

# Mládež žije športom



8 / 2012



Lenka Horná zvíťazila v kategórii do 63 kg na Univerziáde SR vo vzpieraní

## Vzpieranie na slovenskej letnej univerziáde

UNIVERZIÁDA SR – LETNÁ ČASŤ



Súťaže slovenskej univerziády prebiehali od 18. do 23. júna v 14 športoch. Prevažná väčšina z nich súťažila v športových objektoch usporiadateľskej Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave.

Slávnostné otvorenie letného domáceho multišportového podujatia študentov prebiehalo v Športovej hale prof. Rovného s účasťou predstaviteľov Ministerstva školstva (MŠVVaŠ SR), mesta Bratislava, Slovenského olympijského výboru, Slovenskej asociácie univerzitného športu, univerzity i fakulty, hostí, športovcov a študentov. O dva dni neskôr sa konalo slávnostné prijatie účastníkov univerziády u primátora v Primaciálnom paláci.

Vzpieranie oslávilo už svoju druhú účasť v najvyššej slovenskej univerzitnej súťaži. Ako nový študentský šport na domácej pôde, absolvovalo testovacie štarty pred štyrmi rokmi v Trenčíne.

V nasledujúcom období študenti-vzpierači zaznamenávali významné úspechy na domácich i reprezentačných podujatiach. Dnes sa stretávajú na pôde FTVŠ Univerzity Komenského v Bratislave, v termínovom programe letnej časti Univerziády SR.

Vzpieračská súťaž sa uskutočnila 21. júna 2012 v Golfvovom akademickom centre.

Zaujímavosťou je, že v hlavnom meste sa vzpieračská súťaž konala po siedmich rokoch. Ostatný raz tu prebehlo ligové kolo na začiatku sezóny 2005, a všetky ďalšie preteky až do roku 2012 boli organizované v regiónoch.

Prezentovali sa študenti a študentky desiatich VŠ, štartujúci v redukovanom počte hmotnostných kategórií. Najpočetnejšie zastúpenie na súťaži mala domáca fakulta FTVŠ (9), Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici (5) a Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne (3).

*pokračovanie..*



pokračovanie – Univerziáda SR



**Dominika SRNÁKOVÁ** (FTVŠ Univerzity Komenského BA – klubovo VK KOFI Trenčín, *na spodnej fotografii*) obsadila s výsledkom 94 kg tretie miesto v kategórii +63 kg.

**Milan KOVÁČ** (FTVŠ Univerzity Komenského BA – klubovo VK KOFI Trenčín, *na fotografii vľavo, na stupienku*) zvíťazil v kategórii študentov do 85 kg s výsledkom 267 kg a **Adam MASNICA** (Trenčianska univerzita – klubovo VK KOFI Trenčín) dosiahol najlepší výsledok 260 kg v kategórii študentov do 94 kg.

Najpočetnejšie zastúpenie mala na súťaži najťažšia kategória študentov, sústreďujúca pretekárov do- a nad 105 kg.

Najlepšie výsledky súťaže v poradí podľa Sinclaira zaznamenala Eleonóra Gogorová 192,6 b. a Matej Kováč 364,4 b., obaja štartujúci za Banskú Bystricu.

**Lenka HORNÁ** (FSI Žilinskej univerzity a klubovo VK KOFI Trenčín, *fotografia na obálke*) zvíťazila v kategórii študentiek do 63 kg s dvojbójovým súčtom 146 kg. Štartovala 4 dni po domácom šampionáte žien a týždeň pred medzinárodnou veľkou cenou žien v Nemecku. Redukcia hmotnostných kategórií sa jej nedotkla, keďže aj zvyčajne súťaží v 63 –ke.

V kategórii do 63 kg študentiek mala Lenka zapísané rekordy z domácich M-SR vysokoškolákov z októbra 2011 a využila dnešnú príležitosť na ich nadvýšenie. Rekordovo to možno považovať za najúspešnejšie vystúpenie dnešnej súťaže. Lenka zaznamenala 7 nových študentských rekordov. V trhu mala evidovaných 58 kg, ktoré postupne prepísala tromi platnými pokusmi na 60, 64 a následne 66 kg. V nadhode bolo doposiaľ 75 kg v tabuľke. Prvý pokus na 77 kg Lenke nevyšiel, čo napravila v druhom, a následne doviela k dokonalosti s 80 kg v záverečnom pokuse. V dvojbóji to predstavuje 143, 146 kg oproti pôvodným 133 kg.



### Z ďalších univerzitných rekordov

Na Tatarčíkove študentské rekordy v kat. do 105 kg, zaznamenané vlni na Svetovej letnej univerziáde v Šen-čene, sa dnes vrhli vzpierajúci študenti Matej Kováč a Lukáš Kožienka (obaja Univerzita Mateja Bela v Ban. Bystrici a klubovo VŠC Dukla Ban. Bystrica).

Rekordy v trhu a dvojbóji zostali nepohnuté, neodolal však výsledok 172 kg v nadhode. Matej Kováč zapísal v 2. pokuse 175 kg, následne Kožienka rovnako v 2. pokuse 177 kg, a tretím pokusom vytvorili nové maximum 180 kg, pravdepodobne v poradí Kováč-Kožienka, tzn. Kováč má rekord aj v tabuľke. Súhrn študentských rekordov do 105 kg vo vzpieraní slovenskej univerziády : Kováč 2 nové rekordy, Kožienka 1 nový rekord a 1 neevidovaný vyrovnaný rekord v nadhode.

Pretekári VK KOFI v bodovom poradí a výsledky

R	VK KOFI Trenčín	Škola	Dvojboj	Body
<b>Študentky</b>				
2	HORNÁ Lenka	UNIZA	146 (66+80)	185,73
4	SRNÁKOVÁ Dominika	FTVŠ	94 (42+52)	115,38
<b>Študenti</b>				
4	KOVÁČ Milan	FTVŠ	267 (120+147)	325,83
9	MASNICA Adam	TUAD	260 (115+145)	302,16



## Mládež žije športom

dokončenie – Univerziáda SR



Po úvodnom pokuse v nadhode to dvakrát vyzeralo na prekonanie aj dvojbojového rekordu, v platnosti ale zostáva predchádzajúci. Dnešný súhrn, študentská kategória do 58 kg s rekordom v trhu.

Veľké slovenské rekordy Danekovej v hmotnostnej kategórii do 58 aj 63 kg žien zostávajú bez povšimnutia už 12-13 rokov, z toho 5 ro-



Terézia Sasaráková (Univerzita Mateja Bela v Ban. Bystrici a klubovo VŠC Dukla Ban. Bystrica) zaktualizovala rekordy v kategórii študentiek do 58 kg už počas 2. kvalifikácie na domácu univerziádnu súťaž, keď štartovala v Košiciach so študentskými rekordmi 61 kg v trhu, 70 a 74 kg v nadhode a 131 a 135 kg v dvojboji. Na univerziádnej súťaži na Lafranconi ich zvýšila na 62 kg z 2. pokusu v trhu, keď tretí, vážiaci 65 kg úspešný nemala.



kov v univerzitných súťažiach, a podobne je to aj vo zvyšných kategóriách, ale naše študentky si z toho veru ťažkú hlavu robiť nemusia.

Slovenské rekordné méty vo vzpieraní boli počas piatich rokov na akademických súťažiach prekonané snád iba dvakrát, a to výhradne na súťažiach mužov, pričom seniorský z roku 2008 zdolaný už bol, a juniorský z roku 2011 zostane výzvou.

**V DNEŠNEJ MLÁDEŽI : DOMÁCE SÚŤAŽE : HEKELOV MEMORIÁL – UNIVERZIÁDA SR – FINÁLE ŠKOLSKEJ LIGY – DOMÁCE A LONDÝNSKE PREDOLYMPIJSKÉ DIANIE : ROZHÝBALI SLOVENSKO – DRAMATICKÁ CESTA VZPIERAČOV DO LONDÝNA – PRED OTVORENÍM OLYMPIJSKÝCH HIER - ŠTATISTIKY : STAV LIGOVÝCH SÚŤAŽÍ PRED FINÁLE – PREHLBOVANIE VÝKONNOSTNÝCH ROZDIELOV V MLADŠOM ŽIACTEVE – ČRIEPKOVÉ INFO ZO SÚŤAŽÍ - RELAX : JAKUB FABO OCENENÝ PRIMÁTOROM MESTA TREŇČÍN – ZÁHRADNÁ PARTY NA OSLOVU POLROČNÝCH ÚSPECHOV KLUBU – POPOLUDNIE S ČINKOU V MEDICKEJ ZÁHRADĚ – PRÍJEMNÉ KLUBOVÉ ČÍTANIE NA LETO 2012**

*Aby sme sa predstavili, aby sme sa pochválili, aby sme si pripomenuli, aj aby sme vedeli, ako športový svet okolo nás beží*

### V lete na vzpieraní

Mládež žije športom 8 /2012

**VK KOFI  
TREŇČÍN**

a2c 2012 podľa: klubové info, web, iné  
Fotografie: archív VK KOFI, web  
Publikácia neprešla jazykovou korektúrou.  
Počet strán : 32

**Pripomienky :** na [vkofi@gmail.com](mailto:vkofi@gmail.com)  
[www.vkofi.wbl.sk](http://www.vkofi.wbl.sk)



### Spomienka na Ondreja Hekela v Novom Meste nad Váhom

II. MEMORIÁL ONDREJA HEKELA VO VZPIERANÍ



Druhá súťažná spomienka na olympionika Ondreja Hekela sa konala 9. júna v Novom Meste nad Váhom. Štartovalo 30 žiakov zo siedmich klubov a oddielov vzpierania a 8 žiačok z Považanu a Veľkého Medera. Rozsah účastníckych ročníkov bol pomerne široký, od 1998 až po 2003, ktorý je dnes ešte iba prípravkou.

VK KOFI Trenčín nominoval družstvo mladších žiakov, vrátane Tónka ONDRUŠKU, ktorý tento rok štartuje „duálne“, keďže zaznamenáva úspechy v súťažiach starších aj mladších žiakov, a doplnené o Olivera FABA, dnes už staršieho žiaka.

#### O tretie miesto družstiev bojoval Trenčín s Považanom

V súťaži 4 -členných družstiev domáci zvíťazili s 815,75 b., nasledovaní Krásnom. O tretie miesto zabojoval Trenčín s najlepšou štvorkou výberu Považanu, a s výsledným rozdielom piatich bodov v prospech Považanu. Hodnotených bolo 9 tímov.

Pretekári KOFI Trenčín v súhrnnom poradí chlapcov :

	VK KOFI Trenčín	Roč.	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj	Body
7	FABO Oliver	1999	42,60	40	54	94	184,5625
10	PUNA Pavol	2002	31,00	25	34	59	162,6375
12	ONDRUŠKA Anton	2000	32,10	25	35	60	158,8164
16	DOBIÁŠ Samuel	2001	32,50	23	30	53	138,3079

Jednotlivci boli hodnotení v olympijskom dvojboji v hmotnostných kategóriách st. žiakov, a družstvá. Dievčatá boli v družstvách hodnotené cez Sinclairov koeficient chlapcov. Mnohé výkony chlapcov aj dievčat sa zapísali do tohto-ročných rebríčkov ako zatiaľ najlepšie.

**Tónko ONDRUŠKA, Pavol PUNA a Samuel DOBIÁŠ** tvorili gro hmotnostnej kategórie do 33 kg, v ktorej sa umiestnili v tomto poradí. **Oliver FABO zvíťazil s najlepším tohtoročným dvojbojom v kategórii do 45 kg na Slovensku, takže Trenčín si zo súťaže jednotlivcov odnáša dve víťazstvá, jedno druhé a jedno tretie miesto.**

Najlepšími pretekármi súťaže podľa bodov sa stali v kategórii dievčat Dalma Mihalovičová s výkonomi 35+45 kg pri tel. hmotnosti 48 kg (122,2 b.), a v kategórii chlapcov reprezentant Jácint Juhász (oba VME, 1998) s 263,65 b. a výkonomi 75+102 kg, s takmer 30 –bodovým predstihom.

*pokračovanie -*





## Mládež žije športom

### Výstava olympijskej literatúry v Univerzitnej knižnici

ÓDA NA ŠPORT  
OLYMPIJSKÁ LIETRATÚRA VČERA A DNES



Múzeum telesnej kultúry v SR usporiadalo vo Výstavnej sále Univerzitnej knižnici v Bratislave výstavu olympijskej literatúry a oblečenia **Óda na šport, Olympijská literatúra včera a dnes**, z knižnice SZTK – MTK.

Ódu na šport, ktorá výstave prepožičala svoj názov, napísal zakladateľ novovekých olympijských hier Pierre de Coubertin. Svojho času získala ocenenie v olympijskej umeleckej súťaži, bola preložená aj do slovenčiny.

Vystavené publikácie pochádzajú z fondu múzea, nadobudnuté boli prevažne darovaním.

Výstava sa koná pod záštitou britskej veľvyslankyne na Slovensku Susannah Montgomeryovej, s finančnou podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky.



#### 😊 FILM NAVYŠE.

Súčasťou výstavy je krátky film o športovej nálade v Londýne pred OH 2012, návštevník výstavy ocení populárno-zábavnú formu spracovania upútavky na blížiace sa hry.

#### ☹️ KRÁTKE TRVANIE VÝSTAVY.

Výstava bola verejnosti prístupná iba do polovice júna; s ľútosťou možno konštatovať, že skončila iba necelý týždeň pred vzpieračskou súťažou slovenskej univerziády v Bratislave, takže účastníci, ktorí pricestovali z celého Slovenska, si už unikátnu olympijskú výstavu, inštalovanú v historickom centre mesta, pozrieť nestihnú.

dokončenie – Spomienkový turnaj na Považí



Podujatie memoriálu bolo vo vzpieraní aj spoločenskou udalosťou.

Ceny víťazom odovzdávala dcéra olympionika Ondreja Hekela (na fotografii), zúčastnilo sa aj súčasné vedenie Slovenského zväzu vzpieraní z Košíc.



Chlapčiská na fotografii zľava : Ondruška, Fabo, Puna a Dobiáš. Umiestnenia pretekárov VK KOFI :

VK KOFI Trenčín	Hm. kat.	Umiestnenie
FABO Oliver	45 kg	1
ONDRUŠKA Anton		1
PUNA Pavol	33 kg	2
DOBIÁŠ Samuel		3

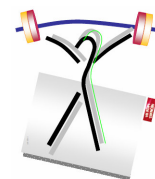
Účastníci si na súťaži mohli pozrieť **výstavku medailových trofejí Ondreja Hekela** z majstrovstiev sveta a Európy i jednu z medailí účastníka Olympijských hier. Ondrej Hekel bol

účastníkom OH 1968 v Mexiku, OH 1972 v Mníchove a OH 1976 v Montreale. Vyše 30 rokov bol jediným slovenským účastníkom OH vo vzpieraní, ktorý zaznamenal až trojnásobnú účasť.



### Stav ligových súťaží pred finále

LIGA VO VZPIERANÍ – VŠETKY KATEGÓRIE



Do finále ligových súťaží mládežníkov sa prebojovali takmer všetky družstvá, ktoré sa dostali až do 2. kola. Druhá súťaž prebiehala, na rozdiel od tej úvodnej, bez regionálneho rozdelenia tímov, ale zato spoločne s majstrovským pretekom jednotlivcov.

Družstvá	Súčet	EXL		LIGA		DOR.		ŽIACI		ML. ŽIACI	
		1k	2k	1k	2k	1k	2k	1k	2k	1k	2k
KNK	195			5	2	1	2	2	2	3	3
KTN	154			1	1			5	5	1	1
BOB	132	5	5			4	4	3	3	--	--
VME	127					5	--	1	1	2	2
MKE	125	3	4			6	5	7	6		
HLO	101	2	3			2	1				
SRB	90					3	3			4	4
HUR	84			3	3	9	--	--	--	5	--
PNM	83					7	6	4	4	--	--
WDK	56	1	1					--	--		
RBK	47	4	2								
DUN	44			4	4						
KOŠ	43			2	--	8	--				
MOL	20							6	--	--	--

#### Žiacka liga bez prekvapení

Do ŽIACKEJ časti ligových súťaží sa pôvodne prihlásilo 11 tímov, z toho v úvodnom kole štartovalo 8 tímov vrátane B –družstiev, a v druhom kole v máji iba 6 tímov. O postup do finále tak bojovala iba zhruba polovica z prihláseného počtu. V 2. kole už neštartovalo Moravské Lieskové.

Bodové schodíky sú pomerne vysoké, i keď nie nezdolateľné. Všeobecne, ak Veľký Meder zostaví pre finále klubovú elitu, má šancu v tomto ročníku zvíťaziť nad Krásnom a Bobrovom.

#### Naša budúca vážna reprezentácia stojí proti sebe v doraste

V starších vekových kategóriách rovnako nastal úbytok družstiev.

V úvodnom kole LIGY DORASTENCOV štartovalo všetkých prihlásených 9 klubov, do 2. kola však vstúpila už iba šestina. Nehodnotili sa tímy z V. Medera, Viktórie Košice ani Hurbanova. O víťazstvo vo finále budú bojovať dorastenci Hlohovca s Krásnom, pričom tretia, i keď nie úplne bez šanci, je zatiaľ Slávia Ružomberok.

Svoj podiel na výsledkoch tímov má účasť mládežníckej elitnej topky, ale aj nasadenie celého tímu. Kto si trúfa predpokladať výsledok? Hlohoveckí Sokoli a Kysučania sa o tohtoročné víťazstvo nepodelia.

Trenčiansky obhajca tento rok neštartuje, a vlni bol zo spomínaných vyššie Hlohovec. V období 2009-10 sa prezentoval titulom v tíme žiakov. Mládežníci z Krásna úspechy zo žiackych súťaží rovnako nepoprú a vyzerá, že dorast je ich pokračovaním. Dnešná súťaž vytvára napätie až do finále.

#### Bezvetrie v extralige mužov

V súťažiach mužov býva pravidlo odlišné, všetky extraligové tímy pokračujú až do finále. Podobne aj ligové družstvá, kde si súčet pred finále nezapíše Viktória, a B –tím extraligového Ružomberka sa ligy opäť nezúčastnil.

V EXTRALIGE MUŽOV spoľahlivo vedie Dolný Kubín, nasledovaný Dianou-Orol Ružomberok a Hlohovcom.

V súťaži neprebehli žiadne zápalisté boje, poradie tímov od samotného začiatku nepatrne pohla iba Diana-Orol Ružomberok, ktorá potrebovala druhé kolo, aby sa so svojou novou posilou prepracovala na 2. pozíciu, a tým zosunula zvyšné družstvá. Bodový prepád do ligy však reálne hrozí majstrovi 2010 a vicemajstrovi 2011, Bobrovu.

#### Najviac bodov nazbierali mladší žiaci z Trenčína

U MLADŠÍCH ŽIAKOV sa do štvorbojovej ligy prihlásilo rovnako 11 tímov, počítajúc s B – aj C – družstvami. Účasť v 1. kole bola 5 tímov, v druhom už iba štvorica klubov, takže o postupe do finále nemožno ani hovoriť. V súťaži nepokračovalo opäť Moravské Lieskové. Ani v kategórii mladších žiakov nebol hodnotený plánovaný B –tím usporiadateľského Medera.

VK KOFI Trenčín vedie so 150 –bodovým predstihom pred „áčkom“ Veľkého Medera. Krásno si pravdepodobne udrží tretiu pozíciu, no iste zabojuje aj o viac. Podobne ako v najstaršej, ani v oboch najmladších vzpieračských kategóriách sa poradie tímov od začiatku súťaže nepohlo.

#### Trenčín neohrozene vedie pred finále

V LIGE MUŽOV skôr naopak, druhé kolo prinieslo v poradí tímov väčšie prekvapenia. Zmeny sa však nedotkli suverénneho Trenčína.

*pokračovanie*



## Mládež žije športom

### Jakub Fabo osobnosťou mesta Trenčín

CENY PRIMÁTORA MESTA TRENČÍN



Pri slávnostnej príležitosti odovzdávania **Ceny primátora mesta Trenčín** najvýraznejším detským osobnostiam mesta Trenčín v školskom roku 2011/2012 si ocenenie prevzal **Jakub FABO**, deviatak na Základnej škole Kubranská cesta, v kategórii najlepší vo vzpieraní.

Jakub Fabo prešiel na vzpieraní náročnú cestu od skupinky športovo talentovaných detí v prípravke, cez žiacke kategórie. V tomto období získaval tie najlepšie hodnotenia v ľahších hmotnostných zaradeniach, i v súhrnných poradiach na body. V reprezentácii klubu štartoval na turnajových, majstrovských podujatiach a v ligových súťažiach doma i v susedných krajinách. V súčasnosti sa v doraste pripravuje na prvý štart v reprezentácii Slovenska, na pódiu tohtoročných MS mládeže v Košiciach. Je odchovancom trenčianskeho vzpierania, člen VK KOFI Trenčín.

Oceňovania najtalentovanejších žiakov sa zúčastnila aj riaditeľka školy Mgr. Marta Kákošová a tréner Mgr. Milan Kováč. „*Jakubovi gratulujeme k oceneniu a veríme, že zostane verný vzpieraniu aj na strednej škole*“ blahoželá tréner.



Fotografie : Jakub Fabo s trénerom, ocenené osobnosti ZŠ Kubranská s pani riaditeľkou a pohľad do miestnosti pri oceňovaní

#### dokončenie – Ligové súťaže

VK KOFI má ako favorit pred finále úžasný bodový predstih, a ak v tomto duchu „sfúkne“ aj finálové stretnutie, postupu do extraligy sa už v druhom roku pôsobenia družstva v lige mužov nevyhne. Predbežne druhá Viktória sa neúčastou v 2. kole dostáva na spodnú priečku tabuľky pod B – tím mestského košického klubu. Vlni takto nepokračovala v doraste, no jej dnešnú absenciu si vyžiadali pohyby v menežmente klubu. Hurbanovo sa zubami-nechtami drží v medailovej trojke s prevahou iba niečo vyše 30 bodov nad Dunajplavbou. V tabuľke má dnes nad sebou Krásno, ktoré poskočilo z piateho.

#### Súhrnné tabuľky :

K súhrnnej tabuľke z 2. kola. Po sčítaní bodov A – tímov za priebežné umiestnenia sa úvodné poradie mení. Z 15 klubov bolo v 2. kolách hodnotených už iba 13. Na vrchných priečkach sa síce držia Krásno a KOFI Trenčín, ale trojka - Veľký Meder sa po neúčasti družstva dorastu prepadla o dve priečky, čím Bobrov a mestský klub Košíc vystúpili vyššie. Pôvodne šieste Hurbanovo štartovalo už iba v mužskej súťaži, čím kleslo na 11. pozíciu, v prospech Hlohovca a Slávie.

K súhrnnej tabuľke pred finále. Krásno a VK KOFI si svoje vedúce pozície zachovali aj pred finále. Bobrov si v 2. kole ligových súťaží polepšil o jednu pozíciu a očakáva finále ako tretí. Veľký Meder naopak, opúšťa tretiu pozíciu. Kluby v ďalšom

Poradia tímov v jednotlivých kolách a pred finále (v neofic. bodových tabuľkách) :

Družstvá	1. kolo	2. kolo	pred finále
KNK	1	1	1
KTN	2	2	2
BOB	4	3	3
VME	3	5	4
MKE	5	4	5
HLO	7	6	6
SRB	8	7	7
HUR	6	11	8
PNM	10	8	9
WDK	11	9	10
RBK	12-13	10	11
DUN	12-13	12	12
KOŠ	9	-	13
MOL	14	-	14

poradí sa posúvajú vyššie, keď Hurbanovo klesá na ôsme a Viktória na trináste. Moravské Lieskové na zlepšení svojej pozície v 2. kole nezpracovalo.



### Úspešné zakončenie školskej ligy Baby Barbell 2011 /2012

LIGA ZÁKLADNÝCH ŠKÔL – FINÁLOVÁ SÚŤAŽ



Školská Baby Barbell liga je podujatím, ktoré organizuje VK KOFI Trenčín pre najmladších adeptov vzpierania z prostredia základných škôl. Športový krúžok Baby Barbell z trenčianskej Základnej školy na Kubranskej ceste vyzýva základné školy z okolia na súťaže jednotlivých kôl, ktorých je plánovaných v školskom roku 2011 / 2012 osem. Na posunutý termín 7. kola Školskej ligy Trenčínu odriekla účasť konkurencia, tak nám treba, nemali sme meniť termín. Senzačné je, že obe záverečné kolá sa už môžu uskutočniť v prípade pekného počasia vonku, májová a júnová stupnica na teplomeri býva už priaznivá.

Deti súťažajú v Baby Barbell štvorboji, ktorý pozostáva z dvoch atletických disciplín a dvoch vzpieračských disciplín s detskou činkou, pretože sú bodované na techniku prevedenia. Školská súťaž je vypísaná pre „prípravku“ do 10 rokov, ale štartom veľakrát neohrdnú ani starší žiaci, ktorí si chcú preskúšať techniku, a tak vzíde zo súťaže tabuliek aj viacero.

Najsilnejšiu konkurenciu Trenčínu v jednotlivých ročníkoch predstavujú už tradične žiačky a žiaci základných škôl zo vzpieračského krúžku Centra voľného času v Novom Meste nad Váhom, ktorí si už vybojovali aj usporiadanie viacerých kôl súťaže. O tom, že Novomešťania sú vážnou konkurenciou svedčí aj skutočnosť, že žiacke tímy Považanu vo veku nad 10 rokov sú už roky najväčším rivalom Trenčína v celoslovenských súťažiach, ktoré organizuje vzpieračský zväz. Vlani sa k účastníkom školskej ligy pridali zo Senice, pozvaní sú aj žiaci z Moravského Lieskového.

Veľké finále Baby Barbell ligy 2011 / 2012 sa konalo 13. júna na ZŠ Kubranská, termínovo po ukončení série verejných tréningov v trenčianskom Maxe. Štartoval Trenčín a Nové Mesto nad Váhom. Súťaž rozhodovali Milan Kováč (HR), Mgr. Zuzana Svrčková, Milan Kubák a Erik Bajčík.

Tréner trenčianskeho krúžku Mgr. Milan Kováč : „*Finále prebehlo na veľmi dobrej športovej úrovni. Všetci pretekári zaznamenali za rok výrazné zlepšenie vo všetkých disciplínach. A to nám chýbali Laura Svrčková a Emka Čachová, ktoré mali záverečné Gala vystúpenie v tanečnom krúžku.*

*Podakovanie patrí Milanovi Kubákovi a Erikovi Bajčíkovi, trénerom z Považanu, a aj zapisovateľke 8. kola Miriam Skovajsovej.“*





## Mládež žije športom

dokončenie – Finále školskej ligy



„Budúci školský rok budeme pokračovať v nastúpenej ceste už 3. ročníkom. Konkrétne "produkty" sú už na vzpieračskej scéne ! Puna, Ondruška, Dobiáš, Brlej sú medailisti z Majstrovstiev Slovenska. Zdar budúcemu ročníku Baby Barbell ligy !“ pozdravuje tréner, neskrývajúci nadšenie zo zlepšení a úspechov svojich mladých športovcov.



Školské športové krúžky, ktoré sa venujú cvičeniam Baby Barbell pre zdravú chrbticu, navštevujú žiaci, pre ktorých sú jednou z ich záujmových činností, v pohybovej forme, pričom majú možnosť sa stále zlepšovať. Tréningy prebiehajú po vyučovaní a školská súťaž preverí úroveň nadobudnutých zručností za určité obdobie.

Viaceré deti si však na tréningoch osvojili takú výbornú úroveň, že po dosiahnutí veku desiatich rokov s chuťou pokračovali aj na celoslovenských žiackych ligových súťažiach.



Výkony, dosiahnuté na finálovej súťaži škol. rok 2011 /2012 :

hod a trojskok – najlepší výkon  
trh a nadhod – súčet technických bodov

	Meno	Klub	Tel. hm.	Hod plnou loptou	Trojskok	Trh	Nadhod	Výsledok
Prípravka	Dominika Dobiašová	KOFI	37,5	30	41	36	42	149
	Júlia Kuráková	KOFI	40,2	48	48	45	45	186
	Dušan Ondruška	KOFI	23,0	30	42	30	27	129
	Patrik Lavrinec	KOFI	25,7	34	43	27	24	128
	Adam Benka	PNM	37,5	48	46	45	42	181
	Martin Mikuš	PNM	36,4	44	44	36	30	154
	David Lukáč	PNM	39,8	32	46	36	42	156
	Kurák Martin	KOFI	48,4	74	54	42	42	212
Andrej Bartoš	KOFI	22,2	21	44	36	36	137	
Ml. a st. žiaci (mimo súťaž)	Laura Mikušová	PNM	37,5	52	56	45	45	
	Daniel Mago	PNM	35,8	60	58	39	39	
	Simona Nešťáková	PNM	41,9	78	63	45	45	



### Rozhýbali Slovensko

SLOVENSKÁ OLYMPIJSKÁ ŠTAFETA, DOMÁCE AJ LONDÝNSKE DĽANIE PRED OLYMPIÁDAMI

*Takmer trojmesačná slovenská olympijská štafeta*

Olympijská štafeta „Posolstvo Hráv XXX. olympiády Londýn 2012“ s mottom „Sme jeden tím“ prebiehala takmer 3 mesiace a v cieľi vyvrcholila tohtoročnými oslavami Olympijského dňa. Od 1. apríla do 23. júna štafeta zavítala do takmer 200 miest a obcí Slovenska. Do behu s pochodňou a sprievodných akcií zapojila olympionikov a známych športovcov, predstaviteľov obcí a miest, miestnu školskú mládež a fanúšikov.

*Pohyb štafety rozvíril jarne i letné športové, kultúrne, spoločenské dianie*

Podujatie bolo skutočne spojené s množstvom sprievodných akcií. Štafetu v etapových mestách čakali privítania miestnych olympijských klubov, miestnych autorít, športových osobností, školskej mládeže a nadšencov. Jej presuny sme mohli sledovať v záplave správ v médiách, vrátane audiovizuálnych materiálov.

**Cieľom posolstva je upriamiť pozornosť slovenskej verejnosti na blížiacu sa Olympijskú hry v Londýne**, a popri tom zoznámiť verejnosť s aktivitami, ktoré každoročne organizuje Slovenský olympijský výbor. Ako štafeta prechádzala všetkými regiónmi Slovenska, postupne vtiahla do olympijského diania i naše kluby, oddiely a osobnosti vzpierania, a preto aj prostredníctvom termínovníka akcií štafety doplníme pred-olympijské dianie v roku 2012.

*Najlepšie práce budú vystavené v Londýne*

Olympijské aktivity každoročne zahŕňajú športové súťaže, ale aj umelecké súťaže a enviro-aktivity. S posolstvom hrám preto boli tematicky previazané aj tri tohtoročné umelecké súťaže o olympizme.

Najlepšie výtvarné práce s témou "Londýn 2012 - mesto olympijské" sa dostanú až na výstavu v Olympijskej dedine v Slovenskom reprezentačnom dome počas hier v Londýne. Literárna súťaž "Olympijské pohľadnice slovenským športovcom" tkvie v písaní odkazov, pozdravov a želaní našim olympionikom v Londýne. Obe sú určené žiakom základných a stredných škôl, s vyhodnotením v troch vekových kategóriách.

Fotografická súťaž "Olympijská štafeta: Posolstvo Hráv XXX. olympiády Londýn 2012" aj pre účastníkov nad 18 rokov. Zachytí priebeh domácej štafety s podtitulom „Slovenská olympijská štafeta očami detí na Slovensku“ a bude vydaná fotokniha. Súťaž s o ceny, výsledky slávnostne vyhlási Slovenská olympijská akadémia na jeseň.

*Slovenská olympijská štafeta odštartovala 1. apríla z Bratislavy*

Na námestí pri Galleria Eurovea sa večer predtým uskutočnilo slávnostné symbolické zapálenie slovenského olympijského ohňa, prebiehala niekoľko-

dňová akcia športových súťaží – školskej olympiády, detských behov, ktorých patrónmi boli slovenskí olympionici, autogramiáda olympionikov, prehliadky oficiálneho športového oblečenia našich olympionikov i vystaveného modelu olympijskej dediny, ktorý bol do Eurovea presunutý z Polusu (pozn. obchodné centrá)

Podujatia sa prelínali s akciami v rámci mestského maratónu, a spoločne ponúkali pestrú zmesku možností v rámci príležitostného športového vyžitia aj s bonusom, ktorým bola účasť na štarte celoslovenskej olympijskej štafety a miestnych osláv spojených s touto udalosťou.



Model Olympijského parku bol v spolupráci s britským veľvyslanectvom na Slovensku vystavený koncom marca v Polus City Center, oproti bratislavskému sídlu športových zväzov, a následne bol prevezený do Eurovea, kde si ho mohli pozrieť aj účastníci a návštevníci pri štarte olympijskej štafety.

*Olympijská štafeta bola odštartovaná spoločne s mestským maratónom*

Bratislavský úsek štafety bol odštartovaný spoločne s tohtoročným mestským maratónom, ale organizačné obavy sa nepotvrdili. Počasie veru nezostalo svojej aprílovej povesti nič dlžné už v prvý deň, dopoludnia sa ukázalo aj slniečko, aj ostrý vietor rozfúkal niekoľko dažďových kvapiek, napriek tomu v areáli bola pri štarte hlava na hlave, diváci kompletne zaplnili vonkajšie priestory a „obsadili“ aj miestne obchodné centrum, služba krotila nadšencov na inštalovaných provízorných vyvýšeninách, snažiacich sa uloviť nejaké to foto, jednoducho atmosféra bola aj na veľkom priestranstve trochu natlačená, ale zato skvelá.

*pokračuje -*

## Mládež žije športom

*pokračovanie – Olympijská štafeta*

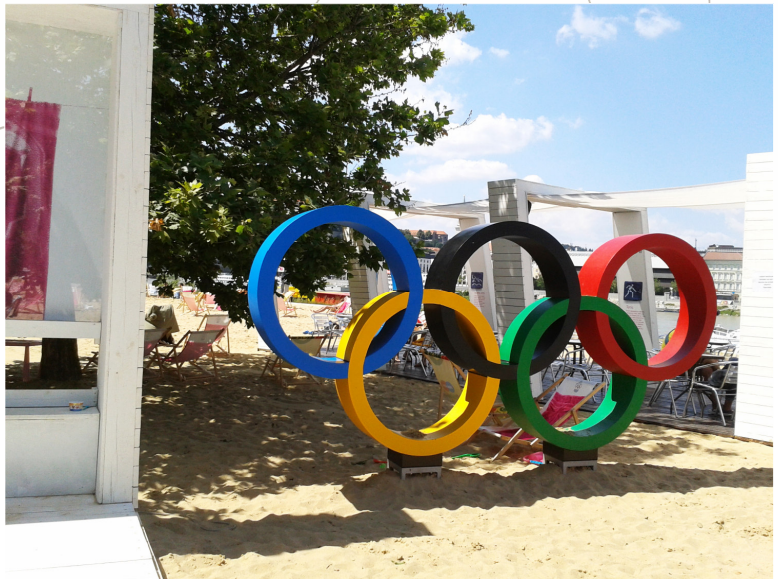
Prvými bežcami štafety boli primátor Bratislavy, britská veľvyslankyňa na Slovensku, olympionici a ďalšie osobnosti športu a olympizmu. S pochodňou sa na trati vedúcej cez bratislavské mosty a čiastočne aj centrum mesta vystriedali olympionici, medzi nimi aj účastník OH vo vzpieraní a boboch Martin Tešovič.

### *Olympijská fan-zóna na pláži*

V letných mesiacoch konania štafety bola na nábreží Dunaja v Bratislave otvorená jediná **oficiálna fanzóna Olympijských hier Londýn 2012** na Slovensku. Návštevníci Magio pláže všetkých vekových skupín môžu v areáli športovo-oddychovým spôsobom tráviť letný čas. Na pláži sú k dispozícii viaceré športoviská, pre deti zase netradičné pohybové atrakcie, aké len tak nenájdete, oddychové zóny pre každého, či práva piesková aréna neďaleko pontónov. Tento darček návštevníkom opäť na leto venoval sponzor a mesto, a tohtoročnú fanzónu olympijský výbor. Na piesku Magio pláže sa pri olympijských kruhoch uskutočnilo aj niekoľko podujatí, súťaž o vstupenky na OH, autogramiády a ďalšie.

*Svoje posolstvo Londýnu poslali aj mladí vzpierači vo Veľkom Mederi*

Štafeta bola odovzdaná Šamorínu s pokračovaním v južnom regióne Nových Zámkov a Podunajskom regióne. Na svojej zastávke vo Veľkom Mederi štafetu vítali aj mladí vzpierači, a v telocvični sa okrem ďalších športových aktivít prezentovalo aj vzpieranie. Predolympijská atmosféra mohla v regióne vtiahnuť aj ďalších vzpieračov zo slnečného juhu, žijúcich v Hurbanove či Štúrove, v ďalšom priebehu sa štafeta po Hrone ku južným hraniciam ešte raz vrátila.



### *Inšpirovať generáciu, je motto XXX. Olympijských hier*

Mesto Londýn oslavuje 100 dní do začiatku jubilejných XXX. Olympijských hier.

Ako sa apríl prehupol do druhej polovice, aj u nás sa reviduje situácia okolo našej účasti na Hrách. Slovensko posielala už desiatu výpravu na olympijské hry, ak počítame aj zimné, preto už je s čím porovnávať.

Aj keď počtom sú slovenské letné výpravy menšie a menšie, medailovo ich úspešnosť rastie. Tento rok sa odhaduje najmenšia výprava v histórii, čo sa dalo zachrániť už iba tým, že by sa kvalifikoval niektorý z kolektívnych športov. Nízky počet členov našej výpravy sa pripisuje celkovej kondícii športu za ostatné roky, ale zato zloženie tejto mini-výpravy je neobyčajne silné.

Z predpokladaného počtu do 55 športovcov v slovenskej výprave sa zatiaľ kvalifikovalo asi 35, ale v apríli sa kvalifikácie vo viacerých športoch ešte len rozbehli a pretekári priebežne plnia olympijské limity.

Po európskej kvalifikácii vo vzpieraní je jasné, že v olympijskej výprave bude aj jeden vzpierač. S výsledkom európskej súťaže je športový zväz napriek dvom strateným miestenkám spokojný.

### *Usporiadateľské mesto zatiaľ žije oslavami i obavami*

Pri 100 –dňovom mílniku prebiehajú v Londýne oslavy. Organizačný výbor hlási úplnú pripravenosť olympijských športovísk, londýnsku olympijskú pochodeň budú vítať milióny fanúšikov v krajine, pred OH sa učivo na školách posilnilo vo výchove k olympijským hodnotám, a priblížení krajín a rôznych kultúr vyše 10 -tisíc športovcov, ktorí pricestujú do mesta z vyše 200 krajín sveta. Nažeravení sú aj diváci, ktorí postupne vykupujú osem miliónov olympijských a paralympijských vstupeniek.

Na druhej strane, ako to už pri všetkých veľkých podujatiach býva, aj v Londýne narastajú obavy. Z každodenného dopravného chaosu počas trvania hier, keď viacerí miestni zväzili svoju prítomnosť v meste počas hier, obavy o bezpečnosť účastníkov hier, ktorým chce organizátor predísť aj zhlhlavými bezpečnostnými kontrolami návštevníkov súťaží. Narastajúce obavy verejnosti z prípadného navyšovania výdavkov nielen na usporiadanie hier, ale aj na sprievodné kampane motivujúce k športovaniu, ktorých výsledky podľa Britov nenaplnili očakávania. Organizačné obmedzenia vnesú nervozitu, svoju účasť na olympijskej súťaži si nielen športové výpravy, ale aj každý divák musí vopred precízne naplánovať.

*pokračuje -*



*pokračovanie – Olympijská štafeta*

*Londýn usporiadal už dvoje hry predtým, ale každé sú obrazom svojej doby*

Obyvatelia bytoviek v blízkosti športovísk protestujú proti vojenským obranným mašinám na svojich strechách, ktorých umiestnenie malo na verejnosť presne opačný efekt. Namiesto toho, aby sa cítili bezpečne, vojenská technika mierumilovné obyvateľstvo poriadne nastrašila. V obave o zvýšenie kriminality utrpiť aj nočný život v meste, pretože bary budú už hodinu pred polnocou bezútešne zatvorené.

*Nakuknutie do príprav otváracieho ceremoniálu hier*

Slávnostné otvorenie každých olympijských hier sa spája s veľkým diváckym ohlasom. Bez ohľadu na počet sledovaných športových súťaží, pompézne otvorenie hier si naladí zrejme každý fanúšik. Tento rituál ku hrám jednoducho patrí a dlhšie trvajúcim programom sa prezentuje usporiadateľská krajina. Oslavné časti programu striedajú rôzne scenérie, umenie, tradície, symbolika.

Veľká Británia predstaví aj atmosféru tradičného britského vidieka. Idly vytvoria na veľkej lúke, kde sa budú pásť hospodárske zvieratka, ľudia budú športovať na dedinskom trávniku, rodiny piknikovať, farmári obrábať pôdu.. 62 -tisícovému publiku na olympijskom štadióne priblížia atmosféru zelených a príjemných krajov ako súčasť otváracieho ceremoniálu olympijských hier.

*Do Londýna dáždnik netreba*

Organizátori OH v Londýne sa mesiac pred súťažami pripravujú už aj na povestne nevyspytateľné londýnske počasie, ktoré by mohlo zasiahnuť do hier. Na daždivú situáciu sa vyzbrojili pršiplášťami, dobrovoľníkmi s dáždnikmi, aj meterológmi. Keďže súťaže nemožno kvôli nepriaznivému počasiu presunúť, snažia sa byť na prípadnú situáciu nachystaní. Ohromujúci je počet pripraveného materiálu.

Prevzatie slovenskej olympijskej štafety na jej plánovaných zastávkach v etapových mestách prebiehalo so slávnostným privítaním bežiacich olympionikov, zapálením ohňa v symbolickej čaši pochodňou, prednesením príhovorov a sprievodným kultúrno-športovým programom, špecifickým v jednotlivých mestách alebo obciach.

S príchodom štafety, počas jej privítania a aj po odovzdaní ďalšiemu mestu, sa dianie rozširuje o športové súťaže, spomínané vedomostné a umelecké súťaže, orientované na olympizmus, či usporiadané v rámci olympijských festivalov mládeže alebo olympijského odznaku všestrannosti.

*V apríli Posolstvo Hráb XXX. olympiády Londýn 2012 zavítalo do Nitry, Prievidze a z hornonitrianskeho regióna pochodeň pokračovala do regiónu Banskej Bystrice*

Oslavnú atmosféru uvítania pochodne v regióne navodili

aj mažoretky, konali sa besedy žiakov základných a stredných škôl s olympionikmi. Svojimi vystúpeniami sa prezentovali miestne športové kluby, boli zorganizované brigády v rámci enviro-aktivít podujatia odznaku všestrannosti, znela olympijská pieseň k OH, prebehlo vyhodnotenie regionálnych kôl vedomostných súťaží, v predstihu sa konal aj miestny cyklomaratón.

*10. mája sa v inej časti Európy udiala slávnostná udalosť*

V dejisku starovekých olympijských hier na pravé poludnie zapálili „ten veľký“ oheň pre OH v Londýne. Urobili tak pomocou slnečných lúčov a dutého zrkadla. Londýnska pochodeň sa ešte týždeň zdrží v Grécku, kým ju odovzdajú londýnskemu usporiadateľovi na Panaténajskom štadióne, na ktorom sa konali prvé novoveké hry v roku 1896.

Londýnska pochodeň absolvuje turné po Britských ostrovoch s ukončením na olympijskom štadióne, kde sa rozhorí 27. júna počas slávnostného otvorenia hier.

Poznamenajme, že originálny motív tej londýnskej pochodne, ktorej autormi sú Barber a Osgerby, získal výročné svetové ocenenie Design Museum za inovatívny a nadčasový dizajn v kategórii produktov.

Banská Bystrica prevzala pochodeň od Martina na Šturci a štafeta sa zastavila aj v areáli Vojenského športového centra, kde ju privítali olympionici z prostredia vojenského športu. Viac by vedeli povedať vzpieračské kluby alebo študenti univerzity, zvyčajne štartujúci vo vzpieraní, ktorým štafeta zavítala priamo do mesta.

*Športovo-kultúrny program pripravili žiaci materských a základných škôl, prezentovala sa miestna krúžková činnosť*

Osobnosti kraja si slávnostne prevzali olympijské vyznamenania, štafeta sa rozdelila a zavítala na školy, na bežeckú 24 –hodinovku športového gymnázia, a putovala aj ku pamätnej tabuli prvého olympionika zo Slovenska v Hronci.

*Dva mesiace pred ukončením sa štafeta pohybovala v širšom okolí Zvolena, dolu na Šahy, otočkou cez Lučenec, a Gemerom až na východ krajiny*

S pochodňou bežali aj študenti, uvítania, sprievodné akcie i športové turnaje, štafeta na juhu zavítala aj ku hraniciam, kde s Maďarskou olympijskou akadémiou položili veniec k pamätníku. V Lučenci pomohli olympionici aj pri stavaní mája, olympijský klub vyhodnotil priebeh štafety, konala sa olympiáda materských škôl.

*pokračuje -*

## Mládež žije športom

*pokračovanie – Olympijská štafeta*

Podujatie zapája aj miestne športové osobnosti, bývalých olympionikov, aj úspešných paralympionikov. Paralympijské hry 2012 sa budú konať v termíne po ukončení OH. Vo Filakove privítali štafetu na štadióne, športové aktivity prebehali na školách, v Rapovciach pochodeň zavítala aj na oslavy Dní obce, boli ocenení olympijskí športovci.

*Počas mája prechádza slovenská štafeta Posolstva Hráv XXX. olympiády Londýn 2012 regiónmi východu, Spiša, Tatier, Liptova, Oravou a Kysucami a privítali ju opäť aj vzpierači*

*V košickom regióne bola pochodeň varená-pečená*

Príchod posolstva sa zosúladiť s oslavami olympijského klubu, mestskými oslavami i výročím založenia športového gymnázia. Olympijský klub už v apríli otvoril medzinárodnú filatelistickú výstavu ku OH Londýn, pri športovom gymnázium bola otvorená Sieň olympizmu, v Štátnej vedeckej knižnici otvorili výstavu o histórii olympijského klubu a športu v Košiciach. Po prevzatí pochodne od Lučenca sa konala beseda gymnazistov a poslucháčov Univerzity JPŠ s olympionikmi. Štafeta sa rozbehla do okolia mesta, aby sa vrátila do košického parku, v ktorom bol položený základný kameň Olympijského pamätníka, boli odovzdané olympijské vyznamenania. Na štadióne Technickej univerzity prebiehali regionálne súťaže olympijského odznaku (OLOV).

Príchod štafety a sprievodné olympijské aktivity si v košickom regióne termínovo mohli užiť aj viaceré vzpieračské kluby z Košíc a okolia, vzpierači z centra olympijskej prípravy, či študenti gymnázia a vysokých škôl, zvyčajne štartujúci na akademických vzpieračských podujatiach.

Prejdeme si aj okolie, v Michalovciach pochodeň víťali davy, školy, športové kluby a nadšenci. Nechýbali súťaže, autogramiáda, olympijský kvíz a hry v telocvični, debaty s gymnazistami, pohľadnice pre olympionikov. Pochodeň navštívila prvú materskú školu s certifikátom OLOV, olympijský klub Prešova pripravil program s Fa športu Prešovskej univerzity. Oheň v čaši zapálil na námestí primátor a prvý deň ukončil večerný beh mestom. V Bardejove štafetu víťali na námestí, neskôr aj v najväčšej slovenskej obci v Smižanoch.

Divákovi na námestiach venovali príhovory primátori, starostovia, zástupcovia Združenia miest a obcí Slovenska, či Slovenského olympijského výboru (SOV), ktorý zvyčajne olympijskú štafetu predstavil a venoval niekoľko slov jej poslaniu. Na školách súťaže uviedli riaditelia škôl, svoje posolstvo prezentovali olympijské kluby, k slovu sa dostali aj športové osobnosti a olympionici. V rámci sprievodných kultúrnych podujatí vystúpili aj tanečné a hudobné súbory základných umeleckých škôl. Na viacerých miestach prebiehali prípravy júnového olympijského dňa.

Spiš prevzal olympijskú pochodeň v Levoči pred radnicou, odtiaľ pokračovala na atletické preteky na štadióne. Žiaci, a dokonca aj riaditelia škôl, absolvovali s pochodňou olympijský beh mestom v Spišskej Novej Vsi. V spolupráci s partnerom usporiadali detskú olympiádu. Nechýbala prehliadka oficiálneho oblečenia našich olympionikov v obchodnom centre, súťaže a kvízy.

*V druhej polovici mája štafeta pokračovala v Podtatranskom regióne*

Do Popradu s pochodňou dobehli žiaci s talentami z centra olympijskej prípravy, prebiehal turnaj v malom futbale dievčat, žiacka bežecká štafeta, olympijský beh v areáli cirkevnej školy, mnohé želania našim olympionikom do Londýna. Iba málokto sa dozvie, že do Londýna sa roky pripravovala aj vzpieračka z popradského klubu. Štafeta dobehla na námestie Kežmarku na čele s najstarším slovenským zimným olympionikom. Aj centrum voľného času pripravilo pre deti rôzne súťaže, ceny odovzdávali miestni olympionici.

*Symbolickým zapálením ohňa z pochodne začal olympijský deň na mestskom štadióne*

Najkrajšie v programe slovenských regiónov boli miestne odlišnosti. Štafetu sprevádzali aj mestské policajtky na bicykloch, „cokári“ v daždivom počasí odbehli s pochodňou do Svitú, v Šuňave utvorili žiaci pozdĺž príjazdovej cesty koridor a víťali olympijskú štafetu, autogramiádu striedalo vyhodnotenie výtvarnej súťaže, na prízemných oknách obecného úradu sa vynímali kresby ku OH Londýn, pricestovali aj žiaci z neďalekej obce s učiteľkou olympioničkou. Texty sú tretím rozmerom fotografií. Fotografie z pohybu štafety si nájdete v galériách olympijského výboru, jeho klubov alebo jednotlivých miest, škôl či obcí.

*Osobitosti regiónu rozširujú možnosti zapojenia*

V Štrbe si prečítali odkazy pre olympionikov na pohľadniciach. Aj zo základnej školy v Dolnom Smokovci vzišli olympionici, na ihrisku oheň z pochodne zapálil olympijský klub Vysoké Tatry a viaceré osobnosti SOV. Keďže počasie výstupu pochodne na Kriváň neprišlo, presunula sa k Olympijskému lesu v Tatranskej Lesnej, kde mládež v spolupráci s horskou službou vysadila nové stromčeky.

Tu by sme sa na chvíľku zastavili, lebo každý správny olympijský fanúšik by mal vedieť, že les bol vysadený z iniciatívy SOV po ničivej víchrici, ktorá Tatry postihla v novembri 2004. Nechýbala enviro-prednáška o starostlivosti o životné prostredie a jej význame pre olympijské hnutie.

*pokračuje -*



*pokračovanie – Olympijská štafeta*

V Liptovskom Hrádku prevzali pochodeň cyklisti s olympionikmi a pokračovali 40 km štafetou okolitými obcami Liptova. Slávnosti pokračovali v Liptovskom Mikuláši, pochodeň dopravili lyžiari na Žiarsku chatu, so zastávkou na prezentáciu olympijského oblečenia. Liptovské vzpieračské kluby sú preslávené svojou mládežníckou základňou, snáď pochodni zakývali aj príružomerskí žiaci. Štafeta navštívila olympionikov na medzinárodnej súťaži v areáli vodného slalomu, aj oslavy olympijského dňa na futbalovom štadióne.

### *Štafeta nás prevedie po Slovensku*

Na Liptove pochodeň zavítala do Tatralandie, do strediska Jasná, či na tréning moderných gymnastiek, večer bola vystavená v kaviarni Olympia počas vyhodnotení liptovského olympijského klubu. So širším zapojením verejnosti by olympijský výbor mohol s púťou posolstva kandidovať na ocenenie v rámci propagácie krajiny ako prínosu pre cestovný ruch.

V Ružomberku prevzalo štafetu centrum voľného času v prípravách júrovej mestskej olympiády mládeže, ďalšiu stuhu na pochodeň pripol primátor. Liptov sa môže pochváliť rozsiahlym výpočtom sprievodných aktivít, správy priniesla lokálna telka a periodiká.

Novo-tvoriaci sa olympijský klub Orava prevzal štafetu na Oravskom hrade. Olympionici pripravili na Orave trojdňový program. V Námestove na „zéeške“ súťažili žiaci z dvanástich obcí a štyroch okresov, ceny odovzdával pozvaný zástupca športovej sekcie ministerstva.

### *Vzpieračská súťaž v Bobrove*

V Bobrove súťažili deti vo vzpieraní pod vedením trénera Jána Buca. Ceny odovzdávali oravské legendy vo vzpieraní. Dano Čiernik, bývalý československý reprezentant vo vzpieraní a Ondrej Kutlík, najúspešnejší slovenský vzpierač na OH v Pekingu. Štafeta mala trojhodinový výstup na Babiu Horu k pamätníku Jána Pavla II. a kňazi odslúžili sv. omšu za slovenských športovcov, ktorí idú do Londýna. Akcia bude prezentovaná na výstave v slovenskom olympijskom dome počas OH v Londýne.

### *Rytieri, šport aj opera na Oravskom zámku*

Programu na Oravskom zámku sa medzi olympionikmi zúčastnil aj Martin Tešovič. Pochodeň slávnostne prevzal predstaviteľ žilinského samosprávneho kraja. Olympionikom sa udeľoval rytiersky titul, prebehli ukážky historického šermu, konala sa prehliadka Oravského zámku, na nádvorí športovali deti, diváci zažili dokonca aj operný koncert.

Športový deň žiakov aj víťanie štafety v Dolnom Kubíne na mestskom štadióne pokračovalo na ďalších športoviskách. Súťaženie športovcov s telesným postihnutím deťom priblížila akcia na jednej zo škôl.

Podujatia organizoval prípravný výbor oravského olympijského klubu a mesto, v spolupráci s centrami voľného času a školami. Bolo tu najviac zapojených detí, akcie pokračovali aj po odchode štafety, nepochybujeme, že do olympijského diania sa zapojili aj miestni vzpierači, ale na papier sa nezmesť všetko a spoločné fórum zväz nevytvoril, takže s dlhým nosom zostáva iba fanúšik:(

### *Na Kysuciach sa štafeta zastavila v Krásne*

Ostatnou májovou zastávkou štafety bol región Kysúc, kým sa v Žiline prehupla do júnových termínov. Pri oslavách olympijského dňa v Starej Bystrici štafeta odštartovala celodolinový futbalový turnaj, podujatia v Čadci doplnila olympiáda seniorov, v Skalitom prebiehala na plnom štadióne celodolinová olympiáda, v Turzovke sa predviedli aj obľúbené mažoretky, kým sa štafeta posunula cez Makov.

Primátor Krásna nad Kysucou na námestí vyzdvihol úspechy svojich športovcov.

Pripomeňme, že vlaňajším športovcom roka sa v Krásne stal Peter Poláček, člen Tatranu Krásno nad Kysucou a mládežnícky reprezentant vo vzpieraní, jednom z tunajších skalných športov.

V Kysuckom Novom Meste štafeta zastihla mestskú olympiádu s medzinárodnou účasťou poľských pretekárov, olympiádu materských škôl centra voľného času. Nevedno, či pochodeň neobišla športom a vzpieraním preslávenú najstaršiu kysuckú obec, Radoľu. Oheň pre školské olympiády zapálili riaditelia priamo z pohodne, v rôznych mestách a obciach otvorili počas štafety mesiac olympijských aktivít.

*V júni sa slovenská olympijská štafeta ku OH Londýn 2012 vrátila cez žilinský, trenčiansky a trnavský región do Bratislavy. Naši mladí vzpierači si mohli naladiť predolympijskú náladu na akciách, do ktorých sa zapojili ich školy.*

### *Zásluhou olympijského klubu Žiliny si v regióné púť štafety poriadne užili*

Zo sprievodných aktivít spomeňme beh do Strečnianskych hradných schodov, plaveckú štafetu, bežecký memoriál, súťaže v parku s účasťou olympionikov odovzdávajúcich ceny, program športovcov miestnej „tėjčky“, tanečné kreácie zoskupenia z Lietavskej Lúčky na hudbu olympijského songu, odovzdanie prvých odznakov olympijskej všestrannosti a vyznamenaní, beh s olympijskou pochodňou, či beh olympijského dňa s pokračovaním v podvečer na univerzitnom štadióne pre dospelých.

*pokračuje -*

## Mládež žije športom

*dokončenie – Olympijská štafeta*

Pochodeň vítal primátor Žiliny počas staromestských slávností, prebiehal športový deň študentov športového gymnázia a zdravotne postihnutých detí, medzinárodný športový deň s behom s olympijskou pochodňou, pochodeň zavítala na fatranský horský cyklo-maratón v Rajeckých Tepliciach.

Slovenské regióny symbolicky odovzdávajú svoje posolstvo Londýnu 2012. Domáca štafeta sa nemusela presúvať iba behom, ale aj na bicykloch či kolieskových korčuľoch. Na púchovskom vyhodnotení výtvarnej súťaže sa zúčastnil aj najstarší žijúci slovenský olympijský víťaz, žiaci posolstvo odovzdali olympijskému klubu Trenčína.

*Aj v Trenčíne absolvovala pochodeň „šnúru po školách“*

V Trenčíne niesli pochodeň atléti a cyklisti zo športového gymnázia, oheň v čaši zapálil primátor a pripol na pochodeň ďalšiu stuhu. Prítomný bol aj do tretice olympijský vzpierač a bobista Martin Tešovič, aktívne sprevádzajúci posolstvo na viacerých zastávkach celoslovenskej štafety. V meste sa konali viaceré športové olympiády, základných aj materských škôl, v krajskom centre voľného času aj vedomostná súťaž, pochodeň putovala postupne po školách a následne regiónom.

V Dubnici nad Váhom sa privítanie štafety spojilo s atletickým memoriálom, v Novej Dubnici autogramiádou aj športovými súťažami, kultúrny program sa natiahol až do večera. V Trenčianskej Teplej privítali štafetu súťažami olympijských festivalov detí a mládeže, v Trenčianskych Tepliciach bol hosťom aj historicky posledný veliteľ trenčianskeho armádneho športového klubu, v ktorom sa pripravovali olympionici, aj vo vzpieraní. Prebiehala výtvarná súťaž a preteky olympijských festivalov. V Novom Meste nad Váhom sa štafeta rozdelila na dve základné školy, ktoré navštevujú aj mladí pretekári nášho Považana. Na jednej škole sa športovým hrám venovali žiaci, na druhej bola olympiáda detí.

*Štafeta sa blíži do cieľa cez trnavský región  
Olympizmus a fair-play v Piešťanoch*

V Piešťanoch štafeta spojila akcie v rámci olympizmu a fair-play. Olympijský klub fair-play odovzdával v Kúpeľnej dvorane ocenenia, súťažila piešťanská mládež, v mestskom parku sa študentom a žiakom prihovoril riaditeľ gymnázia pomenovaného podľa Pierra de Coubertin. Oheň v čaši slávnostne zapálila slovenská plavecká olympijská legenda.

*Zaujme nás v novinách viac škandál ako dobrý výsledok ?*

Piešťanský okrúhly stôl na tému „Fair-play a médiá“ bol debatou o tom, že športové médiá preferujú negatívne správy pred dobrými príkladmi v duchu férovej hry

*Oslavy športu v Trnave*

Vrcholom športových akcií v Trnave bola samozrejme Kalokagátia 2012, medzinárodný festival športu pre deti a mládež, ktorým je mesto preslávené. Slávnostného otvorenia festivalu sa zúčastnil aj minister Dušan Čaplovič.

*Dobeh štafety na Magio pláž*

Štafeta s olympijskou pochodňou „Posolstvo Hráč XXX. olympiády Londýn 2012“ ukončila svoju, takmer trojmesačnú celoslovenskú púť deň pred oslavami olympijského dňa v Bratislave. Zvyšný úsek dobehli olympionici a bežci od mosta Lafranconi na Tyršovo nábrevie, so slávnostným ukončením v olympijskej fan-zóne na Magio pláži. V cieľi už olympionikov očakával minister Dušan Čaplovič. Pravda, športovci nemohli štafetu dobehnúť cez centrum mesta, kadiaľ to mali umožnené iba nedávno hokejisti, no ak by tak urobili v rámci medailového uvítania po prilete, fanúšikovci by ich nabetón privítať prišli.

*Filatelisti, prírastok do zbierky !*

Koncom júna bola v priestoroch Mestského múzea v Bratislave slávnostne predstavená slovenská poštová známka, vydaná k OH v Londýne. Autorom motívu je Igor Piačka a známka je v poradí už 15. slovenskou poštovou známkou s olympijskou tematikou. Olympizmus tentokrát na známke reprezentujú použité antické motívy.

Oficiálne ukončenie štafety prebehlo o deň neskôr, 23. júna na Kuchajde, v rámci otvorenia Kultúrneho leta bratislavskej mestskej časti Nové Mesto, v ktorej sídli Slovenský olympijský výbor i mnohé športové zväzy. Štafetu organizoval Slovenský olympijský výbor prostredníctvom svojich regionálnych olympijských klubov. Prvá akcia podobného charakteru bola na Slovensku usporiadaná pred OH 2004.

Slovenský olympijský výbor si pripomína 20. výročie svojho vzniku.



### Popoludnie s činkou v Medickej záhrade

CVIČENIA S BABY BARBELL



Parky a záhrady v našich mestách slúžia pre obyvateľov i návštevníkov, preto tie verejné majú vysokú spoločenskú hodnotu.

Jeden víkend v období, keď jar sa lúči a leto prichádza, býva u nás venovaný práve parkom, záhradám a dvorom, ktoré sú predstavované verejnosti aj z ich menej známej stránky. Tradícia bola založená v Londýne a rýchlo sa rozšírila v Európe. U nás sa udomácnila v Bratislave, a do 4. ročníka sa prihlásili aj ďalšie slovenské mestá. Parky a záhrady sú otvorené, návštevníkov nimi prevedú študenti, takže sa o záhrade všeličo dozviete, obzvlášť zaujímavé ak ide o historické. Koná sa tu viacero väčších aj menších sprievodných podujatí. Park je súčasťou mestského priestoru, a preto viac o jeho významoch ako o starostlivosti o zeleň prebiehal od rána aj seminár pre odbornú verejnosť.

Týmto sme sa, dúfam, nasituovali do prostredia mestských parkov a záhrad a to, čo nás zaujíma, sú práve sprievodné podujatia, presnejšie jedno z nich.



Parky a záhrady v mestách sú miestom stretnutí, miestom oddychu a trávenia voľného času, miestom konania kultúrnych i športových podujatí. V uponáhľanom meste, preplnenom hlukom, dopravou a umelou klímou, kde nepočuť spev vtákov sú oázou pokoja, fliáčikom prírody v spleti uličiek domov. Na posedenie lákajú lavičkami situovanými v udržiavanom prostredí, ktoré zaujme svojou estetickou krásou. Tienisté aleje stromov, pod ktorými debatujú študenti a inšpiráciu nachádzajú umelci, dopĺňajú fontánky, sochy, chodníky, po ktorých sa preháňajú bežci; čarovné zákutia, detské ihriská, ale aj slnečné trávnaté plochy, na ktorých vítajú deň jogíni. Počas roka tu nájdete inštalované rôzne výstavy, cez víkendy bývajú dejiskom hudobných či tanečných umeleckých vystúpení, čítania poézie, besied, krúžkovej činnosti, obľúbeným zastavením peších i kolieskových okoloidúcich bývajú aj letné čítárne.



Dianie v Medickej záhrade bolo orientované predovšetkým na deti. O rozsiahly program pre svojich vrstovníkov sa postarali prevažne detskí aktéri. Okrem lektorovaných prehliadok boli na výber výtvarné, relaxačné, folklórne, hudobné ukážky, tvorivé dielničky, cvičenia a enviro-aktivity pre najmenších.

Časť popoludňajšieho programu zabezpečilo aj rodinné centrum Prešporkovo, ktoré v rámci rôznych pohybových činností predstavilo aj svoje cvičenia s detskou plastovou činkou Baby Barbell, orientované na zdravú chrbticu a návyky správneho držania tela. Deti predviedli svoje vstúpenie a atraktívne cvičenia si v záhrade vyskúšali aj návštevníci podujatia a okoloidúce rodiny s deťmi.



## Mládež žije športom

dokončenie – Víkend parkov



Úspešný priebeh bratislavskej akcie nadšene komentuje tréner trenčianskeho školského krúžku Baby Barbell a autor projektu Zdravá chrbtica Mgr. Milan Kováč : „Veľmi populárne bolo zdvíhanie vo dvojiciach, trojiciach a aj štvoriciach. S Baby Barbell sa zoznamovali aj lezúni ! Činku si zdvihol aj ne jeden rodič. Zábavu si najmenšie deti s mamičkami užili aj v tančekoch. Deti odchádzali zo športového popoludnia s rozžiarenými očkami a rodičia spokojní s príjemne prežitým voľným časom.“

Popoludnie jednoznačne ukázalo, že parky, záhrady, voľnočasové aktivity a športovanie k sebe jednoducho patria. Ukázalo, že parky tu nie sú iba na prechádzku, schôdzky či oddychovanie na lavičke, ako je dávnejšie vžitá, ale je tu možné aj širšie, aktívne využitie.



*Prečo trkvasiť v telocvični, keď sa dá športovať vonku ?  
Prečo vyhľadávať súkromie, keď môžeme športovať v skupine ?*

Odpoveď je jednoduchá. V prvom prípade preto, že sme vonku na vzduchu, ktorý znásobí účinnosť cvičenia, v tom druhom získame šancu obohatiť svoje cvičenia či spestriť cvičenia iným.



V neposlednom rade prináša aj rozptýlenie pocitov, môžeme sa cvičením uvoľniť, lebo priznajme, že pohyb je tým najúčinnjším prostriedkom proti každodennému stresu, a toto sa vonkoncom netýka iba dospelých.

Aj keď cvičenia pre fit chrbticu sú prínosom prakticky v každom veku, prax ukázala, že plastové činky si najviac obľúbili deti. Žiaci základných škôl už cvičia v krúžkoch a predstihujú sa na súťažiach, zatiaľ čo pre deti do 6 rokov sú cvičenia zábavno- pohybovou aktivitou, a snáď i predšportovou prípravou. Opäť sa potvrdilo, že deťom sa cvičenie s činkami páči, aj rodičia rešpektujú benefit cvičení pre zdravú chrbticu dieťaťa, ale rozhodujúcim momentom, aby sa cvičeniam venovali, je dostupnosť v krúžkoch v okolí miesta, na ktorom bývajú.





### Pod Strážovskými vrchmi opäť zahniezdila Opekačka klubová

ZÁHRADNÁ PARTY NA OSLAVU POLROČNÝCH ÚSPECHOV KLUBU

KOFI Trenčín hodnotil prvý polrok



Opekačkovou tradíciou sa trenčiansky klub preslávil už dávno. Opekajú deti, opekajú dospelí, opekajú v Trenčíne, mimo Trenčína. Ten povestný kruh klubovcov s natiahnutými paličkami, ako to poznáme aj z Letnej školy, sediacej okolo ohniska, z ktorého stúpa príjemná vôňa, navodzuje pocit pohody a vytvára skutočnú partiu, to vám povedia aj tí, ktorí niekedy v živote pestovali turistiku.



Nezáleží na tom, či použijete ohnák či gril, efekt sa nestráca, vždy je to spoločné posedenie skupinky v priateľskom kruhu takrečne rodinnej povahy, s neodmysliteľným lákavým zahryznutím, ktoré si treba jednoducho užiť.

Pozvánky boli poslané. Povinnosťou účastníka bolo prísť vyhladovaný, a tak sa stalo. Nie však opekanie bolo zlatým klincom programu. Príjemné popoludnie si klubovci venovali pri príležitosti oslavy športových úspechov klubu VK KOFI Trenčín, dosiahnutých na súťažiacich v prvom polroku 2012, ktorý si v krátkosti zhrnuli.

Spokojne komentoval klubový tréner Mgr. Milan Kováč : „*Akcia Opekačka sa vydarila. Okrem toho, že sa všetci nasýtili, tak sa aj zabavili a pripomenuli si vynikajúce výsledky, ktoré vzpierači VK KOFI dosiahli v prvom polroku.*



*Všetci sa tešia na prázdniny a dovolenky, odhodlaní načerpať sily do ďalšieho tréningu na finálové preteky druhej časti roka. Prajem všetkým veselé prázdniny a dovolenky a ďakujem za vynaloženú námahu a dosiahnuté výsledky.“*

Od nasledujúceho obdobia nás delia iba letné prázdniny. Top-udalosťami 2. polroka budú jesenné MS mládeže v Košiciach a finálové súťaže domácej ligy.

*Fotografie : ako ich nepoznáme. Naši vzpierači, vzpieračky, tréneri a rozhodcovia oslavujú polročné úspechy.*





## Mládež žije športom

*pokračovanie – Záhradná party*

A tak, medzi jednotlivými odhryznutiami, či neskoršími debatami a športovo-relaxačnými hrami, si v polroku načrtneme poradia v celoslovenských hodnoteniach, keďže umiestnenia na súťažiach sme s výnimkou tých ostatných, zbaštili v článkoch predchádzajúcich siedmich vydaní Mládeže.



Pretekárky a pretekári VK KOFI Trenčín dosiahli v prvom polroku výrazné športové úspechy, so zastúpením vo všetkých vekových kategóriách, v súťažiach jednotlivcov i družstiev, na domácich pódiiach, aj medzinárodných štartoch v zahraničí.

Z priestorových dôvodov sme presunuli správy o niektorých štartoch do budúceho vydania „Mládeže“, v prehľadoch výkonov však zahrnuté už sú. Z rovnakých dôvodov sa v budúcom vydaní dočítame aj o štvorbojových poradiach mladších žiakov a prípravky, dnes sa obmedzíme na výsledky v dvojboji.

Úspechy našich družstiev sú obsiahnuté v správe o ligových poradiach družstiev pred finále. Prejdime ku jednotlivcom a bodovým poradiam.

Naše dievčatá sa na svoju možnú dvojbojovú kariéru pripravujú zatiaľ v naj-mladších kategóriách, takže **staršie žiačky** sme v prvom polroku neobsadili. Ostatne, staršie žiačky boli na súťažiach i tak veľkou vzácnosťou, keďže sú výsadou iba troch klubov vzpierania, v súhrnnom počte siedmich pretekárov.

R	Hmot. kat.	VK KOFI Trenčín	Ročník	Dvojboj
1	45 kg (5)	FABO Oliver	1999	94
4	56 kg (11)	ČACHO Viliam	1998	98
6		VETRÁK Vratislav	1999	93
9	62 kg (12)	PUNA Peter	1998	86

R	VK KOFI Trenčín	Ročník	Sinclair
11	FABO Oliver	1999	184,5625
17	ČACHO Viliam	1998	159,4549
21	VETRÁK Vratislav	1999	146,9753
29	PUNA Peter	1998	130,2468

Z nedávnych noviniek. Reprezenačné družstvo pretekárov Trenčína vycestovalo na tohtoročný prestížny turnaj Veľkej ceny žien v Sangerhausene, ktorý sa konal na prelome júna a júla.

V podobnom termíne v Poľsku štartoval dorastenecký repre-tím Slovenska na turnaji krajín Vyšehradskej štvorky, kde klub nemal zastúpenie. Finišuje Letná škola, umiestnili sme sa v Oceánii, máme pekné medaily z domácich majstrovstiev, toto i ďalšie dianie si zosumarizujeme v budúcom vydaní.



Fotografia : na rukách sa nosí „tá malá koťuha“ :), ktorá nám ukradla Magdu Žejdlíkovú z trenčianskeho družstva ligy žien, aj z Veľkej ceny v Nemecku



S mohutnou podporou silného ročníka 1999 sa podarilo vytvoriť peknú konkurenciu do 43 **starších žiakov**, pretekárov vo veku 13 a 14 rokov. Zásľuhu na tom má 13 klubov vzpierania. VK KOFI Trenčín reprezentovala štvorica, dvaja z každého ročníka.

Najlepším klubovým žiakom je **Oliver FABO**, ktorý vedie tabuľku kategórie do 45 kg s výkonom 94 kg z 9. júna, a súčasne je jedenásty v celoslovenskom poradí. **Viliam ČACHO** a **Vrat'o VETRÁK** si zapísali najlepšie výkony z viacbojov v Mannswörthe v máji, **Peter PUNA** zo súťaže vo Veľkom Mederi.



pokračovanie – Oslavy polročných úspechov



Foto : čakanie na Londýn si budúci veľkí šampióni krátiť hodmi krúžkov vo farbách kotúčov činky na záhrade. Trošku to pripomína motív z filmu, ktorý premietali na olympijskej výstave, aj keď toto nie je dielo režiséra, ale ukážka zo života. Svet okolo nás je plný podobných príkladov, možno si to veľa krát ani neuvedomíme.

V súčasnosti je lepšia situácia u **dorastencov**. Z dôvodu dlhodobých prehľadov a nikde neavizovaných zmien v rozpisoch ročníkov vo vzpieraní dorastu sa riadime „písanou klasikou“, t.j. pretekári od 15 do 18 rokov, s rozdelením na staršiu a mladšiu zložku, príslušnú fyzickým dispozíciám danej vekovej skupiny v našich zemepisných šírkach, s nadväznosťou na plynulý prechod medzi dorastom a juniormi. Na jednej strane, rozdiel vo výkonnosti 15 – a 18 –ročného dorastenca je príliš veľký, na strane druhej, zúženie vekovej hranice iba po 17 rokov, ako je neoficiálne zrejme z výsledkov tohtoročného šampionátu, nebolo dosiaľ písané nikde.

Počet pretekárov v mladšej i staršej časti bol vzácné zhodný, na úrovni dvadsiatky, s ohľadom na dvoch „škriatok“ v tabuľkách staršieho dorastu, ktorí

Moderne povedané, „**dorastenky** nemáme“. Nielen na klubovej, ale ani celoslovenskej úrovni dievčatá vo veku od 15 do 18 rokov súťažne nevzpierajú. Ani na vyšehradskej turnaji z našej krajiny dievčenské družstvo zastúpenie nemalo.

Dnešný stav tvrdsie pocítime už o dva-tri roky pri nomináciách na majstrovské súťaže v juniorkách. Na domácej scéne je tento stav pohromou pre dlhodobú koncepciu ženskej zložky vzpieraní, a v neposlednom rade významne dotvára „obraz vzpieraní“ na domácej scéne v danom období.

Dievčatá sa na súťaže nehrnú, a pri úbohom počte štartov sa im ani nemožno čudovať. Ostatne, rovnaká situácia je už dnes i v kategórii **junioriek** do 20 rokov.

sa mohli vlúdiť pri prepise mien do elektroniky na súťažiach. Iba desiatka klubov sa zapojila do dorasteneckých súťaží v mladšej, o jeden klub menej v staršej časti.

**VK KOFI Trenčín úspešne reprezentoval Jakub FABO v mladšom doraste.** S výsledkom 164 kg z aprílovej súťaže u susedov v Zlíne je iba 3 kg vzdialený od najlepšieho výsledku staršieho pretekára v kategórii do 56 kg. V prvom polroku oficiálneho pôsobenia v dorasteneckej kategórii je Jakub zaradený do reprezentačného tímu na septembrový šampionát v Košiciach a jeho domáce štarty v tomto období sa niesli v duchu športovej prípravy. V súhrnnom poradí štyridsiatky pretekárov mladšieho dorastu je Jakub štvrtý, pričom do najlepšej trojky by mu chýbalo iba necelých 5 bodov.

MD	DOR	Hm. kat.	VK KOFI Trenčín	Ročník	Dvojboj
2	2	56 kg (5/7)	FABO Jakub	1997	164

MD	DOR	VK KOFI Trenčín	Ročník	Sinclair
4	13	FABO Jakub	1997	254,1059

V hodnotení štyroch ročníkov Jakub Fabo zaujal v kategórii vhodné miesto, v súhrnnom poradí podľa

Sinclaira figuruje v konkurencii ťažších pretekárov na trinástom, pričom do najlepšej desiatky by mu chýbalo už spomínaných necelých 5 bodov. Jakub je súčasne najlepším pretekárom ročníka 1997.

### Trenčianski dorastenci už štartujú v juniorskej

Pretekári VK KOFI Trenčín, účinkujúci vo vlnajšom majstrovskom dorasteneckom tíme, sa ďalej rozvíjajú v kategórii **juniorov**. **Jozef PŠENÁK** v najlepšej trojke kategórie do 69 kg s výsledkom z bystrického šampionátu. **Denis FABO** v kategórii do 77 kg takmer zhodne, no pri zhode dvojbojového súčtu sa hodnotí s vyššou telesnou hmotnosťou štvrtý (i keď vo svetovom rankingu by sa o tretiu pozíciu delil). Výsledok si zapísal počas marcovej súťaže na domácom pódiu.

V prvom polroku na Slovensku štartovalo 27 juniorov do 20 rokov. Pod výsledky sa podpísal tucet klubov, trenčianski pretekári sa zatiaľ držia v optickej polovici bodového poradia.

R	Meno	Ročník	Sinclair
15	PŠENÁK Jozef	1993	254,2885
16	FABO Denis	1993	254,2456

## Mládež žije športom

pokračovanie – Oslavy polročných úspechov  
Tabuľka junióri :

Tento rok by si „dvadsaťtrojka“ vlastnú súťaž nevybojovala

**Junioriky do 23 rokov**, t.j. seniorskú prípravku, zabezpečuje v počte 2 tento rok iba vojenský klub. VK KOFI Trenčín obsadil do kategórie „dvadsaťtrojky“ **Adama MASICU**. Masnica dosiahol najlepší výsledok kategórie do 94 kg na marcovej súťaži v reprezentácii Hlohovca. Je to druhý najlepší výsledok v bodovom súhrne.

Odchod ročníkov 1987 a 1988 do seniorskej definitívy sprevádzal masový úbytok v zastúpení tejto neoficiálnej kategórie. Zatiaľ, čo v ostatných rokoch by počet dovoľoval i usporiadanie domáceho šampionátu,

dnes sa tabuľka obmedzila na sotva desiatku pretekárov zo šiestich klubov vzpierania. Akvizíciu zabezpečujú ročníky 1990 a 1991, ktoré sa vyznačovali početnosťou pred piatimi- šiestimi rokmi a odvtedy sú, prevažne ročník 91, „ohrozeným druhom“. Aj keď kvalitou kategória nijako výrazne nezaostáva, renomé jej poškodzuje práve málopočetnosť konkurencie, kde jediným východiskom pre porovnanie sú súťaže na zahraničných pódiiach. Keďže na európskej úrovni má osobitnú súťaž, budeme ju sledovať aj u nás.

R	Hm. kat.	VK KOFI Trenčín	Ročník	Dvojboj
3	69 kg (7)	PŠENÁK Jozef	1993	190
4	77 kg (8)	FABO Denis	1993	202

R	Hm. kat.	VK KOFI Trenčín	Ročník	Dvojboj
1	94 kg (3)	MASNICA Adam	1990	285

R	VK KOFI Trenčín	Ročník	Sinclair
2	MASNICA Adam	1990	327,4309

Univerzitná činka (jednotlivcov) sa „už nenosí“, ale obajvuje sa v polročných študentských hodnoteniach

Trenčianskemu KOFI- klubu robia veľkú radosť úspechy dlhodobu dosahované svojimi pretekárkami a pretekármi na **študentských súťažiach**. Na pódiiach síce reprezentujú svoje školy, ale aj tento úspech sa počíta. Účastníkmi súťaží sú ročníky 1984 až 1994, na výber je tento rok liga, kvalifikácie a domáca univerziáda, i akademické majstrovstvá sveta. Domáce súťaže zostavili rebríčky v prvom polroku 2012.

Šestina pretekárov z troch škôl, je súhrn ženskej časti, v ktorej druhou najlepšou pretekárkou na body a najlepšou v kategórii do 63 kg je **Lenka HORNÁ** z VK KOFI a Žilinskej univerzity. Rozdiel na

prvú je necelých 10 bodov, výkony na študentských súťažiach žien nepresiahli 200 bodov.

Zatabuľkované výkony dievčat z trenčianskeho klubu boli dosiahnuté počas univerziády v Bratislave.

Súťaže študentov počítajú v polroku iba 21 pretekárov, čo je zatiaľ väčšia polovica očakávaného počtu. Výborné pozície vo svojich kategóriách zaznamenala trojica študentov z VK KOFI Trenčín, v reprezentácii viacerých škôl. K polroku je najlepším na body na 4. mieste **Milan KOVÁČ**, bývalý juniorský reprezentant krajiny, „tréningový produkt“ trenčianskeho trénera majstrov.

R	Hm. kat.	VK KOFI Trenčín	Roč.	Dvojboj
<b>Študentky</b>				
1	63 kg (2)	HORNÁ Lenka	1985	146
1	69 kg	SRNÁKOVÁ Dominika	1987	94
<b>Študenti</b>				
1	85 kg (5)	KOVÁČ Milan	1988	267
1	94 kg (3)	POKUSA Matúš	1988	280
2		MASNICA Adam	1990	270

R	Meno	Roč.	Sinclair
<b>Študentky</b>			
2	HORNÁ Lenka	1985	185,7349
4	SRNÁKOVÁ Dominika	1987	115,3812
<b>Študenti</b>			
4	KOVÁČ Milan	1988	325,8334
7	POKUSA Matúš	1988	321,3829
8	MASNICA Adam	1990	309,7593

Ženský tím Trenčína nenašiel protivníka do domácej ligovej súťaže, tak o súťaž prišiel

Počet žien na Slovensku v prvom polroku presiahol desiatku, zásluhou šiestice klubov. Trojica dievčat z VK KOFI Trenčín má za sebou viaceré štarty doma aj zahraničí. **Lenka HORNÁ** dosiahla najlepší výsledok v kategórii do 63 kg výkonmi v júrovej študentskej reprezentácii. **Dominika SRNÁKOVÁ**

zaujala tretiu pozíciu v kategórii do 69 kg s výsledkom z Veľkej ceny v Sangerhausene a **Zuzana SVRČKOVÁ** druhý najlepší výsledok v „pluske“ na európskom šampionáte v Antálii, s ktorým v klubovom poradí vedie.



pokračovanie – Oslavy polročných úspechov  
Tabuľky žien

R	Hm. kat.	VK KOFI Trenčín	Roč.	Dvojboj	R	VK KOFI Trenčín	Roč.	Sinclair
1	63 kg (2)	HORNÁ Lenka	1985	146	4	SVRČKOVÁ Zuzana	1980	187,3194
2	69 kg (3)	SRNÁKOVÁ Dominika	1987	95	5	HORNÁ Lenka	1985	185,7349
3	+75 kg (2)	SVRČKOVÁ Zuzana	1980	183	9	SRNÁKOVÁ Dominika	1987	115,9508

*Klubová reprezentácia mužov si drží svoj výborný štandard*

VK KOFI Trenčín sa skutočne môže pochváliť vynikajúcim účinkovaním svojich **mužov** na súťažiach v prvom polroku, v ligovej súťaži, a rovnako ich pozíciami v rebríčku.

Súhrnne na Slovensku štartovala takmer šesťdesiatka mužov, z toho niektorí v ligách hosťovali, takže počítame domácich pretekárov, vrátane medzinárodných štartov masters. Konkurencia v hmotnostných kategóriách mužov bola podstatne početnejšia ako v iných vekových kategóriách.

**Jiří ŽEJDLÍK** obsadil v rebríčku 10 -člennej kategórie do 69 kg s marcovým výsledkom druhú pozíciu, v bodovom súhrne 13. pozíciu všetkých domácich vzpieračov nad 18 rokov. Stále úradujúci akademický majster sveta **Pavol SVRČEK** si zapísal

výsledok vo dvoch kategóriách. Silnejšiu konkurenciu mal v 15 -člennej 77 -ke, kde sa s bystrickým súčtom ocitol na tretej pozícii, o 1 kilogram menej mu stačil na druhú pozíciu v 10 -člennej 85 -ke, v súhrnnom bodovom poradí je to úžasné 8. miesto. V kategórii do 85 kg sme mali ešte jedného pretekára, 4. pozíciu zaujal so svojim študentským výkonom **Milan KOVÁČ**, výsledok v najlepšej trojke je iba o 1 kg vyšší. A napokon, v 18 -člennej kategórii do 94 kg klubovci **Matúš POKUSA** na 2. priečke s výsledkom zo slovenského šampionátu, a **Adam MASNICA** so spomínaným marcovým výsledkom piaty. Všetci pretekári VK KOFI zaujali v bodovom hodnotení domácich pretekárov pozície v najlepšej tretine.

R	Hm. kat.	VK KOFI Trenčín	Roč.	Dvojboj
3	69 kg (10)	ŽEJDLÍK Jiří	1985	250
3	77 kg (15)	SVRČEK Pavol	1982	283
2		SVRČEK Pavol	1982	282
4	85 kg (10)	KOVÁČ Milan	1988	267
2		POKUSA Matúš	1988	291
5	94 kg (18)	MASNICA Adam	1990	285

R	VK KOFI Trenčín	Roč.	Sinclair
8	SVRČEK Pavol	1982	355,1602
11	ŽEJDLÍK Jiří	1985	337,7079
14	POKUSA Matúš	1988	333,6953
17	MASNICA Adam	1990	327,4309
18	KOVÁČ Milan	1988	325,8334

### Čriepkové infošky

RÔZNE - MIX

*Slovenskí pretekári sa zúčastnili medzinárodného šampionátu ČR*

Medzinárodné majstrovstvá Českej republiky sa konali popri českom šampionáte mužov 9. júna v Prahe. Štartovali pretekári z Českej republiky, Maďarska, Rakúska a Slovenska. V kategórii do 105 kg štartovali traja pretekári zo Slovenska. Lukáš Kožienka (vojenské centrum Ban. Bystrica) sa s výsledkom 325 kg v dvojboji umiestnil medailovo druhý, Peter Janák (Dolný Kubín) s výsledkom 292 kg na 4. mieste. So 150 kg v trhu a bez výsledku v nadhode sa neumiestnil Matej Kováč, keď sa dvakrát pokúsil nadhodiť 185 kg, ale neúspešne. Tomáš Chovanec (Dolný Kubín) nebol v kategórii do 77 kg hodnotený. V kategórii nad 105 kg zaujal 5. priečku

Michal Pokusa (obaja v.c. Ban. Bystrica), s výsledkom 315 kg v dvojboji.

Na druhý deň, 10. júna, sa popri českom šampionáte junioriek do 23 rokov a žien konal i medzinárodný šampionát žien. Terézia Sasaráková (v.c. Ban. Bystrica) štartovala v kategórii žien do 58 kg. S výsledkom 58 kg v trhu a 74 kg v nadhode sa umiestnila v 5-člennej kategórii prvá. Medzinárodné zastúpenie mali dve kategórie žien, okrem Slovenska a Čiech štartovalo Rakúsko. VK KOFI na súťaži neštartoval.

# Mládež žije športom

## Čriepkové infošky

### NÁVRATY DO GUATEMALY

Pobavenie pred súťažou mohol zažiť slovenský fanúšik, ktorý si zalistoval druhou verziou štartových listín na MS juniorov do Guatemaly.

V pracovnej verzii figuroval spomedzi našich juniorov iba Matej Kováč (Vojenské centrum Ban. Bystrica) v 30 –člennej kategórii juniorov do 94 kg. Hlbšie info o súťažiach, ako aj doplnené nominácie, sa dozvedáme až 10. mája. Podpredseda zväzu Ján Štefánik bude pôsobiť pri súťaži v technickej funkcii. Matej Kováč zostáva nominovaný v A –skupine, zato v kategórii juniorov do 56 kg nachádzame Radoslava Tatarčíka (Viktória Košice), ako nahláseným výkonom 310 kg prevyšuje aktuálne seniorské svetové rekordy legendárneho Turka Mutlu. Mládežnícky majster Európy v trhu 2009 a juniorský i študentský reprezentant v ťažkých hmotnostných zaradeniach sám svoju prihlášku neposlal..

Všeobecne, ak neprinesú čiastkové infošky z diania vo svetovom vzpieraní médiá alebo iné federácie, tak nikto. Účastníci kongresov zo Slovenska svojou taktikou „ani-ťuk“ dlhodobo nútia slovenského fanúšika zaobstarávať si „informačnú obživu“ v zahraničí.

Vedenie svetovej federácie i národných federácií vzpieraní opäť zaujali antidopingové štatistiky. V roku

2011 boli vydané výročné súťažné štatistiky IWF s upozornením, že výsledky MS ešte nie sú uzavreté. V roku 2012 neboli zverejnené oficiálne svetové výsledkové štatistiky ešte ani dodnes, a nadväzne na to ani európske.

Kongres schválil návrh, aby sankcie za neúmyselné užitie stimulujúcich látok boli odlišné od sankcií za užívanie steroidov. Reprezentanti, ktorých dopingoví komisári nenašli, však budú kontrolovaní častejšie. IWF pokračuje v organizovaní vzdelávacích aktivít. Po úspechu európskeho sympózia usporiada Poľsko nasledujúce svetové antidopingové fórum. Svoju predchádzajúcu kandidatúru prehralo s Tureckom, dnes to vyšlo.

Slovenská reprezentácia sa napokon vo výsledkových tabuľkách MS juniorov neobjavila. Na podujatí štartovalo 116 junioriek z 30 krajín a 138 juniorov zo 41 krajín. Juniorky mali športovo zastúpené 3 kontinentálne federácie, junióri všetky. Dievčatá nenominovala Afrika ani Oceánia. Tímovými úspechmi sa prezentovali Rusko a Čína. Okrem nás sa podujatia nezúčastnili z našich susedov ani Česko, Rakúsko či Maďarsko.

### EUROPEAN MASTERS BEZ ÚČASTI PRETEKÁROV ZO SLOVENSKA

Podujatie European Masters 2012 sa uskutočnilo 2. až 9. júna v Lankarane, ležiacom na Kaspickom mori v Azerbajdžane, s podporou vládnej inštitúcie a vzpieračského zväzu, čo sa pri súťažiach masters doposiaľ nestávalo často.

Štartovalo 22 z 25 prihlásených žien z 12 krajín a 182 z 224 prihlásených mužov z 22 krajín. Počtom účastníkov patrilo podujatie od roku 1991 medzi tie najmenšie. Slovenskí veteráni tohtoročné európske majstrovstvá prekvapujúco vynechali, naša krajina nemala zastúpenie v súťaži. Aj keď na šampionáte mužov štartovali všetky naše susedné krajiny, šampionátu žien sa zúčastnila spomedzi nich iba Ukrajina.

Najlepší výsledok EM žien dosiahla M. Jorgensenová 211,7 SMM b. z Dánska a L. McConnell z Írska 453 SMM bodov v súťaži mužov. Najlepšie tímové výsledky dosiahli Dánsko a Rusko (ženy) a Rusko, Nemecko a domáci tím v súťaži mužov, tieto krajiny sa prezentovali aj úctyhodným počtom pretekárov.

Európska komisia masters informuje o antidopingových kontrolách na európskom a svetovom podujatí a jedným dychom podotýka, že sú to jediné

súťaže, na ktorých je možné prekonať evidované rekordy masters. Mimochodom, aj slovenské vzpieranie zaznamenalo vzostup v umiestneniach po vydaní oficiálnych výsledkov ostatnej svetovej súťaže na Cypre, a ide o majstrovský titul.

Pri majstrovských podujatiach sa koná aj kongres so zastúpením predstaviteľov národných komisií masters. Kongres volí aj usporiadateľov budúcich majstrovských podujatí a komisia očakáva, že víťazné mesto privíta čo najväčší počet účastníkov podujatia. Tento rok sa včlenil termín viedenského pohára do kalendára blízkeho európskemu termínu, a vieme, že Rakúšania termín posunuli na júl. Dlhodobo však o účasti krajín rozhoduje aj bližšia geografická poloha miesta, čo potvrdzujú aj súhrnné štatistiky European masters.

Budúcoročné EM budú v Turecku. Už o niekoľko dní, v termíne 20. – 21. júla 2012 sa bude u susedov v Lugner City vo Viedni konať spomínaný Európsky pohár masters, s účasťou veteránov zo Slovenska. Podujatie World Masters je v programe až v polovici septembra, zatiaľ je zo Slovenska prihlásených 9 účastníkov.



### Dramatická cesta vzpieračov do Londýna

KONTINENTÁLNE OLYMPIJSKÉ KVALIFIKÁCIE VO VZPIERANÍ, DOMÁCE NOMINÁCIE A PREDOLYMPIJSKÉ DIANIE

Kontinentálna kvalifikácia vo vzpieraní na OH 2012 Londýn prebiehala v réžii Medzinárodnej vzpieračskej federácie popri tohtoročných šampionátoch piatich kontinentálnych federácií.

Krajiny, ktoré miestenkovy neuspeli na dvoch hlavných kvalifikačných podujatiach (pri MS 2010 Antália a MS 2011 Paríž), mali šancu v ostatnej tímovej kvalifikácii získať po jednej miestenke mužov aj žien. Ďalšie možnosti kvalifikácie na OH zohľadňujú individuálne výsledky dosiahnuté na kvalifikačných podujatiach.

Súhrn hlavnej kvalifikácie nevyzeral pre Slovensko priaznivo. Výhliadky, ktoré sa črtali tromi seniorskými miestenkami mužov po prvej Antálii, sa v poradí, vydanom po Paríži rozplynuli, a zostali sme štvrtí v rade tých za dverami. Do Antálie sme sa vrátili s nádejou na získanie jedného miesta mužov, a snáď aj žien, pretože po francúzskom fiasku sa výbor konečne rozhodol do-nominovať aj ženské družstvo.

*Výsledky krajín, ktoré uspeli v iných kontinentálnych kvalifikáciách už pre nás vlastne neboli také dôležité ako individuálne výkony ich najlepších pretekárov, ktorými mohli zmeniť poradia v kvalifikačnom rankingu IWF. Ale zatiaľ, čo v prípade účasti žien je ranking pre Slovensko dlhodobo jedinou šancou na účasť, tak v prípade mužov bol pred európskou kvalifikáciou iba pomocným hodnotením..*

Ako prvá z kontinentálnych sa konala *africká kvalifikácia*. Na prelome marca a apríla, počas afrického seniorského šampionátu v Keni. V mestskej hale Nairobi súťažilo 49 žien a 85 mužov z 15 krajín. Hneď v úvodný deň Nigérijčanka prekonala 4 africké rekordy junioriek a žien. Nigéria pricestovala v plnom obsadení a vybojovala po jednej miestenke v súťaži žien i mužov. Podľa výsledkov z 3. apríla si po jednej miestenke na OH vybojovalo aj Tunisko a Kamerun (ženy, muži), Madagaskar (ženy), Juhoafrická rep. a Alžírsko (muži).

V termínovom poradí série olympijských kvalifikačných podujatí nasledovala naša *európska kvalifikácia*. Prebiehala 6.-16. apríla počas seniorského šampionátu v Antálii, Turecko. Po jednej miestenke pre ženy získalo 6 krajín : Azerbajdžanská rep., Rumunsko, Španielsko, Bulharsko, Albánsko a Francúzsko, a tesne pod čiarou skončilo naše družstvo žien, ale aj Grécko či Švédsko, z našich susedov Česko aj Maďarsko. V súhrnnom hodnotení zavážilo umiestnenie pretekárov, štartujúcich v rámci kvalifikácie, za ktoré im boli pridelené body podľa IWF.

V súťaži mužov sa na OH prepracovali tímy siedmich krajín : Moldavsko, Bulharsko, Litva, Maďarsko, Slovensko, Česko a Španielsko.

S malým rozdielom bodov miestenka unikla Taliansku aj Grécku.

Po európskej súťaži sme si mohli blahoželať, vyviazli sme s miestenkou mužov, pričom ženám chýbali dva body, tzn. jedna priečka, čo sa v rámci priebežných zmien v tabuľke mohlo ešte upraviť. „Upravení“ sme však boli my, keď sme počas prebiehajúcich zvyšných kontinentálnych kvalifikácií prišli o výsledok Ondreja Kružela, a tým aj o tabuľkový výsledok tímu, ale nepredbehajme.

*Ázijská kontinentálna kvalifikácia* 22-30. apríla takmer nadviazala na tú našu, konala sa rovnako počas seniorského šampionátu, v kórejskom Pyeongtaeku. Miestenku na olympijskú súťaž žien získalo 6 krajín : Uzbeko, Sýria, Indonézia, India, Spojené arabské emiráty a Majalzia. Telesne pod čiarou zostal Vietnam, Turkménsko či Mongolsko. Po jednej miestenke na olympijskú súťaž mužov na Londýn 2012 získalo Japonsko, Taiwan, Vietnam, Kirgizsko, India, Saudská Arábia a Sýria, spolu 7 krajín. Pod čiarou zostali Irak, Malajzia, či opäť Mongolsko.

#### Štarty v olympijskom duchu

Niektoré ázijské krajiny zápasia s uskutočnením svojho historicky prvého pokusu o vyslanie ženskej reprezentantky na olympijské hry. Doposiaľ im v tom bránili rôzne kultúrne či spoločenské odlišnosti, kvôli ktorým športovanie žien v týchto krajinách nemá hlboké tradície, a snáď ani náležitú výkonnostnú úroveň. Medzinárodný olympijský výbor sa rozhodol urobiť veľký krok pre ľudstvo aj prípadným umožnením štartov na voľnú kartu.

#### Nominácia vzpieračov je jasná

O tom, ktorý vzpierač pocestuje do Londýna, rozhodne výbor zväzu, ale tréner seniorskej reprezentácie uprednostňuje mladších pretekárov. Horúcim kandidátom je po európskej súťaži Ondrej Kružel, náhradníkmi Matej Kováč (obaja vojens. centrum v Banskej Bystrici) a Radoslav Tatarčík (Viktória Košice), takže juniorský výber.

Náš elitný seniorský výber je s touto taktikou uzročený, ale slovenský fanúšik *to vníma samozrejme inak*, a vzhľadom na šance v súťaži sa po zbabranej parížskej kvalifikácii zmôže len na tiché : „prečo.. ?“ Medzitým Kružel pribudol na zaplňujúci sa zoznam slovenských účastníkov, v súťažnej kategórii nad 105 kg a nech boli reakcie na nomináciu akékoľvek, vzpieranie si mohlo po sérii vyčerpávajúcich kvalifikácií na čas spokojne oddýchnuť.

*pokračovanie ..*

## Mládež žije športom

*pokračovanie – Olympijské kvalifikácie*

### Zo svetového diania

Športový arbitrážny súd (CAS) rozvíril koncom apríla hladinu, keď uviedol na pravú mieru nesprávny výklad svetového antidopingového kódexu Britskou olympijskou asociáciou, ktorá dopingovým hriešnikom zakázala účasť na olympiáde. Svetová antidopingová agentúra sa nechala počuť, že takýto zákaz nie je v súlade s kódexom a športovec by bol za jedno pochybenie potrestaný dvakrát. CAS potvrdil stanovisko agentúry WADA.

### V Guatemale bolo rušno

V prvej polovici mája pokračovala olympijská kvalifikácia vo vzpieraní americkou časťou. Celoamerické seniorské podujatie v Guatemale bolo jednak olympijskou kvalifikáciou a jednak celo-svetovým podujatím tohtoročných MS juniorov a junioriek do 20 rokov. Štyri miestenky boli prerozdelené podľa počtu bodov v kvalifikácii žien, po jednej získalo Mexiko, Brazília, Čile a Guatemala, pod čiarou zostali El Salvador, Porto-Riko aj Peru. Na olympijskú súťaž mužov získalo po jednej miestenke 7 krajín : Ekvádor, Brazília, Mexiko, USA, Guatemala, Venezuela a Čile, pod čiarou zostali Kanada, Portoriko či Argentína.

### O ničivom zemetrasení vo vzpieraní

Na začiatku júna sa so slovenským vzpieraním „zatriasla zem“ po tretí krát. Udiala sa smršť udalostí, ktoré prudko zasiahli nielen do výsledkov tohtoročného európskeho šampionátu, či do zloženia seniorského reprezentačného tímu krajiny vo vzpieraní, ale aj do účasti slovenského vzpieraní na Olympijských hrách v Londýne.

*Písať, či nepísať ? Je to správna otázka ? Verejným nepriateľom sa stáva jedinec, ktorý vypustí z úst slovo „doping“, v akomkoľvek kontexte. A ved', vlastne ani nebolo o čom..*

Športová verejnosť sa roky zabávala na prípadoch zo zahraničia a bez obrúska zaškatuľkovala aj slovenské vzpieranie. Čo na tom, že v rokoch pekingskej olympiády sa u nás o dopingu nechyrovalo, a ešte i dlho potom. Sotva niekto zaregistroval.

Za ostatný čas sa však o dopingu popísalo viac, než si chceme predstaviť. Tri blesky z jasného neba. Do nepriaznivého svetla sa u verejnosti dostáva športové odvetvie ako také, a poškodené sú tým vlastne všetky kluby. Nie tým, že sa o dopingu píše, ale tým, že je o čom. Ako je to možné, kladieme si otázku.

Na pretrase je reprezentácia. Ondrej Kružel neprešiel na dopingovom teste počas marcovej mimosúťažnej kontroly. Kružel na ME obsadil 10. priečku s prínosom 23 bodov do kvalifikačného súčtu.

Zhodne, všetky zainteresované strany dávajú od trojice závažných udalostí ruky preč. „Ošúchané“ reakcie. Pretekár užitie popiera a celú vec považuje za pokus o diskreditáciu svojej osoby. Výbor zväzu si túto skutočnosť nedokáže vysvetliť, a pokúša sa s ďalšou ranou vyrovnáť. Tréner seniorskej reprezentácie považuje

je za ďalší útok proti svojej osobe, napokon na trénerskú funkciu v reprezentácii zrežignoval.

*V strede kruhu však opäť stojí pretekár sám, zodpovedný podľa AD pravidiel. Tak, ako dvoch pred ním, ho čaká 4 –ročná „dovolenka“. Vinný nie je nikto. Športovec odchádza, a ide sa ďalej.*

*Ak už neberieme ohľad na športovca, uvážme, ako sa majú zachovať ďalšie kluby, ktoré robia vzpieranie v regiónoch, hrdé na svoje menšie alebo väčšie úspechy, s „nálepkou hriešnika“, ktorú takto dostali všetky ? S akým pocitom klopujú na dvere štátu alebo sponzora ?*

*Antidoping nie je strašiak. V športe neustále prebiehajú rôzne kampane, kvízy, vzdelávacie a výchovné aktivity pre všetky vekové kategórie, ktorých cieľom je informovať športovcov a ich tímy aj o takom konaní, ktoré nie je v duchu fair-play, pričom základnou úrovňou, na ktorej výchova prebieha, je nepochybne klub.*

*Doping nie je iba hrubým porušením AD pravidiel, pravidiel fair-play či dôvodom sankcií a trestov, ale aj možným poškodením zdravia.*

Je pozoruhodné, že žiadna zo zainteresovaných strán vrátane pretekára, nespomenula zdravotné riziko. Debaty o následkoch dopingu sa zužujú na ujmy vo výsledkoch, v nomináciách, alebo finančné sankcie. Ignorovanie zdravotnej stránky, zhodne vo všetkých troch prípadoch, je jasným signálom, ako je v športe potrebná osвета o zdravotných vplyvoch aplikovania dopingu, viac ako suché konštatovanie škodlivosti. Ako je v jednotlivých športoch potrebné, aby sa informácia, omieľaná na sympóziách a seminároch, dostala aj ku športovcom.

Príprava a výchova reprezentanta na vrcholovú úroveň trvá dlhé roky. Pre športovca sa stáva životným štýlom, a sám sa stáva vzorom hodným nasledovania. V neposlednom rade je i obrovskou a spočítateľnou investíciou v oblastiach výchovnej, športovej i finančnej. Vrcholový športovec a jeho tím by si mali uvedomovať význam dobrého zdravotného stavu pretekára na dlhodobú výkonnosť, počas celého obdobia športovej kariéry.

*Zdvihne výkon - ale zastaví budúci výkonnostný rast*

Príčin, prečo môže zlyhať dlhodobá príprava pretekára, sa naskytuje mnoho. Sú situácie, ktoré nemožno predvídať, a s ktorými sa reprezentácia musí vyrovnáť. Naša osvedčená eli-

*pokračovanie ..*



*pokračovanie – Olympijské kvalifikácie*

ta „preskákala“ zranenia, osobné zlomy, nepohodu doby, personálne výmeny, či nežičlivosť okolia, samozrejme nie vždy okolnosti priali podaniu najvyššieho výkonu.

Preto veľkú úlohu zohráva postoj pretekára a jeho realizačného tímu k zodpovednosti. Snahe dosiahnuť na súťaži výsledok, ktorý je najlepší možný v daných podmienkach, reálnemu posúdeniu aktuálnej situácie i objektívnych príčin úspechu či neúspechu a vyvodeniu konštruktívnych záverov, ale aj uvedomelosť v otázkach doping, ktorého následky môžu byť *limitujúcim faktorom z pohľadu dlhodobej športovej prípravy*.

V nasledujúcom kroku IWF sa očakáva úprava výsledkov šampionátu i poradia krajín v kvalifikácii. Zväz tým prichádza o jedinú miestenku vo vzpieraní mužov, ktorú dokázal obhájiť z pôvodných troch, vybojovaných v roku 2010, na bodované miesto postupuje Taliansko.

*Čo ďalej.. ?*

Koniec oddychu. Už sa zdalo, že účasti vzpieračov v Londýne odzvonilo. V hre však zostávajú ďalšie spôsoby získania miestenky. Je ešte otázne, do akej miery je získanie miestenky pre slovenské vzpieranie po aférach reálne.

Medzinárodná vzpieračská federácia je svojim nekompromisným postojom voči doping známa. Čakanie na to ostatné zo série kvalifikačných podujatí, ktoré v Oceánii uzavrie rankingové poradie, skrátila zväzu jedno-riadková informácia o výsledku jednaní, ktoré mali priniesť definitívu v minuloročnom prípade Richarda Tkáča. Napriek obsiahlej dôvodovej správe s rozborom doplnkového výživku, ktorú pretekár do Guatemaly predložil so žiadosťou o zmiernenie sankcie, mu svetová federácia vymerala plný, 4-ročný zákaz, ktorý je v športe unikátom, nie však vo vzpieraní.

*Sériu tímových kvalifikačných podujatí uzatvorila v posunutom termíne Oceánia.* Popri majstrovskej súťaži Oceánia a Commonwealthu vo vzpieraní seniorov, juniorov a junierek do 20 rokov a mládeže sa 4-9. júna konala v Apii, v Samoe. Športovci bojovali o olympijské miestenky, ale aj o umiestnenia v šiestich rôznych hodnoteniach mužov a žien.

Po jednej miestenke na OH mužov si vybojovali Austrália, Kiribati, Fidži, Nový Zéland a Papua Nová Guinea, a na olympijskú súťaž žien Samoa, opäť Papua, Fidži a Austrália.

*Po ukončení oceánskej kvalifikácie a zosumarizovaní výsledkov pre individuálnu olympijskú kvalifikáciu sa konečne ukázalo slnko aj na slovenskom vzpieraní.*

*Dobrá správa prišla na súťaže jubilejného ročníka slovenskej majstrovskej súťaže vo vzpieraní jednotlivcov, ktoré sa konali v Banskej Bystrici 16. a 17. júna, a o ktorých si povieme neskôr, keďže ešte ani v auguste nie sú dostupné kompletne výsledky.*

*Stav OH kvalifikácie po ukončení série kontinentálnych podujatí 2012*

Po oceánskej súťaži bol zosumarizovaný predbežný prehľad krajín, kvalifikovaných na OH 2012 počas tímových kvalifikácií, s doplnením miesteniak získaných v individuálnej.

Zväz dostal horký cukrík. Keďže premárnil tímové kvalifikácie, keď federácie mohli na OH nominovať pretekárov podľa vlastného výberu, jediná možnosť účasti Slovenska na OH 2012 vo vzpieraní bude rešpektovať výsledok najlepšieho pretekára v kvalifikačnom rebríčku jednotlivcov.

*Nie všetci účastníci majstrovského podujatia mohli získať body do olympijskej kvalifikácie*

V olympijskej kvalifikácii tímov sa v ostatnom období udiali isté zmeny, ktoré kvalifikáciu čiastočne oddelili od majstrovského podujatia, popri ktorom prebiehajú. Do kvalifikačného tímového súčtu sa po novom započítajú iba výsledky vybraných vzpieračov (-čiek), ktorí tvoria tím v kvalifikačnom evente, zatiaľ čo do hodnotení šampionátu sú započítané výsledky plného počtu prihlásených členov tímu.

*Horšie umiestnenie je lepšie ako žiadne umiestnenie*

Tímová olympijská kvalifikácia po celé roky núti našu reprezentáciu „obetovať“ na súťaži prípadný lepší výsledok jednotlivca v prospech hodnotenia tímu. Umiestniť sa v kategórii, aj keď s prípadným horším výsledkom, je dôležitejšie ako riskovať neplatné pokusy, a tak prípadne nebyť hodnotený v dvojboji. Tímová taktika tím môže zhoršovať šance na prípadný úspech pretekára v individuálnej kvalifikácii, a aj preto si treba ceniť, ak sa to podarí.

*Individuálny dvojbojový výsledok reprezentanta, dosiahnutý na kvalifikačnom podujatí ešte pred dvomi rokmi, je jedinou záchranou účasti slovenského vzpieraní na Olympijských hrách v Londýne.*

Miestenku v individuálnej kvalifikácii získal osvedčený dlhoročný reprezentant Martin Tešovič, na základe umiestnenia v olympijskom rankingu pretekárov do 105 kg vo vzpieraní. Spomínaný dvojbojový výsledok Martin dosiahol počas prvej hlavnej kvalifikácie, prebiehajúcej v roku 2010 v Antálii. Miestenka je neprenosná, pripravuje sa konkrétny pretekár, v konkrétnej hmotnostnej kategórii, na súťaž pod olympijskými kruhmi v Londýne v roku 2012.

Do začiatku OH zväz plánuje elitnému športovcovi ešte dve sústredenia, doma a u susedov. O výsledku individuálnej olympijskej kvalifikácie vo vzpieraní pre OH Londýn 2012 sa športová verejnosť dozvedá z oficiálnych serverov Medzinárodnej vzpieračskej federácie a správ domácich informačných serverov.

# Mládež žije športom

## Zostáva mesiac do otvorenia Olympijských hier

MESIAC PRED OH

### Mesiac pred OH

Mesiac pred otvorením olympijských súťaží v Londýne sa opäť revidoval počet športovcov našej olympijskej výpravy. Istý štart má vyše 40 slovenských športovcov. Vzpieranie bude reprezentovať Martin Tešovič v kategórii do 105 kg. Správa bude oficiálne potvrdená po zasadnutí Výkonného výboru SOV a formálne po valnom zhromaždení.

Mesto Londýn sa prezentuje ďalšou monumentálnosťou, obrovskými hliníkovými olympijskými kruhmi, neprehliadnuteľne umiestnenými nad zdvíhacím mostom Tower Bridge nad riekou Temža.

Olympijské medaily zatiaľ bezpečne odpočívajú v londýnskej pevnosti Tower of London pri korunovačných klenotoch. Prepravovať do dejiska hier ich budú až postupne podľa potreby. V motíve medailí nájdeme grécku bohyňu Niké (podobne ako na slovenskej poštovej známke), aj vlny rieky Temže.

Prehľad kvalifikácie krajín a športovcov na OH poskytla svetová federácia vzpierania vo finálnej verzii 26. júla. Tabuľka predkladá 84 krajín, ale reprezentovať na OH bude iba 260 vzpieračov, z toho 156 mužov a 104 žien, v súlade s kvótami MOV.

S najväčšími vzpieračskými výpravami do Londýna pocestujú Čína, Kórea a Rusko, ktoré si zabezpečili 6 mužov a 4 ženy počas hlavnej kvalifikácie, čo je najvyšší možný počet členov národného tímu. O jednu ženu menej budú mať v tíme Ukrajina, Turecko a Poľsko, po 8 miest má Bielorusko, Kazaško a Kolumbia, to sú vyrovnané počty, a Egypt a Severná Kórea v kombinácii piatich mužov a troch žien. Slovensko má jednu miestenku pre mužov, získanú v individuálnej kvalifikácii.

### Súťažíme v pondelok

Poznáme už časový rozpis olympijských súťaží. Dianie vo vzpieračskej časti začína 26. júla a končí 7. augusta. V prvý deň je v programe verifikácia prihlášok, technický kongres a rozhodcovská organizačná porada. Nasledujúci deň, 27. júla, bude slávnostné otvorenie Hier, o deň neskôr už štartuje A – skupinou prvá súťaž žien do 48 kg a s prestávkou na poradu rozhodcov pokračujú až do 7. augusta. Oddychovým dňom bude štvrtok 2. august. Palce budeme držať pri súťaži B – skupiny kategórie mužov do 105 kg v pondelok 6. augusta o 15.30 miestneho času, takže aby sme boli „in“, hodinky si v pondelok vrátíme o 1 hod. späť, aby sme nezmeškali trh. Výsledky kategórie sa dozvieme po súťaži A – skupiny, ktorá začne o 19. hodine m.č.

Pol týždňa pred oficiálnou uzávierkou prihlášok schválil Výkonný výbor Slovenského olympijského výboru nomináciu už 46 kvalifikovaných športovcov, s prípadným doplnením trojice atlétov, ktorí ešte plnia li-

mity.

Slovenskú výpravu povedie viceprezident SOV pre letné športy Ľubor Halanda. Zastúpenie budeme mať zatiaľ v 11 športoch. Očakáva sa, že pätnásť športovci zo Slovenska budú bojovať o medaily, a polovica našej športovej výpravy bude súperiť so svetovou špičkou. Počet členov sprievodu je limitovaný, ale výbor sa snažil čo najviac vyhovieť športovcom a vytvoriť im čo najlepšie podmienky aj vhodnou nomináciou podporných tímov.

Najviac pôjde rýchlostných kanoistov a slalomárov, ktorí sú považovaní za jedno vodné športové odvetvie.

Doma pozývajú vodáci sledovať súťaže na obrazovke v areáli Divokej vody v Čunove. Päť športovcov bude mať zastúpenie iba po jednom športovcovi. Martina Tešoviča bude v leťnom športe - vzpieraní sprevádzať Štefan Korpa, v úlohe trénera.

Počas tlačovej konferencie bola predstavená mobilná aplikácia, pomocou ktorej fanúšikovia získajú jednoduchý prístup ku informáciám a spravodajstvu z Londýna počas hier. Na internetovej stránke olympijského výboru si už nájdeme aj publikáciu Who is Who Slovensko/Slovakia, vydanú k OH 2012.

### Olympijský sľub

Členovia slovenskej olympijskej výpravy na Londýn 2012 zložili sľub do rúk prezidenta SR Ivana Gašparoviča. Slávnostnej ceremónie, ktorá sa konala 10. júla v historickej budove Národnej rady SR v Bratislave, sa zúčastnilo 29 športovcov, vrátane Martina Tešoviča, povereného trénera (vzpieranie) a podpredsedu zväzu Jána Štefánika, ktorý bol nominovaný do technickej funkcie svetovou federáciou. Športovci sa následne presunuli do olympijskej fan-zóny na petržalskú Magio pláž, kde boli k dispozícii fanúšikom na autogramiáde.

### Peniažky pre najlepších

A ako je zvykom, za výsledky, ktoré dosiahnu naši športovci na OH, sú doma vypísané aj finančné odmeny. Víťaz si ku zlatej olympijskej medaili pribalí aj rovných 45 tis. euro, za striebro lákavých 35 tis., a za bronz 25 tis. Odmeny reprezentantov neminú ani za umiestnenia. Neoblúbené 4. miesto má hodnotu 15 tis., zostupne až po 8. miesto. Ocenené budú aj nové rekordy, nezabúda sa na realizačný tím.

*pokračovanie na str. 32*



### Výsledky v trhu a nadhode na Majstrovstvách SR mladších žiakov a mladších žiačok v roku 2012

TROCHU INAK

#### *Prečo akční hrdinovia regenerujú úžasne rýchlo*

V dávnejšej histórii sa vzpieranie netešilo veľkej priazni rodičov pri výbere vhodného športu pre svoje deti. Vyčítané mu boli predovšetkým jednostrannosť a preťažovanie. Svoje zohrali aj úrazy, ktorých legendárne príbehy však bývali veľakrát premrštené, keď nastávali kuriózne situácie, že dieťa bolo v kolektíve rovesníkov na úraz pri športe „hrdé“ a zveličovalo, pod čo sa vo veľkej miere podpisovala i vtedajšia tendencia médií glorifikovať úrazy zo svetových vzpieračských pódíí, a netreba podceňovať ani vplyv ďalších „vzorov“ mládeže v podobe vtedajších akčných seriálových televíznych hrdinov, ktorí pôsobivými úrazmi na obrazovke skutočne nešetřili.

#### *Prečo majú predsudky dlhý polčas rozpadu*

Ďalšími neprajnými faktormi boli v tej dobe predsudky. Ak z fyzikálneho hľadiska bolo považované pre vzpierača za výhodnejšie opísať s činkou čo najkratšiu dráhu smerom navrch, mohlo to zohrávať úlohu pri náboroch a uprednostňovať fyzicky nižších záujemcov, z čoho vznikla verejná fáma, že vzpierači nevyrastú. Pri pohľade na rúčich vysokých mládencov, ktorí nám ešte donedávna dvíhali činky v reprezentácii, sa môžeme pri podobných tvrdeniach dnes iba pousmiať, ale zmeska takýchto nezmyslov kedysi vzpieračom poriadne strpčovala život. Akokoľvek, vzpieranie bolo považované za šport s nie veľmi dobrými výhliadkami do budúcnosti, pokiaľ išlo o zdravie jedinca, a ako také bolo nočnou morou rodičov. K podobnému záveru prišli aj odborníci v zdravotníctve, a priznajme, že vzpieranie si to svojím rezervovaným prístupom čiastočne spôsobilo samo, a o zvyšok sa postarali špecifiká čierne-bielej doby.

#### *Prečo je dobré slovo nad zlato*

Ak v záujme dosiahnutia čo najvyšších výkonov v mládežníckych kategóriách sa už u detí neúmerne zvýšil podiel silovej prípravy, na úkor technickej i všeobecnej prípravy, a aj s osvetou o potrebe vitamínov pre deti a výživových doplnkov pre mládež - ale bez efektu v praxi, úrazy na seba nenechali čakať a nežiadúci zdravotný i spoločenský efekt sa pomerne rýchlo dostavil. Závrtnú rýchlosť šírenia zlých správ nikdy nemohlo dohnať lenivé šírenie tých dobrých, a zlé mienenie sa z mysle ľudí vykoreňuje pomerne dlho, čím sa spoločnosť vlastne aj chráni, ak to zväzíme z oboch strán.

Takže, ani po zavedení ochranných pravidiel vo vzpieraní žiakov, rozšírení podielu všeobecnej i technickej prípravy, zavedení osvety o zdravej výžive športovca a vyčlenení prostriedkov na doplnkovú výživu,

si mnohé deti do posilňovni stále cestu nemohli nájsť. Nepomohlo ani stanovisko vydané Svetovou zdravotníckou organizáciou, pomerne dlho sa športová verejnosť oboznamovala s výsledkami najnovších výskumov vo vzpieraní, svoj podiel na tom iste má ich nedostatočná publicita.

Podobne, ako aj u iných športov (gymnastika, box, a mnohé ďalšie), rodičov naďalej odrádzali učители, lekári a ďalšie uznávané kapacity, ktorých poslaním je zdravie detí v čo najväčšej miere chrániť. K spomenutej dobe dodajme, že futbal je u nás národným športom, a aj keď zranenia pri hre sa nepočítajú, štatisticky sa riziko pohybuje vo vyšších číslach v kolektívnom športe.

#### *Prečo u nás štvorbojových súťaží ubúda*

Aj v tejto situácii sa v regiónoch Slovenska podarilo prevádzkovať strediská (a neskôr centrá) prípravy mládeže vo vzpieraní, ktoré fungujú pod odborným vedením, a aj tie novšie už po rokoch vykazujú citeľné množstvo vynikajúcich výsledkov systematickej práce so žiackymi a dorasteneckými kategóriami vzpieračov, ktorí už úspechy zožali aj na európskych a svetových mládežníckych šampionátoch a v študentských súťažiach.

Slovensko mávalo veľmi dobre spracované koncepcie športovej prípravy práve žiackych kategórií v čase, keď iné krajiny iba uvažovali o tom, aký vek je vhodný pre začiatok prípravy. Naša krajina sa preslávila prvými turnajmi pre žiacke kategórie v európskom priestore, ktorých usporadúvanie takmer vyústilo do založenia majstrovskej súťaže, no napokon sa situácia kontinentálne ustálila na 16 -ke. Žiacke šampionáty dnes organizuje napríklad americký kontinent.

Slovensko dopodnes patrí ku krajinám, v ktorých prežíva nadšenie pre mládežnícke viacboje, u nás v mladších žiackych kategóriách, v iných krajinách aj starších. Svoj podiel na dlhodobom rozvoji žiackeho a mládežníckeho vzpieraní u nás majú odborné kapacity - až legendy zo základní v Košiciach, Bobrove, Veľkom Mederi a Trenčíne, viaceré rešpektované aj na svetovej úrovni.

A aj keď boom viacbojových súťaží u nás v súčasnosti ustupuje do úzadia, z iniciatívy trenčianskeho klubu vznikli nové - mimozväzové školské preteky a navštevujeme aj viacbojové preteky u susedov.

*pokračovanie ..*

## Mládež žije športom

*pokračovanie – Výsledky v trhu a nadhode trochu inak*

### *Prečo musíme robiť mamutie kroky*

*Plastová činka nahradila rúčku na portviš*

*V Trenčíne vyvinuli nový imidž pre žiacke vzpieranie, s možnosťou pohybového zapojenia širokej verejnosti*

Mamutím krokom vpred bolo aj vyvinutie špeciálnej detskej plastovej činky Baby Barbell, pomocou ktorej si najmladší žiaci aj roky trénujú správnu techniku, aby neskôr žiaci kovovú činku ovládali s istotou a bez úrazov. Na tento účel sa v časoch prehistorických tréningovo používali známe rúčky od zmetákov, málokto vie, že vo svojich začiatkoch ich mali v repertoári ešte aj dnešní šampióni.

Uvážme, na akom stupni kultúry by sme museli stáť, a aký rešpekt by musel tréner vo svojom okolí vzbudzovať, ak by chcel v dnešných časoch cvičiť s provizórnym náradím, alebo naň prilákať i ďalších mladých adeptov. Veď ak každá generácia tvrdí, že tá nasledujúca je rozmaznaná, môžeme si urobiť prieskum, akou mierou sa dnes imidžové prvky - športové náradie a dresy - podieľajú na obľúbenosti športu napríklad v mestách.. Inovácie neobišli žiadny šport.

Trenčianska detská činka našla využitie aj v programoch špeciálnych cvikov na vyformovanie oporného svalstva chrbtice a zdravé držanie tela nielen u detí, ale prakticky v každej vekovej kategórii, ale to je iný príbeh.

Vo vzpieraní nedostanete pomocný mechanizmus, ktorý vám činku bezpečne fyzicky pridržá, čím narúša vnímanie rovnováhy a bráni koordinácii, ako to poznáme z dávnejších, všeobecne rozšírených detských športových pomôcok, ktoré boli vybavené napr. postrannými zadnými kolieskami. Dostanete ľahšiu činku, z bezpečného materiálu a v špeciálne navrhnutom dizajne\*, pri ktorej rovnováhu vnímate a správnu techniku nacvičíte postupne.

*\* vzájomné vzdialenosti jednotlivých súčastí pomôcky sú navrhnuté spôsobom, ktorý bráni udretiu cvičenca aj pri náhodnom pokľznutí*

Pri projektovaní tréningového činkového náradia pre deti boli dávnejšie používané rôzne materiály, spomínaný plast a pena, boli tu aj činky z dreva v kombinácii s iným materiálom, aj ľahšie kovové činky. Roky ukázali, že činky z dreva sa u nás veľmi nerozšírili, že kovová činka zostane kovovou pri akejkoľvek váhe, že rôzne metly a násady si von na ihrisko nevezmete, a o to skôr sa presadila bezpečnejšia plastová činka, alebo plast s mini-kotúčkami, na ktorom v Trenčíne bežne cvičia deti do 6 rokov vrátane.

### *Prečo sa lepšie sústredíme na sústredení*

Na pomoc technickej a všeobecnej športovej príprave prišlo pred ôsmimi rokmi aj trenčianske letné podujatie pre mladších žiakov, ktoré na vzpieraní neslúžilo ako domnelá letná rekreácia, ale jeho hlavným poslaním bol nácvik správnej techniky vo vzpieraní, a vedľajším množstvo sprievodných športových aktivít a súťaží.

Svojím charakterom sa podujatie podieľalo na spomínaných neskorších úspechoch reprezentácie na medzinárodných súťažiach, pri plnom zdraví športovcov.

*„Tréner povedal, že..“*

Vo všeobecnosti, deti sú inteligentnejšie, než sú dospelí ochotní pripustiť. Byť mladý, veľmi silný a zdvihnúť na súťaži s aplauzom divákov obrovskú činku, je častokrát predstava dospelých, ktorú si dieťa jednoducho iba osvojí, pretože to sa od neho očakáva. Pri náboroch športovcov do klubu je to pomerne nešťastné lákadlo a môže viesť k neskorším úrazom či frustráciám športovca. Je oveľa reálnejšie viesť dieťa športovo všestranne, iba s väčším dôrazom na prevedenie vzpieračských disciplín, v ktorých vynikne nielen v závislosti od vlastného tréningového úsilia a úrovne zvládnutia techniky, ale aj miery adaptovania organizmu na vyššiu záťaž, ktoré vyžaduje čas.

Mladý športovec, ktorý je v dobrej fyzickej forme, jednorazovo zvädne aj záťaž, na ktorú nie je fyzicky adaptovaný, ale to nemôže byť novým odrazovým bodom v tréningu. Adaptácia prebieha postupne, okrem silovej zložky je potrebné absolvovať technickú prípravu a vychytávať prípadné chyby, nezanevrieť na všeobecnú prípravu, ktorá zapája ďalšie svalové partie, dopriať si aktivity aj v iných športoch. Dieťa si aj takýto prístup trénera dokáže osvojiť, a skôr či neskôr tento prístup aj osobne ocení.

*Ak porovnáваме výsledky mladších žiakov vo vzpieračských disciplínach na majstrovskej súťaži z pohľadu pomeru hmotnosti činky a pretekára, tak musíme mať na zreteli, že je to iba jeden z mnohých pohľadov, vonkoncom nie ten najdôležitejší. Porovnanie je aj spätným overením, či pri adekvátnom tréningu nie je veková kategória „preťažovaná“ ale aj naopak, či bol dodržaný istý výkonnostný štandard, prislúchajúci veku pretekára a statusu majstrovskej súťaže.*

*Výsledky pochádzajú práve z majstrovskej súťaže, ktorej úroveň je v celoslovenskom meradle v danej vekovej kategórii najvyššia. Súťaž je hodnotená v mládežníckom štvorboji, pozostávajúcom z dvoch atletických a dvoch vzpieračských disciplín.*

### *Šampionát 11 a 12*

Majstrovstvá sa konali v máji 2012 a apríli 2011, tradične vo Veľkom Mederi. Skutočnosť je, že v roku 2012 štartovalo v štvorbojovej majstrovskej súťaži mladších žiakov a mladších žiačok vo veku od 10 do 12 rokov 28 športovcov, zatiaľ čo pred rokom ich bolo 49. Pri takomto rozdieli sa v porovnaníach obmedzíme iba na vyjadrenia v percentách (so zaokrúhlením).

*pokračovanie ..*



*pokračovanie – Výsledky v trhu a nadhode trochu inak*

Štartovali dievčatá a chlapci. Zaujímá nás, akú záťaž zdvíhali vzhľadom ku vlastnej telesnej hmotnosti. Pre porovnanie zvolíme ten pokus pretekára (-ky) v trhu a nadhode, v ktorom sme zaznamenali najvyšší počet kilogramov, t.j. jeho posledný úspešný v disciplíne a súťaži. V súťaži sa k tomuto výsledku ešte pripočítali body, ktoré v rámci daného pokusu pretekár získal za techniku prevedenia, ale technike sa budeme venovať na ďalších stranách. Na majstrovskej súťaži bola použitá žiacka kovová činka.

*Pretekári VK KOFI v poradí (28 účastníkov) v trhu :*

		Meno	Vek	Klub	%
80-100% (3 pret.)	1	RIEČIČIAR Patrik	12	KNK	107
	2	ROMAŇÁK Tomáš	12	BOB	93,4
	3	ŠKAPEC Vladimír	12	BOB	83,6
60-80% (8 pret.)	4	<b>PUNA Pavol</b>	<b>10</b>	<b>KTN</b>	<b>76,9</b>
	5	<b>ONDRUŠKA Anton</b>	<b>12</b>	<b>KTN</b>	<b>73</b>
	6	<b>DOBIÁŠ Samuel</b>	<b>11</b>	<b>KTN</b>	<b>69,6</b>
50-60% (4 pret.)	12	<b>BRLEJ Samuel</b>	<b>10</b>	<b>KTN</b>	<b>56,3</b>

Pretekári VK KOFI mali v priebehu roka široký výber klubových i zväzových štartov, doma i v zahraničí. Pavol Puna ani Samo Brlej vlni na M-SR ako 9-roční neštartovali, napriek tomu ako účastníci školskej ligy zaujali pekné miesta v poradí, Puna 4. miesto a Brlej dvanásťte. Tónko Ondruška zvýšil svoju teles. hmotnosť o vyše 2 kg, trh na 23 kg, a aj v prepočte na percentá od vlaňajších 48% je tohtoročný výsledok vyšší. Samo Dobiáš dnes trhol o takmer 22% svojej váhy viac, pričom ručička jeho vážiaceho zariadenia odvlani ukazuje o vyše 4 kg ťažšieho chlapca.

Aká bola súhrnne situácia v trhu vlni ? Prevažná väčšina pretekárov, až 35%, zvolila polovičnú hmotnosť a 25% pretekárov túto o takmer 10% prekonal. K dnešnej väčšine, pohybujúcej sa v rozpätí 60-80% sa vlni dopracovalo iba 16% pretekárov, ale s najľahšími hmotnosťami, na 30-40%, narábalo iba 10 percent účastníkov. O niečo vyššie bolo percento talentov, presnejšie vyše 14% účastníkov, konkrétne 7 pretekárov, z toho jeden o 2,3% svoju tel. hmotnosť prekročil.

Čo z toho vyplýva ? V trhu sa nám počet talentov počtom o polovicu znížil. Na dosah talentov, so záťažou 60-80% prevažne u 12-ročných pretekárov, zdvíhal vhodný počet 8 pretekárov, čo vzhľadom k celkovému nízkemu počtu účastníkov predstavuje optický dvojnásobok oproti vlaňajšku. Na polovičných hmotnostiach sa po roku situácia veľmi nezmenila, o 10% viac pretekárov si trúfa na záťaž do polovice

V trhu sa väčšina, až takmer 30% pretekárov, pohybovala v rozpätí 60-80% svojej vlastnej hmotnosti. S polovičnou váhou (50%) manipulovala štvrtina účastníkov. S najnižšími záťažami, v rozpätí 30-40% vlastnej hmotnosti, manipulovalo na majstrovskej súťaži vyše 20% pretekárov. Na záťaž v rozpätí 50-60% sa podujalo iba 14% pretekárov, aj dievča. Najvyššie záťaž zvolilo, a aj úspešne predviedlo, takmer 11% pretekárov, konkrétne traja chlapci, z toho jeden o 7% svoju vlastnú hmotnosť prekročil.

*Sľúbené porovnanie v trhu*

U tých pretekárov, ktorí absolvujú tréningy s významným podielom technických cvičení už dlhší čas, a tiež štartovali na súťažiach ešte vo veku prípravky, ako aj pretekárov, ktorí štartovali na šampionáte i pred rokom, pozorujeme zlepšenia aj vo výkonnostnej oblasti. Riečičiarove výsledky neboli pred rokom najlepšie, keď trhal na úrovni 78% svojej tel. hmotnosti, aj túto však o vyše 3 kg zvýšil. Romaňák zaznamenal vlni na M-SR 82,5%, tel. hmotnosť zvýšil o takmer 14 kg. Škapec trhal vlni 62,5% s tel. hmotnosťou o vyše 6 kg nižšou.

svojej hmotnosti ako vyššie nad ňu.

O 10% sa nám zvýšil počet pretekárov manipulujúcich v trhu s najnižšími záťažami, prevažne 10 a 11-ročných žiakov.

*Situácia v nadhode*

V nadhode sú všeobecne obvyklé vyššie záťaž, takže za najľahšie považujeme tie do polovičnej hmotnosti, a na druhej strane, aj viac pretekárov svoju telesnú hmotnosť váhou činky prekračuje. Vlni ju v nadhode prekročili dvaja, o 16-20%, a dnes až piati pretekári, a to najnovšie o 0,3 až 25%. Krásnu exhibíciu odbornej zdatnosti trénera si v praxi môže dovoliť skutočne iba málokto, ale spomínaní pretekári z Bobrova a Trenčína „šťastie na trénera“ majú.

Vo vzpieračských disciplínach musíme u mladších žiakov záťaž prekračujúcu telesnú hmotnosť pretekára stále vnímať ako výnimku a nie ako návod. Navyše, chlapci vo veku 12 rokov už majú povolený štart v dvojbojovej lige starších žiakov, súťaže sa spájajú a výsledok sa započítava.

Majstrovská súťaž má spravidla vyšší štandard ako turnajové, mnohokrát cvičné alebo kontrolné preteky. Pozadie šampionátu sa nesie aj v duchu plynulého prechodu medzi vekovými kategóriami.

*pokračovanie -*

## Mládež žije športom

*pokračovanie – Výsledky v trhu a nadhode trochu inak*

Talentov sa prejavilo v nadhode z celkového počtu štartujúcich až 10, t.j. vyše 35%, ale zásluhu na → tom má práve spomínaná exhibícia prevažne 12 – ročných cvičencov. Tých „poriadnych“, teda pohybujúcich sa v rozpätí 80-100% svojej tel. hmotnosti, bolo zostávajúcich päť.

Vlani bola situácia obdobná, no s rozdielom v počte štartujúcich, takže talentov bolo až 17 (o 7 viac !)

*Pretekári VK KOFI v poradí (28 účastníkov) v nadhode :*

	Meno	Vek	Klub	%
	1 RIEČIČIAR Patrik	12	KNK	125,4
	2 ROMAŇÁK Tomáš	12	BOB	113,1
80-100% (10 pret.)	3 ŠKAPEC Vladimír	12	BOB	112,3
	4 <b>ONDRUŠKA Anton</b>	12	<b>KTN</b>	<b>107,9</b>
	5 <b>PUNA Pavol</b>	10	<b>KTN</b>	<b>100,3</b>
	6 <b>DOBIÁŠ Samuel</b>	11	<b>KTN</b>	<b>94,9</b>
60-80% (10 pret.)	12 <b>BRLEJ Samuel</b>	10	KTN	76,1

a sto percent, tzn. svoju vlastnú váhu, prekročili iba dvaja pretekári. Identický počet (i percento) športovcov sa pohybuje, i vlani sa pohybovalo, v rozpätí 60-80% svojej tel. hmotnosti. V takomto rozpätí sa pohybujú už aj dievčatá.

*Komentár k tabuľke nadhod :*

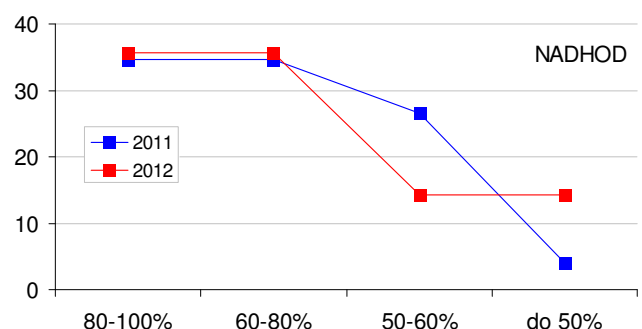
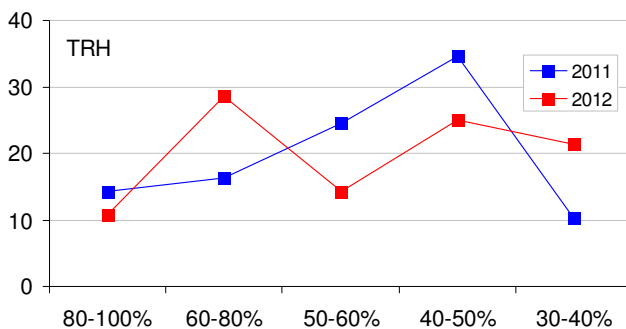
*Riečičiar upravil reláciu váha činky v nadhode – tel. hmotnosť z vlaňajších 101%, Romaňák zlepšil percentá o necelé dve, Škapec o vyše 12%, väčší nárast zaznamenal Ondruška zo 72% išiel podstatne hore, keď zvládol 34 kg, podobne Samuel Dobiáš z 54,5%, dnes už nadhodí 30 kg. V nadhode sa zlepšili aj dievčatá.*

Markantnejšie rozdiely zaznamenávame v polovičných hmotnostiach. Zatiaľ, čo vlani takmer 30% pretekárov prekročilo polovicu svojej tel. hmotnosti i o 10%, a iba nepatrný zostatok štyroch percent polovicu ani nedosiahol, dnes je to pol-na-pol, a to nám ku cti neslúži.

Na jednej strane by sa patrilo, aby pretekár na majstrovskej súťaži nadhodil aspoň polovicu svojej tel. hmotnosti, na druhej strane je potrebné prihliadať na technické body. Predsa len sú to pretekári aj vyšších hmotnostných kategórií, prevažne vo veku 10 a 11 rokov, takže na budúci rok do staršieho žiactva ešte nepostupujú. Pri dobrom zdravotnom stave je otázkou dobrého tréningu výkonnosť zodpovedajúca statusu súťaže.

- Talenty v kategórii mladších žiakov naďalej zabezpečujú iba 2 až 4 kluby.
- Počet účastníkov majstrovskej súťaže citeľne poklesol.
- Poklesla úroveň zaťaženia vo vzpieračských disciplínach, zvýšil sa počet pretekárov s najnižším zaťažením, s negatívnou predzvesťou **ďalšieho prehľbovania výkonnostných rozdielov medzi spodnou a vrchnou úrovňou** v budúcnosti

*Počet pretekárov na jednotlivých úrovniach*



### *Ochranné pravidlá tento rok zázračne rešpektovali všetci*

Pre úplnosť si zopakujeme **ochranné pravidlá**, platné na súťažiach SZV až do roku 2011. Mladší žiak má povolené zvyšovať hmotnosť činky najviac o 5 kilogramov. Mladšiemu žiakovi nie je dovolené zvyšovať hmotnosť činky, ak jeho predchádzajúci pokus nebol platný. Pravidlo sa ešte do roku 2009 týkalo aj súťaží starších žiakov vo veku 13 a 14 rokov.

Rovnako nie je dovolené zvyšovať hmotnosť činky, ak mladší žiak získal za prevedený pokus menej ako 6 (z celkového počtu 15 možných) technických bodov. Situácia môže nastať, ak sa pokus „nepodarí“, ale aj ak mladší žiak nemá natrénovanú techniku na úrovni, zodpovedajúcej váhe činky, nahlásenej na ďalší pokus.

*pokračovanie -*



*dokončenie – Výsledky v trhu a nadhode trochu inak*

Pravidlo o minimálnej hmotnosti činky na 10 kg nadobudlo platnosť až v období 2010-2011, dovtedy bola minimálna záťaž na majstrovskej súťaži stanovená na 6 kg s možným použitím detskej činky aj bez potreby doplnenia závažiami. Pravda, účasť v najľahších hmotnostných kategóriách ml. žiakov dlhodobo nie je masová. Ochranné pravidlá tento rok zázračne rešpektovali všetci. Či už tréneri nekládli úvodné pokusy zbytočne nízko alebo poklesla celková výkonnosť, by upresnili závery viacročných analýz.

***Trikrát dokonalo zvládnutou technikou v nadhode sa nemohol pochváliť nikto***

Úspešnosť prevedených pokusov bola na súťaži veľmi dobrá, 2 neplatné v 1. pokuse, 4 neplatné v 2. pokuse a viacero neplatných pokusov na záver. Body boli pridelené, o to ťažšie však bolo získať lepšie hodnotenie.

Plný počet bodov za dokonalo zvládnutú techniku v trhu získal vo všetkých pokusoch iba jediný pretekár - Tomáš Romaňák (Bobrov). Plnú úspešnosť vo dvoch pokusoch zaznamenali Szilvia Egrecká (V. Meder), Anton Ondruška (KOFI Trenčín) a Vladimír Škapec (Bobrov).

Pavol Puna (KOFI Trenčín) mal ukážkový záverečný pokus, Samuel Brlej bol na krok k dokonalosti v úvodnom pokuse. „Na krok k dokonalosti“, tzn. s malou chybou v technike, konštatovanou jedným z troch rozhodcov, boli i ďalší pretekári. V trhu takto zdvíhala aj Barbora Abrahámová (V. Meder) či Mário Kubis (Slávia Ružomberok).

**Dokonalo zvládnutou technikou v „mladšej disciplíne“ – nadhode sa na súťaži nemohol pochváliť vo všetkých troch pokusoch nikto.** Maximálnu technickú úspešnosť dvoch ukážkových pokusov prezentoval opäť iba Tomáš Romaňák. Škapec bol úspešný s dvomi malými pochybeniami. V rôznych kombináciách bodových ziskov podobne Riečičiar, Egrecká, Tomaníček, Ondruška.

Skľučujúce je, že až šesťica nepodarených pokusov v nadhode bola hodnotená na menej ako 9 bodov. Pretekári VK KOFI sa nezosunuli pod hranicu

desiatich či prevažne jedenástich bodov, v technike nadhodu tak zaujali hodnotenia v strednom pásme.

***Výsledky výskumu máme i nemáme***

Možno sa domnievať, či je za nič-dobré-neveštiacou bilanciou v nadhode prílišná prísnosť rozhodcov, špecifické podmienky na súťaži, alebo zmeny v rozpisoch súťaží v ostatných rokoch. Pripomeňme, že podkladové výsledky sú z majstrovskej súťaže.

Hodnotenie techniky mladších žiakov nie je súčasťou rozpisov tých turnajových súťaží, ktoré boli novo-založené alebo ktoré „prežili“. Žiadne body za techniku sa tam nepočítajú do výsledku pretekára. S výnimkou ligy a M-SR jednotlivcov sú už mladší žiaci hodnotení dvojbojovo, pričom technika sa obmedzuje na „platný“ alebo „neplatný“ a rozhodca svoj verdikt vysvetľovať nemusí.

Verejnosť sa ale nedozvie detaily - či vybrané turnajové štarty zostali významnými pre výskum v prostredí útvarov talentovanej mládeže, no výsledky napovedajú, že keď konkrétne turnaje zanikli, tak situácia sa zmenila a technická úroveň klesá.

Eliminovaním technického hodnotenia sa ochranné pravidlá z turnajových súťaží s účasťou najmladších pretekárov vo veku 10 až 12 rokov vo vzpieraní úplne vytratil. Už dnes by bolo možné konštatovať, že nedostatok „technických štartov“ môže mať vplyv na kvalitu prevedenia pokusov v nadhode mladších žiakov.

Eliminovaním technického hodnotenia sa rútime späť do tých čias, s následkami ktorých sa nám po desaťročia nedarí vyrovnáť.

Tromi otázkami je, či je potrebné si takýmto hrubým spôsobom overovať dôvody, ktoré pred rokmi viedli k zavedeniu technických hodnotení, či už výsledky 2009-2012 povedú k náprave, aby sme sa v rámci rozvoja dostali aspoň na predchádzajúcu úroveň, a ako často sa overovanie bude opakovať..

*dokončenie zo str. 27 – Mesiac pred OH*

***Zastúpenie žien vo výpravách na olympijské hry***

Všetky výpravy, ktoré sa zúčastnia OH v Londýne, už budú mať zastúpenie mužov aj žien. Na vázkach boli tri ázijské krajiny, u ktorých hrozilo, že by nenominovali práve ženy, a nimi sú Katar, Brunej a Saudská Arábia, ktorej rozhodnutie sa očakávalo do poslednej chvíle. Olympijský výbor S.A. napokon posielala na hry nie jednu, ale hneď dve ženy, ktoré budú súťažiť v džude a atletike. Brunej nominuje pretekárku na atletiku, a Katar na plávanie, stolný tenis, atletiku a streľbu, pričom streľkyňa nebude iba reprezentovať, ale zhostí sa aj úlohy vlajkonosičky krajiny pri otváracej ceremónii. V tíme Spojených arabských emirátov je nominovaná pretekárka vo vzpieraní v kat. do 75 kg,

s miestenkou vybojovanou počas ázijskej kvalifikácie. Bude už druhou reprezentantkou krajiny v olympijskej súťaži od roku 1984, prvá súťažila v Pekingu v taekwondo.

***Olympijské súťaže aj na YouTube***

Ak neplánujeme sledovať OH priamo v Londýne, a nepatríme k chronickým vysedávačom pri televíznych obrazovkách, mohli by sme sa na čas presťahovať do Ázie či Afriky. Olympijské súťaže tam budú prenášané priamo cez YouTube. Testovací prenos bol uskutočnený ešte počas OH v Pekingu v okolitom regióne a Medzinárodný olympijský výbor chce v tejto tendencii s úspechom pokračovať.