobných rekordov, za čo im ďakujem. Za povšimnutie stojí bodový rozdiel medzi Punom a Ondruškom, hoci druhý vzoprel len o 1 kg menej a vážil cca 2 kg viac.“ upozornil tréner na nevhodné použitie Sinclairovej krivky pre pretekárov s hmotnosťou okolo 33 kg „lebo rozdiel 14 bodov je veľmi veľký a tie body chýbali na Považan“ ukazuje na praktickom príklade. Na Považan chýbalo trenčianskemu družstvu menej ako 2,3 b.



Vyhodnotenie chlapcov

pokračovanie

Chlapci VK KOFI	Roč.	Thm.	koef.	Trh		Nahod		Dvojboj		Body			
FABO Oliver	1999	44,82	1,87	40	42	45n	42	50	53	55n	53	95	177,8124
PUNA Pavol	2002	31,95	2,66	22	24	25	25	32	35	37	37	62	164,9994
ONDRUŠKA Anton	2000	34,15	2,47	22	24	26	26	32	35	37n	35	61	150,5461

pokračovanie – VK KOFI Trenčín na Turnaji mladých nádejí



Keby štartovali trenčianske dievčatá medzi rovesníčkami, víťazný pohár by ich neminul. 7 a 8-ročné dievčatá konkurovali žiackym súperkam vo veku 11 až 14 rokov.

Výpočty, výpočty, ach, tie výpočty

A že na tom niečo skutočne bude, ukazuje hneď prvý kontrolný prepočet náhodného výberu, v kategórii do 85 kg mužov je bodový rozdiel v porovnateľnom prípade 2,8 b., pričom v našej dnešnej situácii, okolo 33 kg tel. hmotnosti, je bodový rozdiel 14,4 b. Samozrejme, tieto výpočty sú veľmi nepresné, keďže výsledok môžu ovplyvňovať ďalšie vzájomné vzťahy medzi vstupnými hodnotami a ich kombinácie.

Pre potreby porovnania výsledkov v bežnej súťaži, hodnotenej na poradie podľa počtu získaných bodov, je však informatívny prepočet postačujúci. Postačujúci je aj v súvislostiach, ktoré sme si naznačili v 12. vydaní, v stĺpcoch venovaných objektívite porovnania výkonov pomocou bodového hodnotenia v žiackych kategóriách, pre potreby či už identifikácie talentov, alebo vyhodnotenia súťaží.

Ďalšie matematické ukážky potvrdili, že pre splnenie cieľov, aj pre absolútne poradia jednotlivcov a vyhodnotenie súťaží družstiev žiackych vzpieračov bude potrebné v budúcnosti nachádzať nové spôsoby.

Ďalšia bodová súťaž však prebehla. Klub nie je spokojný s hodnotením. Hlavným cieľom konania súťaží v tejto vekovej kategórii je motivácia žiackych pretekárov vo vzpieraní, ale spôsob hodnotenia sa tomuto cieľu v danom prípade nepribližuje. Z toho logicky vyplýva, že hlavným cieľom konania súťaží v tejto vekovej kategórii je motivácia niektorých žiackych pretekárov vo vzpieraní. Vec neriešila odborná komisia. Trenčín má motivačných súťaží viac. Ide sa ďalej..

Na turnaji padol rekord

Domáci sa postarali aj o nový žiacky rekord. Krisztián Holocsi zaznamenal v kategórii žiakov nad 69 kg v nadhode 121 kg v druhom pokuse. V závere sa ešte snažil o jeho zvýšenie na 125 kg. O vytvorenie nového rekordu prejavil pretekár snahu už v trhu so 101 kg, ktorým by prekonal 6-ročný záznam Ondrejku z Hlohovca, ale dvakrát nevyšiel. V dvojboji vyrovnal svoj vlastný, a súčasne slovenský žiacky rekord spreď mesiaca.

R	Družstvá - dievčatá	Body
1	Thermál Veľký Meder "A"	236,9757
2	Považan NMnV	218,4358
3	Thermál Veľký Meder "B"	173,5886
4	VK KOFI Trenčín "A"	149,8840
5	VK KOFI Trenčín "B"	121,3667

R	Družstvá - chlapci	Body
1	Thermál Veľký Meder	665,0589
2	Tatran Krásno	570,2921
3	Považan NMnV "A"	495,6256
4	VK KOFI Trenčín	493,3579
5	MKVaSŠ Košice "A"	485,7435
6	Slávia Ružomberok	403,4749
7	MKVaSŠ Košice "B"	257,6663
8	Považan NMnV "B"	242,1373

Príhlásené družstvá dostali od usporiadateľa súťaže bonus a regeneráciu si užili na kúpalisku. Sprievodnou akciou súťaže bola piatková druhá etapa záverečných skúšok trénerov vzpieraní.

Silvestrovské vydanie 2

Mládež žije športom 14 /2012



a2c 2012 podľa:

klubové info, web, iné

Fotografie: archív VK KOFI, web, iné

Publikácia neprešla jazykovou korektúrou.

Počet strán : 15

Pripomienky : na vkkofi@gmail.com

alebo diskusia : na www.vkkofi.wbl.sk



Mládež žije športom

RELAX – Foto II.

POHYBOVÉ AKTIVITY MEDZI SVIATKAMI V TRENČÍNE



Tréningy na klube ani v školskom krúžku sa nezastavili ani medzi sviatkami. Klubovci VK KOFI Trenčín to s prípravou myslia vážne, a deti majú tréning dohodnutý už na štvrtok pred Silvestrom. Počas medzisviatkového obdobia sa tak v Trenčíne vytvára rovnováha medzi tradičnou zmenou stravovania, akú prinášajú sviatky, a výberom vhodných pohybových aktivít v čase školských prázdnin.

„Sviatok sem sviatok tam, tréning sa nezastavil, Mimo a Palino to myslia vážne a uvidím detiská či zajtra prídu, ako sme sa dohovorili?“ chystá sa na svojich mladších i starších zverencov trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč.

Vzťah k športovaniu sa vytvára už v detstve. Najmladšia kategória si ešte do Silvestra užila aj podmienky kĺzavej zimnej prírody. Čas trávil nielen na klzisku, ale aj turistikou po okolí Kubrice. So všeobecne obľúbenou relaxačnou aktivitou, akou je kŕmenie kačíc vo Váhu.



Na Silvestra rok zakončilo „to pravé orechové“, silvestrovský turnaj, na ktorom sa zúčastnili už aj čerství prváčikovia. Tomu boli prispôsobené aj súťažné disciplíny, ktorým dominovali preskoky do dvoch výškových úrovní, a starší mali k dispozícii aj detskú či žiacku činku.

Vítazmi boli všetci vo svojej kategórii, aj s pravými medailami a pohárom!

Fotografia zachytáva prehliadku víťazov.

LETNÁ ŠKOLA
VZPIERANIA
2013



Nasledujúce podujatie Letnej školy
vzpierania sa uskutoční
7. – 13. júla 2013 v Trenčíne!

.. aj s množstvom sprievodných aktivít!