

# Mládež

# 13 / 2012

## žije športom



Školský krúžok Baby Barbell

**T**ematiku 13. a 14. vydania našej Mládeže sme poňali už trochu silvestrovo. Okrem vážnych i praktických informácií vás uvedieme na **súťaže**, ktoré sme usporiadali a ktorých sme sa zúčastnili na prelome novembra a decembra 2012, **slávnostné udalosti**, ktorých sme boli účastníkmi, vysokoškolské, **školské súťaže** a tréningy, ale urobíme si aj súhrn výsledkov slovenskej reprezentácie na juniorskom šampionáte Európy do 20 a 23 rokov.

VK KOFI Trenčín rastie so svojimi členmi. Hlavnou témou bude **Vianočný turnaj žien a dievčat**, ktorý sa uskutočnil pri príležitosti **osláv klubového výročia**. Seriál Letnej školy vzpierania 2012 v Trenčíne pokračuje trochu nezvyčajne, **výtvarným okienkom**.

Po Novom roku sa ešte vrátíme ku ďalším **zaujímavým pohybovým aktivitám** letnej školy, o ktorých sme si zatiaľ nepísali. V súčasnosti sa pripravuje usporiadanie ďalšieho ročníka letného podujatia. Netradične sme pristúpili k textom v oblasti antidopingu. Silvestrovskou vsuvkou je článok **Relax-foto**, približujúci atmosféru zimných sviatočných dní. Naše vydania sa trochu oneskorili, **silvestrovské vydania 13 a 14 sú z kapacitných dôvodov pripravené ako DVOJČÍSLO**, iste budeme „dobiehať“ ešte na začiatku roka, keď nás čakajú **vyhodnotenia i plány**.

Nuž, čo dodať, do nového roka snád len to najlepšie, aby sme sa po ďalších dvanástich mesiacoch za sebou ohliadli **so spokojnosťou** a motiváciou naďalej na sebe pracovať a **zlepšovať sa**.



### Vianočný turnaj vo vzpieraní žien a dievčat pri príležitosti osláv založenia VK KOFI Trenčín

VIANOČNÝ TURNAJ A SPOMIENKA NA OSOBNOSŤ KAROLA WIENERA



Účastníčky Vianočného turnaja žien a dievčat

Aspoň v krátkosti si predstavme ďalší z termínov v pomyslenej slovenskej vzpieračskej encyklopédii, a tým sú **trenčianske vianočné turnaje**

Tradícia sviatočných koncoročných zakončení sezóny v Trenčíne odštartovala v roku 1999, s podtextom súťaže pre všetkých a hodnotením skutočne vo všetkých vekových kategóriách. Vo svojich pokračovaniach sa turnaj spájal s viacerými významnými momentmi, akými boli pridané pohárové ocenenia, exhibície žiackych talentov slovenských mládežníckych útvarov. Po dlhé roky býval pevnou súčasťou turnaja aj spomienkový memoriál na jednu z najvýznamnejších osobností v histórii slovenského vzpierania, Karola Wienera. Turnaj býval záverečným podujatím súťažného roka a prevažná väčšina slovenských klubov a oddielov vzpierania si ho nenechala ujsť. Viaceré ročníky mali medzinárodný charakter. Pretekári a pretekárky boli spravidla hodnotení na poradie vo vekových kategóriách, mladší žiaci si na trenčianskom pódiu vychutnávali viacboje, v nadhode si mohli smelo zasúťažiť i pred oficiálnym zavedením štvorboja.

*pokračovanie na strane 6*

Vianočný turnaj vo vzpieraní žien a dievčat usporiadal **VK KOFI Trenčín pri príležitosti osláv 5. výročia založenia klubu** 24. decembra 2012 v Trenčíne. Sériou medzinárodných vianočných turnajov sa preslávilo trenčianske vzpieranie doma aj v zahraničí. Kategória žien a dievčat je zo strany športového zväzu za ostatné roky zanedbávanou oblasťou. Na VK KOFI Trenčín je vzpieranie žien naopak zastúpené v pomerne významnej miere, a trenčianske vzpieračky preukazujú skvelú športovú formu a dosahujú úspechy na domácich aj zahraničných pódiiach v pokračovaní miestnej tradície, keď sa príprava slovenskej top-reprezentácie vo vzpieraní junioriek a žien sústreďovala v Trenčíne, odkiaľ štartovala na vrcholné podujatia vrátane olympijských hier. Vedenie klubu už roky apeluje na zväzové odborné aj riadiace kapacity, aby opäť vytvorili priestor na systematickú prípravu žien a dievčat vo vzpieraní. Reprezentačná príprava jednotlivkyň v ženskej kategórii bola rozdelená na základe veku. Ženy a juniorky boli pričlenené k mužskej časti, zatiaľ čo dorastenky a žiačky k mládežníckemu repre-tímu dorastencov.

*pokračovanie na nasledujúcej strane*



# Mládež žije športom

pokračovanie – Vianočný turnaj žien



Vyhodnotenie kategórie dievčat do 11 rokov



Vyhodnotenie kategórie dievčat do 15 rokov



Víťazka kategórie dorasteniek

Po prijatí tohoto rozhodnutia nastal početný úbytok pri prechode do kategórie junioriek, a dievčatá, ktoré ešte zopár rokov kralovali sezónnym turnajom, sa začali z pódíí vytrácať. V lepšom prípade športovú prípravu poskytne domáci klub, ak máte šťastie.

Z takého prostredia sú dnes slovenské vzpierачky nominované na vrcholné podujatia. V reprezentácii žien absentuje koncepcia, centrálna príprava, domáce súťaže a zázemie ako také. Uznanie patrí tým klubom, ktoré to dokážu kompenzovať. V prípade potreby ženského reprezentačného tímu, ako to bolo v kvalifikácii na Londýn, sa športový zväz zobudil pol roka pred OH a siahol po hotových pretekárkach na kluboch.

V porovnaní so susednými krajinami u nás juniorky a dorastenky už nemajú vyhlásenú ani vlastnú majstrovskú súťaž jednotlivkyň, nieto ešte družstiev alebo nebodaj kategórie junioriek do 23 rokov. **Nečudo, že regimenty dievčat sa do vzpierania nehrnú, v športe bez súťaží na to predsa nemajú dôvod.** A to je aj aktuálne odpoveď na otázku, prečo žiačky po dosiahnutí veku 15 rokov zo vzpierania postupne odchádzajú. Perspektívy, ktoré objavuje 6-9 –ročná prípravka na škole, v cvičeniach pre „rovný chrbátik“, sa rozširujú nástupom na súťažné pódia celoštátnych viacbojových súťaží 10-12 –ročných mladších žiačok, s úspešným dvoj-ročným pokračovaním v dvojbojových žiackych súťažiach, a tam sa príbeh končí. V období po roku 2009 z kalendára vymizli niektoré majstrovské súťaže, pohárové súťaže, i viaceré sezónne turnaje..

Vo veku 15 rokov si dnes mladá vzpierачka prelistuje slovenský súťažný kalendár a zistí, že ak nebude dvíhať popri žiackych štartoch, **tak vlastne nešartuje.** Teoreticky by prichádzala do úvahy ešte súťaž žien, lenže u žiačok dorastenka ocenená nebude, a u žien má na najbližších 5 rokov výkonnostné šance na **vymetanie spodných priečok poradi.** Klubová cesta môže byť priechodná, však odklonená iba na súťažné pódia **v zahraničí.**

*pokračovanie*



pokračovanie – Vianočný turnaj žien



Slávnostný nástup pretekárk, rozhodkyňa Mgr. Z. Svrčková



Vítazky vyhlásil Mgr. Milan Kováč



Vyhodnotenie kategórie žien

Trenčianske vzpieračky dosahujú úspechy na súťažiach susedných krajín, kde si susedia môžu iba lámať hlavu, pretože tieto ženy doma neštartujú.

V období pred kalendárovými zmenami dostali juniorky na Slovensku darček v podobe **súťaže študentskej asociácie**, podmienkou účasti na ktorej bolo vysokoškolské štúdium, počnúc maturitným ročníkom. Vieme, že pri kalendárových úpravách zväzu bola ohrozená aj táto oblasť realizovania sa žien, a úbytok dievčat v súťažiach neskôr neobišiel ani študentské súťaže.

**VK KOFI Trenčín, zabezpečujúci systematickú športovú prípravu svojich členiek**, i iniciátor spomínaných študentských súťaží, preto venoval vianočný turnaj pri oslavách svojho výročia práve kategórii žien a dievčat. Na výkladnej stránke športového zväzu túto atraktívnu súťaž budete hľadať márne..

Prehľad súčasnej domácej scény lepšie poskytlo neštandardné rozdelenie pretekárk do skupín, **v ktorom sa vekové kategórie jemne prelínali**. Štart mali vypísané všetky vekové kategórie žien, od prípravky a mladších žiačok do 11 rokov, mladších žiačok až dorasteniek do 15 rokov, dorasteniek až junioriek do 19 rokov po ženy nad 20, kde nebol vylúčený ani štart veteránok. V uvedených skupinách prebiehala súťaž v disciplínach olympijského dvojboja, s hodnotením na poradia podľa bodov, s použitím niečoho, čo je u nás už takmer nevídané, ženských koeficientov.

Na vianočný turnaj pricestovali ženy a dievčatá odvedľa, z Centra voľného času Nového Mesta nad Váhom, zo slnečného juhu Veľkého Medera, a tatranských štítov, z Popradu. Trenčianska ženská reprezentácia sa zbehla aj zo Žiliny, Košíc či UK Bratislavy.

Súťaž prebiehala v posilňovni, bývalej rozcvičovni športovej haly Dukla v Trenčíne.

*pokračovanie*



# Mládež žije športom

pokračovanie – Vianočný turnaj žien



Julka Kuráková



Pretekárky najmladšej kategórie



Dominika Dobiášová

Trofejmi pre víťazky boli poháre a vecné ceny od sponzorov. Výkony rozhodovali Mgr. Zuzana Svrčková a Mgr. František Šaržík. Viaceré z dievčat, ktoré štartovali počas roka v reprezentácii zväzu, sa do vianočnej súťaže neprihlásili.

V súťaži **najmladšej A-skupiny** bolo povolené použiť aj detskú športovú činku Baby Barbell. Naša prípravka však už prekročila 6 - kilovú hmotnosť a v trhu sa odvážila ísť zhodne až po 14 kilogramov. Súboj o trofej sa odohral medzi mladšími žiačkami. S najťažšími činkami si poradila Silvia Egrecká z Veľkého Medera, ale víťazstvo na body si odniesla Laura Mikušová do Nového Mesta. Dievčatá pristupujú k činke skutočne svedomito, z predvedených 24 pokusov bolo až 21 pokusov platných.

V súťaži vekovej skupiny B štartovali **mladšie a staršie žiačky** z Nového Mesta a Veľkého Medera. Víťazstvo si predstihom takmer 20 bodov zaistila Mirka Skovajsová z Považanu. Barbora Abrahámová účinkovala s porovnateľnou váhou činky. Na turnaji nestúťažime v hmotnostných kategóriách, takže bodový rozdiel, ktorý určil víťazku, vznikol rozdielnou telesnou hmotnosťou pretekárov. Simone Nešťákovéj žiaľ nevyšli záverečné pokusy, obsadila tretiu pozíciu. Pekný výsledok dosiahla aj Barbora Monozlaiová, so šiestimi platnými pokusmi. V tretej skupine, vyhradenej pre **dorastenky**, sme už v účasť snáď ani neverili. Neskutočné sa však stalo skutočným, a na pódiu sa predstavila Jarmila Popíková z Popradu. Vlastnou hmotnosťou sotva presahujúc najľahšiu dorasteneckú kategóriu, začiatočníčka predviedla 6 pekných pokusov s 52 kg v dvojboji.

Na záver štartovala **skupina žien** v zložení osvedčeného trenčianskeho družstva. Katarína Králiková víťazstvom potvrdila svoje miesto v celoslovenskej elitnej štvorke nad 200 bodov. Lenka Horná dosiahla pekný výsledok vzhľadom na to, že iba nedávno pricestovala zo svetového študentského šampionátu, a medzi tým ešte navštívila turnaj u susedov v Ostrave. Poradie uzatvoril sympatický študentský výsledok Dominiky Srnákovéj.



pokračovanie – Vianočný turnaj žien



Dominika Srňáková



Lenka Horná



Katarína Králiková

„Vianočný turnaj vo vzpieraní žien a dievčat je úspešne ukončený. Celková krásna účasť v 4 vekových kategóriach 12 vzpieračiek ! **Ceny do súťaže venoval Kros a VK KOFI Trenčín.** V radostnej predvianočnej atmosfére boli vytvorené osobné rekordy, takmer všetkých zúčastnených,“ zhrnul výsledkovú časť turnaja usporiadateľ a trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč, a jedným dychom dodal : „čo potvrdilo potrebu väčšieho počtu ženských súťaží. A prehodnotenie postoja k vytvoreniu ženskej ligy, alebo Slovenského pohára žien vo vzpieraní pre budúci OH cyklus ! Veď vzpieračky VK KOFI Trenčín štartovali už druhý rok mimo súťaž v českej lige..“ načrtol časť klubových návrhov pre budúci systém domácich súťaží, aj olympijskú prípravu žien. Trenčianske družstvo žien sa zúčastňuje ligovej súťaže u susedov mimo hodnotenia, ale zato s výsledkami v medailových výšinách.

dokončenie zo strany 2

Veru, mnohé rekordy padli práve na vianočných podujatiach, a nielen domáce. Ich špecifická atmosféra, podčiarknutá svietivo vyzdobeným vianočným stromčekom, zasadeným do kotúča činky, či Mikulášom v dlhom červenom kabátiku, rozdávajúcim sladkosti a ovocie všetkým štartujúcim mladším žiakom, vytvorila z turnaja udalosť, ktorú si považovali vzpieračské kluby aj zo vzdialeného okolia, aj priazeň fanúšikov, nadšencov a médií si hravo vybojovala. Nezabudnuteľná pre regiment rozhodcov a trénerov, potrebných na zvládnutie náročného súťažného dňa, fanúšikov, rodiny, priateľov a obdivovateľov našich vzpieračov, či pre víťazov, ktorí neskoro po zotmení pochodovali s trofejami po trenčianskej vlakovej stanici, a mediálne ohlasy, ktoré si každá zo súťaží zaslúžila.

Aká je situácia s trenčianskymi vianočnými turnajmi dnes ? V ostatných rokoch ustúpila vianočná tradícia zmenám, ktoré sa dotkli kľúčových oblastí vo vzpieraní, a bola by snáď zanikla podobne, ako ďalšie tradičné a obľúbené súťaže. Súťaž, určená pôvodne pre všetkých, nadobudla v pokuse o záchranu tradície mono-tematický charakter, stáva sa takrečno „jedno-druhou“. Svoju vianočnú súťaž usporiadalo neďaleké Považie, a Trenčín nadviazal vianočnou súťažou pre mladšie žiacke kategórie. Dnes sa program opäť sústreďuje na konkrétnu oblasť a hlavnými aktérkami v roku 2012 sú na trenčianskom pódii ženy a dievčatá.



# Mládež žije športom

pokračovanie – Vianočný turnaj žien

Pripomeňme si osobnosť

## KAROL WIENER

*Čia tvár na divákov hľadela z čierno-bielej fotografie vystavenej počas súťaže na pódiu ?*

Karol Wiener bol jedným z najvýznamnejších slovenských funkcionárov vo vzpieraní v období, keď Slovensko reprezentovalo na vrcholných športových podujatiach v spoločnom štáte s Českou republikou (pod označením TCH, ako Československo, skratka vychádzala z anglického prepisu názvu krajiny). Činnosť Karola Wienera sa nesústreďovala iba na vzpieranie, ale v tom čase aj zápasenie. Pracovne pôsobil v Bratislave, býval v domčeku neďaleko historického centra.

Významné funkcie zastával Karol Wiener na pôde Európskej federácie vzpieraní. V období od 20. septembra 1969 do 7. júla 1977 bol členom Audítorskej komisie EWF a v období od 7. júla 1977 do 13. septembra 1981 už jej predsedom. 13. septembra 1981 nadobudol čestné členstvo v EWF až do svojho úmrtia 6. júna 1994 vo veku 76 rokov (tzn. b.r. 95. výročie narodenia). Bol medzinárodným rozhodcom vzpieraní.

Publikoval (časopisy, knižne) s tematikou výsledkov súťaží, histórie i metodického slova o vzpieraní na Slovensku, v riadení ktorého spravidla zaujímal poprednú funkciu.

Na pána Karola Wienera nespomínajú doma iba na vzpieraní, svojim serióznym a obetavým prístupom si získal úctu a uznanie v celom športovom hnutí.

*V Trenčíne bola založená celozväzová tradícia decembrového spomienkového turnaja na poprednú osobnosť, prístup a zásluhy ktorej by mali byť, v záujme rozvoja vzpieračského športu na Slovensku, príkladným vzorom pre všetkých nasledovníkov.*

*Po zmenách na vzpieraní v roku 2009 sa spomienkový turnaj neuskutočnil. Vzpieračské a športové hnutie venovalo tichú spomienku, s uvedomením si vážnosti tejto situácie. Trenčín naštartoval úspešný pokus o obnovenie tradície vo vlastnej réžii o rok neskôr.*

Výsledková tabuľka (skrátaná) – Vianočný turnaj žien a dievčat

R	Meno	Roč.	Klub	Tel. hm.	Trh / Nadhod / Dvojboj	Sincl.
<b>A - skupina, prípravka a ml. žiačky do 11 rokov</b>						
1	MIKUŠOVÁ Laura	2002	CVČ	38,5	<b>22 28</b>	50 94,85
2	EGRECKÁ Szilvia	2001	VME	57,2	<b>29 39</b>	68 90,24
3	<b>KURÁKOVÁ Júlia</b>	2004	<b>KTN</b>	43,4	<b>14 25</b>	39 65,40
4	<b>DOBIÁŠOVÁ Dominika</b>	2004	<b>KTN</b>	43,9	<b>14 20</b>	34 56,39
<b>B - skupina, mladšie a st. žiačky do 15 rokov</b>						
1	SKOVAJSOVÁ Miriam	1999	CVČ	54,7	<b>37 52</b>	89 122,09
2	ABRAHÁMOVÁ Barbora	2000	VME	66,7	<b>36 50</b>	86 103,28
3	NEŠTÁKOVÁ Simona	1999	CVČ	43,9	<b>24 32</b>	56 92,87
4	MONOZLAIOVÁ Barbora	1998	VME	56,5	<b>25 36</b>	61 81,68
<b>C - skupina, dorastenky a juniorky do 19 rokov</b>						
1	POPÍKOVÁ Jarmila	1995	HIP	44,4	<b>21 31</b>	52 85,31
<b>D - skupina, ženy</b>						
1	<b>KRÁLIKOVÁ Katarína</b>	1979	<b>KTN</b>	72,3	<b>80 95</b>	175 201,16
2	<b>HORNÁ Lenka</b>	1985	<b>KTN</b>	60,5	<b>66 78</b>	144 183,80
3	<b>SRNÁKOVÁ Dominika</b>	1987	<b>KTN</b>	62,4	<b>41 52</b>	93 116,32

\* CVČ = Považan





### Pri 3. kole školskej ligy sa uskutočnil aj Mikulášsky večierok

ŠKOLSKÁ BABY BARBELL LIGA 2012 / 2013



Vzpieranie dvojíc  
nie je súťažnou disciplínou

Tretie kolo školskej ligy v štvorboji prípravky 2012/2013 bolo záverečným v kalendárnom roku 2012, nasledujúce sa uskutočnia až v novom roku. V Trenčíne na Základnej škole Kubranská cesta sa 12. decembra stretli družstvá krúžku Baby Barbell z Trenčína (KOFI) a krúžku Zdravá chrbtica Centra voľného času **Nové Mesto nad Váhom** (PNM).

Prípravka súťažila v hode medicinbalom, pričom mladšie ročníky mali 1 kg loptu a tie staršie 2 kg loptu, ďalej v trojskoku znožmo z miesta, v trhu a nadhode, v ostatných spomenutých disciplínach hodnotených na (6 kg) činke Baby Barbell na technické body.

„Hoci v telocvični bola zima, tri disciplíny skok, trh a nadhod prebehli v teple tréningových priestorov Baby Barbell krúžku, hod sme absolvovali v telocvični s o to väčším zápalom. **Deti predviedli skutočne krásne výkony, neustále sa zlepšujú, čo je prísľubom do budúcnosti.**“ priblížil nám atmosféru predvianočnej súťaže tréner trenčianskeho krúžku Mgr. Milan Kováč. Prikladáme výsledkové tabuľky v jednotlivých športových disciplínach a súhrnnú v štvorboji.

Súťaž rozhodovali Milan Kubák a Mgr. Milan Kováč, pod vedením Mgr. Zuzany Svrčkovej, výkony zapisoval Erik Bajčík. „Ďalšie kolo sa uskutoční už v roku 2013 v Novom Meste nad Váhom, dňa 16.1. o 16,00 v Centre voľného času.“ Na záver dnešného stretnutia zaželel tréner Mgr. Milan Kováč deťom a rodičom príjemné vianočné sviatky a šťastlivý nový rok, a poďakoval za dosiahnuté výkony.

Pri súťaži sa uskutočnil aj **Mikulášsky večierok pre rodičov**. Pohybové vystúpenie na ňom predviedli tí najmladší vzpierači z Trenčína : „Ostatné deti z domáceho klubu, ktoré nevzpierali, sa zúčastnili mikulášskeho večierka pre rodičov, kde predviedli nacvičený mikulášsky program, za čo zožali zaslúžený potlesk.“ uzavrel tréner, hrdý na svojich zverencov.

*pokračovanie*



Hod medicinbalom



Rozcvičovanie



# Mládež žije športom

pokračovanie – Školská liga v Trenčíne

## Výsledky 3. kola školskej Baby Barbell ligy



Roč.	Hod medicinbalom		Tel.	1	2	3
			hm.	1 kg (dm)		
2006	Oleg Nagy	KOFI	21	31	38	30
2005	Laura Svrčková	KOFI	31,8	65	62	63
	Andrej Bartoš	KOFI	23,6	56	52	44
				2 kg (dm)		
2004	Emka Čachová	KOFI	25,5	30	29	30
	Adam Benka	PNM	37,6	44	56	54
2003	David Lukáč	PNM	41,5	38	37	37
	Martin Mikuš	PNM	37	40	45	45
ml. ž.	Laura Mikušová	PNM	39,6	75	64	58
	Jakub Kosterec	PNM	34,7	27	67	70
	Daniel Mago	PNM	40	67	69	57

Roč.	Trojskok z miesta		Tel.	1	2	3
			hm.	(dm)		
2006	Oleg Nagy	KOFI	21	38	40	40
2005	Laura Svrčková	KOFI	31,8	43	43	47
	Andrej Bartoš	KOFI	23,6	49,5	50	51
2004	Emka Čachová	KOFI	25,5	46	45	45
	Adam Benka	PNM	37,6	49	49	49
2003	David Lukáč	PNM	41,5	44	45	47
	Martin Mikuš	PNM	37	44	43	44
ml. ž.	Laura Mikušová	PNM	39,6	50	49	51
	Jakub Kosterec	PNM	34,7	46	49	44
	Daniel Mago	PNM	40	55	56	56

Roč.	Trh		Tel.	1	2	3
			hm.	body		
2006	Oleg Nagy	KOFI	21	12	12	9
2005	Laura Svrčková	KOFI	31,8	15	15	15
	Andrej Bartoš	KOFI	23,6	15	15	15
2004	Emka Čachová	KOFI	25,5	15	12	15
	Adam Benka	PNM	37,6	15	15	15
2003	David Lukáč	PNM	41,5	15	15	15
	Martin Mikuš	PNM	37	9	12	12
ml. ž.	Laura Mikušová	PNM	39,6	15	15	15
	Jakub Kosterec	PNM	34,7	15	15	12
	Daniel Mago	PNM	40	12	15	15

pokračovanie



dokončenie – výsledky 3. kola školskej Baby Barbell ligy



Roč.	Nahod	Tel.	1	2	3	
			hm.	body		
2006	Oleg Nagy	KOFI	21	9	15	15
2005	Laura Svrčková	KOFI	31,8	12	15	15
	Andrej Bartoš	KOFI	23,6	15	15	15
2004	Emka Čachová	KOFI	25,5	15	15	15
2003	Adam Benka	PNM	37,6	15	15	15
	David Lukáč	PNM	41,5	15	15	15
	Martin Mikuš	PNM	37	12	15	15
ml. ž.	Laura Mikušová	PNM	39,6	15	15	15
	Jakub Kosterec	PNM	34,7	15	15	15
	Daniel Mago	PNM	40	15	15	n

Na fotografii pretekári Považanu

## Slovenská reprezentácia vo vzpieraní na Majstrovstvách Európy juniorov a junioriek do 20 a 23 rokov

29. NOVEMBER – 9. DECEMBER, EILAT 2012



Slovenská reprezentácia vo vzpieraní cestovala do Eilatu tento mesiac už po druhý krát. Na začiatku novembra sa tu konali akademické MS a o necelé tri týždne európsky šampionát juniorov a junioriek do 20 a 23 rokov.

Kontinentálna federácia a priateľský delfín „so slúchadlami“ pozýva na majstrovské súťaže aj odborný seminár, prebiehajúci popri nich, a usporiadateľ uisťuje členské federácie EWF o bezpečnom priebehu podujatia.

Zloženie slovenskej reprezentácie na to druhé podujatie sa pochopiteľne mení, vyštartovali juniori. V kategórii junioriek do 20 rokov Slovensko nemalo zastúpenie, a v juniorkách do 23 rokov súťažila E. Gogorová. Najpočetnejšie SZV obsadil kategóriu juniorov do 20 rokov, kde sa predviedli J. Žilava, M. Kováč, aj Rado Tatarčík. V kategórii juniorov do 23 rokov z našej krajiny štartoval iba L. Kožienka, prevažná väčšina slovenských pretekárov s prípravou v B. Bystrici.

Pred otvorením šampionátu sa konalo zasadnutie vedenia EWF aj kongres. Súťaže oboch vekových kategórií sa v programe opäť prelínali. Jednotlivé vystúpenia sme mohli sledovať z pohodlia domova prostredníctvom internetovej služby easywl vo výsledkoch, a väčšinou aj videách.

V Eilate štartovalo 51 **junioriek do 20 rokov** z trinástich krajín. V tímovom hodnotení zvíťazili Bielorusko, Rusko a Ukrajina, v počte medailí Rusko

o 6 zlatými, Bielorusko a Rumunsko po piatich zlatých. Jednotlivé kategórie boli obsadené pomerne rovnomerne. Trofej najlepšej vzperačky šampionátu si odniesla C. Iovuová do Moldavska za 291 sincl. bodov, 250 bodov prekročilo 17 pretekárov.

V kategórii **juniorov do 20 rokov** zaujalo Slovensko 19. miesto v tabuľke 113 športovcov z 27 krajín s počtom 127 bodov trojice pretekárov. Nechali sme za sebou aj naše susedné krajiny, s výnimkou Ukrajiny a Poľska, ktoré sa umiestnilo tretie. Víťazné pozície zaujali Rusko a Bielorusko, v tomto poradí. Obsadenie hmotnostných kategórií bolo veľmi nerovnomerné, najviac pretekárov štartovalo v kat. do 94 (27) a 85 kg (aj zo Slovenska), do 77 a 105 kg (tiež), v porovnaní najmenej bola obsadená najľahšia 56 –ka (6) a najťažšia pluska (8 pretekárov). V tabuľke umiestnení Slovensko zaujalo 17. priečku, na ktorú nás vynieslo piate miesto v čiastkovej disciplíne Tatarčíka, inak by sme sa zosunuli minimálne o 5 pozícií. Najviac zlatých medailí nazbieralo Rusko (8), Bielorusko, Španielsko a Rumunsko (po troch). Poľsko postavilo kompletnú osmičku pretekárov, ale medailu nezískalo.

*pokračovanie*



# Mládež žije športom

dokončenie – MEJ 20, 23

V poradí pretekárov podľa Sinclaira sa najvyššie umiestnil M. Abuev z Ruska so ziskom 431,3 b. Zo slovenských pretekárov bol najlepší Matej Kováč na 35. mieste s 399,4 b., nasledovali Tatarčík 61. s 373,6 b. a Žilava 94. s 327,7 b. Nad 400 bodov vytiaholo 33 pretekárov.

**Jakub Žilava** mal v kategórii do 85 kg 19 súperov, takže nastúpil v B-skupine. V trhu zostal na základe 115 kg, z ktorého sa na 120 ani 122 kg už nevyšvihol. V nadhode presne naopak, po neúspechu na 155 kg tento pokus opravil a zúspešnil aj o 5 kg viac. Dvaja pretekári z A-skupiny v nadhode zlyhali. Súťažili iba štyria pretekári ročníka 94 vrátane Žilavu, tí zvyšujúci boli starší a pritom, účasť je otvorená už od ročníka 97. Zázračných talentov sa zdá, že ubudlo. Žilava sa s dvojbojom 275 kg umiestnil na 17. priečke. Vlní, ešte v dorasteneckej reprezentácii trenčianskeho klubu a olympijského centra, mal perspektívy o 13 kg širšie, ale aj o kalórne mal postarané. Možno konštatovať, že zmena klubu a životosprávy mu neprospeľa.

V najobsadenejšej kategórii šampionátu do 94 kg nastúpil ďalší slovenský reprezentant **Matej Kováč**, mal 25 súperov. Pretekári boli rozdelení až do troch skupín, Matej Kováč nastúpil v „áčke“. Štvorica pretekárov úspešne zvládla 155 kg v úvode a 160 kg v 2. pokuse, a zhodne neuspela v záverečnom. Slovenský reprezentant bol z nich najťažší, takže zaujal až 9. priečku v trhu. Zaznamenal vyrovnaný slovenský rekord s pokusom o jeho prekonanie, čo už by sa odrazilo aj v seniorskej tabuľke. Jeden pretekár v trhu neuspel a v nadhode už nenastúpil, ďalší sa z hodnotenia vyradil v nadhode, ale žiadny veľký prínos to nepredstavovalo. V nadhode Matej Kováč uspel so 191 kg z 2. pokusu a jeho „spolupútnici z trhu“ boli vyššie, čím v dvojboji potvrdil 9. miesto. V nadhode sa rovnako pokúsil o prekonanie slovenského maxima, ale postavili mu latku príliš vysoko, a to bolo na škodu vecí či už v nadhode alebo aj v dvojboji.

**Radoslav Tatarčík** štartoval v A –skupine 16-člennej kategórie do 105 kg. Začal zle, 157 kg mu nevyšlo, ale následne sa upravil a trh podľa očakávania zakončil na 163 kg, čo predstavuje rovnako očakávané 5. miesto v disciplíne, v ktorej žal európske zlato v doraste. Diváci v hale zrejme vedeli, že boli svedkami slovenského juniorského rekordu v trhu, o pôžitok ukrátená však zostala slovenská športová verejnosť. Radoslav sa s chuťou do Hladovho rekordu zahryzol už pred časom, a odvtedy ho pri reprezentačnej príležitosti o kilo nadvýši, či už v 105-ke alebo v pluske, medzi ktorými na zvyčajne pohybuje. Svoje dorastenecké zlato, ktorým sa preslávil pred tromi rokmi, získal na rovnakom mieste, a jeho tréner vtedy s nadšením zahájil Radoslavovu prípravu na tohtoročný návrat. V nadhode to už také slávne nebolo, i keď aj v silovej disciplíne sa Rado postupne začal zlepšovať, 11.

miesto s pokusom o nový slovenský rekord. V dvojbojovom súčte 339 kg predstavuje 1 kg pod hodnotou slovenského rekordu a 10. miesto.

Na šampionáte „novopečenej“ súťaže **junioriek do 23 rokov**, ktorej tretieho ročníka sme dnes účastníkmi, štartovalo 44 dievčat z dvadsiatky európskych krajín. Slovensko reprezentovala jediná pretekárka, ktorej bodový zisk bol „súčtom“ nášho tímu. Umiestnili sme sa na 19. priečke so ziskom 59 bodov, v medailovom hodnotení o priečku vyššie. Jediná pretekárka reprezentovala na súťaži až 12 krajín, je to dané aj účastníckym rozsahom iba troch ročníkov (21 až 23 –ročné juniorky). V tímovom hodnotení zvíťazilo (aj početné) Rusko, Ukrajina a Poľsko, ziskom zlatých medailí v rovnakom poradí Rusko 15 a Ukrajina 6, Poľsko 5 strieborných bez zlata tretie. Najlepšou pretekárkou sa stala A. Romanova z Ruska s 298,4 Sincl. b., nad 250 b. zaznamenalo iba 12 pretekárov.

**Eleonóra Gogorová** nastúpila v jedinej skupine pretekárov do 75 kg. Pri telesnej hmotnosti 72 kg zúspešnila túto váhu na základe v trhu, následných 74 kg jej dvakrát nevyšlo. V nadhode to bolo už lepšie, síce bez záverečného pokusu, ale piate miesto za 103 kg. Norika uzavrela poradie v dvojboji so 175 kg. V domácej tabuľke seniorských rekordov stojí pod vysokou hradbou výkonov Trojčákovej a Kováčovej. Od jej odchodu z trenčianskeho klubu už dievča tak často na súťažiach nepozorujeme. V poradí pretekárov šampionátu podľa Sinclaira zaujala 37. priečku s 201,6 b.

Podobné šance na prekonanie slovenských top-výkonov má aj **Lukáš Kožienka**. V ťažších kategóriách sa skvú nedezierné „Maťovky“ z reprezentačných podujatí. V kategórii do 105 kg nastúpil v B-skupine. V trhu sa umiestnil bez záverečného pokusu desiaty, ale aj s ním by sa posunul nanajvyš o jednu pozíciu. V nadhode ju predsa dosiahol, so základom 190 kg, a podobne v dvojboji za 345 kg. Jedn z pretekárov vypadol už v trhu. Kožienka vekom v juniorskej „dvadsaťtrojke“ končí, budúci rok už môže iba do seniorskej súťaže.

Na súťažiach **juniorov do 23 rokov** štartovalo 75 pretekárov z 25 krajín. Slovensko sa umiestnilo v tímovom hodnotení so ziskom 50 bodov jediného pretekára na 20. priečke. V tabuľke umiestnení to bolo o pozíciu vyššie. Rusko, Poľsko a Česká republika získali najvyšší počet bodov v hodnotení krajín, v tomto poradí. Jediné Rusko nastúpilo s plným počtom členov tímu, zaznamenalo aj rozdiel takmer 260 bodov v porovnaní s 6-člennými družstvami. V medailovej tabuľke sa Rusko prezentuje 11 zlatými, zatiaľ čo Rumunsko, Moldavsko a Španielsko „iba“ tromi. V poradí jednotlivcov podľa Sinclaira zvíťazil A. Saiakhov z Ruska so 442,5 b., výkon nad 400 bodov dosiaholo 24 pretekárov. Lukáš Kožienka obsadil 48. miesto s 378,3 b. Z podkladu oficiálnej výsledkovej tabuľky vydanéj po súťažiach.



### Seriál : Letná škola 2012 (5) POKRAČOVANIE Z MLÁDEŽE 12/2012



## Letná škola vzpierania

Správy z tohtoročnej Letnej športovej školy a Letnej školy vzpierania. Týždňové letné podujatie, kombinujúce športovú, poznávaciu a kultúrno-spoločenskú zložku, s účasťou 10 až 12-ročných chlapcov a dievčat, sa v Trenčíne konalo už po ôsmy raz.

Podujatie bolo založené s cieľom nácviiku techniky a športovej prípravy mladých talentov vo vzpieraní, no postupne bol program rozšírený o pohybové aktivity a cvičenia užitočné aj v kondičnej a športovej príprave v ďalších športoch, techniku vzpierania nevynímajúc.

Letná škola v Trenčíne dnes predstavuje vhodné strávenie prázdninového času pre deti so záujmom o pohyb a športové hry všeobecne. Podujatie je organizované na Chate Odevák, v zdravom a sviežom prostredí Strážovských vrchov, ktoré sú chránenou krajinnou oblasťou. Väčšiu časť účastníkov tvorila nominácia športového zväzu, ponuku prijali aj športovci z klubov zo susedných krajín, čím podujatie opäť nadobudlo medzinárodný rozmer.

### Nahliadnutie 5 – Výtvarná súťaž

V predchádzajúcich vydaniach sme ponúkli možnosť už štvorice nahliadnutí do aktivít, konaných v rámci Letnej školy vzpierania 2012 v Trenčíne a výsledkov súťaží. V pokračovaniach si predstavíme ešte vodné aktivity, špeciálne zábavné aktivity s lanom a netradičnou chôdzou, ale aj prevetívne vyšetrenie chrbtice. Čakajú nás ešte výsledky desaťboja, aktuálny stav rekordov a porovnania uskutočnených ročníkov, dnes na našich stránkach nájdeme **výtvarnú súťaž**.



Ateliér v exteriéri





## Mládež žije športom

*pokračovanie – Letná škola vzpierania 2012 (5. nahliadnutie)*



*Jasné, že sa podaril !*



*Zahĺbený do kreslenia..*

*Na fotografiách sledujete ukážky z priebehu výtvarnej súťaže letnej školy, priestraný areál mal počas týždňa multifunkčné využitie, parkovací, pohybový, rozcvičkový, súťažný .. aj teraz bol vyhradený hre, aj teraz s kultúrnym podtextom, ale na chvíľu sa pretvoril na skutočný umelecký ateliér.*

### **Kresby, graffiti, dizajn, aj „chodníkové“ umenie detí a mládeže inšpirované vzpieraním**

*Výtvarná forma prejavu sa so športom spája od nepamäti*

Športovanie je úžasný motivujúci prvok. Výtvarné súťaže sú aj jednou z nepohybových olympijských aktivít. Výtvarný prejav so športovou tematikou v súčasnosti najviac najviac oslovuje deti a mládež, ktorá v ňom nachádza zábavu i spôsob vyjadrenia, a zohráva veľkú úlohu v oblasti zapojenia, zachytenia významných momentov či sprostredkovania úspechov, v danej forme aj pestovania kladného vzťahu k športu.

*Históriu vzpierania v umeleckom stvárnení prezentujú odborníci*

V našom časopise sme sa už slovom či obrázkom zastavili pri výstavách kresieb so športovou tematikou, organizovaných u nás i v zahraničí, niektoré z nich boli súčasťou športovej akcie, iné prebiehali popri športovej akcii, v ďalších sa športová tematika vyskytovala iba v rámci zvolenej témy.

Z výberu známych výstaviiek, aj tých spomenutých v pokračovaní článku, je možné konštatovať, že našu školskú mládež ku výtvarnému stvárneniu najviac inšpirujú rôzne atletické súťaže. Vzpieranie vnímajú mladí výtvarníci ako jednu z olympijských, a akoby ďalšiu z atletických disciplín, akou bola v histórii.

Vzpieranie má veľmi významné zastúpenie aj vo vážnom svetovom umení, na európskej pôde sme sa už stretli so špecialistami, ktorí sa venujú skúmaniu histórie vzpierania z pohľadu jeho umeleckých stvárnení, a bolo vydaných viacero publikácií.

*pokračovanie*



*pokračovanie – Výtvarné súťaže detí a mládeže so vzpieračskou tematikou*

### *Naše kresby každodenné*

My sa však zameriame predovšetkým na súčasné výtvarné prejavy v našom okolí, o ktoré sa nám postarala mládež na Slovensku. V dnešnom predsilvestrovskom vydaní sa prejdeme nevelkou, ale zato zaujímavou galériou známych výtvarných stvárnení. Iste je ešte mnoho ďalších obrázkov, ktoré denne nosíte do školy na stránkach svojich zošitov, okolo ktorých chodievate na vašej ulici, ktoré vás zaujali na školských, mimoškolských, obecných alebo mestských výstavách, alebo ktoré ste si kreslili doma v rodine, a či spoločne v triede.

### *Kresby podľa predlohy, ale ďalšie kresby sú aj predlohou*

Viacere kresby môžeme nájsť aj na víťazných diplomoch našich klubov a oddielov, niektoré motívy sa pravidelne opakovali, iné boli jedinečné. Z kresieb často vznikajú logá, maskotky súťaží, piktogramy, môžu byť ich pôvodnou predlohou. U nás aj v zahraničí je bežné, že sa vyhlásia súťaže o logo podujatia či klubu, keď porota z prihlásených kresieb vyberá tú najvhodnejšiu, ktorá sa bude skvieť na oficiálnom označení a preslávi svojho autora či autorku. S kresbami, ba i karikatúrami, sa môžeme stretnúť aj na stránkach bulletinov a iných printových materiálov.

### *Klubové kresby vzpieračov*

Aj z portrétov, o ktoré sa zaslúžili samotní vzpierači na kluboch, by sa dala urobiť jedna obrovská výstava. Poznáte ich, mnohí ich máte medzi trofejami hrdo vystavené na chodbách haly, vo vzpiaráňach, a športovci, návštevy a hostia si ich prezerajú → počas prestávok súťaží. Mnohokrát nemajú uvedené

ani meno autora, ale krásne dotvárajú športovú atmosféru. Ich predlohou môže byť osobnosť, ktorú autor zachytil v bojovnej póze s činkou, alebo figúra neznámeho vzpierača na oslavu športovca a športu ako takého. Z motívov na kluboch prevažujú postavy dospelých vzpieračov, nie často sa stretáme so motívom žiackeho pretekára, a tiež, aj napriek nepopierateľnej estetike vyšportovaných ženských postáv, v motívoch vzpieračov bývajú ústrednou témou muži, s kresbou vzpieračky sa stretáme iba sporadicky.



### *Maskotka Letnej školy vzpierania*

My sme ale jednu našli. Aj keď je jednou z mála reprezentantiek ženského vzpierania vo výtvarnom umení, jej všadeprítomná a neprehliadnuteľná postavička sa pevne včlenila do klubových označení a stala sa symbolom Baby Barbell a žiackeho vzpierania. Hovoríme o vzpieračke, ktorú prezentuje klub KOFI Trenčín, a ktorá vznikla ešte v časoch pred jeho založením, o maskotke Letnej školy vzpierania v Trenčíne. Málokto si spomenie, že úsmevný motív dievčatka, úporne sa zapierajúceho chodidlami do činky, ktorú vlastne rukami priťahuje k sebe, mal pôvodne aj svoju chlapčenskú verziu.

### *Výtvarná súťaž počas Letnej školy vzpierania 2012*



*Umelec Pavol Puna so svojou súťažnou kresbou*

Do programu aktivít Letnej školy vzpierania sa v roku 2012 premiérovovo včlenila aj výtvarná súťaž. „Chodníkové umenie“ sa u detí stretlo s pozitívnym ohlasom. Na chodník si kreslí snáď každé dieťa na Slovensku, je to ako kreslenie na tabuľu v triede počas školskej prestávky. Vonku na chodníkoch často kráčame po rôznych preskakovačkách, zvieratkách, kvietkoch, postavičkách, obľúbenými motívmi sú aj ufóniky, slniečka, domčeky.

Kriedové kresby nijako nenivočia naše životné prostredie, ale vieme, že podobne, ako keď v posilňovni cvičíme s magnéziom, aj kriedu si treba po kreslení z rúk umyť, a počas kreslenia nesiahame rukami na jedlo. Po daždi sa po čase na chodníkoch objavia ďalšie obrázky, veselé a nápadité, ako tie predtým.

*pokračovanie*



# Mládež žije športom

pokračovanie – Výtvarné súťaže detí a mládeže so vzpieračskou tematikou



Jedno z víťazných diel Patrika Riečičiara



Upútala aj kresba Adama Štachuru

Účastníci letnej školy mali za úlohu nakresliť vzpierača s činkou, a darilo sa im to výborne, čo napovedá, že viacerí to nerobili po prvý krát:) V súťaži letnej školy zvíťazila Riečičiariova kresba č. 15 (na fotografii vľavo), ktorá zobrazuje našu maskotku, ale všetky kresby si zaslúžili uznanie, bez ohľadu na to, či bol so svojim dielom spokojný aj autor či autorka. Každá kresba bola zaujímavá svojím vlastným spôsobom a prevedením. Niektoré sa javili v jednoduchých líniách, modernejšie a nadčasové, skôr na spôsob loga alebo piktogramu, iné boli komplikovanejšie, prepracovanejšie, popustujúce uzdu divákovej fantázií. Dievčatá boli zdržanlivejšie, chlapci sa viac nechávali uniesť.

Výsledky súťaže sa nezapočítavajú do žiadnych hodnotení, jediným cieľom akcie bolo urobiť deťom radosť. Chodníkové umenie si vyžiadalo plný kýblik kriedy, ale stálo to za to. Prezентujeme aj malý fotoalbum zo súťaže. Naše kresby sme mohli obdivovať ešte nejaký čas, kým chodník pred chatou definitívne umyl dážď. Vypýtame si výtvarnú súťaž aj do programu nasledujúcej letnej školy.



## Zakázané graffitti

Človek si od pravekých čias zaznamenával významné činnosti a okamihy zo svojho života výtvarnou formou na stenách svojich jaskýň. V histórii nájdeme motívy ako zvieratá, lov, a neskôr práve aj slávne športové výjavy. Bol to aj určitý spôsob, ako zaznamenávať významné momenty a udalosti keď nebolo ešte používané písmo, a o živote ľudí z tých čias sa aj mnoho dozvedáme prostredníctvom ich kresieb. Kreslenie využívali obyčajní ľudia v minulosti, keď písanie a čítanie, a štúdium ako také, nebolo pre všetky spoločenské vrstvy samozrejmosťou, a to sa vonkoncom netýkalo iba našej krajiny. V umení sa síce zriedka, ale i dodnes využívajú techniky ako fresky, ktoré aplikujú maľbu priamo na stenu vo vnútri miestnosti, rôzne výjavy, napríklad s biblickou tematikou, možno nájsť už rekonštruované v cirkevných chrámoch. Dnes sa už asi zriedka stretneme s tým, aby si niekto aplikoval maľbu priamo na stenu svojho príbytku (ak nejde priamo o výtvarníka), tento spôsob vyjadrenia nahradil vkusný osobný výber tónovania maľovky v jednotlivých izbách a dizajnové riešenia vnútra našich obydľí.

Na stenách domov a stavieb v mestách i obciach sa však môžeme stretnúť s viac alebo menej estetickými obrázkami, ktoré upútajú našu pozornosť. Sú na betónovom povrchu fasády nastriekané farebnými sprejmi. Je potrebné vedieť, že prevažná väčšina z nich tu nebola nastriekaná legálne, pretože sprejovať fasády budov je považované za hrubý vandalizmus (názorný príklad takýchto „čarbaníc“ je na pozadí obrázka fotografie z mosta). Tento druh pouličného umenia u nás vznikol v čase, keď sa paneláky na sídliskách, všetky v typicky nevýraznej šedej farbe, podobali ako vajce vajcu a mladí ľudia, ktorí v nich bývali, boli znechutení šedou vizážou svojho bývania, neosobného a bez-nápaditého verejného a svojho životného priestoru, ktorého hrozivá perspektíva obzvlášť vynikala vtedy, keď betón polial dážď a v popredí zachmúrenej oblohy sídlisko evokovalo scenériu apokalypsy. A tak steny panelákov začali pokrývať rôzne kresby a haky-baky sprejerov-vandalov, ktorých za ničenie fasády prenasledovali aj policajti.

*pokračovanie*



*pokračovanie – Výtvarné súťaže detí a mládeže so vzpieráčskou tematikou*

Doba sa však mení, novostavby už nepôsobia tak pochmúrne, fasádu dostávajú už v rôznych farebných variáciách, a mladí ľudia dnes majú možnosť aktívne vstupovať do procesu formovania vizuálnej podoby verejného a svojho životného priestoru, dokonca samotné graffiti, sprejové kresby na múroch, sa v mestách objavujú aj legálne. Postačí, ak si spomenieme podnikateľov, ktorí si „objednajú“ kresby na svoje predajné stánky alebo interiéry v baroch, mestské časti, materské a základné školy, ktoré organizujú sprejerské akcie na múr pod basketbalovým košom športového ihriska, umelecké skupiny, ktoré usporiadávajú organizované a tematicky orientované kreslenie na verejných, ale nie obytných objektoch, dopravné spoločnosti, ktoré dali príležitosť sprejerom revitalizovať vonkajší plášť starších vlakových súprav alebo električiek, ktoré potom stretávame v prevádzke na staniciach alebo na zastávkach.

Zlatým klincom podobných aktivít nepochybne bola vydarená akcia v hlavnom meste, keď magistrát v spolupráci so sponzorom a sprejermi znázornili navigáciu s hokejovou tematikou v podchode hlavného mesta pre návštevníkov nedávnych MS 2011, výjavy predstavovali hokej a mesto. Tieto pozoruhodné sprejerské maľby (*pre zaujímavosť ukážka vpravo*) si ešte dnes s obľubou chodia fotografovať domáci cestujúci i zahraniční turisti. Za odsúdenia-hodný vandalizmus sa však naďalej pokladá kreslenie na historické budovy, stavby osobitného významu a pamiatkové objekty.



Nevedno, z ktorej doby pochádza kresba vzpieráča (*obrázok vľavo*), ktorá bola náhodne objavená na nevýraznej betónovej stene jedného z piatich bratislavských mostov cez Dunaj. Pripomínáme, že tie sprejovania, ktoré sú povolené, sú organizované a riadne ohlásené na úradoch. Neďaleko obrázka vzpieráča mala na moste oficiálny priestor na kresby napr. detská skupina so sponzorom. Od centra pomerne vzdialený most využívajú peší na vychádzky nad riekou, študenti či rekreační športovci. Neodporúčame napodobňovať neznámych autorov, ale ak je obrázok vydarený, ako táto karikatúra, tak väčšina okoloidúcich si ho vychutná.



Vzpierajúceho macka (*obrázok vpravo*) sme objavili na výstave žiackych kresieb v nákupnom centre Polus. Výtvarná akcia prebiehala v súvislosti so svetovou putovnou výstavou 109 pomaľovaných mackov „Medvede bez hraníc“, ktorá sa niesla v duchu tolerancie, priateľstva medzi národmi a porozumenia medzi rôznymi kultúrami, s charitatívnym podtónom. Výstavu okrem miestnych a mestských autorít podporili aj významní športovci, v úlohe ambasádorov projektu aj paralympionici a olympionici. Žiaci výstavy materských a základných škôl „Svetový macko“ a „Macko kamarát, maľba a kresba“ prebiehali popri tej svetovej. Sochy svetových medvedov stoja so zdvihnutými rukami (prednými labkami) nad hlavou, aby stojac vedľa seba tvorili *za-ruky-sa-držiace súsošie*, čo mo-



tivovalo našu súčasnú žiacku generáciu, a šup- autorka sedemročná Katarínka pridala mackovi do vystretých rúk aj činku. Vo vystavených kresbách sa vyskytovalo viacero športových motívov. Obdivovať ich mohli všetci návštevníci Polus centra na poschodí, pri vstupe do oddychovej časti kalórneho kútika.

*pokračovanie*



# Mládež žije športom

dokončenie – Výtvarné súťaže detí a mládeže so vzpieračskou tematikou

*Ťažká ako pierko, dizajnová záležitosť*



Nezvyčajným spôsobom sa s úlohou stvárniť tradičnú vianočnú guľu popasovali nielen profesionálni výtvarníci, ale aj študenti škôl s výtvarným zameraním z Bratislavy, Ružomberka a Žiliny. Vianočná dekorácia, ktorá pripomína činku, nie je závesná, ale spočíva na podklade, pódiu z červenej labutienky, čím napovedá jej krehkosť v zaujímavom protiklade s uvedenou hmotnosťou. Výstava prebieha v Dizajn štúdiu ľudovo-umeleckej inštitúcie ÚĽUV a autorom „činkovej“ vianočnej ozdoby je Ružomberčan Ladislav Litavský.

*Vzpierač na Olympijských hrách*

Motív vzpierača v prostredí olympijskej súťaže si vybral aj dvanásťročný Matej Baran z kolektívu žiakov z Prešova. Kolektív získal špeciálnu cenu poroty na výtvarnej súťaži Slovenského olympijského výboru a Slovenskej olympijskej akadémie „Londýn 2012 – mesto olympijské“. Do súťaže, venovanej Hráť XXX. olympiády, sa zapojilo 131 základných, stredných, umeleckých, špeciálnych škôl, gymnázií a centier voľného času zo Slovenska. Najlepšie práce sú vyobrazené v prezentácii na internetovej stránke →

[www.olympic.sk/attachments/article/15662/vytvarna\\_sutaz.pdf](http://www.olympic.sk/attachments/article/15662/vytvarna_sutaz.pdf)

*Na chodník si kreslili aj v Kazani*



Zaujímavú výtvarnú súťaž „chodníkového umenia“ zorganizovali v univerziádnej dedine v Kazani v rámci propagačných aktivít pred svetovou univerziádou 2013. Zadanie znelo, ako bude vyzerat' študentská súťaž o tisíc rokov. A ako sa už stáva pri špekulovaní o budúcnosti, aj postavičkám, znázorneným na kriedových kresbách pribudli krídla, či súťažilo sa medzi hviezdami vo vesmíre. Od vesmírnych projektov si veľa sľubujú predovšetkým deti a mládež, a nebolo to inak, ani keď sa hovorilo o budúcnosti pred dvadsiatimi rokmi:) už vtedy sa pri zmienke o budúcnosti vo výtvarnej sfére objavovali kozmické motívy. Do výtvarnej súťaže sa v Kazani vložili študenti, kriedou maľujú na súťaži každý rok. V kresbách sa zhodli, že aj o tisíc rokov budú študentské univerzitné hry opäť v Kazani. Hodnotil sa nápad a estetické prevedenie, osobitné uznanie si vyslúžila kresba znázorňujúca mierové poslanie športu ako témy, ktorej aktuálnosť sa nestratí ani o tisíc rokov. *foto fisu.net*

## Čriepkové infošky zo vzpieračských súťaží

### Pohár starostu mesta Boskovice vo vzpieraní mládeže

V Boskoviciach (Česká republika) sa 15. decembra uskutočnila pohárová súťaž starostu mesta v mládežníckych kategóriách, za účasti trojice klubov zo Slovenska. Štartovalo 11 trojčlenných tímov. Tretie miesto si vybojovalo A-družstvo Slávie Ružomberok, ktorej výkonnosťné „béčko“ sa umiestnilo šieste. Považan Nové Mesto nad Váhom zaujal 7. pozíciu a vzpieračský oddiel Mestskej športovej organizácie Štúrova deviatu.

Z hodnotenia v kategóriách jednotlivcov : Žiaci (6 klubov) - Matej Kubák (PNM) 2. miesto, Jakub

Hromjak (SRB) 4. miesto, necelé 3 body na tretieho, Daniel Kajan (ŠTU) 7. miesto, Jakub Kubačka (PNM) 8. m. Juniori do 17 rokov (5 klubov) - pretekári Slávie Hatala 5., Žákovský 6. a Veselý 7., a nasledovali pretekári Štúrova Valovics a Henczi (8. a 9.) Juniori do 20 rokov (3 kluby) – víťaz Jakub Žilava (SRB) s tesným rozdielom so Sedláčkom (Bohumín). V kategórii mužov slovenskí pretekári nemali zastúpenie. Ženy (3 kluby, koeficienty mužov) - žiačky z Považana, Miriam Skovajsová 4. a Laura Mikušová 5. miesto.



### Úvodné kolo študentskej dlhodobej súťaže sa konalo v Trenčíne

1. KOLO VYSOKOŠKOLSKÁ LIGA VO VZPIERANÍ, AKAD. ROK 2012/2013, 24. NOVEMBER 2012



Úvodný nástup pretekárov

Vysokoškolská liga vo vzpieraní odštartovala v réžii športového zväzu úvodným stretnutím nového ročníka.

Súťaž bola technicky usporiadaná klubom KOFI Trenčín v priestoroch vzpieračskej posilňovne trenčianskeho športového komplexu Dukly.

Pôvodný zámer štartu družstiev aj jednotlivcov v rámci domáceho šampionátu ustúpil do úzadia, iba nedávno sa konal svetový študentský šampionát v Eilate, vid' predchádzajúce vydanie Mládeže, a súťaž jednotlivcov ani SAUŠ v kalendári na tento rok neuvádza.

*Výsledková tabuľka (skrátaná)*

Štartovali družstvá z **Trenčína** a **Bratislavy**. Trenčianska univerzita potvrdila vedúcu pozíciu, ktorú si vybojovala už pri založení súťaže a zatiaľ z nej v žiadnom z uskutočnených ročníkov, a ani v jednotlivých kolách, ani na okamih nezostúpila.

Spomedzi klubovcov VK KOFI štartovali Matúš Pokusa, Adam Masnica (obaja Trenčianska univerzita) a Milan Kováč (FTVŠ Bratislava).

*pokračovanie*

R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh / Nadhod / Dvojboj	Sincl. b.
<b>Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne</b>					
1	MASNICA Adam	1990	88,2	<b>125 160</b>	285 333,5283
2	POKUSA Matúš	1988	95,0	<b>135 157</b>	292 330,7907
3	CHOVANEK Tomáš	1988	80,0	<b>107 145</b>	252 309,5415
-	DAUDA Miroslav	1989	71,4	- <b>110</b> -	144,1381
					<b>973,8604</b>
<b>Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského Bratislava</b>					
1	KOVÁČ Milan	1988	82,9	<b>120 145</b>	265 319,5679
2	PUŠKÁR Peter	1988	82,8	<b>95 113</b>	208 250,9838
3	RÁC Maroš	1989	80,3	<b>65 100</b>	165 202,2756
					<b>772,8274</b>
UMB	SASARÁKOVÁ Terézia	1991	57,4	<b>63 75</b>	138 182,6807



Matúš Pokusa



Milan Kováč



Miro Dauda



# Mládež žije športom

dokončenie – Vysokoškolská liga



Tomáš Chovanec



Adam Masnica

„**Domáci borci Trenčianskej univerzity opäť potvrdili svoje prevenstvo ! Rozdielom triedy zvíťazili pred druhou FTVŠ Bratislava. Druhé kolo sa uskutoční začiatkom letného semestra vo Veľkom Mederi. A finále koncom letného semestra v Trenčíne.**“ posielala pozdrav zo súťaže trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč. „Kameňom úrazu“ trenčianskych pretekárov už bývajú snáď vysoko postavené záverečné pokusy. I tentokrát nevyšli 5 až 7 –kilové prírastky nikomu z našich, ako v trhu, tak v nadhode. Ale aj tak, trojica pretekárov VK KOFI obsadila najlepšie tri priečky v poradí jednotlivcov.

Terézia Sasaráková (Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici) štartovala mimo súťaž a zaznamenala **študentské rekordné výkony žien** v oboch disciplínach a dvojboji. V trhu sa ďalej pokúsila o 65 kg a v nadhode o 79 kg, no neúspešne. Aktualizovala tabuľku v hmotnostnej kategórii do 58 kg.

Súťaž rozhodovali Ing. Ján Kahan, Štefan Marták a Mgr. František Šaržik, pod vedením Mgr. Zuzany Svrčkovej.

## Podujatia svetovej organizácie univerzitného športu FISU 2012 – 2017

UNIVERZITNÝ ŠPORT - PODUJATIA

**V rušnom roku londýnskej olympiády 2012** sa pod hlavičkou FISU konali novembrové akademické majstrovstvá sveta vo vzpieraní v Eilate, s účasťou slovenskej študentskej reprezentácie v kategóriách mužov aj žien. FISU prezentuje akademické šampionáty ako svoje *športové laboratórium*. Ak sa uskutočnia v konkrétnom športe akademické MS, môže byť zaradený do športového programu univerziády. Šampionáty sú prieskumom záujmu krajín o univerziádnu súťaž v danom športe. Okrem tých športov, ktoré tvoria pevnú súčasť univerziádneho programu, sa v každej pridávajú aj ďalšie voliteľné, ktoré sú významné z hľadiska usporiadateľa univerziády, ktorý ich do programu navrhuje, alebo pri ktorých predchádzajúci záujem krajín o šampionáty naznačoval úspech aj na univerziádnej úrovni.

Z pohľadu významu môžeme spomenúť, že na území Slovenska sa v júli 2012 v Bratislave uskutočnili AMS v karate. Z testovacích podujatí sa konala trojica akademických svetových šampionátov v dejisku budúcej svetovej univerziády v Kazani (pred SLU 2013), a bedmintonové v Gwangju (pred SLU 2015). FISU Fórum sa uskutočnilo koncom marca v dejisku letnej

univerziády 2017 v Taipei City. Konferencia City Events sa konala 14.-16. novembra v Lausanne, Švajčiarsko. **V roku 2013** bude dianie v študentskom športe kralovať podujatie svetovej letnej univerziády, ktorá bude prebiehať 6.-17. júla v Kazani (Tatarst. republika, Ruská federácia). Vzpieranie je v programe univerziády ako voliteľný šport, so súťažami počas 7.-12. júla. Kazaň je pomerne blízko, ale v programe musí slovenský fanúšik počítať s časovým posunom cca +2 hod. V Kazani sa konal vlaňajší európsky šampionát vo vzpieraní, ale správy o priebehu príprav veľkej univerziády zaplavujú médiá doslova denne už niekoľko rokov, mesto sa mení. Viac info na kazan2013.com.

S príchodom nového roka 2013 ešte nie sú známe termíny domácich kvalifikácií vo vzpieraní. Konferencia FISU bude 7.-11. júla sprievodným podujatím univerziády. Pre zaujímavosť, zimná univerziáda bude v decembrovom termíne v Trentine v Taliansku. V termíne 11.-13. júna 2013 sa uskutoční aj Rektorské fórum FISU. *pokračovanie*



dokončenie – Súťaže FISU 2012 - 2017

Švédska členská organizácia ho zamýšľa spojiť s oslavou svojho 100. výročia a ponúkla FISU jeho usporiadanie na univerzite v Umeå. Jednou zo sub-tém podujatia bude aj duálna kariéra, skĺbenie akademického štúdia s elitným športom. **Rok 2014** bude rokom akademických šampionátov FISU. Usporiadateľ AMS vo vzpieraní ešte nebol vybraný. V dejisku budúročnej univerziády v Gwangju sa 17-22. marca uskutoční FISU Fórum. Európska organizácia univerzitného športu v roku 2014 usporiada 2. Európske univerzitné hry, hosťiteľom ktorých bude Rotterdam. Vzpieranie nebolo účastníkom tých úvodných. **V roku 2015** sa bude konať svetová letná univerziáda v Gwangju (Kórea), presnejšie v termíne 3.-14. júla. V športovom programe vzpieranie chýba, na zostávajúce obdobie po ostatných voľbách v

IWF je ponechaný veľký priestor v oblasti spolupráce a vzťahov s FISU. Viac info o SLU na gwangju2015-com. V tomto roku sa koná aj Konferencia FISU, aj zimná univerziáda v Granade v Španielsku. **Olympijský rok 2016** patrí v študentskom športe opäť akademickým šampionátom. Presnejšie info v jednotlivých športoch zatiaľ nie je k dispozícii. **V roku 2017** sa opäť koná svetová letná univerziáda, a to 19.-30. augusta v Taipei City na Taiwane. Vzpieranie zatiaľ medzi športmi nefiguruje. Viac info na taipei2017.net. Uskutoční sa aj Konferencia FISU, aj zimná univerziáda v Alma-ate (Kazašská republika). Okrem spomínaných podujatí sa plánuje každoročná konferencia City Events.

## TÉMA NA STOLE : Usporiadanie podujatí

ROZVOJ ŠPORTOVÉHO ODVETVIA

*V hale je rušno. Skanduje dav fanúšikov, očakávajúci ďalší nevšedný športový zážitok. Svetlá reflektorov sa upierajú do arény. Pestrofarebne vystrojení športovci sa pohybujú v rozcvičovniach, všade je prítomný obslužný personál, svoje miesta zaujali médiá, prichádzajú hostia, odznejú príhovory a napätie uvoľní kultúrny program. Odštartuje súťaženie, mega-obrazovky ukazujú stav, v prestávkach alebo paralelne bežia sprievodné podujatia. Po ukončení sa fanúšikovia vytratia, športovci s regimentom svojich realizačných tímov odchádzajú do hotelov, do mesta, na tréningy, aby sa pripravili na ďalší deň. Súťaže striedajú vyhodnotenia, telka, internet a novinové články bombardujú domáďiacu verejnosť, napätie stúpa a súťaž je diskutovanou udalosťou číslo jeden. Športová verejnosť vníma aj zasadnutia funkcionárov, odborné semináre a súťažné štatistiky, ktoré prebiehajú akoby v pozadí, určené pre užší okruh zúčastnených.*

Pre športovca a jeho fanúšikov je športové podujatie vrcholom jeho tréningového úsilia, podobne ho vníma aj jeho realizačný tím, pre verejnosť ako takú je zábavou i pasívnym športovým vyžitím, s odhodlanosťou i v zbožnom prání zvýšenia vlastnej aktivity v bežnom živote. Pre usporiadateľa je podujatie významné hneď po viacerých stránkach, podobne pre vyhlasovateľa súťaže. Ich činnosť na podujatí odštartuje dlho pred ním a končí rovnako dlho po ňom, pričom podujatie vlastne „zostáva na stole“ ako hotové, no nie ukončené, z pohľadu jeho nadväznosti na predchádzajúce a plánovania usporiadania alebo účasti na tých budúcich. Podujatie odchádza do histórie, kde sa stáva ďalšou praktickou skúsenosťou, ktorej poslaním je viesť k ďalším zlepšeniam alebo promptnejším reakciám na zmeny, a získava miesto vo výkladnej skrini nielen víťazov súťaže, ale aj usporiadateľských subjektov.



**Konferenciu City Events** organizuje svetová organizácia univerzitného športu FISU v spolupráci so spoločnosťou GL events, ktorá pôsobí v oblasti usporiadateľstva podujatí, ako sú veľtrhy, kongresy, kultúrne i športové podujatia. Konferencia, ktorá sa koná zvyčajne v októbri alebo novembri v olympijskej metropole Lausanne, je zameraná na športovú oblasť. Je stretnutím predstaviteľov športových organizácií, usporiadateľov podujatí a miest, kandidujúcich na usporiadanie väčších podujatí, a ďalších subjektov, zainteresovaných v procese usporiadania podujatia od kandidatúry, cez samotnú realizáciu, až po vyhodnotenie, a tieto témy sú podrobne rozoberané aj v jednotlivých príspevkoch.

### Usporiadanie športového podujatia

Úroveň prípravy závisí od významu podujatia, schopností a možností usporiadateľa. Vyhlasovateľ súťaže určí miesto a usporiadateľa športového podujatia spomedzi uchádzajúcich sa v procese kandidatúry, ku ktorej vyhlasovateľ zainteresované, členské subjekty oficiálne vyzve. Tento postup sa aplikuje bez ohľadu na to, či ide o súťaž na národnej, medzinárodnej úrovni alebo vrcholné podujatie kontinentálneho alebo svetového rozmeru, v konkrétnom športovom odvetví alebo multišportovú.

*pokračovanie*



# Mládež žije športom

dokončenie – Usporiadateľstvo podujatí

Vyhlasovateľ definuje vlastné kritériá pre výber usporiadateľa, so zreteľom na želaný efekt, proces je transparentný, samotný výber sa realizuje spravidla hlasovaním.

Víťazný kandidát organizuje prípravné činnosti v úzkej spolupráci s vyhlasovateľom súťaže a príslušným odborom úradu mesta, krajiny, jej vyšších športových organizácií. Pri významnom podujatí nie je nezvyčajné vybrať i z ponuky firiem, ktoré sa na usporiadanie podujatí špecializujú. Pre zjednodušenie činností sa sformuje organizačný výbor a vzájomné vzťahy sa definujú zmluvne, čím sa vymedzia príslušné kompetencie a uľahčí sa komunikácia.

V oblasti usporiadateľstva podujatí sa zapája zložka organizačná a odborne usporiadateľská, športovo-technická, propagačná a marketingová, ekonomická, právna, bezpečnostná, dobrovoľnícka, kultúrna a vzdelávacia, a mnohé ďalšie. Je potrebné poznamenať, že čím väčšie a významnejšie je podujatie, tým väčšie nároky sú kladené na usporiadateľa.

Skutočnosť, že pri menších súťažiach mnohé starosti „odpadnú“ neznamená, že tieto zložky nie sú

potrebné, ale že sú potrebné v menšom rozsahu, zabezpečené iba prostredníctvom odbornej komisie alebo externe konzultačne. V ostatnom období sa stretávame s určitou, akoby „nechuťou“ menších subjektov uchádzať sa o usporiadanie aj menšej súťaže, čoho príčiny hľadáme v nezaujme štrukturálne vyššej organizácie napomôcť rozvoju menších športových subjektov, napr. ak klub má obavy, že nezíska potrebné usmernenia od športového zväzu a podobne. A pritom, sú to práve menšie kluby, ktoré sa pri usporiadaní súťaže stretávajú s pozitívnym ohlasom a účasťou zo strany obce, zatiaľ čo súťaže, uskutočnené v ostatných rokoch na svojich obvyklých miestach, zostávajú zo strany miest bez povšimnutia. Obzvlášť menšie obce majú záujem na kladnom zviditeľnení a rozvoji športu na svojom území. Netreba pripomínať, že na spomínanú situáciu najviac doplácajú žiacke kategórie, ktorých súťaže sú z pohľadu rozvoja športového odvetvia a podchytenia mládeže vlastne kľúčové.

## Univerzitný šport v tlačovinách

ĎALŠIE ČASOPISY, V KTORÝCH SA DOČÍTAME O VYSOKOŠKOLSKOM ŠPORTE

*U nás, na Slovensku, našiel univerzitný šport iba nedávno priestor na stránkach študentského projektu Eurocampus, kde môžeme nájsť správy o súťažiach a úspechoch našich študentov na športovom poli. Úspechy študentov vo vzpieračskom športe môžeme nájsť aj v príspevkoch telovýchovnej fakulty v časopise UK Bratislava, či v klubovníku VK KOFI Trenčín.*

V Lúbľane v Slovinsku nedávno predstavili ostatné vydanie časopisu s podobným obsahom, pod titulom Zdravá zábava. Slovinská asociácia univerzitného športu v ňom prináša novinky o slovinskom, európskom a medzinárodnom univerzitnom športovom dianí, prostredníctvom účasti slovinskej reprezentácie na podujatiach, rozhovory s úspešnými

športovcami-študentmi, domáce univerzitné dianie, info o štúdiu v Slovinsku, voľnočasových a súťažných športových aktivitách.

Podobne ako u nás Eurocampus, Naša univerzita alebo naša Mládež, je aj slovinský časopis bezplatne distribuovaný študentom v stojanoch na chodbách škôl alebo stiahnuteľný na internete, tu s vlastnou diskusiou na sociálnej sieti.

**Diskusia už bola otvorená aj na internetovej stránke VK KOFI, ako decembrová novinka nielen pre členov, ale aj pre všetkých fanúšikov trenčianskeho klubu i školského krúžku !**

## Čriepkové infošky zo vzpieračských súťaží

### Pretekári zo Slovenska na Veľkej cene v Třinci

Žiaci z Dolného Kubína (ročník 1999) štartovali 24. novembra na podujatí Veľkej ceny Třinca (Česká republika) v konkurencii klubov z Příbora, Havířova, Brna, Zlína, Nového Hrozenkova a domácich. V kategórii do 17 rokov sa umiestnili Dominik Chovanec a Rastislav Záhradník na 14. a 15. priečke podľa Sincl. bodov. Popri súťaži prebiehal spomienkový turnaj, ktorého účastníkmi boli iba domáci.

### Silvestrovské vydanie 1

Mládež žije športom 13 /2012



a2c 2012 podľa:

klubové info, web, iné

Fotografie: archív VK KOFI, web, iné

Publikácia neprešla jazykovou korektúrou.

Počet strán : 27

Pripomienky : na vkkofi@gmail.com

[www.vkkofi.wbl.sk](http://www.vkkofi.wbl.sk)





### Trenčianska univerzita vydala svoj Kalendár 2013

TRENČIANSKA UNIVERZITA ALEXANDRA DUBČEKA SI PRIPOMÍNA 15. VÝROČIE



Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne je víťazom všetkých doteraz uskutočnených ročníkov domácich súťaží študentských družstiev vo vzpieraní. V reprezentácii „TUNI“ cestujú študenti a študentky na vrcholné podujatia FISU vo vzpieraní, so ziskom skvelých umiestnení i majstrovského titulu z roku 2010. Univerzita sa môže pýšiť aj viacerými titulmi z domácich študentských šampionátov.

Trenčianska univerzita oslavuje 15. výročie založenia (1997). Z toho päť rokov je účastníkom

študentských súťaží vo vzpieraní (2008, 2009, 2010, 2011 aj 2012). Študentom a študentkám sa už roky úspešne darí skĺbiť štúdium so športovou činnosťou, univerzita umožnila svojim **študentom športovať aj na reprezentačnej úrovni**. Unikátnu prehliadku dosiahnutých športových úspechov svojich študentov univerzita prezentuje prostredníctvom kalendára na rok 2013 (*náhľady vzpieračov na fotografiách, kalendár nezohľadniť*)



Slávnostný galavečer



Autogramiáda

Slávnostné uvedenie svojho kalendára na rok 2013 uskutočnila Trenčianska univerzita na gala večeri za účasti úspešných športovcov-študentov 6. decembra 2012 v Trenčianskej synagóge. Kalendár prezentuje jednotlivých športovcov a športovkyne vo viacerých športoch v situáciách, ktoré nesú hlavnú myšlienku „Múdrost, šport... vášeň“

Spomedzi vyobrazených vzpieračov tu nájdeme akademického šampióna **Bc. Pavla Svrčka**, účastníčku svetovej univerziády **Bc. Eleonóru Gogorovú**, aj oboch **Bc. Matúša** a **Bc. Michala Pokusovcov**, bývalých

i súčasných členov VK KOFI Trenčín. Podujatie, ktorého súčasťou bola aj autogramiáda športovcov, moderoval Štefan Skrúcaný. Na akcii nechýbal trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč, ktorý sa podelil o svoje dojmy : „Kalendár je tým zaujímavý, že ukázal, ako sa dá v praktickom živote skĺbiť štúdium a vrcholový šport. Spomedzi 12 športovcov boli štyria vzpierači. Po krste sa uskutočnila autogramiáda a po nej slávnostná recepcia. Vzpierači si zaslúžili obdiv svojimi športovými a študijnými výsledkami.“

# Mládež žije športom

## Mimoriadny kongres, medzinárodný pohár i nová akadémia v Baku

IWF CONGRESS, IWF GRAND PRIX- INT. BAKU CUP, AZERBAJDŽANSKÁ REPUBLIKA



Nový multifunkčný objekt Vzpieračskej akadémie v Baku, foto iwf.net

### Kongres, súťaž aj nová akadémia

Mimoriadny kongres Medzinárodnej vzpieračskej federácie, obsahovo orientovaný na **zmeny v základných dokumentoch, pravidlách a predpisoch organizácie**, sa konal zhruba mesiac po oslavách založenia olympijského výboru v Azerbajdžane, 12.-13. decembra 2012 v hoteli Absheron v Baku. Očakávaná účasť bola okolo dvesto delegátov stovky krajín. V prvý deň diskutovali úpravy stanov a predpisov delegáti 88 členských federácií. Iba málo upravené a jednomyseľne schválené znenie dokumentov vstupuje do platnosti 1. januára 2013. Za Slovenský zväz vzpierania sa hlasovania zúčastnil predseda PhDr. Pavol Mutafov. Na druhý deň boli v programe úpravy technických a súťažných pravidiel vzpierania, opäť jednomyseľne schválené, rovnakým počtom delegátov.

Podujatie **Veľkej ceny IWF – Medzinárodného pohára Baku** nadviazalo na dianie kongresu 13. decembra. Súťaž usporiadala Azerbajdžanská federácia vzpierania v spolupráci s IWF. Účastníci štartovali v obmedzenom počte hmotnostných kategórií, žien do 53 a 58 kg a mužov do 62 a 69 kg. Súťaže prebiehali nasledujúce dva dni, 14. a 15. decembra, v športovej hale vzpieračskej akadémie. Okrem ocenení boli pre víťazov kategórií pripravené finančné odmeny, a rovnako pre svetových rekordérov v seniorskej kategórii.

**O pohár Baku súťažili aj slovenskí reprezentanti.** Slovenský rozhodca na súťaži nepôsobil. V hodnotení krajín sa Slovensko umiestnilo na 6. pozíciu v tabuľke žien, v tabuľke umiestnení na 13. mieste.

V dvoch hmotnostných kategóriách štartovalo súhrnne 22 žien z 13 krajín. V tabuľke mužov zaujalo Slovensko 11. pozíciu a v tabuľke umiestnení 18. priečku. V dvoch hmotnostných kategóriách štartovalo súhrnne 32 mužov z 18 krajín.

Slovenské reprezentantky súťažili v kategórii do 58 kg. Juniorka Terézia Sasaráková (61+78 kg) sa umiestnila na 8. priečke a dorastenka Viktória Lukáčová (40+53 kg) na 10. priečke v dvojboji. V kategórii mužov sa umiestnil žiacky pretekár reprezentujúci už dva roky v doraste Jácint Juhász (85+105 kg) so šiestimi platnými pokusmi, na 14. priečke. V kategórii mužov do 69 kg sa seniorský pretekár Peter Janiček (105+130 kg) umiestnil v dvojboji na 13. mieste. Vyhodnotené boli aj výkony v čiastkových disciplínach. V poradí pretekárook podľa Sinclaira sa T. Sasaráková umiestnila 19. a V. Lukáčová na 21. mieste. V poradí mužov sa P. Janiček umiestnil 23. a J. Juhász na 27. mieste.

**Slávnostné otvorenie novej vzpieračskej akadémie v Baku** bolo spojené so súťažou veľkej ceny. Objekt disponuje súťažnou halou a hľadiskom so 400 sedadlami, ubytovacími kapacitami na usporiadanie tréningových sústrezení, aj miestnosťami, vhodnými na konanie teoretických školení. Azerbajdžanský zväz v ostatnom čase venoval veľa energie rozvoju športového odvetvia. Akadémia spĺňa požiadavky na usporiadanie medzinárodných podujatí.



## Info-batéria športovca

INFO Z OBLASTI ANTIDOPINGU

## Antidoping

12

Doping v športe vznikol tak, že niektorí športovci chceli v súťaži zvíťaziť, ale vedeli, že súper je lepší, tak použili podvod, aby zvýšili svoju výkonnosť a zvíťazili nad ním. Netrvalo dlho, a keď to robili viacerí, tak sa „to prevalilo“ a tento podvod im zistili. Bolo to neférové súťaženie, a tak im odobrali ich podvodom získané trofeje a medaily, a odovzdali ich tomu najlepšiemu z tých, ktorí súťažili čestne, a do podvodníka doma hádzali vajčkami, paradajkami alebo niečím podobným. Ale aj tak sa častejšie stávalo, že účastníci súťaží neboli spokojní s výsledkami a podozrievali svojich súperov, že podvádžali, že si vzali nejaké tabletky, aby dosiahli lepší výkon, a že „im na to iba neprišli“.

Pre rozhodovanie takýchto sporov bola založená organizácia, ktorá mala úlohu zistiť, či víťazi súťaže podvádžali alebo nie. Táto organizácia spísala zoznam takých tabletiiek, ktoré podvodníci zvykli hľtať, a dala na známosť, že kto takéto tabletky pred súťažením užije, ten porušil pravidlo férovej hry a nemôže byť víťazom súťaže. Neskôr sa zistilo, že niektoré z týchto tabletiiek sa používajú v medicíne ako liečivá. Preto, aby sa športovcovi, ktorý je naozaj dlhodobo chorý, nemuselo zakázať súťažiť, tak sa určili pravidlá pre výnimky, keď sa nezvyšuje výkonnosť, ale športovec nejaký liek naozaj potrebuje.

Treba doplniť, že keď podvodník užije nejaké tabletky, aby zvíťazil v súťaži, tak si aj poškodzuje svoje zdravie. Berie lieky, keď nie je chorý, keď ich vlastne nepotrebuje, a keďže zväčša išlo o veľmi silné tabletky, to je pre zdravie nebezpečné. Z tejto organizácie, ktorá stráži dodržiavanie pravidiel férovej hry, sa po čase stala agentúra na svetovej úrovni, a okrem nej máme v každej krajine aj vlastnú agentúru, a tá naša bdie nad dodržiavaním pravidiel v našej krajine.

Aby agentúra zistila, či víťaz na súťaži podvádžal alebo nie, tak mu urobí testy, a vzorky si odnesie do laboratória, kde zisťuje, či zjedol tabletky. Ak ide o takého športovca, ktorý má reprezentovať na dôležitej medzinárodnej súťaži, tak testy sa robia aj náhodne už počas športovej prípravy. Najväčšie riziko, že športovec neodolá pokušeniu si športovú prípravu uľahčiť tabletkou, je pri veľkých medzinárodných podujatiach, alebo majstrovských podujatiach, alebo keď chce niekto urobiť veľký svetový rekord. Preto sa v takýchto prípadoch vždy robí veľké testovanie a všetci, ktorí urobili veľký rekord, sú aj testovaní. Aj slovenskí športovci bývajú testovaní, či už doma v športovej príprave, alebo v zahraničí na súťažiach. Ak sa zistí, že športovec zjedol tabletky, tak dostane aj taký trest, že nemôže niekoľko rokov súťažiť, lebo podvádza. A ešte navyše dostane aj pokutu.

Športovci, ktorí budú testovaní, sa musia zapísať v počítačovej databáze, v tabuľke, do ktorej napíšu kedy a kde budú trénovať, aby ich mohla nájsť prípadná kontrola na testovanie. Testovanie športovcov prebieha podobne ako u lekárky, keď zisťuje, prečo sme chorí, či nás ohrozujú zlé baktérie. Testovanie v laboratóriu stojí veľa peňazí, takže keby sa na súťažiach nepodvádzalo, tak by sa testy nemuseli platiť a bolo by na športovanie viac peňazí.

Je dôležité sa na športovú súťaž starostlivo pripravovať na tréningoch a vložiť do toho svoje vlastné úsilie, a nie nejaké tabletky, z ktorých „rýchlo nafúknu“ svaly. Nebolo by to fér voči súperom. Za víťazstvami šampiónov bývajú roky a roky úpornej driny v posilňovniach, a tak sa môžu postaviť na stupienky víťazov s úsmevom, pretože boli najlepší a zaslúžia si náš obdiv.

12+

## Antidoping

Svetová agentúra WADA schválila **Zoznam zakázaných látok v športe na rok 2013**. Nad každoročnými zmenami v zozname bdie skupina expertov, ktorá posudzuje návrhy, a konečný zoznam je výsledkom odporúčaní všetkých zúčastnených. Experti zoznam posúvajú odbornej komisii WADA a schvaľuje ho jej výkonný výbor v septembri. V októbri sa zoznam dostáva športovej verejnosti a platnosť nadobúda 1. januára nasledujúceho roku. Úplne prvý zoznam WADA vydala v roku 2004 a odvtedy je pravidelne aktualizovaný.

Na internetovej stránke **Antidopingovej agentúry SR** už nájdeme informácie aktuálne pre rok 2013. Zmien oproti tomuto roku nie je veľa. Na zoznam monitorovaných látok, ktoré síce nie sú zakázané, ale ich užívanie v športe a možné účinky na zvýšenie výkonu sa skúmajú, sa na nasledujúci rok pridáva tapentadol, ktorý sa používa v od nás vzdialenejších krajinách. Kofeín či nikotín v monitorovacom programe zostávajú naďalej. Pohľad do antidopingových pravidiel športovcovi sprostredkuje prehľadná **Príručka pre športovca** v slovenčine. Publikovaný bol aj Zoznam zakázaných látok pre rok 2013 v slovenčine.

Základný dokument, svetový antidopingový kódex, sa dostane na pretras opäť v októbri a novembri.

pokračovanie

# Mládež žije športom

*pokračovanie - Antidoping*

V návrhu zmien v kódexe, ktoré čakajú na schválenie v nasledujúcom roku, je aj **posunutie trestu z terajších dvoch na 4 roky**, ako bolo doteraz na vzpieraní. Vzpierači si na ostatnom kongrese odsúhlasili zníženie vlastnej, štvorročnej hranice na dva roky, aj so spätnou platnosťou, po novom by sa museli vrátiť ku svojmu pôvodnému stanovisku. Ak WADA zmeny v novembri 2014 (Južná Afrika) svetovej konferencie v Johannesburgu (Južná Afrika) prijme, dokument sa dostane do platnosti v roku 2015.

**Medzinárodná vzpieračská federácia sa vrátila ku dĺžke trestu dvoch rokov, ktorý v súčasnosti uplatňujú športové federácie.** Ovplyvnilo to už vydané rozhodnutia v prípadoch pretekárov zo Slovenska. Richardovi Tkáčovi bol o polovicu znížený už vymeraný štvorročný trest, po novom mu vyprší už v auguste 2013. Tkáčovi doping našli pri testovaní na sústreďení v Kazincbarcike a ďalší priebeh mal ťažisko v analýze výživového doplnku, ktorý športovec užíval. S analýzou však neuspel, až do zasadnutia kongresu v Košiciach, kde sa tento rok konali 3. MS mládeže. Definitívne rozhodnutie ešte čaká najnovší prípad Ondreja Kružela. Tiež prvý a aj najmladší Karol Samko má pôvodný trest po kongrese skrátenej, počká si „iba“ do novembra 2013.

Je diskutabilné, či možno považovať tieto rozhodnutia za úspech, či oslavovať takéto rozhodnutia. Spôsob, akým sa dopingové látky do vzoriek slovenských pretekárov dostali, je známy iba v jednom z troch prípadov. Podľa medializovaných vyjadrení, žiadny z pretekárov dopingové látky neužil úmyselne s cieľom zvýšiť na súťaži svoju výkonnosť. Realizačný tím pretekárov a funkcionárske obsadenie zväzu sa od všetkých prípadov dištančuje. Jeden by povedal, že tu máme duchov. Na druhej strane, svetová agentúra zistila u pretekárov pri testovaní dopingové látky, ktoré presne určila a posunula do štádia objasňovania, v ktorom slovenský zväz neuspel, pretože duchovia v prostredí antidopingovej politiky nefigurujú.

**Je toto úspech?** Môže slovenské vzpieranie oslavovať úspech, že o polovicu skrátili tresty pretekárom, čím zvýšili ich šance štartovať na športových podujatiach skôr? Neidentifikovala sa príčina, a tak sa nedstránilo prípadné opakovanie sa tejto situácie? Môžeme polemizovať o tom, že aj jednorazové užitie dopingovej látky, ktoré vlastne nikto nespochybnil, zanecháva vplyv na športovcovi, jeho vnímaní vlastnej výkonnosti, a perspektív v jeho budúcom pôsobení.

**Dva, alebo štyri roky?** Toto nie je zváženie dĺžky trestu z pohľadu vynechania tréningov alebo súťaží, ale je to otázka pre odborné komisie. Iba experti v oblasti športovej medicíny dokážu vyhodnotiť, aký čas je potrebný na definitívne eliminovanie následkov užitej

látky v organizme športovca, aký čas je potrebný na fyzické aj psychické vyrovnanie sa športovca s podmienkami, ktoré hrubým zásahom v zdravotnej oblasti i tréningovom procese, zaznamenali zmenu. Je na odborníkoch, aby posúdili „rozsah napáchaných škôd“ a určili čas, ktorý v prípade užitia dopingového **vlastne nemusí byť trestom, ale vysporiadaním sa s jeho následkami**.

Fikcia. Ako milosrdný trest, keďže nešlo o zavinenie pretekárom, by sme si mohli schváliť aj symbolické dva mesiace. Ale kde potom nájdeme pretekárov, ktorí budú chcieť v súťaži konkurovať niekomu, komu iba pred dvomi mesiacmi našli doping, a teoreticky môže byť ešte „vo výhode“? Výsledky súťaže by predsa nemohli byť platné. Z tohoto pohľadu sa oslobodenie pretekára od trestu zdá byť skutočne nereálne. Nech už sa to stalo akokoľvek, pretekára to na čas (zdravotne) vyradilo, veď s dopingovou látkou predsa nemôže súťažiť, akoby sa nič nestalo.

Dva roky sa z pohľadu metabolizmu človeka javia ako dlhé obdobie. Na druhej strane, odborníci z oblasti toxikológie poznajú aj dlhšie obdobia. Je teda dôležité, aká látka bola športovcovi detekovaná. Rozhodnutie urobili odborné komisie, ktoré vyzývali na verejnú diskusiu v procese definovania pravidiel. Je dôležité sa aktívne zúčastňovať diskusií v športe. Mlčanie nemusí znamenať vždy iba pohodlný súhlas, ale aj nezáujem, a to je vždy horšie pre obe strany.

Na prelome jesene a zimy t.r. sa zvažujú aj výskumné projekty WADA. V roku 2012 agentúra zvažila navrhované výskumné projekty v 22 krajinách piatich kontinentov. Výskum je zameraný na zistenie dopingov pri použití nových metód. Je známe, že agentúra WADA **pretestúva vzorky získané počas predchádzajúcich olympijských hier** na prítomnosť zakázaných látok takými metódami, ktoré v čase súťaže ešte neboli známe.

Na túto činnosť má podľa vlastných pravidiel čas osem rokov po uskutočnení hier, takže vzorky z Atén sa testovali tak-povediac „na poslednú chvíľu“. Dodatočnému trestu a odobratiu medailí sa nevyhli víťazi v niektorých atletických disciplínach. Poradia sa tým poposúvali, a vyzerať to tak, že slovenskí účastníci tým dokonca získali (guľa, kladivo). V štádiu riešenia bol ešte prípad ruského vzpierača, ktorý už pred dvomi rokmi opustil súťažné pódium, ale olympijskú medailu napokon vrátiť musel.

S najnovšími zisteniami počet dopingových nálezov z Atén presiahol tridsiatku, čo je „historické maximum“. Po pretestovaní vzoriek z Pekingu sa už výsledky menili napríklad v behu a cyklistike. Nové výsledky vydal po testovaní agentúrou WADA Medzinárodný olympijský výbor.



## Mládež žije športom .. aj s tortou!

### RELAX - Foto

SVIATKY V TYPICKEJ VZPIERAČSKEJ RODINE:)

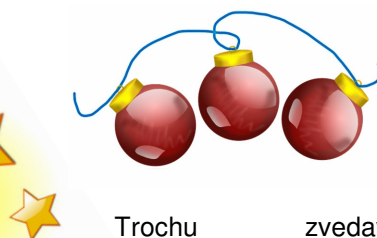
*Kedysi, keď ešte medvede v hlbokých lesoch mali čo jesť, tak sa s príchodom zimy ukladali na zimný spánok, aby načerpali sily, ako sa môžeme dočítať ešte aj dnes v rozprávkach.*

Človek moderný ho v tomto napodobňuje o niečo neskôr. Na začiatku decembra si postupne začína „škrečkovat“ vo svojom príbytku neuveriteľné množstvo potravín. Nasledujúce dni patria príprave najrôznejších pokrmov z nich. S príchodom vianočných sviatkov sa už v papučiach na dva týždne ukladá stolať k televízному prijímaču, v ktorom si rozprávky a rodinné komédie posediačky alebo poležiačky vychutnáva, a usilovne naberá kalórie, aby prežil zvyšok zimy. Lekári potom riešia nielen kostičky, zastoknuté v krku, ale aj všelijaké poruchy v tráviacom trakte. Preto môžeme špekulovať, či sa sviatky nestali „oslavou bezhlavého prejedania sa“, ktoré nielen, že neeliminuje jarnú únavu, ale naopak, ku nej pripomáha.

*Ale krivdili by sme tým, ktorí takto sviatky netravia. Je možné, že skutočne venujete čas svojej rodine, odcestujete na sviatky na chatu, športujete, zjazdujete kopce s roľníkmi či bežkujete v mikulášskej čapici po lesoch, navštevujete sa navzájom. Staviate na dvore snehuliakov, pestujete tradície, vešiate imelo, potajomky koristíte salonky zo stromčeka, krájate jabĺčka a užívate si chvíle spoločnej pohody. Myslíte aj na svoje domáce zvieratká, a semiačko alebo lojová gulka sa ujde aj štebotavým sýkorkám. Tento rok sme mali na sviatky dostatok, veru aj namrzlo, a zobudili sme sa aj do rána posiateho cencúľmi.*



Skutočná narodeninová torta



Trochu zvedavo nahliadnime do osláv „typickej vzpieračskej rodiny“ v Trenčíne. Na „bláznivé“ nápady si fanúšikovia trenčianskeho vzpierania rýchlo zvykli, ale vždy znovu a znovu vyvolávajú na tvárach úsmev:) Ako sa podarilo športovej rodine úspešne skĺbiť sviatky so vzpieraním ?

Veľmi jednoducho. Ak patríte medzi tých, ktorým typicky vianočné kvietky zvykli vytrvalo kvitnúť počas roka a potom v čase osláv zostali (mrchy) bez kvetov, vedzte, že v Trenčíne kvitnú. Pri hrdo vystavených plaketkách zo športových úspechov a sviatočných prianičkach, je situovaný vyzdobený stromček, bezpečne zasadený do dvojice 25 -kilových činkových kotúčov, zhliadnete aj kvetmi posiaty vianočný kaktus.

Atmosféra, ktorú nezažije každý. Tradície sviatkov sa prelínajú s tradíciami športu a spájajú i oslavu narodenín, ktoré pripomína nevšedná torta. Náš oslávenec večer naporcoval to červené, takmer najťažšie spomedzi všetkých závaží, slávnostne naservírované na stole. Trenčín je mestom zázrakov. Podarí sa vám uhádnuť, či ide o fotomontáž ?



Zimný tréning. Takto sa to začalo..

Deti na dvore spojili zimný tréning s hrou, do ktorej sa pridala aj jedna chlpatá domáca potvora miláčik (*foto na nasledujúcej strane*), ktorá si tým najmilším spôsobom na svete vynútila pozornosť. Tieto momenty sa nám prihovárajú svojou vlastnou rečou. Hovoria, že nielen počas vianočných sviatkov, a nielen v kruhu rodiny, by sme mali byť k sebe prívetivejší, ohľaduplnejší, ústretovejší, otvoriť priestor tomu dobrému, čo je v nás, a pokúsiť sa časť tejto pohody, ktorú prežívame počas sviatkov, vniesť aj do bežného každodenného života, aby sme boli spokojnejší, aby sme sa cítili lepšie.

*pokračovanie*

## Mládež žije športom

dokňenie – Vianočný príbeh s mačkou



Ale udialo sa niečo nečakané ..



Činku treba zdvihnúť ešte vyššie



Vyzerá to, že je tu nejaká opustená činka ?



Ide mi to, a ona si práve nevšíma..

*Prijímať a odovzdávať to čaro Vianoc, ktorých význam je pre ľudí v našej krajine hlbší ako si uvedomujú, práve preto, že prináša chvíle, o aké sme veľakrát počas roka ochudobnení.*

Skupinka detí z Kubrice má už pripravený „chruckavý“ pred-silvestrovský program so širokým výberom pohybových aktivít :)

Na záver jedna decembrová hádanka :

*Dni, na ktoré sme sa tešili a v predstihu sme zariaďovali a pripravovali všetko potrebné. Vybočenie zo všednosti. Všade sú svetlá, výzdoba hýri farbami, už pri vstupe do miestnosti pookrieva duša. V miestnosti tíško stojí ozdobený stromček, v kútiku rozvoniava mňam. Slávnostné naladenie, uvítania, podávanie rúk a úsmev, všade živý ruch. Žiari radosť v tvárach pri stretnutí ľudí, ktorí pricestovali z väčšej či menšej diaľky. Vzájomné pretriasanie významných osobných a rodinných udalostí. Po skončení príde čas rozlúčok a prisľuby ďalších spoločných stretnutí počas roka.*

Odpovede : a) vianočné sviatky, b) klubový turnaj

