

Prázdninová denná športová škola

sa uskutoční v termíne **19. – 28. august 2013** v priestoroch Základnej školy na Kubranskej ceste v Trenčíne. Program je plánovaný denne od **8.30 do 15. hodiny** počas pracovných dní.

Denná športová škola je vhodná pre chlapcov a dievčatá **vo veku 7 – 10 rokov**.

Pod vedením skúsených trénerov sa budú deti venovať prevažne **športovaniu**.

Okrem množstva rôznych **pohybových hier** sú pripravené aj doplnkové aktivity, deti získajú teoretické vedomosti z **histórie Olympijských hier**, oboznámia sa so základmi **zdravého stravovania** športovcov, čakajú ich **turistické vychádzky**, prakticky sa oboznámia so základnými **kondičnými cvičeniami** zo súboru Projektu Zdravá chrbtica, absolvujú pohybové motorické testy, navštívia **letnú plaváreň**.

Podujatie ukončia **preteky** „pod šírym nebom“ o ceny, s účasťou divákov z Kubrice, rodičov a priateľov športového klubu KOFI Trenčín a spolu vyhodnotíme dennú športovú školu pri tradičnom gastronomickom zážitku, **opekaní**.

Praktické informácie

Obedy pre deti budú zabezpečené v reštauračnom zariadení.

Cena denného tábora pre členov krúžku BABY BARBELL je 60 euro, pre ostatných 70 euro. V cene je zahrnutá strava, ceny do súťaží, vstupné na plaváreň a ďalšie podľa programu. Účastnícky poplatok je potrebné uhradiť do 15.6.2013, po dohovore s vedúcim.

Prosíme rodičov, ktorí majú záujem, aby nahlásili svoje dieťa pani učiteľke triednej alebo na tel. 0903 820 981 vedúceho akcie Mgr. Milana Kováča, kde zodpovieme aj na Vaše ďalšie otázky. Prosím nahláste **do 15. júna**, lebo počet miest je obmedzený počtom 20 detí.

Mgr. Milan Kováč, vedúci krúžku BABY BARBELL

Detailnejší program akcie bude dostupný čoskoro.