

Mládež žije športom



5 / 2013



Účastníci finále školskej Baby Barbell ligy v Trenčíne

Výber z najzaujímavejších podujatí

PRÍHOVOR

V letnom vydaní Mládeže ponúkame výber z aktuálneho diania na vzpieračských pódiaoch a v športe počas leta. Čo sa udialo? Predovšetkým sa uskutočnila finálová súťaž **Školskej Baby Barbell ligy** v Trenčíne, ale na vyhodnotenia ročníka si budeme musieť ešte chvíľku počkať. Potom, konala sa asi najväčšia akcia, akú športový zväz za ostatnú dobu usporiadal, pozostávajúca zo **šampionátov**, ligových súťaží a ďalších, i medzinárodných vyhodnotení v Banskej Bystrici, ktorá trvala – iba dva dni! Rarita, akou sa nemôže pochváliť každý. Zhrnieme si výsledky a spočítame medaily Trenčanov.

Nahliadneme na pódia **turnajových štartov** menších klubov, súťaže veteránov a reprezentačnú súťaž olympijských nádejí. Milým, ale veľmi dôležitým podujatím, ktoré sa situovalo do mestských parkov, bol (už tradičný) **Víkend parkov** a záhrad a mylili by ste sa, ak by ste povedali, že tam vzpieranie zastúpenie v nejakej forme nemalo:) **Šport, ktorý mám rád**, prezentovala skupinka s cvičeniami pre zdravý

chrbátik v jednej z najkrajších záhrad, aké na Slovensku možno nájsť. Názov aktuálnemu vydaniu prepožičalo **polročné vyhodnotenie** trenčianskych pretekárov v celoslovenskej konkurencii podľa priebežných ročných rebríčkov, sme úžasní, ale veď to sa aj dočítate. V budúcom vydaní ešte ukončíme leto prázdninovou dennou letnou školou a nasadneme na turnajový rýchlik, ktorý sa rozbehol po naštartovaní ďalšieho školského roka. Snáď nám zostane priestor aj na trošku umenia..

Dnešný výpočet článkov ukončí maxi-príloha o **letnej univerziade** v Kazani, v ktorej si toto podujatie predstavíme v širšom zábere, i keď nie komplexne, pretože to by musela byť veľmi hrubá brožúra. Vitajte pri dnešnom čítaní!



Finále Školskej Baby Barbell ligy

ŠKOLSKÁ BABY BARBELL LIGA ŠK. ROK 2012/2013



Veľké finále Školskej Baby Barbell ligy ukončilo 12. júna sériu súťaží prípravky v školskom roku 2012/2013 v Trenčíne.

Osemnásť mladých, súčasných i budúcich športovcov a športovkýň, nastúpilo na súťaž v priestoroch Základnej školy na Kubranskej ceste.

Nových záujemcov privítal školský športový krúžok Baby Barbell, ktorý sa venuje cvičeniam podľa Projektu Zdravá chrbtica. Žiaci a žiačky sa zúčastňujú pravidelných tréningov počas roka, ktoré sú vždy raz do mesiaca vyhodnotené v rámci športového popoludnia so súťažou. Ročník spravidla uzatvára finálový pretek.

Cieľom cvičení v skupine je zabezpečenie doplnkových pohybových možností vo voľnom čase, snaha o orientovanie záujmov detí na jeho zmysluplné využitie, je to aj o vytvorení dobrého vzťahu k pravidelnému športovaniu, a v neposlednom rade o vypestovaní vôle postupne sa zlepšovať, vlastným úsilím a vytrvalosťou dosahovať lepšie a lepšie výsledky.

Pomocou správneho výberu cvičení s výrazným zdravotným efektom aktivita predstavuje kompenzáciu výrazného obmedzenia času venovaného pohybu po nástupe dieťaťa na školskú dochádzku, aj s preukázateľnými benefitmi v oblasti zachovania návykov správneho držania tela v období rastu.



Účasťou na spoločných aktivitách sa u detí vytvárajú predpoklady na preferenciu aktívneho využívania voľného času v budúcom živote, čím nabáda ku významnej spoluúčasti jednotlivca pri starostlivosti o vlastné zdravie*, a vytvárajú sa predpoklady na zúžitkovanie získaných zručností v druhej väčšine u nás rozšírených športov.

Výberovo krúžok poskytuje aj možnosť nadviazať na úspechy súčasných trenčianskych mládežníckych kategórií vo vzpieraní, ktorí vzišli z klubovej činnosti kategórie prípravky. Už tí najlepší z krúžku mohli štartovať na medzinárodných súťažiach s účasťou detí do 10 rokov, konaných v susedných krajinách a naša prípravka v súťaži uspela veľmi dobre. Starší absolventi práve oslavujú tituly medzi žiakmi, dorastom a juniormi.



Mládež žije športom

finále Školskej Baby barbell ligy - pokračovanie



Výsledky nájdeme aj v našom časopise. „Absolutórium si zaslúžia Andrej Bartoš, Laura Svrčková, na ktorých výkonoch a technickom prevedení je vidno, že poctivo už dva roky navštevujú a usilovne trénujú, za čo im patrí pochvala !



Veľmi dobre pretekali nováčikovia Lee Sychaj-Bennett, Patrik Laurinec, Adelka Vlasáková, Nathan Urbanovský, ktorí ak začnú trénovať, tak sa rapidne zlepšia na celoslovenskú úroveň Mládežníckeho štvorboja.“ uzavrel finále súťažného ročníka tréner.

Na preteku rozhodovali Mgr. Milan Kováč a Bc. Pavol Svrček pod vedením Mgr. Zuzany Svrčkovej, o zápis sa postaral Oliver Fabo.

Poďakovanie patrí všetkým mladým športovcom a športovkyniam, ktorí sa aktívne zúčastňovali tréningov a súťaží krúžku Baby Barbell v priebehu školského roka 2012/2013. Budeme sa stretávať v posilovni opäť od septembra !



* Fyzická inaktivita je jednou z najrozšírenejších príčin rozvoja civilizačných ochorení. Tabletky, ktoré by nahrádzali fyzický pohyb, vám lekár v prevencii ochorení predpísať nedokáže. Pohyb je pre zdravie nenahraditeľný, a preto aj zainteresovanosť jednotlivca. Ani to najlepšie zdravotníctvo na svete nemôže byť úspešné bez spolupráce jednotlivca, a táto skutočnosť klope na dvere výskumu v oblasti prevencie a osvetu.

Výsledky finále Školskej Baby Barbell ligy



V školskej lige
nikto z účastníkov
neprehral :)



Roč.	Meno	Tel. hm.	Hod			Skok			Trh				Nahod				Výsledok
			1	2	3	1	2	3	1	2	3	spolu	1	2	3	spolu	
			pokus (dm)						pokus (body)				pokus (body)				
2006	Tomáš Čútor	43,2	30	30	42	43	42	43	9	12	14	35	9	9	9	27	147
	Adam Krátky	27,0	55	45	40	42	42	45	9	9	9	27	6	6	6	18	145
	Andrej Fabo	28,1	35	40	20	35	35	38	9	9	9	27	6	6	6	18	123
2003	Lee Spychaj-Bennett	31,0	50	70	70	50	51	51	10	12	12	34	9	9	9	27	182
	Jakub Téглаši	48,2	50	60	75	53	50	51	9	10	12	31	6	6	6	18	177
2004	Patrik Laurinec	30,3	75	70	75	52	50	50	12	15	15	42	12	12	12	36	205
	Natahan Urbanovský	25,4	31	40	65	53	51	55	12	12	12	36	12	12	12	36	192
	Adelka Vlasáková	24,1	50	50	55	48	50	49	9	15	15	39	9	9	9	27	171
	David Soliar	40,2	60	60	45	43	45	43	9	12	12	33	9	9	9	27	165
	Andrian Niko	31,6	65	50	20	51	50	52	9	9	11	29	6	6	6	18	164
	Braňo Krátky	37,8	60	70	65	50	45	45	6	9	10	25	6	6	6	18	163
	Matúš Fabo	25,4	50	50	35	45	42	46	12	13	14	39	9	9	9	27	162
	Lucia Kubelová	30,0	45	30	35	40	40	42	6	8	8	22	6	6	6	18	127
2005	Andrej Bartoš	25,2	70	65	65	50	56	57	15	15	15	45	15	15	15	45	217
	Laura Svrčková	33,8	70	65	75	51	50	51	15	15	15	45	15	15	15	45	216
	Kristian Prekop	25,2	40	55	47	44	45	40	12	12	15	39	10	10	12	32	171
	Lukáš Vitko	25,8	45	45	40	50	45	46	9	9	10	28	6	6	6	18	141
	Adam Gluch	23,8	15	30	15	40	35	40	9	10	9	28	6	6	6	18	116

Mládež žije športom

Majstrovstvá Slovenska vo vzpieraní mužov, žien, juniorov a dorastencov 2013, Medzinárodné majstrovstvá Slovenska vo vzpieraní mužov a žien, 2. kolá ligových súťaží družstiev Extraligy mužov, Ligy mužov, Dorasteneckej ligy a Česko-Slovenský pohár vo vzpieraní družstiev 2013

VK KOFI Trenčín opäť oslavuje

Ako už nadpis napovedá, na obrovskej akcii, vyhlásenej športovým zväzom na 28.-30. júna sa v Banskej Bystrici stretli účastníci domácich majstrovských súťaží vo vzpieraní mužov, žien, juniorov a dorastencov do 17 rokov, medzinárodného šampionátu v kategóriách mužov a žien, ligoví pretekári družstiev 2. kola extraligy mužov, ligy mužov a aj ligy dorasteneckej, a vyhodnotený bol aj Česko-Slovenský pohár družstiev.

Súťaže prebiehali 29. a 30. júna v priestoroch vojenského športového centra. Ak ste neboli pred letnými prázdninami v Banskej Bystrici, potom ste v priebehu dvoch dní isto zmeškali nielen najdôležitejšie vzpieračské súťaže domáceho diania, ale aj podstatnú časť súťaží domáceho kalendára, ktorý v roku 2013 sústreďuje jednotlivcov iba do 2 mega-akcií (do 14 a nad 15 rokov), popri menších a regionálne rozdrobených ligových stretnutiach a turnajoch kde-tu na kluboch.

VK KOFI Trenčín cestoval do Bystrice v silnom zložení, a so zapojením sa v prevažnej väčšine súťaží potvrdzujúc tak pozíciu jedného z najaktívnejších klubov vzpierania na Slovensku. O systematickej príprave klubovcov na dnešné podujatie svedčí aj úctyhodný

počet medailí, ktoré si Trenčín vybojoval, ako dôkaz nielen aktivity, ale aj úspešnosti klubu. Pod trénerským i organizačným vedením Mgr. Milana Kováča vzišli z klubovej nominácie majstri i medailisti ročníka, nehovoriac o skvelých pozíciách klubových družstiev pred finálovými stretnutiami.

Technicky sa samozrejme štart pretekára premietal vo viacerých hodnoteniach. Aj keď časový rozpis hrdó prezentoval súťaž členenú podľa hmotnostných kategórií v mixe súťaží jednotlivcov a družstiev, my si ju odprezentujeme podľa jednotlivých súťaží. Je potrebné uviesť, že domáce šampionáty jednotlivcov neprebíhali podľa pravidiel IWF ako bývalo zvykom, čo sa prejavilo v konkrétnych situáciách, a tiež, že hodnotenia šampionátov jednotlivcov podľa IWF neboli súčasťou distribuovaných výsledkových listín, čo v daných prípadoch úzko súvisí. Ku výsledkom ligových súťaží družstiev opäť pripájame naše obvyklé, i keď neoficiálne priebežné hodnotenia ročníka.

Nuž, vitajte na prehliadke úspechov našich klubovcov na Majstrovstvách Slovenska 2013 !

Majstrovstvá Slovenska vo vzpieraní žien



Lenka Horná

Majstrovská súťaž žien sa uskutočnila s účasťou 10 pretekárok zo šiestich klubov. Okrem Trenčína dokázali s výkonnosťou zodpovedajúcou statusu súťaže postaviť ženy iba Košice, Veľký Meder, Poprad a vojaci. Obsadených bolo iba 5 hmotnostných kategórií, prázdnotou zívajú zaradenia do 53 a 69 kg.



Zuzana Svrčková

pokračovanie – súťaže M-SR 2013



Lenka Horná

Pretekárky VK KOFI Trenčín si z Bystrice odniesli majstrovské tituly vo svojich kategóriách. V kat. žien do 63 kg obsadila prvú priečku Lenka Horná s výkonmi 65 kg v trhu a 78 kg v nadhode. V najťažšej kategórii +75 kg zvíťazila Zuzana Svrčková s väčším predstihom nad dvomi košickými pretekárkami. Poradie najlepších 10 žien vytvorila deviatka pretekárov, ktoré mali platný dvojbojový výsledok. Lenka Horná zaujala 3. pozíciu so 199,1 Sincl. b. a Zuzana Svrčková 5. pozíciu so 188,9 b. Hranicu 200 b. mali záujem na súťaži prekonať iba 2 pretekárky.

V tímovom súčte bodov všetkých disciplín by sa dvojčlenný KOFI Trenčín umiestnil prvý, pred trojčlenným Popradom. Medaily získali všetky zúčastnené kluby, no nie všetky pretekárky, ktoré štartovali v súťaži. Dvomi zlatými medailami v dvojboji si KOFI Trenčín zabezpečil vrchnú priečku v prehľade úspešnosti klubov.

V súhrne boli výkony žien dosiahnuté na ich zvyčajnej alebo i nižšej úrovni, žiadny výkonnostný „boom“ sa v Bystrici nekonal, prípadných divákov by tohtoročná domáca prehliadka najlepších vzpieračiek Slovenska neprekvapila. Príčiny pohľadajme napr. v konkurencii dievčat v počte i kvalite zastúpených hmotnostných kategórií, a tým samozrejme v ich motivácii.

V medzinárodnej súťaži štartovala aj konkurencia z Českej republiky, ktorá obsadila prvé priečky v hmotnostných zaradeniach do 53 a 69 kg.



Zuzana Svrčková

R	Kat.	VK KOFI Trenčín - ženy	Nar.	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj
1	63	HORNÁ Lenka	1985	58,9	60	65 67n 75 78 -	143
1	+75	SVRČKOVÁ Zuzana	1980	102,0	72	76 79 90 95 100	179

Majstrovstvá Slovenska vo vzpierní mužov



Jakub Fabo

Účasť v seniorskom domácom šampionáte otvárala možnosti získania umiestnení aj juniorom a dorastu. Štartoval výber 56 pretekárov v reprezentácii pätnástich klubov, a zastúpení všetkých hmotnostných kategórií. Výkonnostne sa na súťaži vzpružili najmä mládežnícki pretekári Krásna a Hlohovca, ktorí však štartovali za hostiteľský klub. Väčšina osvedčených pretekárov VK KOFI si svoje hodnotenia v ročných rebríčkoch majstrovským výkonom priebežne zlepšila, prezentujme si.

V kategórii do 62 kg mal Jakub Fabo štvoricu súperov z Ružomberka, Bobrova a Hurbanova. Jakub sa s dvojbojovým súčtom 161 kg umiestnil tretí. Náš dorastenec bronzovú medailu získal zaslúžene, v konku-

Mládež žije športom

pokračovanie – súťaže M-SR 2013



Pavol Svrček

Jozef Pšenák zaznamenal vďaka 120 - kilovému výkonu v nadhode dvojbojovú 6. priečku. Obaja naši pretekári, ako jediní v 12-členej kategórii, mali hodnotenú šiesticu platných pokusov. Obaja si tiež zlepšili priebežné ročné hodnotenia, prípadní diváci by mohli v 77 -ke sledovať vzorové vystúpenie dobre pripravených klubovcov.



Jozef Pšenák



Milan Kováč

rencii výkonnostne silnejších seniorov. V ročnom rebríčku si Jakub svoj výkon mierne zlepšil.

Dvojicu pretekárov klub nominoval v kategórii do 77 kg, Paľa Svrčeka a Jozefa Pšenáka. V súťaži Paľa Svrčeka sa v podstate zopakoval scenár z vlaňajška, o dnešný titul však súperili už iba Svrček s Lukáčom. Aj ich výkony boli v podstate obdobné, ako aj umiestnenia. V trhu opäť s tromi platnými pokusmi zvíťazil Palino, zatiaľ čo v nadhode a dvojboji Rudo Lukáč. Pre zaujímavosť, Miro Janiček, ktorý oboch vypiekol vlni, sa v trhu snažil prebojovať na druhú pozíciu ku Paľovi, ale neúspešne. Na 150 kg v nadhode sa pokúšal dostať mladý Ostrovský, podobne neúspešne. V hodnotenom dvojbojovom súčte sa vlni umiestnil Lukáč pred Svrčkom pri zhode výsledku iba o nižšiu telesnú hmotnosť, dnes to bolo s rozdielom 1 kg. Paľa Svrček opäť predviedol plný počet platných pokusov.

Milan Kováč si vybojoval v kategórii mužov do 85 kg bronzovú medailu. Druhý pokus v závere zdarne doviedol do šťastného konca. Vzhľadom na konkurenciu to bolo primerané hodnotenie, o ktoré sa pričínili predovšetkým vďaka svojim výkonom v trhu.

Veľmi zaujímavé boli aj súperenia v kategórii do 94 kg. Nezávislo od seba totiž prebiehali dve, pričom v tom druhom sa už bojovalo o titul. Aktérmi boli Adam Masnica z nášho trenčianskeho klubu a Andrej Fratrič z Bratislavy.

V trhu získal Adam 9 -kilový predstih pred Andrejom, v nadhode ho Andrej vyrovnal, čo vyústilo do ich zhody v dvojbojovom súčte. Andrej napokon zvíťazil s nižšou telesnou hmotnosťou, a Adam Masnica pridal do dnešnej rozrastajúcej sa zbierky VK KOFI Trenčína svoj strieborný úlovok. Druhý spomínaný súboj prebiehal na ďalších pozíciách, a rovnako sa riešila zhoda súčtu.

pokračovanie – súťaže M-SR 2013

V domácej majstrovskej súťaži sú hodnotené iba dvojbojové výsledky, čím má akosi bližšie k rangu moderných olympijských a univerziádnych podujatí vo vzpieraní. Treba podotknúť, že podľa pravidiel svetovej federácie, ktorá vysoko ctí tradície a zohľadňuje aj náročnosť úžasného športu, by naši pretekári získali ocenenia aj za výkony v čiastkových disciplínach. Ani v histórii novodobých olympijských hier neúfichali snahy o priznanie patričných počt víťazom takých odlišných zápolení ako sú trh a nadhod. Obzvlášť, ak sú jednotlivé

disciplíny osve hodnotené v iných športových odvetviach, aj s možnosťou udelenia olympijských medailí. Na olympijskej scéne sa však niektoré krajiny vo vzpieraní dopustili toľkých prehreškov, že aj tých najzarytejších optimistov pri zostavovaní športového programu pripravili o poslednú štipku ústretovosti. Dôvody, prečo sa na Slovensku oceňuje iba dvojboj, od nepamäti mávali korene, podobne ako spájanie súťaží a dizajnové riešenia samotných medailí, v úsporných opatreniach.

R	Kat.	VK KOFI Trenčín - muži	Nar.	Tel. hm.	Trh		Nadhod			Dvojboj	
3	62	FABO Jakub	1997	57,40	65	70	75	80	84	86	161
2	77	SVRČEK Pavol	1982	76,70	120	125	130	140	145	150	280
6		PŠENÁK Jozef	1993	77,00	90	95	100	110	115	120	220
3	85	KOVÁČ Milan	1988	84,65	117	122n	122	140	145n	145	267
2	94	MASNICA Adam	1990	89,15	117	122	125	145	150n	151	276

V medzinárodnej konkurencii boli slovenskí pretekári hodnotení vo dvoch hmotnostných kategóriách. V kat. do 94 kg vybojoval Adam Masnica bronzovú medailu, keď najlepší výsledok 289 kg zaznamenal pretekár z Českej republiky. Treba podotknúť, že dvojica vlnajších borcov z trenčianskeho klubu dnes na domácom šampionáte neštartovala, čo sa v prepočtoch prejavovalo aj na výsledkoch druhého kola súťaží družstiev.

Poradie jednotlivcov domáceho šampionátu mužov podľa bodov pozostávalo z 54 pretekárov s platným výsledkom v dvojboji. V najlepšej desiatke zaujal Paľo Svrček 5. pozíciu s 353,4 Sincl. b. s rozdielom iba niečo vyše pol boda na štvrtú. V ďalšom poradí Adam Masnica s 322,4 b. (14.), Milan Kováč s 319,7 b. (15.), Jozef Pšenák s 277,0 b. (33.), a rozdielom pol boda na Matúša Bodorika, a napokon dorastenec Jakub Fabo s 246,5 b. (41.). Hranicu medzinárodnej konkurencie 400 b. prekonal iba jediný pretekár, súhrnne prekonal hranicu 350 bodov iba šiesti pretekári a rovnako súhrnne prekonal na seniorskom

šampionáte hranicu 300 bodov len 21 pretekárov. 14 pretekárov nedosiahlo v súťaži ani 250 bodov, zväčša išlo o dorasteneckú vekovú skupinu.

V neoficiálnom **tímovom hodnotení** všetkých disciplín podľa IWF zaujal VK KOFI Trenčín s piatimi pretekármi 5. pozíciu spomedzi 15 klubov. Vyššie sa umiestnili kluby s väčším počtom pretekárov. Dodáme, že dva kluby nominovali do kategórie väčší počet pretekárov, než povoľuje IWF, pričom jeden z nich sa umiestnil v prvej štvorke. Tento moment sa však premietol aj v hodnoteniach ďalších dnešných šampionátov, a tiež v medailových hodnoteniach. Medailovo uspel VK KOFI Trenčín so ziskom 0-2-2 mužov na 8. pozícii klubov. Súhrnne sa o dvojbojové medaily podelilo 12 klubov, sedmička z nich si vybojovala zlaté. S čo i len jedinou zlatou v dvojboji by sa Trenčín dostal do najlepšej trojky, no neľutujeme, účinkovanie klubu bolo na vynikajúcej úrovni a blahoželáme!

Majstrovstvá Slovenska vo vzpieraní juniorov



V hodnotení súťaže juniorov je 29 pretekárov z 11 klubov. Trenčín mal vo výbere dvojicu vzpieračov, Jozefa Pšenáka a konfrontáciu výkonov dorastenca Jakuba Fabu. Jakub so šiestimi platnými pokusmi v juniorskej kategórii do 62 kg zvíťazil. V trhu išiel o 5 kg vyššie ako Kožienka z Bobrova, ktorý sa však v nadhode zabrzdil na základnom pokuse, Jakub pokračoval a svoju prevahu napokon ešte potvrdil s 86 kg. Jozef Pšenák vybojoval medailu, keď v kategórii do 77 kg obsadil zaslúžené 2. miesto.

Iba dvojica pretekárov zabezpečila VK KOFI Trenčín v neoficiálnom tímovom hodnotení všetkých disciplín 7. pozíciu.

Mládež žije športom

pokračovanie – súťaže M-SR 2013

Najobsadenejšia bola kategória do 69 kg. Zaujímavosťou súťaže je, že obe najťažšie hmotnostné kategórie neboli obsadené, čo je na našich pódiiach neobvyklé. V medailovom hodnotení dvojboja sa Trenčín ocitol na 4. priečke so ziskom 1-1-0. Medaily získala väčšina klubov, zato zlaté iba najlepších päť.

V súhrnnom poradí sa Pšenák umiestnil tesne pod prvou desiatkou pretekárov, so ziskom 277 Sincl. bodov a rozdielom necelého pol boda na Matúša

Bodorika. Jakub zaznamenal 246,5 b. (15.), čo je hlboko pod jeho nádejnú reprezentačnú úroveň spred roka, s ktorou by dnes v juniorskej zažiaril na Pšenákovej úrovni. Hranicu 300 bodov prekonal na súťaži štyria juniori, 14 pretekárov nedosiahlo 250 bodov. Rozhodujúce sú však dvojbojové medaily a Jakub vo svojej kategórii adekvátneho súpera nemal.

R	Kat.	VK KOFI Trenčín – jun.	Nar.	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj
1	62	FABO Jakub	1997	57,40	65	70 75 80 84 86	161
2	77	PŠENÁK Jozef	1993	77,00	90	95 100 110 115 120	220

Majstrovstvá Slovenska vo vzpieraní dorastencov (nová kategória juniorov do 17 rokov)



Táto veková kategória sa po ostatné roky uvádza rôzne. Pri súťaži sa stretne s označením dorasteneckej, v rekordových prehľadoch juniorskej skupiny, spoločné však majú to, že ide o mládežníkov vo veku do 17 rokov, i keď v ligových súťažiach sa ešte stretne pod označením dorastu aj s „bývalou“ 18-kou, ktorá sa s juniormi prakticky prelínala. Nejednoznačnosti pripomáha nedostupnosť oficiálnych domácich pravidiel po ich predpokladanej aktualizácii.

V každom prípade, vo výbere na tohtoročný šampionát VK KOFI Trenčín reprezentoval jediný pretekár, Jakub Fabo, ktorý zvíťazil v hmotnostnej kategórii do 62 kg.

V hodnotení je 17 pretekárov z deviatich klubov. Kategória borcov do 94 kg nebola obsadená, naopak, najviac „na dračku“ išlo zaradenie do 69 kg, pričom zvyšné sotva zaplnili stupienky víťazov. Väčšina klubov bola zastúpená jediným pretekárom, vďaka čomu vznikla v hodnotení situácia, že VK KOFI Trenčín sa delí o 4.-7. pozíciu s ďalšími tromi klubmi, Považanom, Veľkým Mederom i vojenskou Duklou. ←

→ Podobne aj v medailovej bilancii šampionátu, v ktorej sa delia o 3.-6. umiestnenie. V súhrnnom poradí dorastencov na body obsadil Jakub Fabo 6. miesto.

Urobme si prehľad. Hranicu 300 bodov na majstrovskej súťaži prekonal iba jediný dorastenec, nad 250 bodov zaznamenali súhrnne iba piati. Pred niekoľkými rokmi boli na celoslovenskej úrovni utlmené viaceré aktivity v oblasti centrálnej prípravy mladších žiakov a žien, z dôvodu preferencie dorasteneckej kategórie, čím boli ohrozené budúce žiacke, a paradoxne tým aj dorastenecké zaradenia. Deficit v doraste sa prejavil už v štádiu príprav slovenských vzpieračov na 2. mládežníckej OH, na domácej súťažnej scéne ho môžeme sledovať vo výsledkových listinách.

Odklonom preferencií od reprezentačnej oblasti by sa očakávala vzpruha práve na domácej súťažnej scéne, posilnenie kvality a kvantity mládežníckych kategórií na kluboch. Vychytaním nádejných dorasteneckých talentov a zlúčením ich prípravy so staršími vekovými kategóriami sa však štruktúrovaná dorastenecká reprezentácia, podobne ako pred ňou reprezentácia žien, viac-menej rozpadla. Trendy tak naberajú opačný ráz, súťaží ubúda a úbytkom utrpela aj účasť na dorasteneckom šampionáte, ktorá by sa od nepamäti do jedinej skupiny pretekárov na súťaži jednoducho nemohla zmestiť.

pokračovanie – súťaže M-SR 2013



Jakub Fabo

V štatistikách preto môžeme hľadať iba momentálne porovnanie, v rámci konkrétnej, uskutočnenej súťaže vo vzpieraní. Majstrovský titul v doraste nám vybojoval Jakub Fabo. Očakávali sme takýto výsledok aj pri kvalitnejšej konkurencii.

Pretekár sa vzpieraniam venuje od veku talentovanej prípravky a na svoje priebežné napredovanie mal vytvorené tie najlepšie podmienky. K príprave pristupoval po celé tie roky zodpovedne. Nepohltila ho

Dorastenecký šampionát za ostatné dva roky prešiel tromi zásadnými zmenami. Prvou bolo zlúčenie dvoch hodnotených kategórií mladšieho a staršieho dorastu do jedinej, druhou je zníženie vekovej hranice účasti na 17 rokov namiesto pôvodných osemnástich, a tou treťou bolo neospravedliteľné zrušenie majstrovskej súťaže pre dorastenky. Z dlhodobého hľadiska by sme dnešnú situáciu inak ako úpadkom nenazvali. Konkrétne mechanizmy na udržanie predchádzajúcej úrovne, či dosiahnutie lepšej, sú v rozhodnutiach odborníkov riadiaceho orgánu.

Ignorovaním potrieb klubov na výchovu členov budúcej reprezentácie rozmanitá klubová činnosť neutrpí. S výnimkou prípravy a účasti na vrcholových podujatiach žijú kluby vlastným, športom naplneným životom, pretože ony sú základnou jednotkou, kontaktným, vstupným i výstupným portálom vo vzťahu k verejnosti. Prehľad a analýzy domácich šampionátov tak stratili výpovednú hodnotu o činnosti klubov a mládežníckych centier, a domáci šampionát sa stáva iba súťažnou príležitosťou, či pre niekoho nástrojom na získanie hlasovacích práv.

rýchla doba, nesnažil sa atakovať dané žiacke ani dorastenecké rekordy, i keď od nich nebol veľmi vzdialený, ale sledovať optimálne nastavenú líniu svojho individuálneho výkonnostného rastu s predpokladmi možnej budúcej reprezentácie krajiny. Dobře pozná pohľad do plnej sály zo stupienka víťaza, vo svojej zbierke má množstvo trofejí z domácich i medzinárodných stretnutí. Prevažnú väčšinu týchto príležitostí mu zabezpečil domáci klub. Vlni, ba i dnes predviedol pri svojej telesnej hmotnosti kvalitné výkony. V súčasnej domácej konkurencii však nedostal súpera, a účasť na medzinárodných stretnutiach sa neprideľuje automaticky.

R	Kat.	VK KOFI Trenčín – dor.	Nar.	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj	
1	62	FABO Jakub	1997	57,40	65 70	75 80	84 86	161

2. kolá ligových súťaží Extraliga mužov



Dva roky trvalo trenčianskemu klubu, aby sa kvalifikoval do najvyššej mužskej súťaže vo vzpieraní. S pretekármi z vlastných radov dva roky dosahoval také bodové súčty, s ktorými by zamiešal karty o medailu aj v extraligovej súťaži. Do samotnej extraligy by sa prebojoval o rok skôr, ak by si do ligového tímu vypožičal cudzie kone tak, ako urobili víťazi. Pravidlá takúto možnosť pripúšťajú, rovnako ako výpožičky z domácich klubov. Atraktivita súťaže tým vo všeobecnosti stúpa, čo sa zrejme prejavuje aj v hodnoteniach divákmi. Nie, slovenská vzpieračská extraliga nepatrí medzi súťaže, ktoré klubom prinášajú vysoké výhry alebo zisky. Snaha o víťazné priečky pramení iba z tabuľkovej „návrtnosti“ vloženého, mužské súťaže družstiev si totiž kluby hradia z vlastného vrecka.

Mládež žije športom

pokračovanie – 2. kolá ligových súťaží

Po tohtoročnom vstupe do extraligovej partie sa VK KOFI Trenčín vyrovnáva s konkurenciou a rovnako ako tá, dáva v jednotlivých kolách príležitosť zapojeniu sa odchovancov od susedov. S vlaňajším víťazom extraligy sa ťahá za prsty už v druhom kole. V prvom Dolný Kubín vedie s približne 7-bodovým rozdielom, v druhom sa rozdiel mierne zväčšil. Ten okrem susednej zapojil aj domácu hosťujúcu poistku, a práve táto sa mu postarala o spomínaný bodový predstih, keďže pozvaní pretekári od susedov dosiahli v oboch tímoch podobné hodnotenia. V súčte bodov vedie pred finále Dolný Kubín, na ktorý je s rozdielom ca 130 bodov zavesený KOFI Trenčín, pod nimi s väčším odstupom nasledujú Košice a Hlohovec. Ružomberok, ktorý sa postaral o vlaňajšie stagnovanie Trenčína v lige, sa súťaže tento rok vôbec



nezúčastňuje. Zapojenie reprezentačného družstva vojakov, ktorí by mohli byť na Slovensku zrejme jedinou obávanou konkurenciou, od roku 2010 už ani neočakávame, keďže ich výpožičný systém, ktorým vytrvalo zásobujú súperov Trenčína, je zrejme pohodlnejší. Iste ku cti Dukle slúži, že nevyužíva potenciál, prevažne získaný od klubov, na prezentáciu vlastných farieb v najvyššej súťaži.

V trenčianskom tíme postrádame Matúša Pokusu aj Jiřího Žejdlíka, ale naše stálice predviedli

skvelé výkony. V individuálnom poradí pretekárov sa Svrček umiestnil na 6. pozícii, Masnica a Kováč tesne pod prvou desiatkou a najmladší Pšenák devätnásty. Najvyššie priečky im vzala spomínaná extraligová akvizícia od susedov. „Dostali sme v Extralige „na frak“, strata bez Matúša a Jirku je nedostiziteľná!“ lamentuje po súťaži trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč. Pre druhý najlepší tím na Slovensku pred finále je to skutočne strata, ktorú môže využiť súper, ale fanúšik môže byť zatiaľ s výsledkom nadmieru spokojný.

R	VK KOFI Trenčín, 2. kolo	Nar.	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj	Body
1	SHEVCHENKO Aleksandr	1991	97,00	165	170n	170 190 204 211n	374 421,1400
2	SVRČEK Pavol	1982	76,70	120	125	130 140 145 150	280 353,3843
3	MASNICA Adam	1990	89,15	117	122	125 145 150n 151	276 322,3775
4	KOVÁČ Milan	1988	84,65	117	122n	122 140 145n 145	267 319,7297
5	PŠENÁK Jozef	1993	77,00	90	95	100 110 115 120	220 277,0469

Trenčín kompletne predizajnoval ligový tím

V úvodnom kole sa VK KOFI Trenčín so svojim B-tímom zachytil v lige mužov na 3. pozícii. Teoreticky by totiž mohol extraligu doplniť aj so svojím ďalším, B-tímom, ale takúto blamáž by vyhlasovateľovi súťaže predsa neurobil.. O víťazstvo a postup sa však rozhodli zabojsť Veľký Meder s Krásnom.

V nasledujúcom kole sa Trenčín mierne prepadol až takmer na spodok poradia, keď ťahúňov z úvodného kola nahradil dvomi novými „juniorskými dvadsaťtrojkami“, ďalším novým seniorom a do súčtu primiešal aj mladého Čacha. Kameň by nezostal na kameni, ak by nezapojil Jakuba Faba, ktorý prevzal ako pred časom v doraste, tak dnes v B-tíme seniorov úlohu klubového lídra. „V 1. lige sme zúčastnení,

prezentujeme vzpieranie pre radosť, postupne bude aj výkonnosť, chce to čas a snahu s motiváciou športovcov a trénerov“ nechal sa počuť trenčiansky tréner. Šancu v ligovej súťaži poskytol začínajúcim a perspektívnym pretekárom, ktorí by sa inak len ťažko mohli nádejať v adekvátny počet súťažných príležitostí vo vzpieraní.

V súčte bodov pred finále sa Trenčín dostáva na 6. pozíciu, na tretiu postupuje Bobrov, Bratislava sa z úvodnej piatej vyštverala v pokračovaní súťaže na druhé, čo jej pred finále vynieslo 4. priečku, a jej piatu priečku zaujali so svojím B-tímom Košice. Poradie uzatvára Hurbanovo.

pokračovanie – 2. kolá ligových súťaží

V poradí jednotlivcov dnes obsadil Fabo 17. priečku, ktorá je súčasne druhou v relácii k jeho vekovému zaradeniu. Najmladší Čacho sa konečne dočkal štartu, Michal Švec a Jiří Míček sú na pódiu nováčikovia, a bratislavský študent Dominik Prno si od apríla výkon v hmotnostnom zaradení do 94 kg ročného rebríčka zlepšil. „Som spokojný s vystúpením našich pretekárov. Hlavne nových borcov v 1. lige.“ uzavrel dňšné pôsobenie svojich zverencov v Banskej Bystrici, s vyzdvihnutím ligových výkonov Mgr. Milan Kováč.

Z titulu každoročného účastníka súťaže a aj jedného z najúspešnejších usporiadateľov podujatí v novodobej histórii vzpierania si však neodpustil : „Organizačne najslabšie zaistený šampionát za posledné desaťročia.“ a po vlnajšej kritike úrovne i okolností na porovnateľnej súťaži voľne ponechal medziriadky na čitateľovi. Z bystrických súťaží Trenčín prezentuje aj video-ukážky na svojej webovej stránke. Ak by ste hľadali správy z akcie v novinách, prišli by ste o veľmi veľa času.

R	VK KOFI Trenčín „B“	Nar.	Tel. hm.	Trh	Nadhod	Dvojboj	Body
1	FABO Jakub	1997	57,40	65	70 75 80 84 86	161	246,5172
2	PRNO Dominik	1990	86,75	60	65 70 75 80 85	155	183,3943
3	ŠVEC Michal	1990	81,95	60	65 70n 75 80 82	147	178,9646
4	ČACHO Viliam	1998	63,50	53	56n 56n 58 63 65	118	167,8035
5	MÍČEK Jiří	1956	84,25	45	50 53 60 64 67	120	144,0397

Dorastenecká liga je pestrá

VK KOFI Trenčín od zisku majstrovského titulu v ligovej súťaži dorastu neštartuje už druhý rok. V novej kapitole v družstvách vedie Krásno, na tretej priečke pred finále sa drží ružomerská Slávia. S bystrickými výsledkami sa v 2. kole prepadla až na 4. pozíciu a zostup o 4 priečky v ňom zaznamenal aj Veľký Meder. Poradie premiešal aj Hlohovec, ktorý postúpil. Na druhú

priečku sa pred finále prepracoval Bobrov. Považan sa pohybuje v druhej polovici tabuľky a Košice ju v súčte bodov uzatvárajú. V poradí jednotlivcov vedú mládežníci z vojenského centra, štartujúci v dovtedajších farbách Hlohovca alebo výpožičkou v Krásne.

Česko- Slovenský pohár vo vzpieraní

V súťaži Česko- Slovenského pohára 2013, ktorý sa pridružil k hodnoteniam súťaží v Banskej Bystrici, nemal Trenčín zastúpenie. Družstvá pozostávali z troch najlepších mužov a dvoch žien. V súčte bodov zvíťazila reprezentácia Slovenska.

Slovíčko ku hodnoteniam podujatia

Podľa rekordovej tabuľky, ktorú zväz neaktualizoval od začiatku roka, prekonal Bodorik (VŠC) v kategórii do 85 kg juniorov do 17 rokov uvedený rekord v trhu, a dvakrát v nadhode i dvojboji. V dnes už historickej tabuľke dorastu do 18 rokov by si na rekordy musel ešte chvíľu počkať.

Veľký úžitok za málo muziky, alebo ďalšie stratené šance ?

Súčasný model súťaží vo vzpieraní (úvahy a štatistiky)

Úsporné riešenia neprospejú všetkým. Takými je aj nahustenie súťaží do jedinej mega-akcie, v ktorej dnešný šampionát prekonal asi všetky rekordy : 4 domáce súťaže jednotlivcov, 2 medzinárodné súťaže jednotlivcov, 3 domáce súťaže družstiev a ďalšia medzinárodná. Súhrnne vzniklo z akcie v Banskej Bystrici až 10 výsledkových tabuliek. Podotknime, že systém súťaží bol upravený, a podľa toho, ktorý bol zaužívaný predtým, by v Bystrici takýmto spojením vznikli ešte ďalšie 3 tabuľky, pretože po novom sa už neuskutočnili spomínané vyhodnotenia mladšieho dorastu, šampionátu dorasteniek, ani 2. kola ligy žien..

Ak hovoríme o vekových kategóriách, tak zavedenie kategórie dorastu (juniorov) do 17 rokov malo zrejme jediný kladný efekt v tom, že poskytuje jednoduché porovnanie s podujatiami a rekordmi európskej a svetovej úrovne pre mládež do 17 rokov. V tejto súvislosti vyvstáva otázka, prečo už skôr nebol podobným spôsobom zavedený aj domáci šampionát pre kategóriu juniorov a junioriek do 23 rokov. Tipnúť si tiež môžeme, či sa v budúcnosti medzi domáce šampionáty žiakov do 14 rokov a dorastencov (juniorov) do 17 rokov vklieni nový šampionát

Mládež žije športom

pokračovanie – Súčasný model súťaží

„juniorov do 15 rokov“, keďže tento rok sa taký na európskej pôde premiérovou uskutoční, a zrejme podobné podujatie na nátlak členských zväzov časom uskutoční aj svetová federácia. Pôda na to je už pripravená, veď mladší dorast do 16 rokov už o svoje majstrovstvá doma v predstihu prišiel. Takýto postup by poskytol priestor aj špekuláciám, keďže včlenenie ďalších hodnotení by nepotvrdzovalo úsporné dôvody ich zrušenia, ale iba „prehádzanie“ hodnotení.

Otázne tiež zostáva, ako dlho bude vytvárať súčasné vedenie krátery v predchádzajúcom súťažnom systéme, namiesto toho, aby svojim súťažiam dalo riadnu formu. Pretože predchádzajúci domáci model už zjavne nevyhovuje, čo sa potvrdilo čiastkovými zmenami. Pretože vytvorenie nového modelu, uštrikovaného na miestne pomery, sme sa zatiaľ nedočkali. A do tretice, pretože svetový model sa v európskych krajinách pri domácich súťažiach veľmi „nenosí“, čo je aj pochopiteľné, veď nemôže prihliadať na osobitosti piatich kontinentov.

Tu je potrebné dodať, že do usporiadania súťaží pre mládež sa svetová federácia až do roku 2009 so zvláštnym nadšením nehrnula, ale presvedčilo ju založenie mládežníckych olympijských hier, a tak, aj keď hranica účasti bola 16 rokov, založila aspoň svetový šampionát do 17 rokov. Na základe toho je možné predpokladať, že s kategóriou 15-ročných sa už dupľovane ponáhľať nebude, tým skôr, že vzpieranie nefiguruje v programe súťaží školského športu ISSF.

Čiastkové, ale významné zásahy nesvedčia o koncepčnom pozadí súčasného modelu, navyše nie sú sprevádzané odôvodneniami, podľa ktorých by sme dokázali identifikovať zmeny v celkovej štruktúre. Nápomocné nám v tejto veci nemôžu byť ani pravidlá súťaženia, keďže od toľkých zmien v nich, podmienených rozhodnutiami svetovej federácie alebo domácimi aktualizáciami súťažného systému za ostatných 5 rokov, sú tieto už poriadne deravé a nové sa na verejnosť zatiaľ nedostali.

Vráťme sa však ku dnešnému nahusteniu súťaží do jediného mega-podujatia. Štatistika podujatia hovorí jasne, do vytvorenia 7-10 tabuliek sa zapojilo súhrnne 86 pretekárov. Z tohto počtu :

Iba 34 pretekárov (40%) absolvovalo štart do jediného hodnotenia, ako to má na súťaži byť. V tomto počte nájdeme 13 klubov, v rámci nich je aj 5 členov VK KOFI Trenčín : Vilko Čacho, študent Dominik Prno, nováčikovia Jiří Míček a Michal Švec štartovali v lige, a sused v extralige.

Ďalších takmer 27 percent predviedlo jeden štart, započítaný do dvojice hodnotení. Presnejšie povedané,

23 pretekárov z 11 klubov, vrátane 3 pretekárov VK KOFI Trenčín, keďže Milan Kováč, Adam Masnica a Paľo Svrček boli hodnotení v seniorskom šampionáte a súčasne v extralige, čo je ešte v rámci dlhoročnej praxe zaužívané, že sa spojil šampionát jednotlivcov s 2. kolom súťaže družstiev tej istej vekovej kategórie.

Nad-limitom už začína byť 13 pretekárov (15%) z ôsmich klubov, ktorým sa jediný štart premietol do trojice tabuliek. Medzi nimi Jozef Pšenák, študent z Trenčína.

Horšie obišla desiatka pretekárov (takmer 12%) zo štyroch klubov, ktorá absolvovala jediný štart, premietnutý v štvorici hodnotení. U nás sa to týkalo dorastenca Jakuba Faba.

A na záver, a toto už nie je pre citlivé povahy, 6 pretekárov (7%) z piatich klubov v Bystrici urobilo jeden štart, ktorý sa započítal do piatich hodnotení.

Náročnosť organizovania akcie sa prejavila aj pri manuálnom dodatočnom vkladani výsledkov do šablón súťažného softvéru, kde ak by sme prirovnali- chýb ako maku, tak jeden by sa dosýta najedol. Tu Trenčín zastúpenie našťastie nemal. Riadne mali mať šiesti pretekári v ročných tabuľkách z týchto súťaží započítaných po 4 až 6 štartov, ale takto majú iba jediný, kam odišiel šport ?

Vynorme súvisiace otázky. Aký majú mať pretekári vzťah k toľkým ohodnoteniam, keď ich všetky vytvorili „jedným šmahom“ ? Neutrpeľa týmto započítavaním vážnosť majstrovských podujatí ? A čo v prípade, že „ten šmah“ nebol práve podarený, alebo sa pretekár z najrôznejších dôvodov nemohol v ten deň zúčastniť ? Kde majú pretekári príležitosť si priebežne počas roka svoje výkony zlepšovať ? Majú sa „natréňovať“ na majstrovskej súťaži a výkony si ďalej zlepšovať na klubových turnajoch ? Nebude potom úroveň turnajov prevyšovať tú majstrovskú ? Nebolo by podľa nášho súčasného kalendára vhodnejšie členenie súťažného roka podľa školského/akademického kalendára, ako majú niektoré európske krajiny ? Dlhoročná prax však ukazuje, že u nás by to vhodné nebolo..

Dlhoročná prax však poukazuje aj na to, že energia, plytvaná na hľadanie palice na zostavovateľov štatistik sa namiesto toho mohla využiť na vytvorenie optimálneho modelu domácich súťaží, čím by sa vec elegantne a k spokojnosti vyriešila. Štatistika je iba čiastkovým prehľadom, ktorý pomáha pri zvažovaní príčin a následkov rozhodnutí, pri zostavovaní strednodobých plánov. Väčšie výkyvy v štatistikách zostavovateľa nepotrebuje, ich príčiny i dlhodobé následky pociťujeme všetci.

Ligové rebríčky po 2. kole

NEOFICIÁLNE PORADIA TÍMOV

Súhrnom z prebiehajúcich ligových súťaží ukončíme správy z banskobystrickej mega-akcie. Pozícia VK KOFI Trenčín v ligových poradiach družstiev sa od úvodného kola nezmenila. Podľa súčtu nazbieraných bodov sa Trenčín nepohol zo 4. miesta, ako najlepší spomedzi tých klubov, ktoré nepostavili družstvá do súťaží všetkých vekových kategórií. Body získal za extraligu mužov, kde zaznamenal dva krát 2. pozíciu, žiacku ligu, v ktorej sa drží na piatej pozícii, a ligu mladších žiakov, v ktorej opäť vedie.

Tabuľky samozrejme nie sú oficiálne. Polovica vzperačských klubov sa zapája v ligových súťažiach. Tieto pravidelne zoraďujeme podľa výsledkov v jednotlivých kolách, a bodového systému, aplikovaného na súťaže družstiev, do priebežných tabuliek. Do prehľadu sa nezapočítavajú ligové B-tímy, keďže v súťaži mužov družstvá štartujú v extralige. B-tímy v mládežníckych súťažiach už tento rok neštartujú.

Liga pred finále : Tímová tabuľka (pozície v jednotlivých kolách a súčet získaných bodov)

R	Klub	SUM	MUŽI (EXL, LG)				DL		ŽL		MLŽ	
			1. k.	2. k.	1	2	1	2	1	2	1	2
1	Tatran Krásno nad Kysucou	KNK			1	1	1	1	1	1	5	4
2	Olympia Bobrov	BOB			4	3	4	3	2	2	3	3
3	Thermál Veľký Meder	VME			2	4	3	6	9	9	4	6
4	VK KOFI Trenčín	KTN	2	2	"B"	"B"			5	5	1	1
5	Považan Nové Mesto n/Váh.	PNM					7	5	4	4	2	2
6	Mestský klub Košice	MKE	3	3	"B"	"B"	5	7	3	3		
7	Slávia Ružomberok	SRB					2	4	7	8	6	5
8	Elkop Dolný Kubín	WDK	1	1					8	7		
9	Sokol Hlohovec	HLO	4	4			6	2				
10	Dunajplavba Bratislava	DUN			5	2						
11-12	Strojár Hurbanovo	HUR			6	6						
11-12	Sokol Moravské Lieskové	MOL							6	6		

Liga pred finále : Tabuľka umiestnení (pozície v jednotlivých kolách)

R	Klub	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Tatran Krásno nad Kysucou	6			1	1				
2	VK KOFI Trenčín (+ liga)	2	2			2				
3	Elkop Dolný Kubín	2						1	1	
4	Olympia Bobrov		2	4	2					
5	Považan Nové Mesto n/Váh.		2		2	1		1		
6	Thermál Veľký Meder		1	1	2		2			2
7	Sokol Hlohovec		1		2		1			
8	Slávia Ružomberok		1		1	1	1	1	1	
9	Dunajplavba Bratislava		1			1				
10	Mestský klub Košice (+ liga)			4		1		1		
11-12	Strojár Hurbanovo						2			
11-12	Sokol Moravské Lieskové						2			

V tabuľke podľa pozícií klubov v poradiach jednotlivých súťaží zakotvil VK KOFI Trenčín na 2. priečke, pričom najlepšie pozície mu zabezpečilo družstvo mladších žiakov, tie druhé získal v extralige mužov a zvyšok v žiackej lige. Vzhľadom na to, že Trenčín sa tento rok nepočíta družstvo dorastencov, má v tabuľke o dve šance menej. Predbehol však aj také kuby, ktoré majú družstvá vo všetkých vekových kategóriách.

Mládež žije športom

Čriepkové infošky zo súťaží

European Masters, Kusadasi 2013



Na podujatí European Masters, ktoré sa konalo v polovici mája v Kusadasi (Turecko), štatovali zo Slovenska dvaja veteráni. Súťaže pôvodne zamýšľali uskutočniť v novobudovanej hale, vzdialenej asi 10 minút od centra mesta, ale zato situovanej na dosah hotelov a pláže, ktorú mali dokončiť do konca roka. Niekoľko týždňov pred začiatkom sa miesto konania náhle zmenilo na športové stredisko, ktoré bolo bližšie k mestu. Väčšie prekvapenie sa udialo až tesne pred začiatkom, keď sa miesto opäť zmenilo, na pôvodné, čo už nebolo možné delegáciám vopred oznámiť, a tak v Turecku nastali zmätky a organizátorovi bolo odporúčané, aby v budúcnosti na usporiadanie radšej už ani nekandidoval. Na dôvažok, hala nebola na majstrovskú súťaž vôbec pripravená, a tak situáciu na poslednú chvíľu zachraňovala turecká federácia v spolupráci s cestovkou, ktorá súťaž sponzorovala. Súťaže napokon prebehli vo výborných podmienkach, súhrne bolo zaznamenaných do 40 nových veteránskych rekordov, mužov aj žien, vrátane európskych aj svetových.

Výsledky publikoval európsky vyhlasovateľ súťaže. Obaja slovenskí pretekári ukončili svoje snaženie v Turecku medailovo. Oskar Patasi z Veľkého Medera štartoval v hm. kategórii do 94 kg vekovej skupiny M50 s účasťou 12 pretekárov z ôsmich krajín. Patasi obsadil 3. miesto s výsledkom 236 kg v dvojboji a 352 SMM bodov. V trhu dvakrát zaváhal, a aj keď v nadhode to boli tri platné pokusy, nechtiac tým poskytol priestor bieloruskému pretekárovi prebojovať sa s rozdielom 1 kg na druhú priečku. V kategórii do 62 kg skupiny M60 sa umiestnil Igor Gurský (J.I.M. Banská Bystrica) s dvojbojom 125 kg a 292,35 b. druhý, víťazstvo bral ďalší bieloruský pretekár. Ženy zo Slovenska neštartovali.

V tímovej súťaži žien zvíťazilo nemecké družstvo pred Veľkou Britániou, v mužskej opäť Nemecko, s tesným rozdielom pred Ukrajinou. Najlepšie výkony v prepočte na masters body dosiahli N. Magomedova (RUS) 243,88 b. v poradí žien, a M. Huszka (HUN) 475,80 b. v rebríčku mužov. V skupine M60 bodovo obsadil Gurský 22. priečku, a Patasi v skupine M50 ôsmu z 36 účastníkov.

Budúcoročný európsky šampionát masters sa uskutoční 17.-24. mája u susedov v Kazincbarcike (Maďarsko), pretože z pôvodného zámeru v Plzni zišlo. Súťažiť sa bude na rovnakom mieste ako počas EM 1998 a WM 2007. Európske hry masters sa budú konať o dva roky v Nice (Francúzsko).

IX. Ireg Kupa

IX. podujatie Ireg Kupa sa konalo s účasťou 33 žien a 45 mužov v druhej polovici júna u našich južných susedov v Iregszemcse pri príležitosti osláv miestnej akadémie vzpierania, nazvanej podľa slávneho Davida Rigerta, ktorý sa aj osobne zúčastnil. Medzinárodné turnaje v lete vymetali Štúrovčania, a klubové výkony si mládežníci zlepšili aj na maďarskom turnaji. Ženy boli hodnotené vo vekových kategóriách, 5. miesto v súťaži senioriek zaujala Erika Demeter (1988) s výkonmi 25+37 kg a 91,7 b. V 18-člennej konkurencii 13-15-ročných chlapcov sa Daniel Kajan umiestnil s výkonmi 53+65 kg a 164,4 b. na 10. pozíciu. Norbert Valovics (1997) sa v konkurencii dorastu umiestnil siedmy s výkonmi 71+83 kg a 186,8 b. Radoslavovi Hudecovi šťastie neprialo, v seniorskej kategórii nebol hodnotený po neúspešných pokusoch na 100 a 115 kg v trhu.

V poradí štvor-členných družstiev, hodnotených so započítaním vekového bonusu zvíťazil poľský klub, nasledovaný domácimi klubmi, Štúrovo sa umiestnilo na 13. priečke. Účasť na turnaji počítala kluby zo siedmich stredo- a východo-európskych krajín.

Medzinárodný turnaj, Oborniki Śląskie

Pretekári zo Štúrova sa zúčastnili koncom júla medzinárodnej súťaže v Poľsku. Mohli by sme to nazvať aj „klubovým opravákom V4“, keďže účastníkov turnaja okrem krajín V4 v jednotlivcoch dopĺňalo iba Holandsko. Na klubovej úrovni sa slovenskí pretekári umiestnili zrejme o niečo lepšie ako predtým na „vé štvorke“ reprezentační, v hodnotení jednotlivcov určite. V súťaži žien štartovali iba dievčatá z Maďarska. Chlapci boli hodnotení vo vekovej kategórii do/ a nad 15 rokov, na body.

Čriepkové infošky zo súťaží

Výsledky Štúrovčanov, ktorých žiaľ na celoslovenských súťažiach stretne za ostatné roky iba minimálne, môžeme sledovať na klubových turnajoch, ktorých sa zúčastňujú v priebehu roka. Dnes si aj svoje hodnotenia v priebežnom domácom rebríčku zlepšili. V kategórii do 15 rokov sa na 4. priečke umiestnil Daniel Kajan (1998) s výkonmi 60+68 kg a 185,1 Sincl. b. Siedmu priečku obsadil Kevin Bócz (2000) s výkonmi 30+36 kg a 107,7 b. V kategórii nad 15 rokov až dospelých obsadil 3. miesto Radoslav Hudec (1986) s výkonmi 110+141 kg a 274,3 b. Norbert Valovics (1997) sa umiestnil s výkonmi 72+87 kg a 196,1 b. ôsmy. V hodnotení družstiev zvíťazil poľský tím z UKS Relaks, slovenský tím zo Štúrova sa umiestnil štvrtý.

2. kolo Liga masters (euroliga)

V 2. kole českej ligy masters s medzinárodnou účasťou, ktoré sa konalo koncom júna v Brne, pokračovalo v súťaži družstvo Veľkého Medera. Štartoval takmer dvojnásobok počtu družstiev z úvodného kola, zo siedmich narástla konkurencia až na rovný tucet, vrátane B-tímov. Mesiac pred Svetovými hrami masters sa slovenskí veteráni vo výkonoch neprekonávali. Čalovčania nastúpili v zložení Tibor Mezei, Vladislav Juhász, Ján Megály a Rudolf Lenárt. Mezei zostal na základných pokusoch so ziskom 355,7 SMM bodov, na základoch zostal aj Lenárt (60+90 kg), naopak Juhász (75+95 kg) a Megály (72+95 kg) predviedli po 6 platných pokusov. V pokračovaní súťaže nazbierali 928,3 b. ako piaty najlepší tím. V súhrne sa drží tím zo Slovenska na 3. priečke pred finále so ziskom 1892 S. b. (963,7 + 928,3) a prepočtom na 23 hlavných bodov (13+10 b.).

TON 2013, Holešov

XVIII. turnaj olympijských nádejí do 18 rokov krajín Vyšehradskej štvorky sa konal začiatkom júla v Holešove a výsledkovo sa zaradil už do 2. polroka. Trenčín nemal pretekára na tomto podujatí. Slovenský zväz nominoval do súťaže dievčatá vo veku 13 až 15

rokov, a chlapcov v zložení jedného žiaka, štyroch mladších dorastencov a ďalšie štyri „sedemnástky“.

V hodnoteniach sme žiadnu diery do sveta neurobili. V poradiach jednotlivcov bolo 20 dievčat a 33 chlapcov. Umiestnenia slovenskej nominácie dievčat začínali na 13. priečke, Dalma Mihalovičová (V. Meder, roč. 98) so ziskom 156 Sincl. b., nasledovali ju Nikola Seničová (Košice, roč. 2000) so 150 b. a Eliška Fernézová (Bobrov, roč. 99) so 149,9 b. Bilanciu v hodnotení chlapcov slovenskému tímu vylepšil Michal Bodorik (Dukla BB, roč. 96) na 6. priečke s 326,8 b., ale zvyšok pokračoval až od 18. miesta nižšie. Bodorik zaznamenal nižšie výkony ako tie rekordné na domácom šampionáte, v dvojboji bol rovných 10 kg pod svojím najnovším rekordom. Väčšia polovica z dvanásť-člennej slovenskej nominácie neprekonal na reprezentačnej súťaži svoje tohtoročné maximá.

V hodnotení zmiešaných družstiev zvíťazilo Poľsko, nasledované Maďarskom, Českou republikou a Slovenskom. Vyzerá to, že v konkurencii susedných krajín je slovenská juniorská kategória do 18 rokov, žiaľ, pomerne biedna. Tým skôr, že sme nevyužili možnosť nominovať starších pretekárov, ktorí majú všeobecne po výkonnostnej stránke v doraste tie najlepšie šance. V individuálnom poradí dievčat sme preto ani šance nemali, 15-ročné dievčatá v nej môžu konkurovať iba teoreticky. Tabuľkovo porovnané, ak by sme u dievčat štartovali v konkurencii do 15 namiesto 18 rokov, potom by Dalma zaznamenala tretí najlepší výsledok.. a spomedzi chlapcov do 16 rokov jej klubovec K. Holocsi štvrtý. Usporiadateľská krajina súťaž zaradila do svojho kvalifikačného procesu na blížiace sa európske šampionáty, zatiaľ čo slovenskí pretekári absolvovali svoj poznávací zájazd iba niekoľko dní po domácich majstrovstvách, čo sa zrejme pri zostavovaní nášho kalendára nezávážilo.

Ocenená bola spoločenská úroveň podujatia, zapojenie miestnych autorít i nápaditý sprievodný program. Usporiadateľstvo „sa točí“ od Maďarska v roku 2010, Slovenska v roku 2011, následne Poľska a dnes Českej republiky, takže môžeme očakávať, že o to budúročné sa bude uchádzať opäť Maďarsko.

Polročné hodnotenia vo vzpieraní
Mládež žije športom 5 /2013



a2c 2013 podľa: klubové info, web, iné

Fotografie: archív VK KOFI, web, iné

Publikácia neprešla jazykovou korektúrou. Počet strán : 43

Pripomienky : na vkkofo@gmail.com alebo v diskusii na www.vkkofo.wbl.sk

Mládež žije športom

Baby Barbellky v Prezidentskej záhrade

VÍKEND PARKOV A ZÁHRAD



S cvičeniami s činkami Baby Barbell sa môžu deti aj dospelí zoznámiť prostredníctvom športového krúžku škôlkárov Prešportovo počas rôznych verejných akcií v hlavnom meste, a jednou z nich je aj Víkend otvorených parkov a záhrad.

Cieľom podujatia, ktoré nemá iba regionálnu povahu, je predstaviť širokej verejnosti historické, moderné, ale aj ďalšie parky a záhrady netradičným spôsobom. Pozvať ľudí, aby strávili víkend vo viac alebo menej známych parkoch, dozvedeli sa niečo viac o histórii týchto čarovných miest, aj motivovať ich ku častejšiemu využívaniu pokojných oáz s udržiavanou zeleňou na oddych, zábavu a hru, tvorivé prechádzky, niektoré parky sú ako stvorené pre rôzne pohybové aktivity.

Prevažná väčšina bratislavských parkov je verejne dostupná, a tiež býva častým miestom organizovaných podujatí, ale na víkend záhrad je

v každej pripravený špeciálny program s hlavnou - poznávacou náplňou, a sprievodným zastúpením ďalších, kultúrnych, relaxačných, pohybových aktivít od výmyslu sveta a v súlade s charakterom miesta. Vlni ponúkalo staromestské Rodinné centrum Prešportovo pohybové hry s činkou Baby Barbell s veľkým úspechom v legendami opradenej Medickej záhrade. Tento rok sa chystalo navštíviť modernú Vodárenskú záhradu na Devínskej ceste, neďaleko studní miestneho vodného raja - ostrova Sihoť, ktorá bola po revitalizácii verejnosti sprístupnená vlni. Program stavil na vodnú tematiku, sprístupnením múzea, prednáškami ochranárov o lužných lesoch, divadla a prešportovských športových aktivít, no už týždeň pred podujatím sme začali tušiť, že v tejto lokalite sa konať nebude, keď dianie v meste rozvírila mohutná povodeň na Dunaji, ktorá v Karlovej Vsi zavodnila areály priľahlé k veľtoku.

pokračovanie – Víkend otvorených parkov a záhrad



inštruktorka Zuzana

sprístupnili a pôsobila tu pionierska organizácia. V súčasnosti slúži palác ako sídlo pána prezidenta, a príslušná záhrada potrebám pokoja-milovnej verejnosti a pohybu-čtívej mládeže a deťom. Novodobou zaujímavosťou je, že alej stromov s tabuľkami symbolicky vysadili významné štátne návštevy Slovenska. Nemôžete sa tu prehádzať na bicykli, venčiť psíka alebo surfovať cez wi-fi, ale prostredie je pestované, s fontánou, výsadbou kvetových ornamentov, stromoradiami, lavičkami, klasickými sochárskymi dielami, štýlovými pohybovými prvkami pre deti a vybavením.

Na tento víkend sa do záhrady presťahovala aj mobilná knižnica, stánky s drobnosťami, do ktorých ste sa mohli zapojiť, absolvovať prechádzku so študentmi o histórii záhrady, či priateľsky si zobnúť z voňavej ochutnávky tradičných kuchýň komunit migrantov žijúcich na Slovensku a zacvičiť si s činkami Baby Barbell.



deti zosadli zo svojich odrážadiel a vyskúšali si niečo nové – cvičenia s činkou Baby Barbell



správny úchop



činka pre mladšie deti

Ku činkám sa radostne hrnuli najmä deti, plastové športové náradie s farebnými kotúčmi spoľahlivo priťahovalo záujem. Trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč poskytoval rady o jednotlivých pohybových prvkoch novým cvičiteľkám Zuzke a Lenke, čo deti zaujalo a

intuitívne vstúpili do praktického procesu cvičení pre zdravý chrbátik. „A keď sa na činku pridali balóniky, tak boli celé bez seba, aby si mohli zdvihnúť činku.“ doplnil tréner, ktorý pre popularizáciu benefitov vzpierania pre deti vymýšľa stále nové lákadlá. Povedali by ste, že plastová činka, nadnášaná balónikmi, si zachováva svoju 6-kilovú hmotnosť? Nezáležalo na tom, pretože cieľom nebolo činku zdvihnúť, ale zdvihnúť ju tým správnym spôsobom, a o tom cvičenia na zdravú chrbticu predsa sú.

Mládež žije športom

pokračovanie – Víkend otvorených parkov a záhrad



*inštruktorka
Lenka*



s rovným chrbátikom



chvíľu pred odletom



budúci šampión



vynikajúce prevedenie



Môže byť !

Verejné ukážky cvičení s činkami Baby Barbell neboli iba ďalším spjestrením programu. Deti sa cvičeniam venujú v športovom krúžku na trenčianskej základnej škole, aj s pravidelnými tréningami aj súťažami, zatiaľ čo v bratislavskom krúžku sa môžeme stretnúť s verziou pre mladších škôlkárov. Verejné vystúpenia a prezentácie uľahčujú ich dostupnosť pre širší okruh záujemcov, rozširujú súčasné možnosti pohybového vyžitia detí a mládeže o nové prvky. Tieto nové prvky, cvičenia s Baby Barbell, sú však základom pre mnohé iné športy, pre ktoré je zdravá chrbtica mladého športovca a správne držanie tela akoby vstupnou samozrejmosťou.

Pridanou hodnotou dnešného a podobných podujatí je skĺbenie záujmu o kultúru a šport, a teda nepohybových a pohybových oblastí do prirodzeného celku, a to nabáda ku všestrannosti detí a mládeže pri využívaní voľného času.

Školenie trénerov prebiehalo popri reprezentačnom sústredení mládeže

MYSLÍME EKOLOGICKY :)



Počas letných prázdnin sa konalo sústreďenie výberu juniorov do 17 rokov v príprave na európsky šampionát. Aj keď súčasná výkonnosť slovenských mládežníkov vo veku 16 a 17 rokov v európskom meradle karty veľmi nezamieša, ako sa ukázalo už počas turnaja krajín V4 v Holešove, môžeme si iba povzdychnúť. „Napočítal som tam viac ako 70% detí čo absolvovali Letné školy ..“ konštatoval trenčiansky tréner, ktorý sa zúčastnil sprievodných akcií. Osud budúcej mládežníckej reprezentácie však už bude mať v rukách samotný zväz, keďže príprava mládeže bola dôvodom pre zrušenie letných škôl, ako sústreďení pre nácvik techniky vzpierania pohybových talentov z kategórie mladších žiakov a špeciálnych testov. Viacerí absolventi letných škôl sa neskôr v európskej i svetovej konkurencii nestarali, športový zväz rád čerpal z tejto základne niekoľko rokov, a čiastočne ešte i dnes.

Popri sústreďení prebiehalo školenie trénerov vzpierania I. stupňa, ktorého sa zúčastnili aj Lenka Černáková a Zuzana Woleková z bratislavského športového krúžku PreŠportovo. Získané poznatky dievčatá zúčastňujú ako inštruktorky detí v rodinnom centre pri športových aktivitách so zameraním na problematiku cvičení s Baby Barbell v rámci prebiehajúceho klubového Projektu Zdravá chrbtica.

Autor projektu špeciálnych cvičení pre posilnenie návykov správneho držania tela a tréner trenčianskeho športového klubu Mgr. Milan Kováč venoval účastníkom školenia prednášky z oblastí biomechaniky, histórie

vzpierania a vyhodnocovania tréningových plánov. Nedá sa konštatovať mimoriadny záujem z prostredia vzpieračských klubov o školenie, aj úloha našich dievčat bude tkvieť vo využívaní pohybových prostriedkov pre zdravotný efekt, ďalšie uplatnenie základov vzpierania nájdú napr. košíckí účastníci v prostredí crossfit.

Vzpieranie nám zazelenieva

Na vzpieraní sa nám zelení. Ak nepočítame absolventov športových gymnázií a športových fakúlt vo vysokom školstve, tak sa zdá, že moderné spôsoby zužitkovania benefitov vzpierania si na Slovensku nachádzajú viac priaznivcov ako vzpieračský šport vo svojej podstate. Ďalším z možných zužitkovaní, alebo povedzme recyklácie vzpierania pre potreby širokej verejnosti, bolo aj jeho kondičné využitie pre športovcov z rôznych odvetví alebo rekreačných športovcov, s ktorým sme sa mohli stretnúť počas predchádzajúcich ročníkov Letnej školy vzpierania, organizovanej v Trenčíne.

Ratolesti, ktoré sa objavili na vzpieračskom strome naznačujú, že časť verejnosti konečne objavila a má záujem pracovať s benefitmi vzpierania a aplikovať ich v nových formách. Škoda len, že iniciatíva nevychádza aj zo školiacej inštitúcie, keďže záujemcovia vzišli z podnetov jednotlivých klubov a ich mimo-zväzových aktivít..

dokončenie zo strany 33 – Polročná štatistika

Najľahšia kategória nebola zastúpená, a tak by sme sa ani nedozvedeli, že rekordy v tejto kategórii sa postupom času nezvyšujú, **ba naopak – znižujú sa !** Že aj to je možné, nás presvedčí súčasná rekordová tabuľka športového zväzu, aktualizovaná k 31. decembru 2012, v ktorej Palkovič z Ružomberka nemá započítaný dvojboj z európskeho šampionátu v Lignane z roku 2008. Výkon uznala svetová, európska i slovenská federácia, z nových slovenských tabuliek však záhadnou rukou vymizol (rozdiel 217 – 224 kg). Súhrn teda znie : v rekordoch najľahšej kategórie mužov nám vyčíta škriatok a (možno aj preto) v nej v prvom polroku nikto neštartoval.

Potešiteľným faktom pre trenčianske osadenstvo je, že výsledok 262 kg J. Žejdlíka v kategórii do 62 kg už desať rokov svieti v slovenských seniorských „najkách“

A pre úplnosť si posvieme aj na veteránsku kategóriu. V prvom polroku máme evidované výsledky zo súťaží, ale i tento rok s výnimkou slovenského šampionátu. Takže sú tu štarty sedmičky pretekárov z dvojice klubov, ktoré na veteránskych súťažiach nemohli chýbať, Veľkého Medera a JIM z Banskej Bystrice. Pričom ženy neštartovali. Najpočetnejšia bola veková skupina M50. Najvyšší bodový zisk bol 364,7 SMM b. a priemer 312,3 b.

Mládež žije športom

Polročné hodnotenia VK KOFI Trenčín v celoslovenskej konkurencii

REBRÍČKY A ŠTATISTIKY

Súťažný rok sa v lete prehupol do svojej druhej polovice, a tak je načas urobiť si prehľad z tohtoročných štartov, pozícií športovcov VK KOFI Trenčín v celoslovenskej konkurencii v 1. polroku a rebríčkov, v ktorých sú zaznamenané tie najlepšie výsledky. Už tradične sa budeme posúvať podľa vekových kategórií, v poradiach podľa výsledkov v dvojboji v hmotnostných kategóriách, a aj podľa počtu sinclairových bodov v rámci tých vekových.

K polročným rebríčkom sme pripravili tento krát aj niekoľko noviniek

S evidovanými slovenskými rekordmi si porovnáme najlepšie výsledky 1. polroka 2013, to je prvá naša novinka. Športový zväz má zverejnené rekordy platné k 31. decembru 2012 aj v auguste. Výsledky, ktoré ich medzičasom prekonal, však na súťaži uznať. Už vlni vytvoril športový zväz rekordy kategórie juniorov do 17 rokov, čím súčasne dovtedajšia kategória dorastencov (do 18 rokov) odišla do histórie. O dôvodoch tohoto opatrenia môžeme iba špekulovať. V tom istom čase však vznikla aj domáca majstrovská súťaž dorastencov do 17 rokov. Mohli by sme predpokladať, že ide o porovnanie s ME a MS do 17 rokov, to by bolo v poriadku. Pred niekoľkými rokmi neboli tieto privilégia na domácej pôde priznané pre kategóriu juniorov do 23 rokov, a zrejme svoje majstrovstvá nedostane ani nová európska kategória do 15 rokov, keďže ani jedna z nich nemá svoj majstrovský pretek na svetovej úrovni. Nárok na domácu súťaž však juniorská 23-ka dramatickým úbytkom svojho počtu už zrejme stratila..

Kategória trenčianskej prípravky nie je súčasťou hodnotení, keďže žiaci a žiačky do 10 rokov ešte nesúťažajú majstrovsky na celoslovenskej úrovni. Prípravka má aj inak členený súťažný rok, ktorý je odvodený od školského roka. Jej výsledky si zhrnieme v nasledujúcom vydaní.

Treba poznamenať, že pretekári, ktorí sú súčasťou polročných rebríčkov, nemusia svoj najlepší výsledok dosiahnuť v reprezentácii svojho materského klubu, ale napr. pri hosťovaní v inom klube. Ak pretekár v 1. polroku neštartoval, pochopiteľne nie je zahrnutý v hodnoteniach. Popri vyhodnotení dvojboja nie sú uvádzané poradie v čiastkových disciplínach, ktoré môžu, ale ani nemusia byť odlišné.

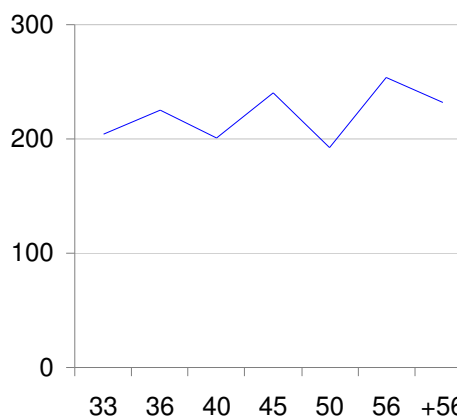
Druhou novinkou je bodový priemer vo vekovej kategórii, ktorý pribudol ku tabuľkám. Do tohoto aritmeticky neboli započítané výsledky tých pretekárov,

ktorí v danom období absolvovali jediný štart, ale bez platného dvojbojového výsledku. Informácia o priemernej hodnote je dôležitá iba v relácii s informáciou o najvyšších dosiahnutých hodnotách a ich počte, aby sme dokázali posúdiť, do akej miery priemer ovplyvnili, a preto sú komentované spoločne. Takisto je potrebné si uvedomiť, že rebríčky nie sú iba prehľadom aktuálnej výkonnosti športovca, ale výrazne odrážajú aj podmienky, v akých športovec absolvoval prípravu a súťaž, motiváciu i ciele jeho snaženia v danej súťaži, pretože rebríčky nie sú oficiálne. Športový zväz už roky svoje priebežné ani výročné rebríčky nezverejňuje, konkurenciu si preto musia kluby postrážiť vo vlastnej réžii.

V kategórii mladších žiakov zatiaľ prípravka z KOFI Trenčín neštartovala. Na Slovensku súťažili iba dve dievčatá, v zastúpení Považana a Veľkého Medera, ktoré obsadili kategórie do 44 a nad 53 kg v štvorboji. Najlepšia dosiahla 308,4 Sincl. b. podľa mužských koeficientov, štvorbojový priemer v absolútnom hodnotení je 304,7 b. Keďže ide o najmladšiu majstrovskú kategóriu, nie je možné vopred predpokladať, s akou konkurenciou sa naša prípravka po čase stretne.

Účastníkmi štvorbojových súťaží v kategórii mladších žiakov sú chlapci vo veku 10 až 12 rokov, ročníky 2001-2003. Výkony v 1. polroku neboli vysoké. Súťažilo iba 25 pretekárov zo siedmich klubov, čo nie je dobrá správa. Zastúpenie mali okrem Trenčína aj Považan, Bobrov, V. Meder, Krásno, Slávia Ružomberok a Dolný Kubín. V tomto veku sa ešte nehosťuje.

Graf mladší žiaci, štvorboj :



pokračovanie – Polročná štatistika

Kategória do 30 kg nebola hodnotená, štartoval v nej iba Sebastian Cabala, ale vo viacbojovej súťaži s inými pravidlami. O mesiac neskôr sa jeho výsledok zaevidoval v ťažšom zaradení. Najpočetnejšie boli kategórie do 45 kg a 40 kg. Samuel Brlej bol druhý najlepší v 7-člennej kategórii do 45 kg. V kategórii do 50

kg mali dvaja pretekári vo výsledkoch skomolené prepisy mien, takže počet pretekárov bude zrejme dvaja. **Pavol Puna bol v 1. polroku najlepším pretekárom na Slovensku v kategórii mladších žiakov do 36 kg.**

Tabuľka mladších žiakov VK KOFI :

Kat.	R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Hod	Trojškod	Trh	Nahod	Štvorboj	Dátum
33 (3)	2	CABALA Sebastián	2002	30,5	43	54	33	28	158	18. máj
36 (4)	1	PUNA Pavol	2002	33,2	73	62	40	50	225	27. apríl
	2	DOBIÁŠ Samuel	2001	33,9	72	56	38	44	210	
45 (7)	2	BRLEJ Samuel	2002	41,2	68	58	39	47	212	18.máj

Pavol Puna bol v 1. polroku aj najlepším pretekárom v celoslovenskej konkurencii mladších žiakov v absolútnom hodnotení na body. Samuel Dobiáš a Samuel Brlej dosiahli svoje najlepšie bodové výsledky na inej súťaži než svoje najlepšie hodnotené

výsledky v dvojboji. Bodový priemer je 271,3 b. Hranicu 300 bodov prekonal 7 pretekárov, naopak 9 pretekárov nedosiahlo ani 250 bodov. Pripomeňme, že družstvo mladších žiakov VK KOFI Trenčín opäť priebežne víťazí v celoslovenskej súťaži družstiev.

Tabuľka podľa bodov :

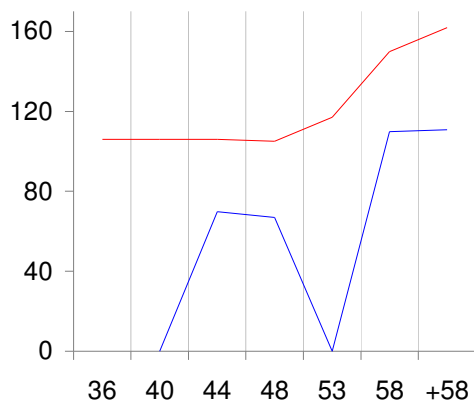
R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Štvorboj	Absolútne	Miesto	Dátum
1	PUNA Pavol	2002	33,2	225	367,53	N. Mesto n/Váh.	27. apríl
3	DOBIÁŠ Samuel	2001	34,0	209,5	336,74	Krásno n/Kys.	18. máj
6	BRLEJ Samuel	2002	40,9	209	303,86	N. Mesto n/Váh.	27. apríl
13	CABALA Sebastián	2002	30,5	158	271,11	Krásno n/Kys.	18. máj

V kategórii starších žiačok prinášame iba zhrnutie. Štartovalo sedem pretekárov za päť klubov, čo je v porovnaní s mladšími o niečo lepšie, odhliadnuc od skutočnosti, že na Slovensku sa nášmu športu venuje iba 7 žiačok. Počas polroka účinkovali iba v štyroch hmotnostných zaradeniach, do 44, 48 a v najťažších do 58 a nad 58 kg. Najlepší výsledok bol prepočítaný na 159,2 Sincl. b., nad 150 bodov zaznamenali 2 pretekárky.

V priloženom grafe sú výkony starších žiačok v porovnaní s rekordmi dorasteniek.

V grafe sú uvedené súčasné rekordy podľa SZV, evidované pre kategóriu dorasteniek do 17 rokov (červenou) a súčasné výsledky (modrou). Žiaci by dorastenecké rekordy prekónať v žiadnom prípade nemali, a ani sa to nestáva. Napriek rozdielnosti súťaží sa ale napríklad mladším žiakom rekordy v tabuľke starších žiakov evidujú. Žiačky tabuľku svojich rekordov vôbec nemajú, navyše, dievčatá najskôr v budúcom roku s dorastenkami konfrontované budú. Výsledky sú v súčasnosti o 30-50 kg nižšie. Pre zaujímavosť, dvojbojový rekord 117 kg v dnes neobsadenej 53-ke si už 13. rok drží Lenka Horná (Trenčín).

Značenie v grafoch : dvojbojové výkony v 1. polroku (modrá), dvojbojové slovenské rekordy (červená), rozsah : Slovensko



Mládež žije športom

pokračovanie – Polročná štatistika

V kategórii starších žiakov vo veku 13 a 14 rokov (ročníky 99 a 2000) v 1. polroku štartovalo 32 pretekárov za 11 klubov. Medzi nimi aj štvorica z VK KOFI Trenčín. Najpočetnejšie zastúpenie mali Krásno, Trenčín a Považan. Najvyšší bodový zisk u st. žiakov predstavoval 241,6 Sincl. b. Bodový priemer je síce 170 b., ale hranicu 200 b. prekročilo iba 9 pretekárov a naopak, pod 150 bodov mali desiat. Neboli obsadené kategórie do 33 a 40 kg.

Anton Ondruška reprezentoval VK KOFI Trenčín a kategóriu do 36 kg. Vlni štartoval v žiackych súťažiach ako vynikajúca posila od mladších žiakov, do dvojbojovej kategórie sa oficiálne začlenil iba od

januára. **Oliver Fabo je najlepším klubovým žiakom**, v kategórii do 45 kg urobil 3. najlepší dvojboj už vo februári, s rozdielom cca 3 kg na druhého. So svojím snažením pokračoval v ťažšom zaradení, v kategórii do 50 kg si v júni zabezpečil 2. najlepšiu pozíciu. Hugo je nováčik, zatiaľ nemal dostatok štartov, do súťaží vhuol až od veku staršieho žiaka, tak držíme palce. Vraťo Vetrák sa pohyboval medzi dvomi hmotnostnými kategóriami, pričom lepšiu pozíciu zaujal so svojím nižším výsledkom. Najobsadenejšie boli kategórie do 69 kg (9 pretekárov) a 50 kg (8). Telesná hmotnosť bola na súťažiach zjavne zaznamenávaná iba na 1 desatinné miesto.

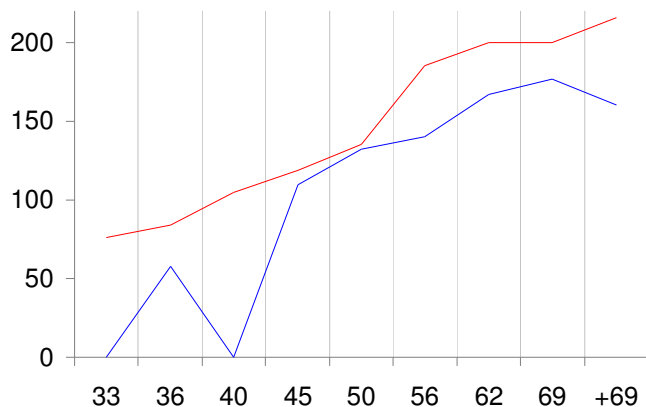
Tabuľka starších žiakov VK KOFI :

Kat.	R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh	Nadhod	Dvojboj	Miesto	Dátum
36	1	ONDRUŠKA Anton	2000	34,0	25	33	58	Zlín	23. feb.
45	3	FABO Oliver	1999	45,0	43	56	99		
50	2	FABO Oliver	1999	49,3	50	64	114	N. Mesto n/Váh.	8. jún
	7	DRIEN Hugo	2000	48,7	28	35	63		27. apríl
56	4	VETRÁK Vratislav	1999	54,6	51	60	111	Krásno n/Kys.	18. máj
	7	DRIEN Hugo	2000	50,6	26	38	64		
69	8	VETRÁK Vratislav	1999	64,5	50	64	114		

Tabuľka podľa bodov :

R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Dvojboj	Body	Miesto	Dátum
9	FABO Oliver	1999	47,7	113	201,7785	Krásno n/Kys.	18. máj
15	VETRÁK Vratislav	1999	54,6	111	176,7552	Nové Mesto n/Váh.	27. apríl
24	ONDRUŠKA Anton	2000	34,0	58	145,8547	Zlín	23. feb.
28	DRIEN Hugo	2000	48,7	63	110,4439	Nové Mesto n/Váh.	27. apríl

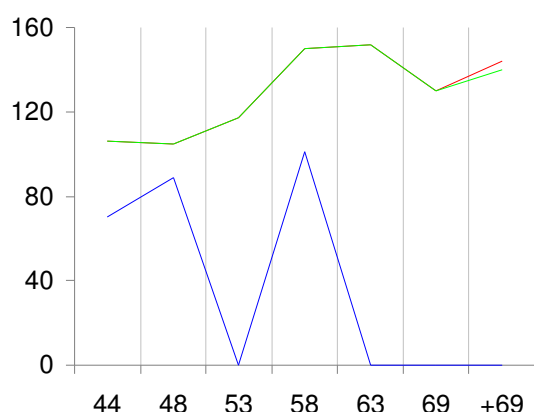
Výkony starších žiakov v porovnaní s rekordmi :



Slovenským rekordom sa najviac približovali kategórie do 50 kg (3 kg) a 45 kg (9 kg), vo zvyšných kategóriách boli rozdiely priepastné. Pripomeňme si, že dvojbojové rekordy držia aj trenčianski pretekári : v kat. do 36 kg Denis Fabo, významná súčasť majstrovského dorasteneckého tímu VK KOFI Trenčín 2011, má dodnes evidovaný žiacky rekord spred šiestich rokov. V dnes neobsadenej kategórii do 40 kg sa skvie už desať-ročný rekord Erika Faba, bratislavského študenta z Trenčína sme mohli ešte nedávno sledovať vo vysokoškolských súťažiach.

Dorastenky máme evidované ešte „po starom“, v kategórii do 18 rokov. Nemalo by veľký význam sa vpasovať do nového členenia, keďže jednak trenčianske dievčatá tu neštartovali, a jednak nie sú úplne jednoznačne uvedené ročníky narodenia, pri jednotlivých súťažiach sa líšia.

pokračovanie – Polročná štatistika



V rozsahu 4 ročníkov dievčat štartovali štyri dorastenky za tri kluby. Najvyšší bodový zisk dosiahol o 10 bodov menej ako u žiačok, t.j. 149,9 Sincl. b. Bodový priemer je 134,6 b. Obsadené boli iba 3 hmotnostné kategórie. V grafickej tabuľke je porovnaná súčasná výkonnosť (modrá) s rekordmi junioriek do 17 rokov SZV (červená) a „starými“ rekordmi dievčat do 18 rokov (zelená), ktoré sa s červenou na obrázku vo väčšej časti prekrývajú.

K rekordom ešte uveďme, že ani za 13 rokov sa nepodarilo prekonať rekord Lenky Hornej v kat. do 53 kg, v súčasnosti nie je kategória obsadená. Lenka zaznamenala dvojboj 117 kg v trenčianskych farbách. V súčasnosti slávi úspechy v reprezentácii VK KOFI Trenčín, a to predovšetkým jej študentskej časti za Žilinskú univerzitu. Vo všeobecnosti, rekordy dorasteniek sú dnes zavesené v nedohľadne.

V 20 –člennej konkurencii pretekárov dnes už neoficiálnej kategórie mladšieho dorastu, chlapcov vo veku 15 a 16 rokov, by mal VK KOFI Trenčín dvojicu pretekárov. Najvyšší bodový zisk v kategórii bol 283,9 Sincl. b., priemerne 200,2 b. V škále ôsmich hmotnostných kategórií chýbalo zastúpenie kat. do 50 kg. Jakub Fabo je najlepším pretekárom kategórie do 62

kg. Hokejista Viliam Čacho má v tabuľke ešte sedem súperov. Najlepšie výsledky súťažného polroka Trenčania zaznamenali na veľkom šampionáte v júni.

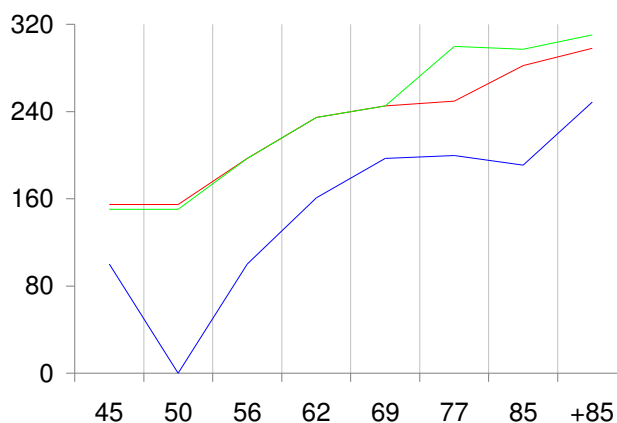
Tabuľka 1 : Mladší dorastenci VK KOFI (dvojboj). Svoje najlepšie polročné výsledky dosiahli na majstrovskej súťaži 29.-30. júna v Banskej Bystrici.

Kat.	R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh	Nadhod	Dvojboj
62	1	FABO Jakub	1997	57,4	75	86	161
69	5	ČACHO Viliam	1998	63,5	53	65	118

Tabuľka 2 : Mladší dorastenci VK KOFI (body). Svoje najlepšie polročné výsledky dosiahli na majstrovskej súťaži 29.-30. júna v Banskej Bystrici.

R	Meno	Tel. hm.	Dvojboj	Body
4	FABO Jakub	57,4	161	246,5172
13	ČACHO Viliam	63,5	118	167,8035

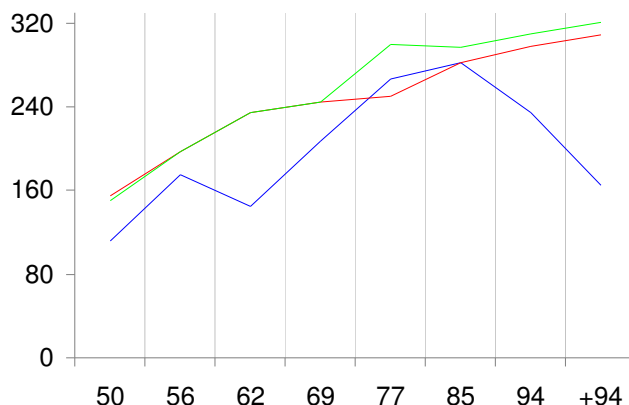
Rekordové porovnanie kategórie mladšieho dorastu v grafe, vid' najlepšie súčasné výsledky (modrá), evidované rekordy SZV juniorov do 17 rokov, doplnené o aktualizáciu v kategórii do 85 kg (červená), čiastočne sa prelínajúca so „starými“ rekordmi dorastencov do 18 rokov (zelená). Dosah na rekordy je pomerne veľký. Aj tu však dodajme, že súčasný rekord 197 kg v kategórii do 56 kg vytvoril trenčiansky pretekár J. Žejdlík pred dvanástimi rokmi.



Mládež žije športom

pokračovanie – Polročná štatistika

Podobne by sme si mohli zhrnúť aj dnes už prakticky neexistujúcu kategóriu staršieho dorastu, chlapcov vo veku 17 a 18 rokov, ktorá zabezpečovala hladký prechod medzi rýchlo napredujúcim dorastom a seniorskou prípravkou – juniormi. V spomínanom vekovom rozsahu štartovalo v prvom polroku 18 chlapcov za 10 klubov, ale obsadené boli všetky hmotnostné zaradenia. Najvyšší bodový zisk bol 342,2 Sincl. b. Priemer je 235,2 b., ale nad 300 bodov sa vytiahli iba dvaja pretekári, pričom menej ako 200 b. mali iba štyria. V tejto kategórii KOFI Trenčín zastúpenie nemal. *V grafe je porovnanie súčasných výsledkov do 18 rokov (modrá) s aktualizovanými rekordmi SZV do 17 rokov (červená), ktoré vychádza pre súčasný dorast veľmi pekne, a aj so „starými“ rekordmi dorastu do 18 rokov (zelená), ktoré už tak pekne nevyzerá. Na porovnanie s juniorskými rekordmi nebola odvaha.*



Tým sa dostávame ku novo-vytvorenej kategórii dorastu do 17 rokov, ktorá funguje pod označením dorastu na súťaži a pod označením juniorov v rámci rekordovej tabuľky. Štartovalo 33 pretekárov vo veku 15 až 17 rokov, ročníkov 96-98 za 11 klubov. Najpočetnejšie zastúpenie mali Bobrov, Slávia Ružomberok a Veľký Meder. Najvyššie bodové ohodnotenie bolo 342,2 Sincl. b. Priemer v kategórii je 209,4 b., pričom 300 bodov pri takej preferovanej centrálnej reprezentačnej príprave presiahol iba jediný pretekár, nad 250 bodov sa vytiahli iba štyria, a naopak, pod úrovňou 200 bodov bodovala skupina až trinástich chlapcov.

Slovo do duše. Z viac-ročnej zväzovej preferencie dorastu by sa očakával vznik viacerých repre-talentov. Tým skôr, že dnešným športovcom ešte bola venovaná odborná starostlivosť od veku mladšieho žiactva. Potvrdila sa však naša hypotéza spred roka o neblahom následku sústredenia pozornosti trénerov iba na talentovaných jednotlivcov na úkor početného zvyšku „bežných pretekárov“ a vzniku priepastných rozdielov týchto dvoch skupín vo výkonnosti, ktoré nemaľuje práve ružovú budúcnosť.

Je v poriadku, ak venujeme väčší priestor príprave talentov. Takíto, a ďalší talentovaní vzpierači predsa roky vytvárali tabuľky najlepších domácich výsledkov, rekordov, a vznikali pri tom skutočne zaujímavé súboje. Zdvíhali záujem o domáce súťaže, ktoré sa mediálne prezentovali, čím vstupovali do povedomia verejnosti a vytvárali predpoklady na ďalšie zlepšovanie úrovne. Vytvorenie výkonnostnej priepasti však automaticky neznamená, že dnes preferované talenty sú výkonnostne porovnateľné. Taktiež zvyšok pretekárov, na úkor ktorého sa preferencia vykonáva, tým môže prísť o svoj „zlatý stred“ dnes, a základ do budúcnosti.

Výrazné preferencie sú bumerang, ktorý sa mnohonásobne vracia, ako v dobrom, tak i v zlom. Preto je potrebné výdavky vnímať ako investície. A prečo to nazvať inak? Rozdiel je v oblasti cieľov. Ako suché preferencie nám výdavky potlačia zvyšok pretekárov s dlhodobým efektom, a nič viac než je stúpajúca výkonnosť talentov už neriešia. Ako investície však musia priniesť plánovaný, i kompenzujúci efekt. V prípade investícií **je potrebné zabezpečiť zhodnotenie a návratnosť** ako takú. Je to záväzok, ktorý vyžaduje zodpovedný prístup.

Ak preferencia neprináša želaný efekt, tzn. že talenty prezentujú iba seba a nedokážu svojimi úspechmi prispieť ku rozvoju širokej základne (čo je úloha športového menežmentu), čím by sa kompenzoval vzniknutý nepomer, potom ako taká stráca význam. Inými slovami, ak priškrtenie zvyšku nenaplnilo účel, bude sa treba zamerať na nižšiu úroveň preferencie, a tým pozdvihnutie širokej základne, ktorej kvalita aj kvantita sa zatiaľ neželaným tempom znižuje.

Zrušenie viacerých súťaží a podujatí, v kategóriách dorasteniek, mládeže, aj odborných sledovaní žiackych kategórií, sústredení zameraných na techniku a pod., spojené s mediálnym nezájmom navyše potláča záujem verejnosti o daný šport. Nižšia obľúbenosť športu nemusí byť hodnoteným kritériom. Napriek tomu má spomínaný dosah na oblasť menežovania súťaží, keď vytvára situáciu, že **uskutočnené súťaže nedokážu podporiť tie nasledujúce**. A slovenské vzpieranie si za ostatné roky k tomuto môže dať nálepku „Overené v praxi“..., čím sú kluby nútené sa pri lapaní po dychu a zbieraní síl stále viac uzatvárať a viac sa sústreďovať na menšie klubové aktivity.

pokračovanie – Polročná štatistika

V dnes „najmódnejšej“ kategórii štartovali dvaja pretekári z prostredia VK KOFI Trenčín. Jakub Fabo s klubovou prípravou suverénne vedie v kat. do 62 kg, v súhrnnom bodovom poradí celoslovenskej mládežníckej konkurencie je siedmy. Nášmu multišportovému talentovi Čachovi sa v porovnaní

s kategóriou do 16 rokov pridávajú do konkurencie ďalší, o rok starší pretekári.

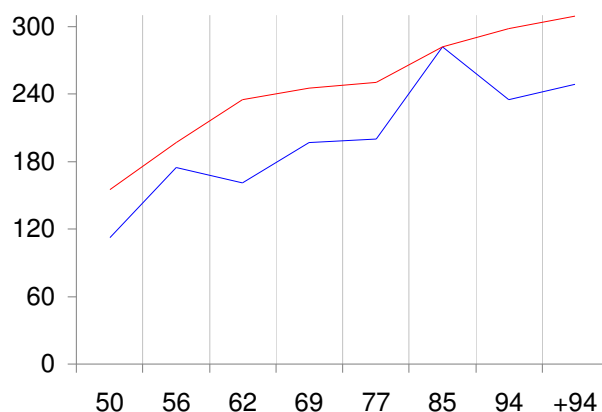
Tabuľka 1 : Dorast do 17 rokov VK KOFI (dvojboj). Svoje najlepšie polročné výsledky dosiahli na majstrovskej súťaži 29.-30. júna v Banskej Bystrici.

Kat.	R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh	Nadhod	Dvojboj
62	1	FABO Jakub	1997	57,4	75	86	161
69	9	ČACHO Viliam	1998	63,5	53	65	118

Grafická tabuľka porovnáva súčasné výkony dorastencov do 17 rokov (modrá) s novou rekordovou tabuľkou SZV juniorov do 17 rokov, aktualizovanou v kategórii do 85 kg (červená), v ktorej sa osi stretávajú.

Tabuľka 2 : Dorast do 17 rokov VK KOFI (body). Svoje najlepšie polročné výsledky dosiahli na majstrovskej súťaži 29.-30. júna v Banskej Bystrici.

R	Meno	Tel. hm.	Dvojboj	Body
7	FABO Jakub	57,4	161	246,5172
23	ČACHO Viliam	63,5	118	167,8035



Pre porovnanie si ešte uvedieme aj rebríček klasickej, dnes už zrejme neoficiálnej, kategórie dorastu do 18 rokov. V škále až štyroch ročníkov (vek 15 až 18 rokov) štartovalo 38 pretekárov za 12 klubov. Najvyšší bodový zisk bol v 1. polroku 342,2 Sincl. b., priemer 216,5 b. Hranicu 300 bodov však prekročili iba dvaja pretekári. Zastúpené boli všetky hmotnostné kategórie. Čachova kategória sa pridaním 17 a 18-ročných pretekárov rozrástla na 13-člennú, čím sa predpokladane prepadol o 4 priečky.

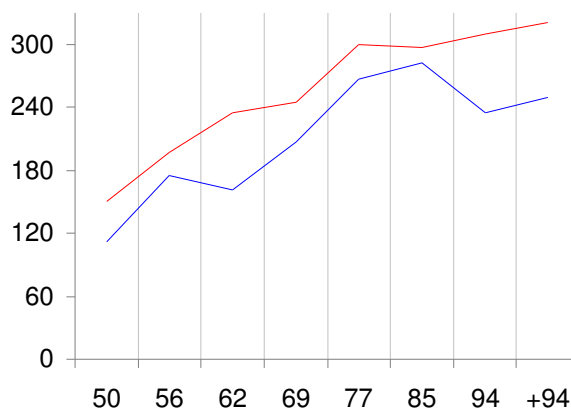
Tabuľka 1 : Pretekári VK KOFI v kategórii dorastu do 18 rokov (dvojboj). Svoje najlepšie polročné výsledky dosiahli na majstrovskej súťaži 29.-30. júna v Banskej Bystrici.

Tabuľka 2 : Pretekári VK KOFI v kategórii dorastu do 18 rokov (body). Svoje najlepšie polročné výsledky dosiahli na majstrovskej súťaži 29.-30. júna v Banskej Bystrici.

Kat.	R	Meno	Tel. hm.	Trh	Nadhod	Dvojboj
62	1	FABO Jakub	57,4	75	86	161
69	9	ČACHO Viliam	63,5	53	65	118

R	Meno	Tel. hm.	Dvojboj	Body
9	FABO Jakub	57,4	161	246,5172
28	ČACHO Viliam	63,5	118	167,8035

Graf porovnáva súčasné výkony dorastencov do 18 rokov (modrá) s rekordovou tabuľkou dorastu do 18 rokov (červená), ktorá t.r. už aktualizovaná nebola. Pozorovať môžeme klesajúcu tendenciu v súčasnej výkonnosti niekdajšej domény slovenského vzpierania – mládežníkov v oboch najťažších hmotnostných zaradeniach.



Mládež žije športom

pokračovanie – Polročná štatistika

Rovnako informatívne si prejdeme aj kategóriu junioriek, i keď z úplne odlišného dôvodu. Kategória junioriek vo vzpieraní vo veku 18 až 20 rokov je na Slovensku v 1. polroku zastúpená žiadnou, alebo jedinou pretekárkou. Ročník narodenia dievčiny sa totiž v súťažných výsledkoch líši, a to práve prelomom vekových kategórií.

V prvom polroku 2013 štartovalo 19 juniorov, rozsahu ročníkov 93-95, za 9 klubov. Medzi nimi aj dvaja pretekári VK KOFI Trenčín. Najpočetnejšie zastúpenie malo Krásno a spojené kluby Košíc. Obsadené boli všetky hmotnostné kategórie. Najvyšší bodový zisk bol 340,7 Sincl. b. Priemerný však iba 272,4 b., pričom nad 300 bodov zaznamenali iba štyria juniori (!), a nad 250

Zo zbytočne pripravenej tabuľky slovenských rekordov teda aspoň hrdo spomeňme, že najlepšie slovenské výsledky v hmotnostných kategóriách do 69, 75 a nad 75 kg už takmer 14 rokov drží Zuzana Kováčová, dnes medzinárodná rozhodkyňa a trénerka VK KOFI Trenčín.

bodov súhrnne iba prví trinásti. Trenčianski pretekári Denis Fabo a Jozef Pšenák dosiahli svoje najlepšie polročné výsledky v kat. do 77 kg, pričom lepší bol iba reprezentant SR.

Tabuľka 1 : Juniori VK KOFI v kategórii do 77 kg (obaja ročník 1993)

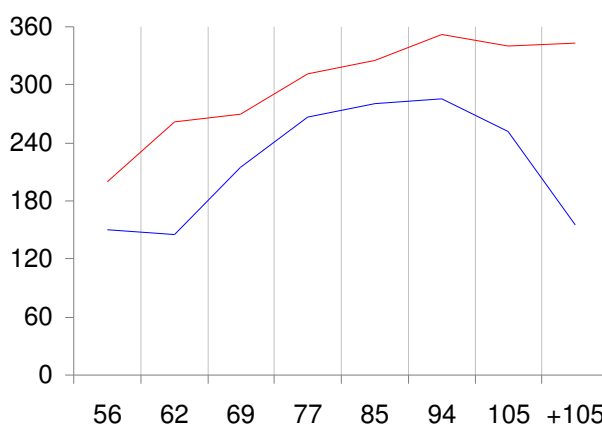
R	Meno	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj	Miesto	Dátum
2	FABO Denis	75,5	100	120	220	Krásno n/Kys.	9. mar.
3	PŠENÁK Jozef	77,0	100	120	220	Banská Bystrica	29.-30. jún

Tabuľka 2 : Juniori VK KOFI v bodovom poradí (najlepšie bodové mali tie isté výsledky ako v dvojboji)

R	Meno	Tel. hm.	Dvojboj	Body
9	FABO Denis	75,5	220	280,1757
11	PŠENÁK Jozef	77,0	220	277,0469

Od juniorskej kategórie už býva dosah na slovenské maximá náročnejší, výkony u pretekárov stúpajú veľmi pomaly a každý väčší rozdiel medzi súčasnými výsledkami a rekordmi býva zdolateľný zväčša iba v čiastkových disciplínach, a aj to v dlhšom časovom horizonte. Vyzerá to, že rekordmi dokáže na Slovensku otriast' iba výnimočný silák, ktorý by mal šťastie na dlhodobú, komplexnú a ničím nenarušanú prípravu so zameraním na dosahovanie tých najvyšších mét, čo sa v súčasných podmienkach javí viac ako nepravdepodobné. Obzvlášť pri narušení prípravy u tých pretekárov, ktorí boli k podobným cieľom systematicky vedení po celé roky, ale so zmenou domáceho režimu „predpokladu budúcej výkonnosti“ na režim „okamžitého využitia“ sa pravdepodobnosť výrazného napredovania postupne vytráca, a to sa týka aj žien.

Pri zostavovaní dlhodobého plánu totiž musíme mať na zreteli, či je cieľom momentálna výkonnosť, alebo vytvorenie optimálnych rezerv, ktoré dávajú predpoklad na ďalší rozvoj výkonnosti. Z pohľadu laika by to mohlo pôsobiť tak, že dobrý tréner musí byť aj dobrý hospodár. Podobnú zmenu prístupu sme mohli pozorovať aj počas prvej vzpieračskej univerziády u žien, počas ktorej sme sa pomaly začali lúčiť s predtým sľubne vyzerajúcim



postupným napredovaním našej juniorky. Situácia vzniká, keď pretekár a nový tréner pocitujú nutkanie siahnúť do rezerv pre naplnenie momentálnej potreby, a s vytvorením ďalšej rezervy už nepočítajú. Kópiu takéhoto konania už niekoľko rokov môžeme pozorovať v podstate vo všetkých mládežníckych vekových kategóriách, v skupinách zameraných na výkonnosť, európske či svetové porovnanie. Z dlhodobého pohľadu je to priam pohroma, ktorej zásady by popierali všetky pravidlá trvalej udržateľnosti. Inak povedané, ak by zväz takto hospodáril s obilím, o päť rokov by asi pokapali od hladu.

pokračovanie – Polročná štatistika

Nezvyčajne nízke boli polročné výsledky v najťažšej kategórii. Súboje reprezentantov v „pluske“ bývali na Slovensku jednými z najsledovanejších, dnes si ju vyhradila reprezentácia klubová.

K rekordom ešte dodajme, že o najlepší slovenský dvojboj sa pred desiatimi rokmi postaral J.

Žejdlík, ktorý sa vzpieraniu venuje popri študijných, pracovných a rodinných povinnostiach po celé roky a vlni významnou mierou pripomohol svojmu trenčianskemu tímu k postupu do extraligy :)

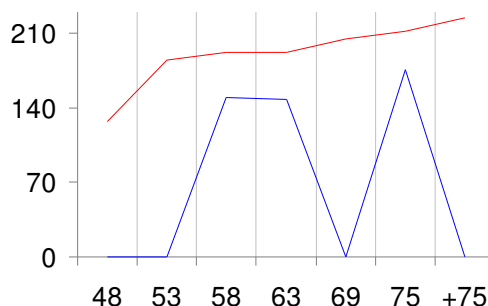
V trojčlennej kategórii junioriek do 23 rokov má Trenčín jedno zastúpenie. Ivana Horná je síce v tíme VK KOFI nováčikom, zato vo svete silových športov sa pohybuje už dlhšie. Z Ivaniných úspechov na vzpieračskom pódium a chuti sa ďalej zlepšovať majú klubovci úprimnú radosť. Svoj najlepší polročný výsledok v Lenkinej hmotnostnej kategórii do 63 kg Ivana dosiahla na súťaži u susedov v Bohumíne. V súhrnnom poradí na

body obsadila tretiu priečku. Kategória dievčat vo veku 21 až 23 rokov, ročníkov 90-92 má najvyšší bodový zisk 218,1 Sincl. b. a priemer 184 b. Obsadené boli iba kategórie do 58, 63 a 75 kg.

Tabuľka : Juniorka do 23 rokov VK KOFI Trenčín (dvojboj)

R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh	Nadhod	Dvojboj	Miesto	Dátum
2	HORNÁ Ivana	1990	61,4	40	50	90	Bohumín	26. máj

So slovenskými rekordmi sa dosiahnutá úroveň porovnáva horšie, keďže k dispozícii máme iba tri zo siedmich zaradení. Kategória tvorí prechod medzi juniorským a seniorským vekovým členením, v štruktúre sú dievčatá už súčasťou seniorských tabuliek. Ten pomyselný centimeter v grafickom znázornení však reálne predstavuje dvojbojový rozdiel až cca 40 kg na rekordy žien.



V skupine juniorov do 23 rokov už ide nástupom medzi seniorov do tuhého. S výnimkou štátnej reprezentácie sa vzpieračskému športu mladí muži venujú s cieľom prezentovať zo seba na súťaži to najlepšie, a preto môžeme predpokladať, že by išlo o divácky najpríťažlivejšie podujatia. Pred časom, keď boli na domácej scéne tie najpočetnejšie ročníky 88-90, keď európske vzpieranie prispelo popularite tejto kategórie založením vlastného šampionátu, ktorý bol pokračovaním takmer štyridsiatky podujatí Európskej únie, nezareagovala naša federácia pridaním osobitného hodnotenia do majstrovských rozpisov, ani vytvorením orientačného slovenského rebríčka najlepších dosiahnutých výkonov. Z dnešného pohľadu sa to javí ako „škoda preveliká“, veď šampionát mohol byť vypísaný na testovacej báze. Dá sa predpokladať, že také riešenie by zafungovalo ako prevencia úbytku počtu pretekárov v kategórii, a zohralo by tiež úlohu v procese kvalifikácie na európske podujatie.

Na Slovensku štartovalo v 1. polroku 18 pretekárov, najlepšie výsledky boli dosiahnuté v reprezentácii piatich klubov a jednej školy, vrátane započítania posily klubového tímu od susedov.

S touto posilou bol najvyšší bodový zisk v kategórii 421,1 Sincl. b. a priemer 267,7 b., ak vyjadríme bez započítania posily, tak najvyšší domáci zisk bol 405,97 Sincl. b. a priemer 258,6 b. Najpočetnejšie zastúpenie v kategórii mali Trenčín a spojené kluby Košíc, ale zastúpením na súťažiach štatistike kraľuje bratislavská športová fakulta, i keď nie je klubom.

Spomedzi domácich pretekárov má nad 400 bodov iba jediný pretekár. Nad 300 bodov, čo je predpokladaná úroveň viacročného tréningu pri silovej výbave a veku nad 21 rokov, sa pohybovalo súhrne iba 6 pretekárov, naopak, pod 200 bodov malo tiež 6 pretekárov, medzi nimi však aj nováčikovia. Najľahšie kategórie do 56 a 62 kg neboli vôbec zastúpené.

Mládež žije športom

pokračovanie – Polročná štatistika

Najlepší bodový zisk v kategórii zaznamenal trenčiansky klubovec od susedov A. Shevchenko. Priateľskú výpomoc si vynútili súčasné extraligové pravidlá a konkurencia podobnej úrovne, ale pozorujeme, ako nám prevládala domáci rebríček. Z prostredia VK KOFI Trenčín sa medzi najlepšími umiestnil aj Adam Masnica, zatiaľ čo Dominik Prno a Michal Švec zatiaľ nemali dostatok súťažných

príležitostí, čomu prislúchajú aj ich zakladajúce osobné výkony. Michal zaujal 2. pozíciu v kategórii do 85 kg s rozdielom 11 kg na najlepšieho, a Dominik tretiu priečku o kategóriu vyššie, **v ktorej si prvú priečku vyhradil Masnica**. Slovenský dvojbojový výsledok v kat. do 105 kg bol na úrovni 369 kg.

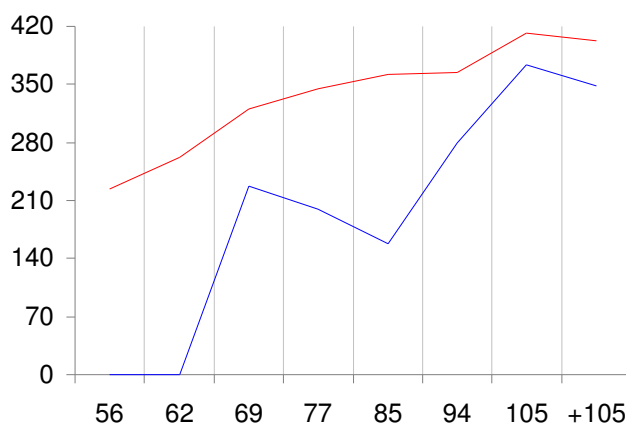
Tabuľka 1 : Juniori do 23 rokov VK KOFI (dvojboj)

Kat.	R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj	Miesto	Dátum
85	2	ŠVEC Michal	1990	81,95	65	82	147	Banská Bystrica	29.-30. jún
94	1	MASNICA Adam	1990	89,10	125	155	280	Krásno n/Kys.	9. mar.
	3	PRNO Dominik	1990	86,75	70	85	155	Banská Bystrica	29.-30. jún
105	1	SHEVCHENKO Aleksandr	1991	97,00	170	204	374	Banská Bystrica	29.-30. jún

Tabuľka 2 : Juniori do 23 rokov VK KOFI (najlepšie mali tie isté výkony na body)

R	Meno	Tel. hm.	Dvojboj	Body
1	SHEVCHENKO A.	97,00	374	421,1400
4	MASNICA Adam	89,10	280	327,1346
14	PRNO Dominik	86,75	155	183,3943
16	ŠVEC Michal	81,95	147	178,9646

V rekordovom prehľade sa méтам zďaleka približujú kategórie do 69 a 105 kg (aj bez posily), ale ako je uvedené, s veľkým odstupom. Juniorská „dvadsať-trojka“ má zatiaľ voči seniorským výkonom predsa len trochu rešpekt.



Akademické vzpieranie je hodnotené v rámci svojich súťaží. Na medzinárodných súťažiach sa zúčastňujú študenti VŠ od 18 do 28 rokov, na domácich pódiiach majú šancu aj maturanti. Neoficiálny rebríček je poskladaný z výsledkov dosiahnutých na študentských súťažiach. To znamená, že pretekári, ktorí mali v 1. polroku i iné štarty, čo aj s lepším výsledkom, nemajú ho započítaný v študentskom rebríčku. Naopak, ďalšou šancou, ale aj snahou o zapojenie študentov aj mimo študentských podujatí, je započítanie ich výsledkov do rebríčkov podľa ich vekovej kategórie. V domácich podmienkach študenti štartujú na majstrovskej súťaži jednotlivcov a vo vysokoškolskej lige družstiev, ktorá zostala rozhodená cez dva súťažné roky, t.j. podľa akademického členenia. Jednotlivé kolá rebríček eviduje ako samostatné súťaže.

Prelet obdobia 2008 – 2010 - 2013

Domácu majstrovskú súťaž jednotlivcov však nemožno zamieňať s takou, akú sme zažili pri jej pompéznom založení. Odvtedy sa zúžila reprezentácia škôl, mnohé zo škôl sa podujatia už nezúčastňujú, tak isto priebeh súťaže, kde už nie sú udeľované mimoriadne ocenenia osobne z rúk predstaviteľov škôl alebo fakúlt, ktoré participovali s väčším počtom súťažiacich. Zrušené bolo aj ročné bodové vyhodnotenie najlepších – slovenská univerzitná činka, pomyšle prirovnateľná ku pohárovej súťaži. Raritou tohoto vyhodnotenia bolo zaradenie študentskej kategórie do programu sezónneho turnaja vychýreného svojou obľubou, tradične konaného v decembri na mieste s celoslovenskou dostupnosťou. Druhou zamýšľanou raritou mala byť konkurencia študentov zo susedných krajín, Poľska, Česka, a ďalších, ktoré tento zámer podporili svojou účasťou na inom podujatí.

pokračovanie – Polročná štatistika

V médiách študentské vzpieranie kompletne zaspalo. Rovnako ani vzpieračské kvalifikácie na medzinárodné študentské podujatia už neprebiehajú na študentských súťažiach ale popri iných. Vzpieranie si napokon nevybojovalo pozíciu vo vysokoškolských športových kluboch, neuskutočnila sa plánovaná konferencia o stave a ďalšom rozvoji vzpierania v podmienkach VŠ športu, na ktorej mali odznieť podnetné témy, a nebolo založené ani tematicky orientované fórum.

Kondolencie nad pôvodnými plánmi **pri príležitosti piatich rokov od založenia študentského**

V prvom polroku na VŠ súťažiach štartovali dve **študentky** v kategórii do 63 kg v reprezentácii rôznych škôl. Najvyšší bodový zisk bol 205,6 Sincl. b. a priemer 202,7 b. Lenka Horná štartovala za Žilinskú univerzitu a VK KOFI Trenčín počas športovej prípravy na svetovú univerziádu v Kazani. Výkonnostný rozdiel pretekárk na domácom podujatí bol 3 kg v dvojboji, pričom najlepší výsledok v kategórii mal dvoj-kilový sklz na študentský rekord. **Lenka vynikla nad súperkou v trhu.** Vo VŠ →

vzpierania na Slovensku prijíma štvorica nadšencov, ktorej sa podarilo univerzitné dielo postaviť na nohy i odovzdať po dvoch rokoch vo vynikajúcej kondícii. Koordinovanie univerzitého vzpierania už po prvých úspechoch prešlo do pôsobnosti t.č. nového vedenia športového zväzu. Slovenská akademická reprezentácia vo vzpieraní sa zúčastňuje medzinárodných podujatí a na domácej pôde prežívajú dve základné súťaže. Priebežné rebríčky, štatistiky, ako aj zachovanie a aktualizácia tabuľky študentských rekordov, získali neoficiálny status a pokračujú z klubovej iniciatívy.

tabuľke drží Lenka rekordy v trhu a dvojboji kategórie, a jej klubovkyňa ďalšie v najťažšej kategórii nad 75 kg, t.r. však neštartovala.

Tabuľka : Pretekárka VK KOFI v kat. do 63 kg (dvojboj). Pretekárka VK KOFI obsadila v polročnej tabuľke študentiek podľa bodov 2. miesto so ziskom 199,7802 Sincl. b., za výkon v tej istej súťaži.

R	Meno	Roč.	Škola	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj	Miesto	Dátum
2	HORNÁ Lenka	1985	UNIZA	59,77	62	83	145	Veľký Meder	13. apr.

VK KOFI Trenčín tréningovo spája študentskú reprezentáciu z viacerých škôl. Na súťažiach štartovalo súhrne 20 **študentov** za 4 školy a jednu fakultu, z toho 4 študenti VK KOFI za svoje školy. Najvyšší bodový zisk dosiahol s 350,3 Sincl. b. iný študent Univerzity Komenského, vypočítaný priemer je 232,8 b. S výnimkou nováčika priemer Trenčania vysoko prekonali.

Najpočetnejšie zastúpenie na súťažiach mala športová fakulta Univerzity Komenského v Bratislave a univerzita ako taká, nasledovala Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka, zastúpené boli ďalšie dve školy vrátane maturanta obchodnej akadémie, a tým sa výpočet škôl v prvom polroku uzatvoril, čo je tiež istým spôsobom rekord.

Výsledok nad 300 bodov dosiahli iba traja pretekári, z toho dvaja trenčianski klubovci. **Milan Kováč zaznamenal druhý najlepší výsledok polroka, v poradí ho nasledoval Masnica.** Najľahšie kategórie

do 56 a 62 kg v súťažiach neboli obsadené. Pšenák bol v 5-člennej kategórii druhý, keď zaznamenal najlepší dvojboj v kategórii, ale o telesnú hmotnosť mu prvú riečku vyfúkol ex-klubovec Dauda. Pšenák bol o 5 kg lepší v trhu a Dauda zase v nahode. **Milan Kováč v 7-člennej konkurencii svojej kategórie rebríčok vedie, a Masnica v štvor-člennej konkurencii svojej kategórie rovnako.** Dominik Prno uskutočnil svoj prvý súťažný štart, klubovci blahoželajú a držia palce. Vážime si, že chlapci popri štúdiu po rokoch na vzpieranie nezanevrelí, majú záujem o zdravý životný štýl, a svoj voľný čas venujú pohybovým aktivitám, s dôrazom úžasný šport, akým vzpieranie nespochybniteľne je.

Tabuľka 1 : Študenti a členovia VK KOFI (dvojboj), svoje najlepšie polročné výsledky na súťažiach študentov zaznamenali na súťaži 13. apríla vo Veľkom Mederi.

Kat.	R	Meno	Roč.	Škola	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj
77	2	PŠENÁK Jozef	1993	OA	75,82	95	121	216
85	1	KOVÁČ Milan	1988	UKBA	84,91	120	146	266
94	1	MASNICA Adam	1990	TUAD	89,40	117	150	267
	4	PRNO Dominik	1990	PNUBA	86,78	65	70	135

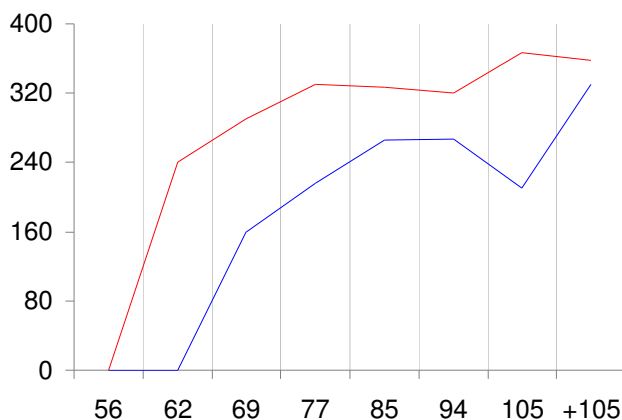
Mládež žije športom

pokračovanie – Polročná štatistika

Tabuľka 2 : Študenti a členovia VK KOFI (body) :

R	Meno	Škola	Dvojboj	Body
2	KOVÁČ Milan	UKBA	266	318,0464
3	MASNICA Adam	TUAD	267	311,4620
6	PŠENÁK Jozef	OA	216	274,4120
20	PRNO Dominik	PNUBA	135	159,7040

Nepočíta sa s tým, aby najlepšie výsledky, dosiahnuté na študentských súťažiach, konkurovali seniorským rekordom dlhoročných vzpieračov, napriek tomu študentská reprezentácia za 5 rokov latky v niektorých kategóriách nastavila pomerne vysoko. Študentským rekordom sa v prvom polroku najviac priblížila najťažšia kategória (dosah 28 kg). Kategória do 62 kg nebola zastúpená.



Zuzana a Lenka s trofejami z M-SR 2013

Trenčianske ženské vzpieranie reprezentovalo v prvom polroku 5 dievčat z VK KOFI. Súhrnne štartovalo 12 žien za päť klubov, okrem Trenčína aj Košice, Štúrovo, armádna Banská Bystrica a Poprad. Neboli zastúpené najľahšie kategórie do 48 a 53 kg. Lenka Horná sa v máji pohybovala medzi dvomi kategóriami, ale jej výkony v Bohumíne nedosahovali tie, ktoré urobila o dva týždne neskôr v Brunne, a tiež, lepší výsledok mala vo „svojej“ 63 –ke. V príprave jej na najlepší výsledok chýbali 2 kg, pričom Lenka zaznamenala o 6 kg vyšší trh. Magdaléna nastúpila po materskej, Ivana a Dominika sa postupne zlepšujú. **Zuzana obsadila v štvor-člennej kategórii svoje obvyklé prvé miesto so 182 kg.**

Tabuľka 1 : Výsledky žien VK KOFI (dvojboj)

R	Meno	Roč.	Kat.	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj	Miesto	Dátum
2	HORNÁ Lenka	1985	58	57,7	64	75	139	Bohumín	26. máj
2	HORNÁ Lenka	1985	63	59,4	66	80	146	Brunn am. Geb.	11. máj
3	HORNÁ Ivana	1990	63	61,4	40	50	90	Bohumín	26. máj
1	ŽEJDLÍKOVÁ Magdaléna	1982	69	66,3	46	55	101	Nový Hrozenkov	4. máj
2	SRNÁKOVÁ Dominika	1987	69	67,5	45	55	100	Brunn am. Geb.	11. máj
1	SVRČKOVÁ Zuzana	1980	+75	102,5	81	101	182	Nový Hrozenkov	4. máj

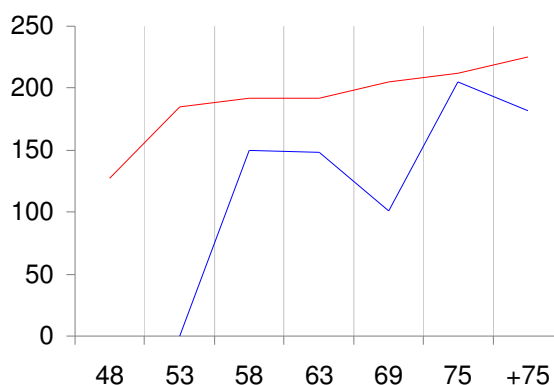
Najvyšší bodový zisk žien bol 245,8 Sincl. b., priemer 167,4 b. 200 –bodovú hranicu prekročili iba 4 pretekárky. **Najlepšou ženskou pretekárkou VK KOFI na body je Lenka Horná**, ktorá v prvom polroku absolvovala klubovú prípravu na svetovú univerziádu.

pokračovanie – Polročná štatistika

R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Dvojboj	Body	Miesto	Dátum
4	HORNÁ Lenka	1985	59,4	146	202,0458	Brunn am. Geb.	11. máj
6	SVRČKOVÁ Zuzana	1980	102,5	182	191,8362	Nový Hrozenkov	4. máj
8	ŽEJDLÍKOVÁ Magdaléna	1982	66,3	101	129,8670		
9	SRNÁKOVÁ Dominika	1987	67,5	100	127,1614	Brunn am. Geb.	11. máj
10	HORNÁ Ivana	1990	61,4	90	121,7000	Bohumín	26. máj

Tabuľka 2 : Výsledky žien VK KOFI (body)

V porovnaní výsledkov so slovenskými rekordmi (graf vpravo) nám chýbajú spomínané dve kategórie. Najviac sa ku nim priblížila členka štátnej repre v kat. do 75 kg, vo zvyšných kategóriách sú rozdiely na rekordy od 42 do 104 kg. Rekord v najťažšej kategórii už 10 rokov drží Zuzana Kováčová z trenčianskeho tímu.



A tím sa dostávame až ku seniorskej kategórii mužov od 20 rokov vyššie, t.j. najpočetnejšej skupiny vzpieračov, začínajúcej od najstaršieho juniorského ročníka, vrátane všetkých troch ročníkov prechodnej juniorskej „dvadsať-trojky“ a študentov až po veteránov, vrátane. Na Slovensku sme mohli zaznamenať v tejto vekovej kategórii 82 najlepších výsledkov pretekárov štartujúcich jednak v reprezentácii krajiny, a jednak na domácej pôde za 13 klubov, jednu školu a jednu fakultu.

Do skupiny boli v rámci klubovej reprezentácie zaradení aj traja pretekári od susedov, vypožičaní klubmi do súťaže družstiev. Najvyšší bodový zisk, dosiahnutý v 1. polroku na Slovensku bol 421,9 Sincl. b., priemerne 272,6 b. s pretekármi od susedov. Ak týchto odpočítame, tak najvyšší zisk bol 405,97 b. a priemer

klesne na 267,1 b. S odpočítaním zaznamenal výkony nad 400 bodov iba jediný domáci pretekár a ďalší piati nad 350 bodov, čo je zúfalo málo. V rozpätí od 300 do 350 bodov sa pohybovalo 18 pretekárov, ale naopak, až 32 mužov malo svoj najlepší výsledok pod 250 bodov, menšia polovica z nich iba do 200 bodov. Telesná hmotnosť sa na banskobystrickom šampionáte merala už na dve desiatinné miesta, a keď zrejme iba na pol-číslo, tesne pred koncom polroka ide o pokrok.

Tabuľka 1 : Pretekári VK KOFI hodnotení v seniorskej kategórii mužov (body)

R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Dvojboj	Sinclair	Miesto	Dátum
2	SHEVCHENKO Aleksandr, extral.	1991	97,00	374	421,1400	Banská Bystrica	29.-30. jún
4	TIERENTIEV Mykola, extraliga	1986	89,10	342	399,5716	Krásno n/Kys.	9. mar.
8	SVRČEK Pavol	1982	76,70	280	353,3843	Banská Bystrica	29.-30. jún
12	POKUSA Matúš	1988	96,30	295	333,1638	Krásno n/Kys.	9. mar.
14	KOVÁČ Milan	1988	84,90	275	328,8266	Bohumín	25. máj
15	MASNICA Adam	1990	89,10	280	327,1346		
31	ŽEJDLÍK Jiří	1985	64,70	210	294,7971	Krásno n/Kys.	9. mar.
39	FABO Denis	1993	75,50	220	280,1757		
41	PŠENÁK Jozef	1993	77,00	220	277,0469	Banská Bystrica	29.-30. jún
44	ŠTULAJTER Filip	1988	89,90	227	264,1238	Krásno n/Kys.	9. mar.
72	PRNO Dominik	1990	86,75	155	183,3943		
75	ŠVEC Michal	1990	81,95	147	178,9646	Banská Bystrica	29.-30. jún
80	MÍČEK Jiří	1956	84,25	120	144,0397		

Mládež žije športom

pokračovanie – Polročná štatistika

Najpočetnejšiu účasť na súťažiach v prvom polroku, teda s viac ako desiatimi pretekármi, mali Trenčín, Košice, športová fakulta v Bratislave a Veľký Meder. Z nepochopiteľných dôvodov pri tomto počte nebola obsadená hmotnostná kategória do 56 kg. VK KOFI Trenčín v súťažiach reprezentovalo 13 pretekárov. Najpočetnejšiu konkurenciu vo svojej hmotnostnej kategórii mali Paľo Svrček (20 pretekárov), Matúš Pokusa (20, počítané aj so susedmi), a Paľo Svrček o váhu vyššie (19). V kat. do 94 kg bolo 14 pretekárov, aj so susedmi. V kat. do 69 kg J. Žejdlíka súťažili ôsmi, najvyšší výsledok tu bol iba 234 kg, čo bolo pomerne hlboko pod Žejdlíkove obvyklé výkony.

Na umiestnení Paľa Svrčka s výkonmi z banskobystrického šampionátu sa podpísalo dlhodobé súperenie s Lukáčom, pri analýze tabuliek zisíme, že Paľo má o 5 kg lepší trh, zatiaľ čo Lukáč o 6 kg lepší nadhod. Samozrejme, nešlo o reprezentačný výkon, dá sa predpokladať, že pri súťaži na európskom/svetovom pódii by sa situácia veľmi rýchlo otočila, keďže v príprave i na súťaži by získal motiváciu aj Paľo.

Trenčianski mládežníci Denis Fabo a Jozef Pšenák zaznamenali vo svojich najlepších výsledkoch zhodu na 220 kg, takže si navzájom „ukradli“ poradie v tabuľke. Na umiestnenie v prvej štvrtine tabuľky by tak ľahšiemu z nich chýbali iba nejaké 3 kilogramy. Milan Kováč mal sklz 2 kg v kategórii do 85 kg na vedúceho klubovca, Svrčka. Švec a Míček štartovali ako nováčikovia.

V kategóriách do 94 a 105 kg zaznamenali najlepšie výsledky polroka susedné posily klubu v extralige. **Ak by sme vychádzali iba z domáceho porovnania, potom by sa Masnica umiestnil ako najlepší na Slovensku.** Štulajter je v prvej desiatke, na vyššiu priečku by sa žiadalo o cca 3 kg viac, ale v nadhode je lepší ako súper nad ním. Matúš Pokusa s nami zatiaľ nepokračoval v extralige, čo je veľká škoda, aj napriek tomu je so svojím výsledkom v prvej štvrtine poradia.

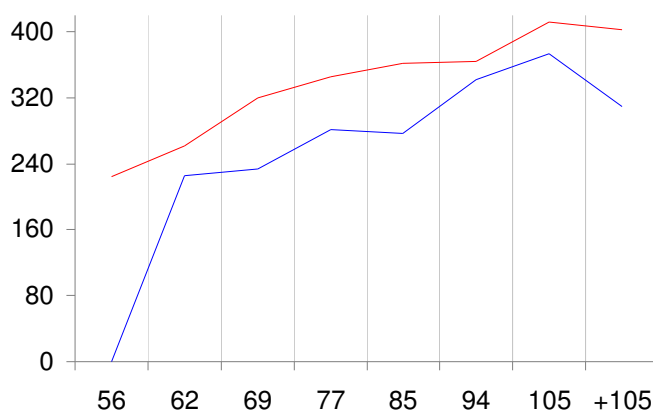
Tabuľka 2 : Pretekári VK KOFI hodnotení v seniorskej kategórii mužov (dvojboj)

Kat.	R	Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh	Nadhod	Dvojboj	Miesto	Dátum
69	5	ŽEJDLÍK Jiří	1985	64,70	100	110	210	Krásno n/Kys.	9. mar.
77	2	SVRČEK Pavol	1982	76,70	130	150	280	Banská Bystrica	29.-30. jún
	6	FABO Denis	1993	75,50	100	120	220	Krásno n/Kys.	9. msr.
	7	PŠENÁK Jozef	1993	77,00	100	120	220	Banská Bystrica	29.-30. jún
85	1	SVRČEK Pavol	1982	78,50	130	147	277	Krásno n/Kys.	9. mar.
	2	KOVÁČ Milan	1988	84,90	125	150	275	Bohumín	25. máj
	16	ŠVEC Michal	1990	81,95	65	82	147	Banská Bystrica	29.-30. jún
	19	MÍČEK Jiří	1956	84,25	53	67	120		
94	1	TIERENTIEV Mykola	1986	89,10	152	190	342	Krásno n/Kys.	9. mar.
	2	MASNICA Adam	1990	89,10	125	155	280		
	10	ŠTULAJTER Filip	1988	89,90	100	127	227	Banská Bystrica	29.-30. jún
	14	PRNO Dominik	1990	86,75	70	85	155		
105	1	SHEVCHENKO Aleks.	1991	97,00	170	204	374	Krásno n/Kys.	9. mar.
	5	POKUSA Matúš	1988	96,30	135	160	295		

O záhadnom škriatkovi v seniorských tabuľkách

Najlepšie výsledky, dosiahnuté v reprezentácii slovenských klubov či škôl, vychádzajú v porovnaní so slovenskými rekordmi dobre, keďže sa nám tam priplietli aj výkony susedov, štartujúcich za nás. Tým vznikol dosah na slovenský „olympijský“ výsledok v kategórii do 105 kg. Nie, ani ten rekord nebol dosiahnutý na Hrách, ale ako olympijský sa v pamäti zapísal preto, že Maťo by s ním sfúkol zlato v Londýne. Dlhý čas sa k magickej „412-ke“ nikto u nás nepriblížil, i keď poniektorí tréneri by veľmi chceli, talent sa načasovať nedá..

dokončenie článku na strane 20



27. svetová letná univerziáda, Kazaň 2013

PRÍLOHA



Z histórie študentských hier

Univerziáda je svetovými hrami študentov, podujatím, ktoré významom nasleduje olympijské hry. Zúčastňujú sa jej športovci z celého sveta, a ako bolo zistené, približne 60% z nich sa neskôr stane aj účastníkmi OH. Už v 19. storočí organizovali viaceré krajiny, predovšetkým Anglicko a USA, súťaže medzi univerzitami v rôznych športoch. Prvé medzinárodné univerzitné súťaže sa konali v Paríži v máji 1923, iniciatívou Francúza Jeana Petitjeana. Pred druhou svetovou vojnou boli niektoré takéto súťaže usporiadané v mestách pod záštitou Medzinárodnej študentskej konfederácie ICS, v roku 1925, 1927, 1930, 1933, 1935, 1937 a 1939. Po vojne sa konali v rámci Medzinárodného festivalu mládeže a študentov, riadené Medzinárodnou úniou študentov.

V roku 1948 bola z iniciatívy európskych krajín sformovaná Medzinárodná federácia univerzitného športu (FISU). Táto začala organizovať svoju vlastnú, alternatívnu formu súťaží - Medzinárodné týždne univerzitného športu. V roku 1959 usporiadala Medzinárodná študentská únia a FISU po prvý krát Svetové univerzitné hry v Turíne, čím vznikol medzinárodný i kultúrny festival, univerziáda. V súčasnosti sa letné a zimné univerziády konajú každé dva roky v nepárnych rokoch, pričom letná časť má 13 a zimná časť 11 základných športov. Účastníkmi hier sú študenti vysokých škôl - športovci vo veku do 28 rokov.

Kandidatúra

Kazaň mala pre pridelenie usporiadateľstva svetového študentského podujatia vynikajúce predpoklady. Je tretím najväčším sústrediskom študentov v Rusku po Moskve a Petrohrade, v meste je tridsať najväčších univerzít a vysokoškolských inštitútov, s vyše 180 tisíc študentmi z 15 krajín, až 40 percent obyvateľov mesta má menej ako 30 rokov. Mnohí študenti z Kazane už reprezentovali republiku a Rusko na medzinárodných športových podujatiach. Rusko vysiela najpočetnejšie delegácie na podujatia letných aj zimných univerziád, a tieto získali od roku 1995 až 419 letných a 186 zimných univerziádných medailí. Univerziáda v roku 2013 je aj oslavou 40. výročia svetových študentských hier, ktoré sa uskutočnili v Moskve v roku 1973, odvtedy sa v Rusku nekonali.

Kazaň je hlavným mestom Tatarstanskej republiky. Má takmer 1,3 mil. obyvateľov. V meste spolunažívajú ľudia rôznych národností, náboženstiev a kultúr, dávno sa stalo symbolom tolerancie, mierového spolu-žitia, kultúrnej výmeny a obohatenia. Miestne podnebie je mierne, s priemernou teplotou vzduchu v júli do 19°C. Historické a kultúrne dedičstvo mesta bolo zaradené do A -kategórie svetového zoznamu UNESCO.

V priebehu 18-mesačnej kandidatúry sledovali odborné komisie FISU počas svojich návštev snahy mesta.

Mládež žije športom

pokračovanie – príloha, Kazaň 2013

Kazanský plán bol vyhlásený za jeden z najprepracovanejších v histórii univerziádneho hnutia. Azda jedným z najsilnejších dôvodov víťazstva Kazane bola skutočnosť, že vláda ruskej federácie poskytla projektu veľkú podporu. Zo strany republiky prišlo uistenie, že požadované množstvo športových objektov bude uspokojené na podujatie veľkého rozmeru s dokončením skôr ako rok pred začiatkom súťaží. Súťaže počítajú s využitím 48 športových objektov, s výstavbou nového štadióna s kapacitou 45 tis. divákov, tenisovej akadémie so 14 kurtami, vybudovaním univerziádnej dediny s kapacitou vyše 10 tis. športovcov plus tisícka servis, a paláca vodných športov. V rekonštrukcii je medzinárodné letisko s možnosťami vybavenia 2 tis. cestujúcich za hodinu. Výberom a prípravou prejde 20 tis. dobrovoľníkov z radov študentov a mládeže.

Zaujímavá bola aj akcia, ktorú organizovali v Kazani na podporu pridelenia usporiadateľstva koncom mája 2008. Niekoľkodňový medzinárodný Super Maratón odštartoval z Kazane do bruselského sídla prezidenta Medzinárodnej organizácie pre vysokoškolský šport. 4 tisíc-kilometrový beh štrnástich ruských športovcov sprevádzalo zbieranie podpisov pod petíciu za podporu usporiadania, ktorú cestou potvrdili sympatizanti v Rusku, Bielorusku, Poľsku, Nemecku aj Belgicku. Po príchode maratónu do Bruselu sa k bežcom pridala delegácia vedená premiérom Tatarstanskej republiky, starosta mesta Kazaň a minister športu, mládeže a turizmu Tatarstanskej republiky. Petičnú knihu s vyše 90 tis. podpismi odovzdali osobne počas prijatia George E. Killianovi a t.č. prezident FISU pri tejto príležitosti predniesol obdivnú uvítaciu reč. Bol to 31. máj 2008, keď prezident otvoril obálku s menom víťaza spomedzi troch kandidátov, a bola ním Kazaň.

Vzpieranie na svetovej univerziáde



Vzpieranie malo premiéru v programe letnej univerziády v roku 2011 v Šen-čene, v Číne. V čase výberu usporiadateľa druhej univerziády sme mali ešte dostatok času aj na tréningy na prvú univerziádu. Slovenskí vzpierači Kazaň spoznali v dvoj-ročnom predstihu, keďže v roku 2011 bola dejiskom kontinentálneho šampionátu.

Základné info o kazanskej univerziáde bolo jasné už od začiatku, v programe je 17 športov plus 11 pridaných, medzi ktorými figuruje aj vzpieranie. Pridanie jedenástich športov zväčšuje počet delegácií a zvyšuje kapacitné a organizačné nároky. Športový program univerziády bol v predstihu predmetom rokovani s medzinárodnými federáciami, aby sa v športoch predišlo prekryvaniu termínov s inými vrcholnými podujatiami, aj preto bola dlho očakávaná konečná verzia vydaná až v lete 2010. Vzpieračské súťaže sú sústredené do štyroch dní.

Univerziádna dedina ako nový obytný blok



Športová dedina je budovaná špeciálne pre toto podujatie s kapacitou ubytovania do 12 tis. účastníkov, športovcov a členov výprav, a tisícky obslužného personálu. Je vzdialená 6 km od Kazane a 19 km od letiska. Všetky športové lokality sú prakticky dostupné do 15 km. Pre predstavu, športovci obývajú sedem budov, na každom podlaží je šesť študentských dvoj-posteľových izieb so zdieľaným príslušenstvom. Vestibul každej budovy, ktorý slúži aj ako miesto spoločných stretnutí, je strediskom vedúcich výprav, miestom prvej pomoci, s oddychovými a relaxačnými priestormi.

Priamo v športovej dedine je situované informačné a tlačové centrum s konferenčnou miestnosťou pre 2 tis. účastníkov, reštaurácia s kapacitou 3 tis. účastníkov, zdravotné centrum, tréningový štadión s rozlohou vyše 12 tis. m² a krytá hala.

Tulipány kazanskej univerziády

Študentská hymna Gaudeamus Igitur znie počas slávnostného odovzdávania medailí víťazom športových súťaží.

Maskot sa po prvý krát objavil na zimnej univerziáde v roku 1981, a odvtedy majú každé štu-

pokračovanie – príloha, Kazaň 2013

dentské hry svojho vlastného. Maskotom kazanských súťaží je Uni, mláďa okrdleného snežného leoparda. Snežný leopard alebo panter, je chránená mačkovitá šelma, žijúca v stredoázijských pohoriach Himalájí či Pamíru. Titul Snežný leopard získavali ruskí horolezci po zdolaní piatich sedemtisícoviek. Je národným symbolom Tatarstanu, nájdeme ho vyobrazeného aj v embléme republiky. Dva kúsky sú ubytované v mestskej zoologickej záhrade.

Emblém písmena U medzi piatimi hviezdami odlišnej farby, symbolizujúcimi päť kontinentov, je zobrazený na bielej Univerziádnej vlajke FISU. Univerziádnu vlajku symbolicky prevzala Kazaň od Šenčenu v roku 2011. Vlajka cestovala hlavnými univerzitnými mestami Ruska. Dizajn a logá kazanského podujatia s tradičným písmenom "U" prezentujúcim záštitu FISU, sa nesú v kvetinovom štýle, symbolizujúcom leto, mládež, rozvoj, radosť a šťastie, zachytené aj v národných ornamentoch. Univerziádne "U" v slogane kazanskej univerziády poskytuje vďaka prekladu z angličtiny dva spôsoby výkladu, "Univerziáda je svet" a "Ty si svet", a táto dvojmyselnosť prešla aj do jej sloganu. Vypovedá o unikátnosti, dôležitosti a hodnote človeka. Vyzdvihuje človeka, jeho potenciál, mnohostrannosť a otvorené možnosti pre rôzne talenty.

Štýl kvetinových ornamentov, zachytených v značke univerziády, pochádza z prelomu 15. a 16. storočia, spojeného s ekonomickým rastom mesta. Tradičný kvetinový štýl sa objavuje v ľudovom umení, národných ornamentoch, ale aj v architektúre, šperkárstve, na výšivkách, tkaninách, odevoch, a je dokladom hlbokého vzťahu ľudí k prírode.

Atmosféra priprav podujatia

Mesto upriamuje pozornosť na šport. Aktívne propaguje myšlienky, osobitosti a hodnoty študentského športu, športovania a zdravého životného štýlu. Snaží sa do športovania zapájať stále viac ľudí, a aj touto cestou im poskytovať potrebné materiálne zázemie. Univerziádne súťaže samozrejme nie sú jediným cieľom snaženia, ale aj priestorom pre miestny rozvoj a prostriedkom na zvýšenie kvality života obyvateľov mesta. Zmodernizovaním súčasnej športovej infraštruktúry v rámci priprav svetových študentských hier mesto zvyšuje záujem mládeže o športovanie, a tiež vlastné šance o zapojenie sa do výzvy o usporiadanie ďalších vrcholných športových podujatí. Štadión vo výstavbe je už dnes súčasťou kandidatúry Kazane na usporiadanie futbalového svetového pohára FIFA. Republika sa pohráva s myšlienkou usporiadania olympijských hier mládeže. Rok po kazanskej univerziáde bude Rusko hostiť zimné olympijské hry v Soči.

Kazaň sa prejavila ako životaschopná a iniciatívna. Už od oznámenia kandidatúry v meste prebiehajú nespočetné podujatia a akcie, ktorými

v médiách takmer denne upútava a udržiava pozornosť študentského a športového sveta. Fanúšik, ktorý súbežne sleduje prípravy svojich pretekárskych tímov, je vtiahnutý do príprav, osláv čiastkových úspechov a gala-otvorení nových športových objektov, mílnikov jednotlivých odpočítavaní, aktuálnych aj dlhodobých aktivít, ušetrený nie je ani technických detailov. Šesť-ročná publicita okolo kazanskej univerziády tak môže byť aj z tepla kancelárie podnetným študijným materiálom pre bežných organizátorov menších podujatí.

V meste sa s univerziádou spája aj inak „bežné“ dianie. Kalendárny prechod na január 2011 oslávili v univerziádnej dedine pri novoročných piesňach so zabávačmi oblečenými v krojoch a korčuľovaní na ľade. Nový rok v duchu univerziády privítali aj tisíce detí s rodičmi v Emeraldovom mestskom divadle. Do polovice januára sa hrali novoročné rozprávky a detská šou, deti sa fotili s maskotom, súťažili v hrách s univerziádnou tematikou o novoročné darčeky, premiéra hry bola venovaná sirotám a pestúnskym domom. Vo významnej miere sa zapojili dobrovoľníci, ktorí už nechýbajú na žiadnom prípravnom podujatí, vrátane slávnostných otvorení nových športových objektov.

S univerziádou s spájajú aj prieskumy verejnej mienky, uskutočňované v desiatke najväčších miest Ruska. Z prieskumov napríklad vyplynulo, že Kazančania spájali vlastné silné a nezabudnuteľné zážitky v roku 2010 s prípravami mesta pre univerziádu 2013, so športovým životom a rozvojom športovej infraštruktúry v meste, o ktoré sa postaralo otvorenie pätnástich univerziádnych športovísk pre box, stolný tenis, plávanie, ale aj nového volejbalového centra, otestovaného decembrovými súťažami kazanskej ligy, či slávnosť položenia základného kameňa pre nový štadión, ktorý bude dokončený v roku 2011. Otvorené boli ďalšie tri nové štadióny, mesto žije aj futbalovým pohárom, takže tieto predovšetkým pre futbal.

Kazanský organizačný tím sa zúčastňuje na pripravách letných aj zimných verzií univerziád, pravidelne referuje na fórach a konferenciách, súbežne prebieha príprava dobrovoľníkov. V rámci Európy mesto vyniká v basketbale, vodnom póle či volejbale, kazanské objekty plánované pre súťaže počas priprav tréningovo využíva ruská športová elita. Inšpekčné návštevy komisií FISU sú zamerané na zhodnotenie stavu výstavby.

Bola nadviazaná spolupráca medzi organizátorom a ústredím FISU v Bruseli a diskutovaný rámcový plán priprav hier vrátane stanovenia kľúčových termínov. Organizátor za-

Mládež žije športom

pokračovanie – príloha, Kazaň 2013

mestnáva úctyhodný počet ľudí na plný úväzok.

Po prvý krát v univerziádnej histórii boli technické previerky plánované v trojročnom predstihu. Vďaka novému rozhodnutiu FISU, o pridelení usporiadateľstva v 6- ročnom predstihu, má organizátor viac času na prípravy a odstránenie prípadných nedostatkov. Kazaň začala s prípravami tak skoro, že to nemá obdobu v histórii FISU. O prípravy univerziády sa osobne zaujímajú t.č. prezident Medvedev a premiér Putin. Výstavby špecializovaných objektov sa zúčastňujú medzinárodní zástupcovia jednotlivých športov. Pôvodné objekty spĺňajú náročné požiadavky FISU a niektoré ich prevyšujú. FISU ocenila aj výborné podmienky, ktoré sa vytvárajú pre prácu univerziádnych médií.

Pri mílniku 1000 dní pred začiatkom podujatia prebehli oslavy. Odpočítavanie dní do začiatku podujatia je vždy obľúbenou a(tra)kciou, pri ktorej si miestni obyvatelia aj študentský svet uvedomujú, ako prípravy pokročili a odštartovanie univerziádnych súťaží sa blíži. V tento zimný večer v polovici októbra na osvetlenej ploche hlavného námestia Millenium Square blízko kazanského Kremľa stelesnili tri stovky dobrovoľníkov, oblečených v svetlých farbách, pôsobivý nápis „Kazaň 2013 – 1000“, lemovaný transparentmi univerziády. Tisíc dní pred začiatkom sa mesto môže hrdiť 23 novými športovými objektmi, krytými plavárňami a štadiónmi, oznámili na decembrovej tlačovke v novom Ak Bars Wrestling Palace, budúcom dejisku zápasníckych súťaží.

Tri roky pred súťažami bola upresnená špecifikácia objektov, dopravnej infraštruktúry, prípravy dobrovoľníkov, oficiálnych ceremónií a hlavných kultúrnych predstavení, lekárskeho zabezpečenia a antidopingu. Počas zvyšných dvoch rokov sa v Kazani uskutočnili vyše 50 testovacích súťaží, a ako žiadala FISU, tak so zastúpením všetkých športov, ktoré sú v programe. Testom sú aj akademické svetové šampionáty v streľbe a vodnom športe rok pred univerziádou.

Dobrovoľníci

Záujemcovia o dobrovoľnícke činnosti počas univerziády prechádzajú výberom, absolvujú školenia a už počas príprav sa zúčastňujú rôznych mládežníckych kultúrnych festivalov. Ďalších dobrovoľníkov organizátor získal zmluvnou spolupracou so štátnymi univerzitami, vzdelávacími inštitútmi a mládežníckymi organizáciami ako agentúrou mladých novinárov a pod. Odlišný charakter školení absolvujú dobrovoľníci v oblasti zdravotného zabezpečenia, a odlišný dobrovoľníci v tlačových strediskách. Školitelia z prostredia FISU pre dobrovoľníkov zabezpečili prednášky o histórii, štruktúre a odborných komisiách FISU a histórii univerziády. Kazanskí dobrovoľníci sa zúčastnili v rámci pozorovateľského programu aj na belehradskej univerziáde v roku 2009 a nechýbali ani

v Šen-čene, či tureckom Erzurume, aby získali skúsenosti z iných hostiteľských krajín.

Testovacie športové podujatia boli rok pred začiatkom v plnom prúde, medzi nimi aj série domácich súťaží. Zúčastňujú sa ich aj dobrovoľníci z kazanského tímu školákov, študentov i starších ľudí, ako aj ďalší dobrovoľníci, ktorí pricestujú z desiatich regiónov Ruska. Súťaže bežia jedna za druhou v rýchlom slede, tak, ako to zakúsia aj počas univerziády. Pre dobrovoľníkov je tiež pripravený program. Absolvujú komentovanú prehliadku náborového strediska, akreditačného strediska, kde získajú univerziádny „outfit“, ale aj oddychové aktivity a návštevy kazanských turistických atrakcií. Dobrovoľníci sa mohli otestovať aj na samotnom organizovaní dobrovoľníckych činností, a spoznať túto prácu aj z opačnej strany.

Začiatkom mája sa rozbehol vzdelávací rýchlo-kurz „U-Media“ pre anglicky hovoriacich dobrovoľníkov v oblasti médií, fotografov, reportérov a bloggerov, uskutočnený v réžii organizátora univerziády, medzinárodného vzdelávacieho strediska FISU v Kazani a štátnej akadémie športu a turizmu, a s prednáškami ruských i zahraničných odborníkov v žurnalistike a známych športovcov. Záujemcovia denne absorbovali info o histórii univerzitného športového hnutia a súčasných aktivitách svetovej organizácie, ale aj o priebehu úspešnej kazanskej kandidatury, čo-to o zásadách a špecifikách mediálneho pokrytia hier, vrátane prehliadky technického vybavenia a služieb v mediálnom stredisku pre novinárov. Navštívia miesta súťaží, budú prítomní na tlačovkách i testovacích podujatiach a počas univerziády získajú aj praktickú skúsenosť.

Svojou účasťou na kazanskej univerziáde boli napokon nadšení. Nadchlo ich vítanie prichádzajúcich delegácií, každá z nich priniesla svoju vlastnú reč a kultúru. Nadšení boli aj dobrovoľníci z vyšších ročníkov miestnych základných škôl. Ocenili zlepšenie svojich komunikačných schopností a angličtiny, ale aj účasť na viacerých športových súťažiach.

Medzinárodná konferencia o univerzitnom športe

Dva mesiace pred šen-čenskou univerziádou sa v Kazani konala odborná konferencia pod záštitou FISU s účastníkmi z prostredia univerzitných asociácií, miestnych autorít, olympijského hnutia, odborníkov i študentov. Bola zameraná na menežovanie a rozvoj univerzitného športu na národnej aj medzinárodnej úrovni, spoluprácu medzi asociáciami a prípravu odborníkov na športové a vzdelávacie projekty. V programe bola aj prezentácia projektu kazanského medzinárodného vzdelávacieho strediska FISU, prehliadka športových objektov pre univerziádu, či sledovanie šen-čenskej univerzitnej kvalifikácie v plážovom volejbale.

pokračovanie – príloha, Kazaň 2013

Premeny mesta a vízia FISU

Dva roky pred začiatkom univerziády sa mesto mení závažnou rýchlosťou. To, čo sa v bežných podmienkach miest uskutočňuje priebežne a s rozložením v dlhšom časovom horizonte, príprava veľkého podujatia v Kazani výrazne urýchlila. Organizátor naplňa svoj plán v takom veľkom časovom predstihu ako ešte žiadny iný organizátor podujatia FISU. Tomuto napomáha plná podpora zo strany federálnych aj regionálnych politických autorít. Zmeny sa dotkli infraštruktúry, zrenovovali sa cestné siete, postavili a otvorili nové hotely, pokračuje výstavba prepojení letiska so železnicami, hotových je už 25 športových objektov, a ďalšie pre vodné športy, futbal, veslárov, gymnastov a streľbu sa dokončujú, prebieha výstavba tretieho sektora športovej dediny. S pridaním zápasenia sa program univerziády ešte rozšíril.

Obyvatelia mesta a blízkeho okolia si už dokážu predstaviť prínos podujatia pre ich každodenný život, s desiatkami nových príležitostí na šport a ďalšími desiatkami zmodernizovaných objektov, novým medzinárodným letiskom a mestským dopravným systémom, obnovenými diaľnicami, novou nemocnicou a hotelmi, so zvýšenou starostlivosťou o miestnu zeleň, vrátane zapojenia miestnych dobrovoľníkov, ktorým otvára nové možnosti v budúcom uplatnení na domácej pôde, ako aj šance uspieť v medzinárodnej konkurencii.

Prioritou zostáva príprava dobrovoľníkov, ktorých sú dva roky pred podujatím stále len dve tisícky z tridsiatich. Cieľom je zapojiť do príprav a propagácie toľko mládeže, koľko len bude možné, a poskytnúť im jedinečnú príležitosť na získanie praktických skúseností. Dedičstvom univerziády sú aj spomienky celej krajiny. V rámci výmenného programu English4U vstúpia do príprav aj študenti zo zahraničia. Prelínajú sa dobrovoľnícke činnosti v príprave univerziády a zimných hier v Soči. Infostánok Kazane sa objavuje na zimných hrách vo Vancouveri, zimnej univerziáde v Turecku, v letnej verzii aj v Šen-čene, a kazanský tím čerpal organizačné skúsenosti pre úspech vlastného podujatia, čo je v praxi cieľom pozorovateľského programu a naplnenou víziou FISU.

Januárový organizačný seminár

Pomaly sa blížíme ku záveru príprav. 18 mesiacov pred začiatkom sa v Kazani uskutočnil viacdňový seminár. V diskusných skupinách sa vyjadril organizátor, svoju predstavu prezentovala odborná komisia FISU, doplnenia poskytli zástupcovia zainteresovaných inštitúcií, organizácií, sponzorov a médií, nechýbali všade-prítomní dobrovoľníci. Na pretrase boli menežment podujatia, bezpečnosť na podujatí, lekárska služba, dopingová kontrola, médiá a televízne prenosy, informačné technológie, finančné pokrytie, protokol a mnohé ďalšie. V blízkej dobe na

návštevu do mesta zavítajú technickí delegáti jednotlivých športov, neskôr aj vedúci národných delegácií, ktorí sa oboznámia so športovou a pobytovou infraštruktúrou, a v máji tu zasadne exekutíva FISU.

Aprílové stretnutie vedúcich výprav

Historické a vládne sídlo Tatarstanskej republiky v Kazani je kultúrnym a architektonickým skvostom mesta. Dominanty z čias Ivana IV. boli postavené na základoch starého hradu kazanských chánov a od roku 2000 patria na zoznam svetového dedičstva UNESCO. Vedúci národných delegácií z vyše 120 krajín absolvovali prehliadku sídla, univerziádnych štadiónov i športovej dediny v rámci nabitého 5-dňového programu stretnutia začiatkom apríla, a svoje dojmy porovnali so stavom zo septembra. Oboznámili sa s prostredím pre športovcov, nasali podrobné organizačné info v oblastiach služieb, dopravy, bezpečnostných podmienok a pod. Po prvý raz v histórii študentských hier je to Rusko, ktoré zaviedlo bezvízový vstup pre športovcov, a rozšírilo túto aktivitu aj na všetky najdôležitejšie podujatia v budúcnosti. Vedúci potvrdili finálnu účasť a určili sa súťažné tímy a súper v kolektívnych športoch. Súhrnne sa uskutoční 351 medailových stretnutí 27 športov. Pri obede v novom medzinárodnom stredisku sa mohli vedúci podieľať aj na zostavení univerziádneho jedálneho lístka.

Mesto sa oblieklo do vizuálu hier

V máji prebiehajú ďalšie testy športovísk s domácimi pohárovými súťažami a šampionátmi vo vodných športoch, futbale, vzpieraní a atletike, volejbale, šerme, bedmintone a ďalších. Pri testovaní objektov zohrala významnú úlohu aj verejnosť, napr. týždeň pred slávnostným otvorením dediny dobrovoľníci testovali presun športovcov, hostí a divákov z univerziádnej dediny na kazanský štadión so sprievodcami, nároky na miestnu dopravu, ale aj evakuáciu divákov.

Prebehli 4-dňové simulácie na štyridsiatke súťažných a troch nesúťažných objektov, situácií na letisku, v univerziádnej dedine, s účasťou vyše 8 tis. ľudí. Testmi prešla aj oblasť vyše 170 služieb, ako doprava, stravovanie a ubytko, zdravotnícka nonstopka a bezpečnostná služba, akreditačný systém, aj víťazné ceremónie. Každá skúška bola verejne prezentovaná, prebiehala v čo najvernejšej podobe skutočnej situácie a vo viacerých variantoch.

Univerziáda ovplyvní život v meste aj dočasne. Po pravom autobusovom pruhu, ktorý je bežne vyhradený pre verejnú dopravu, sa budú počas hier premávať akreditované univerziádne vozidlá.

Mládež žije športom

pokračovanie – príloha, Kazan 2013

Mesto sa oblieklo do vizuálu hier. V priestranstvách sú inštalované štylizované umelecké objekty, ulice, námestia, parky a ďalšie verejné priestranstvá tak budú vítať športovcov a návštevníkov príťažlivým dizajnom.

Slávnostné otvorenie univerziádnej dediny

Športová dedina, spoločne s hlavným medzinárodným strediskom a expozíciou univerziádneho múzea, bola slávnostne otvorená 29. júna. Súčasťou akcie bol kultúrny program, odzneli príhovory aj študentská hymna. Prvá vlajková ceremónia v dedine, aká je privítaním každej delegácie a potvrdením jej príchodu, prebehla na počesť výpravy hosťiteľskej krajiny. Táto sa študentských hier zúčastňuje ako najväčšia vo svojej histórii, s vyše 600 športovcami vrátane viacerých olympionikov, a 300 funkcionármi. Prvým momentom, ktorý upúta po príchode do dediny, sa stala vlajková alej pozdĺž centrálnej promenády. Prejsť dedinu od jedného konca po opačný pritom netrvá ani 5 minút. Medzi ubytkom a reštauráciou, budovou medzinárodného strediska, telocvičňou či rekreačným areálom sa možno zviezť aj elektrickými autíčkami. V reštaurácii nájdeme pokrmy v jednotlivých zónach podľa chuti európskych, ázijských a ďalších okruhov jedál, ale aj hamburgerovú zónu. V rekreačnej zóne si účastníci môžu oddýchnuť pri baskete, volejbale, videohrách alebo tanci v blízkom klube.

Z hlavných zasadnutí FISU v Kazani

Výbor FISU zasadal v Kazani pred začiatkom súťaží. Povedzme si v skratke. Bola predstavená filmovým spôsobom spracovaná štatistika z 5-ročného priebehu príprav univerziády až do dnešnej podoby. Odzneli ďalšie organizačné detaily, do sveta pôjdu zo súťaží správy od 1294 novinárov z hlavného strediska v kazanskej aréne a aj ďalších tridsiatich zriadených press centier, živé vysielanie bude v telke prenášať 13 medzinárodných a tri ruské televízne spoločnosti zo 16 športových arén a áut. Kultúra sa počas univerziády sústreďí v univerziádnom parku a letných festivaloch.

Asociácie Nigérie, Suriname, Bahám a Trinidad&Tobago prejavili záujem byť súčasťou svetovej rodiny univerzitného športu, s ich prijatím počet vzrastie na 167. Výboru bolo predstavených 14 nominácií z desiatky krajín na ocenenie za zásluhy žien v univerzitnom športe, z ktorých neskoršie zhromaždenie vybralo Nórsku asociáciu. Predkladajúca komisia pozve opäť za okrúhly stôl hostí z organizácií a výborov pre rovnosť žien v športe, vrátane olympijského. V zdravotnej oblasti je plánovaných 900 antidopingových testov, pozornosť sa ušla aj projektu pre zdravé srdce pre športovcov. FISU už schvaľuje usporiadateľov svetových šampionátov na rok 2016. Kandidatúry vypršia už v auguste, zatiaľ bol pridelený

jeden, voľných zostáva do novembra ešte 36. Na rok 2014 výbor prideliť ďalších 5 usporiadateľstiev a do programu pribudli ďalšie dva športy, do dnešného dňa ich je 29. Kandidatúry Baku, Brazílie a Budapešti na letnú univerziádu v roku 2016 boli prezentované počas valného zhromaždenia. Novo-založená komisia pre históriu FISU už v marci oznámila, že spracúva obdobie univerzitného športu 1919-1939 a **knižka** bude distribuovaná počas letnej univerziády.

Cesta univerziádnej pochodne piatimi kontinentmi, dlhá 42,5 tis. kilometrov, bola fascinujúca a mohli sme ju sledovať v pravidelných reportoch. Hlavný symbol svetových univerzitných hier bol zapálený v Paríži, ako mieste ich zrodu, a cestoval 359 dní. Striedavo pochodeň nieslo symbolických 2013 ľudí, v krajine prešla desiatky najväčších študentských miest. Presúvali sa lietadlami, vlakmi, autami, na kolieskových korčuliach, bicykloch, aj loďou. Posledný bežec ňou zapáli univerziádny oheň na slávnostnom otvorení. Oheň bude plápať nad štadiónom počas celého trvania študentských hier, zatiaľ čo pochodeň sa presunie do múzea v športovej dedine.

Pokračovanie programu pre mladých športových novinárov

Mediálna komisia FISU vybrala do programu mladých žurnalistov spomedzi 70 žiadateľov dvanásť mladých športových reportérov, so zastúpením každého kontinentu, ku ktorým sa pridá ďalších 12 z usporiadateľskej krajiny. Univerziáda pre nich predstavuje unikátnu praktickú príležitosť, najlepšie zo správ sú publikované počas hier na webe FISU, ktorej aj v budúcnosti budú zabezpečovať správy z podujatí.

Dvojtyždňové pokračovanie programu počas hier opäť slávil úspech. Ich výlet do Kazane nebol žiadnou dovolenkou, ale praktickou študijnou skúsenosťou. Ich deň začínal ráno, keď absolvovali prednášky pozvaných lektorov zo žurnalistických škôl, medzinárodných športových federácií a športových novinárov, popoludnia a večery trávili na športoviskách a zbierali historky v mix-zónach a tlačových miestnostiach. Snáď vypili viac kávy a občas zmeškali obed či večeru, ale zhodujú sa v tom, že to bolo úžasné. „Učiť sa plávať v oceáne“ – prirovnali, vzhľadom na rozmer podujatia. Komentovali súťaže, rozhovory, špecifické témy ako aj vlastné zážitky. Oceňujú túto príležitosť, ako aj stretnutie s budúcimi kolegami z iných krajín.

Slávnostné otvorenie univerziády

Otvorenie hier bolo veľmi pôsobivé. Vo vypredanej kazanskej aréne sa uskutočnili slávnostné

pokračovanie – príloha, Kazaň 2013

ceremónie, odzneli príhovory a kultúrny program. Pri večernom nasvietení scéna pripomínala vesmírnu loď, vznášajúcu sa vo vzduchu, jednotlivé scény sa menili, nechýbali vizuálne efekty. Samotná konštrukcia javiska a jej osadenie bolo unikátom. V strede štadióna trónila 360° projekcia na obrazovke, upevnená podpornými 60 metrov vysokými klenbami, vážiacimi každá ca 500 ton. O jej výrobu a inštaláciu sa postarali domáce firmy, čo hrdó vyzdvihol starosta mesta vo svojom príhovore a dodal, že nie každý región by sa mohol zhostiť úlohy usporiadateľa s takýmito kapacitami.

Uskutočnila sa prehliadka a pochod delegácií zo 164 krajín, vlajku hostiteľskej krajiny niesol vzpierač. Pozdravy publiku a športovcom na obrazovku poslali astronauti priamo z vesmíru. Na žiadosť C.L. Galliena, prezidenta FISU, otvoril podujatie ruský prezident V. Putin. V kultúrnych predstaveniach vystúpilo v 70 skupinách asi 1,5 tis. ľudí. Na javisko vstúpili živé mýty a legendy spomedzi 180 etnických skupín žijúcich v Rusku. Stroj času presunul divákov späť do starých čias, na začiatky kazanskej histórie, jej mýtov a legiend, víťazstiev a tragédií, osobností a miestnych obyvateľov, ktorí si ctia svoju históriu, ale pozerajú aj do budúcnosti. Prezентuje Kazaň ako dynamické mesto, ktorého obyvatelia vítajú nových návštevníkov. Podľa legendy mesto chránil okrídlený drak Zilant, ktorý je zobrazený na vlajke a erbe mesta. Kazanský Kremel' vyjadruje hodnoty pre ľudí z Tatarstanu, tolerantnosť, náboženský pluralizmus a rešpekt voči predkom. Prírodná scenéria opisuje krajinu ako obrovskú, kde ľudia hovoria rôznymi rečami, a niekde žijú aj vo veľkých vzdialenostiach od seba, čím sa ale cítia byť k sebe akosi bližšie. Ďalšia scéna predstavila rôzne osobnosti vedy a dejinné udalosti, a skratkou svetovým vývojom nás prenáša do dneška. Zámerom Ruska nebolo kritizovať, ale pochopiť a poučiť sa z pohnutej histórie. Diváci s kozmonautom Gagarinom opäť zavítali do vesmíru. Predviedli sa exotickí tanečníci. Nechýbali vizuálne 3D scény, mohutné ohňostroje a svetelené efekty.

Fantastická šou bola doplnená o tradičné rituály FISU, s vlajkou za znenia študentskej hymny, až kým sa univerziádny plameň ukázal na vrchu konštrukcie držiacej obrazovku. V rámci sprievodných podujatí univerziáda účastníkom ponúka aj rozmanitý kultúrny program a prehliadky histórie.

Rituály sprevádzajúce súťaženia

Ceremónie, zahajujúce i ukončujúce súťaže, ako ich poznáme aj z našich domácich šampionátov, sú si v mnohých športoch veľmi podobné. Vyjadruje sa nimi rešpekt voči hodnotám, špeciálne fair-play, rešpekt voči súperom a tímom. Úvodné nástupy, predstavovanie súťažiacich, uvádzajú diváka do diania a dodávajú slávnostnú atmosféru a fanúšikom poskytujú možnosť privítať na placi „svojho“ športovca, favorita, priateľa, člena rodiny, alebo obľúbený tím. Študentská hymna

priliehavo zdôrazňuje ducha súťaže. Prezident FISU zaviedol nový zvyk na univerziáde, ktorá je predovšetkým pre študentov. Po prvý krát budú odovzdávať medaily víťazom počas ceremónií študenti. Podobná snaha sa hodnotila dávnejšie aj u nás na vzpieraní, keď študenti sedeli v kreslách rozhodcov trenčianskej vysokoškolskej ligy:)

Zo vzpieračských súťaží



Prvé rekordy kazanskej univerziády padli vo vzpieraní kategórie študentiek do 48 kg. V prítomnosti prezidentov FISU aj IWF ich dvakrát v trhu prekonala Číňanka X. Hongyuová. V Kazani však neboli zďaleka jedinými, bola prepísaná polovica zakladajúcej šenčenskej tabuľky. Tabuľka nových univerziádnych rekordov má niekoľko strán priebehu, padlo 62 rekordov študentov a 75 rekordov študentiek, ale pritom žiadne svetové ani juniorské. Pre prípadnú potrebu na budúcich univerziádach sa však zapísali iba tie najvyššie výkony. Dokonca padlo aj päť rekordov zo slovenskej neoficálnej tabuľky, ktorá zahŕňa najlepšie výkony, dosiahnuté slovenskými účastníkmi všetkých študentských podujatí.

Nominácia Slovenskej asociácie univerzitného športu z podkladu športového zväzu sa vo vzpieraní napokon zúžila na jednu študentku a dvoch študentov, pričom dvojica z KOFI Trenčín, ktorej prípravu sme mohli priebežne sledovať, napokon zostala doma. Pôvodný trenčiansko-zväzový mix, ktorý sa zúčastnil vlaňajšieho svetového šampionátu študentov v Eilate, tam pred rokom zaznamenal na svoje možnosti skvelé výsledky. Umiestnenia Trenčanom v danej konkurencii nebolo možné vyčítať, následne aj zväzová nominácia v Kazani vymietla spodné priečky hodnotení. Jednak sme tu bez Trenčanov mali nominovaný príliš nízky počet študentov na to, aby mohli urobiť lepšie súčty do tímových hodnotení IWF, a jednak ani výkony v danej konkurencii neboli svet-boriace.

Nominovaná trojica ušetrila ranu pod pás nielen dvojici z Trenčína, ale aj všetkým študentom, ktorí štartovali v našich domácich vysokoškolských súťažiach tým, že sa na univerziádu kvalifikovala na iných než študentských podujatiach. Na študentských podujatiach sa v „kvalifikačnom“ období nominovaná reprezentačná trojka totiž vôbec neukázala.

Mládež žije športom

pokračovanie – príloha, Kazaň 2013

V študentskom športe je takýto prístup nevhodný, a keďže nejde o svetovú seniorskú elitu, potom je takýto prístup nevhodný všeobecne.

Charakteristikou študentských hier vo vzpieraní je, že hodnotený je iba súčet v dvojboji a tímová súťaž počas univerziády neprebíha. Tabuľky zostavila IWF na porovnanie účinkovania tímov z jednotlivých krajín. V kombinovanom medailovom hodnotení získalo medaily 14 krajín, zvíťazili domáci s 12 zlatými, v poradí za nimi sa s dvomi zlatými umiestnila Čína.

V tímovom hodnotení mužov sfúkli prvú priečku rovnako domáci, nasledovaní Kazašskom a Iránom. Z našich susedných krajín bola 12. Ukrajina, 25. Poľsko a 30. Maďarsko. Slovensko sa umiestnilo na 26. priečke so ziskom 18 bodov v kategórii do 105 kg a 14 bodov v kat. nad 105 kg, pričom dosah na Poľsko bol iba o jediný bod. Štartovalo 143 študentov z 38 krajín. Najobsadenejšími boli hmotnostné zaradenia do 77 kg (29 pretekárov) a 85 kg (20).

Do tímového hodnotenia žien bolo zahrnutých 103 študentiek z 34 krajín. Opäť viedlo Rusko, nasledované Taiwanom a Japonskom, krajinami, ktoré majú vytvorené veľmi dobré podmienky pre vzpieranie žien v prostredí univerzitného športu. Plný počet siedmich žien v tíme mali iba prvé dve krajiny. Z našich susedov sa na 12. mieste našlo Poľsko, 14. Ukrajina. Slovensko zaujalo 31. priečku so ziskom 12 bodov za vystúpenie jedinej pretekárky. Najobsadenejšími boli kategórie do 69 kg (20 pret.), a 63 kg (18).

V kategórii študentiek do 75 kg štartovalo vo štvrtok 11. júla 15 pretekárov z dvanástich krajín, vrátane Eleonóry Gogorovej zo Slovenska. Po základnom pokuse 75 kg trh zavŕšila úspešným zopakovaním na 78 kg, ktorý je súčasne vyrovnaným slovenským študentským rekordom. V nadhode zostala na úvodnom 100 kg pokuse, nevyšla jej slovenská rekordná hodnota 105 kg, ani jej prekonanie so 108 kg. So súčtom 178 kg, ktoré znamenali dosah iba 1 kg na slovenské študentské maximum, sa umiestnila na 14. priečke. Súťaži dominoval súboj dvoch domácich pretekárov v čele tabuľky, takmer všetky platné pokusy ktorých boli rekordné, a takto navzájom zdolali až 15 rekordov.

Študenti zo Slovenska štartovali v piatok v najťažších kategóriách. Matej Kováč mal v kat. do 105 kg 18 súperov z 15 krajín. So súčtom 367 kg obsadil 8. miesto v dvojboji. V trhu zaznamenal 162 a 167 kg, čím prekonal slovenský študentský rekord Tatarčika z univerziády v Šen-čene najskôr o 4, a následne o ďalších 5 kg. Pokračovanie na 171 kg už úspešné nebolo. V nadhode zvýšil úvodným pokusom na 200 kg slovenský študentský rekord, ktorý držal sám od vlnnejšej bratislavskej univerziády o 20 kilogramov,

a pripravoval sa posunúť ho o ďalších 8 kg, aj na opakovanie neúspešne. Medzi neoficiálne slovenské rekordy v kategórii zapisujeme aj dvojbojový súčet, ktorým prekonal výsledok Tatarčika zo Šen-čenu.

Tieto výsledky nebude ľahké prekonať na našich domácich pretekoch študentov, reprezentanti nám tým v tabuľke vytvárajú bariéry, ktoré bežní študenti, venujúci sa záujmovu popri škole vzpieraniu, iba ťažko zdolajú. O osem svetových univerziádnych rekordov sa v kategórii postarala štvorica pretekárov z iných krajín. Vo všeobecnosti, slovenskí reprezentanti sú výkonnostne príliš vysoko v domácej, a príliš nízko vo svetovej konkurencii študentov. Pravdou však zostáva, že niektoré krajiny do Kazane nominovali aj olympionikov, čo narúša postupnosť a rozdiel medzi študentským a neštudentským podujatím sa znižuje.

Druhý z Košičanov, Radoslav Tatarčík, sa s dvojbojovým výsledkom 344 kg umiestnil v kategórii nad 105 kg dvanásty. Štartovalo v nej 16 pretekárov zo 14 krajín. Spomedzi nich mal Radoslav najnižšiu telesnú hmotnosť 107,68 kg, čo je v konkurencii 120 až 156 kg vážiacich pretekárov dosť podstatným momentom, predstavujúcim skôr nevýhodu. V trhu nezačal dobre, druhý pokus si však nastavil o 2 kg vyššie a so 164 kg aj uspel, čím zapísal nový slovenský študentský rekord. V nadhode úspešne zrealizoval 175 aj 180 kg. Plánované zakončenia na 170 kg v trhu a 186 kg v nadhode už neuskutočnil. V najťažšej kategórii padli svetové univerziádne rekordy v 19 prípadoch, účinkovalo pri nich šesť pretekárov.

Medzi technickými funkcionármi súťaže pôsobil podpredseda zväzu Ján Štefánik. Ak porovnáme výsledky slovenských reprezentantov v prvom polroku zistíme, že jedinou, ktorá si v Kazani svoje výkony zvýšila, je Eleonóra Gogorová, aj keď v prepočte na sincl. body zaznamenali zhodne všetci traja nižšie hodnoty.

História slovenských účastí na oficiálnych podujatiach FISU vo vzpieraní nie je dlhá, ale zatiaľ úspešná. Prvý svetový šampionát sme absolvovali tesne pod medailou, na tom druhom sme už oslavovali viaceré medailové počty vrátane titulu, a nasledovala prvá univerziáda, na ktorej sme opäť tesne minuli medailu. Vlnnejší šampionát, ako aj dnešnú druhú univerziádu, sme absolvovali s umiestneniami. Tendencia bola najskôr prudko stúpajúca, dnes už iba udržiavajúca účasť. Slovenská asociácia univerzitného športu už po počiatocnom boome a slávnostných vyhláseniach medailistov z druhého šampionátu eviduje vzpieranie medzi účastníckymi športmi, i keď bez väčších detailov. Akoby vzpieraním sa neradno chváliť. Neúčastou slovenských nominantov v domácich študentských súťažiach sme prišli aj o

pokračovanie – príloha, Kazaň 2013

sprievodné info o školách, ktoré sa môžu hrdiť ich univerziádnymi výsledkami.

Kultúra aj zábava, ďalšie súťaže počas univerziády

Zabaviť sa na tradičnom podujatí mohli tí účastníci univerziády, ktorí v sobotu nesúťažili. Korene miestneho festivalu Sabantuy siahajú až do historických čias. Najskôr išlo o zábavu farmárov vo vidieckom prostredí, táto sa časom stala všeobecným sviatkom a dnes sa oslavy rozšírili aj do miest. Folklorný festival prebieha pod širokou oblohou, nechýbajú tradičné tance a spev, ale zapojiť sa možno aj do obľúbených zábavných súťaží, ako mlátenie sa vankúšmi, preťahovanie lana, pílenia dreva, či zápasenia.

Ďalšou zo zaujímavých súťaží, do ktorých sa mohli zapojiť účastníci univerziády, aj keď nebola súčasťou súťažného programu, bola medzinárodná výmena odznáčikov. Do obchodovania s odznáčikmi sa zapojili športovci, dobrovoľníci, novinári i organizátori, a aj keď nemuselo ísť o vážnych zberateľov, predsa majú s nimi niečo spoločné. Priniesť si domov vecné upomienky na čas strávený na univerziáde, na ľudí, ktorých stretli - dali sa tu získať skutočne originálne kúsky. Princíp súťaže, v ktorej nemôžete prehrať, spočíval v získaní čo najväčšieho počtu odznáčikov formou vzájomnej výmeny a navešanií na šnúрку od akreditačnej kartičky. Iniciatíva je nielen skvelou zábavou, ale aj vynikajúcou spoločenskou pomôckou pri navádzovaní vzťahov a komunikáciu vrámci „multi-kulti“ podujatia.

Konferencia FISU počas univerziády

Štvor-dňová akademická konferencia je organizovaná každé dva roky už od roku 1960, v spolupráci s lokálnymi akademickými autoritami. Predkladá aktuálne témy v prednáškach, prezentáciách, workshopoch a diskusiách, zúčastňujú sa aj univerziádni športovci. Kazanská sa konala 14.-17. júla v Medzinárodnom mediálnom stredisku v športovej dedine, komunikačnými jazykmi sú angličtina, francúzština, španielčina a ruština. V úvode sa nadviazalo na tému „Univerzitný a olympijský šport – dva modely, jeden cieľ?“ trojicou hlavných prednášok z rôznych uhlov pohľadu, konkrétne ako historické, kultúrne a spoločenské aspekty, dedičstvo usporiadania hier, duálna kariéra športovca, úloha médií, tradičné a inovatívne technológie, vplyv na zdravý životný štýl, pozícia športu v odlišných vzdelávacích systémoch a pozícia žien.

Odzneli príspevky o histórii univerzitného športu a novinkách v športovej žurnalistike. Veľký priestor bol venovaný histórii, tradíciám a rozvoju univerzitného športu na Kazanskej federálnej univerzite, vplyvu na rozvoj mesta a vzdelávanie v športovej oblasti v meste a úspešným snahám o zvýšenie záujmu študentov

o šport otvorením kultúrneho a športového komplexu v roku 1989, ale aj dobrým príkladom kazanských medailistov a olympionikov, významnej úlohe ruských konferencií o rozvoji telesnej kultúry, založení prvého federálneho festivalu v univerzitnom športe, ale aj iniciatívam študentov, napr. organizovanie každoročnej atletickej relay od roku 1953, ktorá dnes počíta vyše 2,5 tis. športovcov.

Druhým prednášajúcim bol autor knižky o M. Phelpsovi, ktorá sa drží medzi americkými bestsellermi, z prostredia komunikácií a žurnalistiky. Objasnil na príklade pozadia článku o dopingu amerických a jamajských športovcov. Šport môže plniť svoju funkciu len vtedy, ak je pravdivý, a aj keď nikto nechce písať takéto články, sú dôležité. Autor tým poskytol stanovisko aplikovateľné aj pri dileme „Písať, či nepísať?“ z predchádzajúcich vydaní nášho časopisu.

Tretí okruh sa venoval problematike športovania a účasti žien a zdravého životného štýlu. Rusko pribudlo medzi signatárov Brightonskej deklarácie. Prítomní sa oboznámili s ďalšími dobrými príkladmi projektov na zvýšenie účasti žien v športe. V druhej časti „Ako môže univerzitný a olympijský šport prispieť k zdravému životnému štýlu?“ boli predložené štúdie odrážajúce upadajúci vplyv na zdravie z dôvodu neúčasti na športových aktivitách. Bolo odporúčané využívať šport v prevencii negatívnych javov spájaných s fyzickou inaktivitou. Komisia pre rovnosť žien v športe zasadala v Kazani pri okrúhlym stole v hlavnom medzinárodnom stredisku s účasťou 60 osôb z viacerých delegácií a organizácií. Časť rozhovorov bola venovaná analýze štatistík porovnávajúcich účasť žien, napr. na ostatných olympijských hrách (44,2%), v univerzitnom športe na príklade Španielska (36,6%), či vo výbore FISU, kde funguje 5 žien z 29 členov. Komisia sa integrovala do štruktúry FISU vlni v septembri a odvtedy ženy úspešne prekonali množstvo bariér, ale stále narážajú na viaceré úskalía, ako pri sklbení profesionálneho a osobného života, alebo všeobecne vžitej mužskej predstavy vo vedúcich postoch.

Vďaka úspešným kandidatúram Rusko vo svojich mestách privíta obrovské množstvo zahraničných návštevníkov. Krajina má jasnú víziu a predstavy o usporiadaní veľkých športových podujatí, ktoré zužitkuje počas dnešnej univerziády, budúročných zimných olympijských hier, či o rok neskôr pri FINA Worlds a svetovom pohári FIFA v roku 2018. Už dnešní účastníci konštatovali, že Kazaň veru nepatrí k najlacnejším mestám, či už ide o zahryznutie, kultúru alebo bežné potreby. Používa sa miestna mena, rubel', ale po prepočítaní sú bežné výdavky pomerne vysoké.

Mládež žije športom

pokračovanie – príloha, Kazaň 2013

Počas univerziády prebiehal aj zdravotne orientovaný projekt FISU „Check up your heart !“, uskutočnený v spolupráci usporiadateľa s tatarstanským ministerstvom zdravotníctva a medicínskou fakultou kazanskej univerzity. Športovci sa v rámci prevencie mohli zúčastniť testovania (meranie výšky, váhy, tlaku, elektro kardiogram a echokardiogram) a vyhodnotené výsledky si odniesli v elektronickej podobe. Podobné testovania sú už populárne aj u nás, či už počas dní zdravia, alebo popri iných verejných akciách v mestách. Na pôde veľkého multi-športového podujatia sa však uskutočnili po prvý krát. Výstupy z meraní využijú aj študenti na skúmanie fyziologických rozdielností v jednotlivých športoch.

Učiť sa z predchádzajúcich hier

Počas univerziády prebiehal pozorovateľský program pre usporiadateľov v roku 2015 a 2017. Kazanský organizátor pripravil seminár o športovej dedine a medzinárodnom mediálnom stredisku, formou prednášky, prezentácie, komentovanej prehliadky a diskusie. Na podklade orientačného plánu športovej dediny si predstavili praktické rozvrhnutie objektu, od umiestnenia vchodov a východov pre chodcov a autá, až po priestory pre relax a obchody so suvenírmi. Projekt sa vyvíjal do dnešnej podoby 4 a pol roka, fyzicky sa stal od júla 2009 s otvorením 29. júla 2013. Vzdialenosti v dedine rieši doprava elektrickými autami pre športovcov a batožinu so 16 zastávkami.

Počas prehliadky sa zamerali na bezpečnosť a vybavenosť 53-hektárového „intračku“ pre delegácie, ako stravovanie, voľnočas ap. Stravovacia hala je pokladaná za najväčšiu dočasnú stavbu v Rusku, ale ubytovaným nie je dovolené si variť. Dnešní organizátori sprostredkovali viacero nápadov, ktoré účastníci môžu zužitkovať v prípravách tak, ako oni využili tie predchádzajúce. Z varenia na izbách vznikol v Belehrade požiar, a aj keď sú tu požiarne hydranty, nebolo by to nič príjemné. Nasledovala prehliadka priestorov medzinárodného mediálneho strediska, vrátane auditórií, konferenčných hál, priestorov pre pobožnosti, banky, pošty.

V diskusii účastníci porovnávali prípravy a vlastné možnosti. Rusko má výhody v dlhej histórii a krásnych monumentoch, ale 30 súťažných objektov postavila nanovo. Kórea sa chce zamerať na ekologickú stránku, kultúru, ale chystá sa využiť až 97 percent existujúcich objektov. Obaja ázijskí usporiadatelia sa zhodli, že najväčšou výzvou bude popratať sa v malom priestore, vrátane dopravy, keďže ich možnosti nie sú také veľkorysé.

Kazanské univerziádne múzeum

Múzeum histórie kazanskej univerziády bolo pre návštevníkov otvorené od 29. júna v hlavnom medzinárodnom stredisku. Prezентuje tri druhy zbierok,

prípravy študentských hier a priebeh výstavby, ruských športovcov a predchádzajúce univerziády. Návštevníka prevedie chronologickým usporiadaním momentov od pridelenia usporiadateľstva v roku 2008 a začiatku výstavby v meste, výukou dobrovoľníkov, cestou univerziádnej pochodne, s ktorou sa návštevníci v múzeu môžu odfotiť a dobrovoľnícka služba im fotku zavesí na facebookovú stránku univerziády. Do 15. júla múzeum navštívilo 4,5 tis. účastníkov.

Slávnostné ukončenie

Slávnostný ceremoniál ukončenia zatiaľ najväčšej univerziády v histórii. Súťažilo 27 športov, z toho 5 bolo zaradených do programu prvý raz. Počet akreditovaných účastníkov dosiahol 11.785 zo 159 krajín, z toho 4.839 športovcov, 3.152 športovkyň, 3.074 funkcionárov a 720 funkcionárook. Starosta mesta spomenul, ako sa na toto podujatie pripravovali niekoľko rokov a uplynulých 12 dní navždy zmenilo Kazaň.

Športová dedina poskytne jedno z najvýznamnejších študentských zázemí v Rusku, výstavbou štadiónov sa ohromne zlepšili podmienky pre športovanie, nezanedbateľný je aj odkaz univerziády v oblastiach športu pre mládež, zdravšieho životného štýlu, interakcie so svetovou študentskou komunitou. Nasledujúca svetová letná univerziáda sa bude konať v juhokórejskom meste Gwangju. Starosta a organizátor SLU 2015 vyjadril Kazani svoj obdiv. Slávnosť ukončil príhovorom prezident FISU.

Z výsledkov krajín a športov

Slovenskí študenti obsadili na univerziáde 35. miesto v medailovom hodnotení. Zvítazili domáci s neuveriteľným ziskom 292 medailí (155-75-62). Druhá bola Čína so 77 medailami (26-29-22) a tretiu priečku zaujalo Japonsko s 84 medailami (24-28-32), ktoré síce získalo väčší počet cenných kovov, ale s nižším počtom zlatých ako Čína.

Napriek tomu, že slovenská účasť počítala 72 športovcov v 17 športoch, univerziáda si na našej mediálnej scéne veľa slniečka neužila. Slováci boli úspešnejší ako pred dvomi rokmi v Šen-čene, ale vybojovaná 35. pozícia bola zhodná. Okrem vzpierania sme súťažili v atletike, šerme, gymnastike, zápasení a zápasení voľným štýlom, šachu, veslovaní, kaniostike, plávaní, stolnom tenise, bedmintone, streľbe, volejbale, tenise, džudo a sambo. Vedúcou výpravou bola Mgr. Alena Cepková, PhD., zást. ved. PhDr. Anton Znášik. Slovensko si vybojovalo medaily v hode kladivom, behu na 400 m cez prekážky, behu na 800 m, K2 na 200 m, športovej puške na 60 výstrelom a mužskom trape tímov, takže súhrnne v atletike, kanoistike a streľbe. Po návrate absolvovali slovenskí medailisti slávnostné prijatie u ministra.