

# Mládež žije športom



7 / 2012



## Úspechy VK KOFI Trenčín v rakúskych viacbojoch DOLNORAKÚSKY POHÁR

Športová výprava VK KOFI Trenčín sa 6. mája 2012 vychystala na 3. kolo Dolnorakúskeho pohára vo viacbojoch mládeže. Pripomeňme si, že rakúske viacboje pozostávajú zo štyroch až piatich disciplín, pričom pretekári a pretekárky sú hodnotené vo vekových kategóriách od 9 do 15 rokov. Ešte do vlaňajška bol prehľad súťažných disciplín zložitejší, ale zrušený bol päťskok, aj beh na 40m. Od roku 2012 súťažia jednotlivci v trhu a nadhode, behu, trojskoku a vrhu 3 kg guľou vzad, v mladších kategóriách 2 kg.

Veľkou výhodou v porovnaní s našimi majstrovskými viacbojmi je, že i keď vzpieračské disciplíny sa konajú vo vnútri v hale, tak atletické disciplíny v Rakúsku sú spravidla prevedené vonku.

Tréningovým cieľom dnešného výjazdu Trenčanov bolo motivovať žiackych pretekárov v príprave na domáci šampionát, ako aj priebežné porovnanie s výkonnosťou rovesníkov u našich susedov.

„V krásnom rakúskom mestečku Mannswörth pri Schwechate sa v nedeľu mladým vzpieračom VK KOFI Trenčín darilo, keď sa umiestnili dvakrát na prvom mieste, Jakub Fabo a Pavol Puna, jeden krátko druhé miesto Oliver Fabo a jeden krát tretie miesto Vratislav Vetrák. Ostatní bojovali na úrovni osobných rekordov. Zúčastnilo sa 30 detí, z toho 7 našich a myslím, že sa nemusíme hanbiť.“ s hrdosťou prezentuje umiestnenia svojich zverencov tréner Mgr. Milan Kováč.

### Súťaže s účasťou trenčianskeho tímu

2. kolo, Hauskirchen, 1.5.2011, (Hau), 4. kolo, Tulbing, 19.6.2011, (Tul), 3. kolo, Mannswörth, 6.5.2012 (Man)



„Musím pochváliť všetkých našich pretekárov za bojovnosť pri svojich vystúpeniach a pográtulovať k vynikajúcim výsledkom. Zároveň ďakujem pánovi Vetrákovi za nezištnú spoluprácu pri dovoze a odvoze pretekárov vlastným autom a vedení pretekárov v atletických súťažiach, ktoré prebiehali súčasne so vzpieraním v skupinách na miestnom štadióne.“ pripojil podakovania tréner



Anton Ondruška (2000)		Trh	Nahod	30m beh	Trojskok	Vrh guľou
Hau	U-11 30,2 kg	14	23	6,67	5	-
Tul	U-11 30,3 kg	15	26	6,51	5,35	-
Man	U-13 31,7 kg	23	32	6,3	5,62	4,7

Pavol Puna (2002)		Trh	Nahod	30m beh	Trojskok	Vrh guľou
Hau	U-11 27,9 kg	16	25	6,48	5	-
Man	U-11 31,1 kg	25	32	6,02	5,88	6,77 (2 kg)

Vratislav Vetrák (1999)		Trh	Nahod	30m beh	Trojskok	Vrh guľou
Man	U-13 54,6 kg	40	53	6,2	7	9,18

Viliam Čacho (1998)		Trh	Nahod	30m beh	Trojskok	Vrh guľou
Man	U-15 53,4 kg	44	54	6,44	6,79	6,99

Peter Puna (1998)		Trh	Nahod	30m beh	Trojskok	Vrh guľou
Man	U-15 56,2 kg	32	40	6,02	6,81	7,99

Oliver Fabo (1999)		Trh	Nahod	40m beh	5-skok	Vrh guľou
Hau	U-13 37,8 kg	33	44	7,92	9,9	6,6
Tul	U-13 37,9 kg	30	45	7,64	10,3	6,56
Man	U-13 43,2 kg	38	52	6,14 (30m)	6,62 (3-skok)	7,42

Jakub Fabo (1997)		Trh	Nahod	40m beh	5-skok	Vrh guľou
Hau	U-15 48,2 kg	55	60	7,02	12,1	11,6
Tul	U-15 48,2 kg	60	67	6,86	12,5	11,4
Man	U-15 55,1 kg	75	86	5,29 (30m)	8,49 (3-skok)	12,26

Marek Fabo (1999)		Trh	Nahod	40m beh	5-skok	Vrh guľou
Tul	U-13 57,1 kg	33	47	7,6	9,6	9,1



## Mládež žije športom

### Trh pre krásu v Maxe

ŠKOLSKÝ KRÚŽOK BABY BARBELL



Tento projekt je prostredníctvom špeciálnych cvičení zameraný na pestovanie **návyku správneho držania tela**, posilnenie svalstva chrbtice, zlepšenie koordinačných schopností v období rastu, ohybnosť a rozvoj rýchlostných schopností, v športovej príprave detí a mládeže.

Vystúpeniami na verejnosti a pre verejnosť, ako samostatnými akciami alebo súčasťou väčších športových, školských či kultúrnych podujatí, a prezentáciou natrénovaného športového umenia s plastovou činkou je žiacke osadenstvo VK KOFI Trenčín známe už roky.

Zato, tréningy v zábavno - obchodnom centre sme tu predtým ešte nemali. Hlavnou športovou disciplínou bol opäť trh pre krásu.

Ucelený súbor cvičení s plastovou činkou je súčasťou projektu **Zdravá chrbtica**.



Sériu štyroch **verejných tréningov** si pre návštevníkov Zábavno-obchodného centra MAX v Trenčíne pripravil školský športový krúžok Baby Barbell počas mája. Tréningy prebiehali na 1. poschodí vedľa Hoplandu.

Úvodný tréning sa konal v piatok 4. mája. V Helsinkách sa práve začali MS v ľadovom hokeji, ktoré na čas pripútali športového fanúšika k televízoru, ale návštevníkov a zvedavíkov, ktorí si prišli cvičenia Baby Barbell v Trenčíne pozrieť či vyskúšať sa aj tak našlo veľa.

Deti nemali rozpaky z tréningu v novom prostredí. Slovanmi trénera Mgr. Milana Kováča : *„Deti sa nebáli v novom prostredí realizovať tréning. Návštevníci ZOC MAX si išli oči vyočiť na tých najmenších z našich radov, ako Linde Svrčkovej. Aj náhodní kupujúci si vyskúšali činky Baby Barbell.“* Aj s perspektívou účasti v nadchádzajúcich školských súťažiach prejavili niektoré deti záujem o pravidelné tréningy.

Padol cvičný rekord prvého dňa. Vytvoril ho Martin Kurák počtom zdvihov za 2 minúty, výkonom 78 opakovaní. Z dievčat najviac opakovaní spravila jeho setra Júlia ktorá dokázala spraviť 54. Nováčik Miška, ktorá sa naučila trhať Baby Barbell ešte iba dnes, zdvihla plastovú činku "len" 44 krát, ale sľúbila, že do súťaže o ustanovenie rekordu sa zlepší. Súťaž o ustanovenie rekordu Maxu bola plánovaným ukončením série verejných tréningov, s načasovaním na júnové oslavy Medzinárodného dňa detí.



Druhý ohlásený tréning sa v Maxe uskutočnil už o týždeň, 11. mája. Prišli aj záujemcovia, ktorí si to na mieste vyskúšali a odchádzali spokojní. Verím, že na pretek budú všetci dobre pripravení a vytvorí sa veľký rekord MAXu. Víťazné družstvá a účastníci obdržia pekné ceny venované ZOC Max, komentoval priebeh aj budúce plány tréner.



Aj tretí verejný tréning mal úspech. Predovšetkým motivoval malých návštevníkov a rodičov v ZOC Max, aby si cvičenia vyskúšali. A o to vlastne ide, dokonca dnešný rekord v zdvihnutí BB činky bol 65 opakovaní za dve minúty a rodič dosiahol 75 opakovaní za ten istý čas, zhrnul dnešné športové dianie 18. mája v Maxe tréner.

Príprava na ustanovenie rekordu ZOC MAX v počte zdvihnutí Baby Barbell za dve minúty vrcholila počas ostatného tréningu 25. mája.



Okrem detí dnes názornú ukážku predviedol aj tréner, „len tak pre zaujímavosť, podarilo sa mi spraviť 68 zdvihov za 2 minúty, je to riadne dlho, kto dá viac?“ posmeľuje prizerajúcich. O rekord budú súťažiť družstvá rodič a dieťa do 10 rokov. „Jedine, že by bola aj disciplína veteránov“, dodáva s úmevom.



„Rád by som sa poďakoval všetkým organizátorom a deťom s rodičmi, ktorí sa zúčastnili verejných tréningov“





## Mládež žije športom

### Súťaž o rekord Maxu

ŠKOLSKÝ KRÚŽOK BABY BARBELL



Súťaž o rekord Maxu sa konala 3. júna v rámci osláv MDD a Veľkej klauniády v ZOC Max Trenčín. Hodnotné ceny do súťaže venoval ZOC MAX.

„Úžasný počet zúčastnených detí do 10 rokov a rodičov. Vďaka patrí menovite pani Petrtýlovej zo ZOC MAX, ako za ceny, tak za technické zabezpečenie ustanovenia rekordu. Základný certifikovaný rekord je 152 (104+48) zdvihov Baby Barbell za dve minúty.“

Gratulujeme rekordérom rodine Svrčkovej (Paľovi a Laure), ktorá týmto vyzýva k tréningu na jeho prekonanie. Verím, že úspešná akcia bude mať svoje pokračovania.“ pripája gratulácie Mgr. Milan Kováč

#### Výsledky kategórie detí

Por.	Meno a priezvisko	Vek	Počet opakov. za 2 min.
------	-------------------	-----	-------------------------

1.	Pavol Puna	10	73
2.	Samuel Brlej	10	72
3.	Nina Giurekova	10	69
4.	Lukáš Drápal	9	69
5.	Matej Mikloš	10	63
6.	Viktória Motlová	10	63
7.	Ján Kršák	9	62
8.	Dávid Pruška	9	57
9.	Kristína Suchánková	10	57
10.	Adam Benko	10	56
11.	Diana Samborská	10	56
12.	Šimon Čmárik	8	54
13.	Simona Kadlečíková	10	53
14.	Eliška Klimačková	10	53
15.	Sabína Kaňovská	9	51
16.	Dávid Soliar	8	50
17.	Sandra Lipovská	9	50
18.	Jakub Gavenda	8	49
19.	Laura Svrčková	6	48
20.	Aurel Asani	7	48



21.	Viktória Gunišová	9	48
22.	Nikola Jurigová	9	47
23.	Samuel Kokodič	8	46
24.	Natalia Polhorská	9	46
25.	Matej Bubeník	6	42
26.	Juraj Mikloš	6	41
27.	Juraj Polhorský	7	39
28.	Zuzana Štepánková	6	39
29.	Alex Mašlanka	4	38
30.	Peter Suchomel	8	36
31.	Mária Bližňáková	8	35
32.	Michal Bojzík	9	34
33.	Vanesa Samborská	7	31
34.	Gabika Koníčková	4	30
35.	Laura Vavrušová	8	25
36.	Nina Vašíčková	5	25
37.	Ema Mildeová	5	22
38.	Diana Kaňovska	6	20



### Výsledky kategórie dospelých

Por.	Meno a priezvisko	Vek	Počet opakov. za 2 min.
1.	Pavol Svrček	29	104
2.	Peter Kaňovský	34	84
3.	Miroslav Drápal	36	82
4.	František Bližňák	38	78
5.	Petra Koničková	30	77
6.	Jozef Zavadzan	38	76
7.	Peter Pruška	46	68
8.	Katarína Bubeníková	33	67
9.	Martina Motlová	34	67
10.	Vladimír Benka	38	67
11.	Silvia Burlová	32	65
12.	Martin Panenka	30	60
13.	Peter Cibulka	31	54



### Výsledky hlavnej kategórie, družstiev

Por.	Rodina	R+D	Spolu
1.	Svrčkovci	104+48	152
2.	Drápalovci	82+69	151
3.	Brlajovci	72+78	150
4.	Kaňovskí	84+51	135
5.	Motlovci	63+67	130
6.	Pruškovci	68+57	125
7.	Benkovci	67+56	123
8.	Bližňákovci	35+78	113
9.	Bubeníkovci	42+67	109
10.	Koničkovci	77+30	107



### Vítazi kategórií

Deti		
1. miesto	73	Pavol Puna
2. miesto	72	Samuel Brlej
3. miesto	69	Nina Giurekova
3. miesto	69	Lukáš Drápal

Rodičia		
1. miesto	104	Pavol Svrček
2. miesto	84	Peter Kaňovský
3. miesto	82	Miroslav Drápal

Rodiny		
1. miesto	152	Svrčkovci
2. miesto	151	Drápalovci
3. miesto	150	Brlajovci



Rozhodcovia súťaže  
Mgr. Milan Kováč,  
Mgr. Zuzana  
Svrčková  
Riaditeľ súťaže  
Ing. Alana Petrtýlová

Školský krúžok *Baby Barbell* pozdravuje všetkých fanúšikov cvičení na detskej činke a teší sa na budúce stretnutia s vami



## Mládež žije športom

### Žiacky šampionát poprehadzoval poradia

XX. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ JEDNOTLIVCOV



Vo Veľkom Mederi sa 26. mája 2012 uskutočnila prvá z avizovaných tohtoročných mega-akcií. Aj z Trenčína odcestovala delegácia nominovaných žiakov aj mladších žiakov, trénerského a rozhodcovského obsadenia a fanúšikov.

Bola to šupa. Okrem šampionátu mladších aj starších žiakov a žiačok, konaného v rámci jubilejných XX. M-SR vo vzpieraní jednotlivcov, dnes prebiehali aj 2. kolá ligových súťaží oboch vekových kategórií a všetkých regionálnych skupín. Z podujatia vzišli noví majstri Slovenska, žiacke ligové poradia pred finále, bola priebežne hodnotená dlhodobá príprava i zostavené nominácie a výbery na ďalšie podujatia.

V hmotnostných kategóriách starších žiakov a žiačok bolo predbežne nominovaných 8 dievčat a 41 chlapcov. Na štart sa postavila prevažná väčšina z nich. Štartovalo 6 žiačok z 3 klubov a 31 žiakov z jedenástich klubov a oddielov vzpierania. V jubilejnom roku 2012 si majstrovský titul vybojovali 4 žiačky a 8 žiakov.

Podľa očakávania po prvej ligovej súťaži, medzi pretekármi bolo aj viacero nových tvárí, a dokonca aj dievčat. V kategórii do 44 kg žiačok sa predstavila Simona Nešťáková (Považan), ktorá štartovala úvodne v marci v štvorboji školskej ligy.

V kat. do 58 kg po prvý raz štartovala Eliška Fernézová (Bobrov). V najťažšej kategórii +58 kg žiačok sa predstavila Petra Burianová (Považan), podobne mala cvičný úvod v školskej lige.

VK KOFI Trenčín sa môže okrem umiestnení pochváliť aj titulom Olivera Faba v kat. do 45 kg, či bronzovým medailistom Viliamom Čachom (na fotografii zľava tréner Mgr. Milan Kováč, V. Čacho a O. Fabo). Najlepšími pretekármi šampionátu na body sa stali domáci, Dalma Mihalovičová a Jácint Juhász.

*Tímové hodnotenie M-SR žiakov, vpravo Medailové hodnotenie (dvojboj)*

Um.	Klub	Body	Štart.
<b>Žiačky</b>			
1	PNM	81	3
2	VME	56	2
3	BOB	25	1

Um.	Klub	Body	Štart.
<b>Žiaci</b>			
1	VME	126	5
2	PNM	110	5
3	KNK	109	4
4	BOB	100	4
<b>5</b>	<b>KTN</b>	<b>91</b>	<b>4</b>
6	MKE	45	2
7	WDK	41	2
8	SRB	28	1
9	ŠTU	23	2
	MOL	23	1
11	HUR	22	1

*K hodnoteniam ..*

Najúspešnejšími v hodnotení tímov žiačok boli Považan a Veľký Meder a Veľký Meder a Považan v hodnotení tímov žiakov, v tomto poradí.

**V medailovom hodnotení dievčat** víťazí Považan pred Veľkým Mederom a Bobrovom, pričom B. Monozlayová získala titul pre Veľký Meder.

**V medailovom hodnotení chlapcov** sa umiestnilo Krásno nad Kysucou pred V. Mederom a Bobrovom, za ktorým **nasleduje VK KOFI Trenčín.**

Um.	Klub	Štart.	Medaily		
			Z	S	B
<b>Žiačky</b>					
1	PNM	3	2	1	
2	VME	2	2		
3	BOB	1		1	

Um.	Klub	Štart.	Medaily		
			Z	S	B
<b>Žiaci</b>					
1	KNK	4	3	1	
2	VME	5	2	2	
3	BOB	4	1	2	
<b>4</b>	<b>KTN</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
5	SRB	1	1		
6	PNM	5		2	1
7	MKE	2			1
8	ŠTU	2			1
	MOL	1			1
10	HUR	1			
11	WDK	2			



Rekordová bilancia je opäť úsmevná. Machajda (Bobrov) i tento rok pokračuje v približovaní sa k rekordom „o chlp“, v trhu dnes zaznamenal 36 kg, pričom domáci rekord je 37 kg (v kat. žiakov do 36 kg). Vo „vzdialenosti“ 3 kg ku najlepšiemu slovenskému výkonu bol Machajda v nadhode, a Broda v trhu.

### M-SR žiakov a situácia v ročných tabuľkách

Podľa očakávania, veľké podujatie značne poprehadzovalo poradie aj v priebežných ročných tabuľkách. Prejdime sa teraz jej riadkami.

Kategória do 33 kg žiakov zostáva aj koncom mája prázdna. **Oliver Fabo** (VK KOFI Trenčín) dosiahol v kat. do 45 kg žiakov dvojbojový výsledok 90 kg, rovnako ako na nedávnom klubovom štarte v Mannswörthe, takže na prevýšenie Hromjakovho výsledku na vrchole tabuľky mu zostáva zvýšiť o 1 kilogram. J. Hromjak (Slávia Ružomberok) sa medzitým presťahoval o kategóriu vyššie, kde zaujal zhodne prvú priečku. V tejto dnes pribudli traja pretekári, takže „jednotka“ Erik Rábel (V. Meder) sa zosunul až na tretie.

Naopak, v kat. do 56 kg si výsledok vylepšili a na svojich pozíciách zotrvali obaja vedúci pretekári, S. Pavlus (Krásno) ho zdvihol na 136 kg a M. Kožienka (Bobrov) na 121 kg. Trebichavský (Moravské Lieskové) zostáva v tabuľke tretí, keďže dnes vylepšoval svoje hodnotenia v 62 –ke. **Vilko Čacho** a **Vrato Vetrák** tu zostávajú s výkonmi z Mannswörthu, ktoré boli o poznanie lepšie ako sú tie dnešné.

Reprezentant J. Juhász bezkonkurenčne vedie v kat. do 62 kg žiakov. Trebichavský si podvýšil výsledok o 2 kg, napriek tomu sa však zosúva na tretie a jeho miesto obsadil Matej Kubák (Považan) s výsledkom ešte o 2 kg vyšším. **Peter Puna** (VK KOFI Trenčín) je

### Pretekári VK KOFI Trenčín v poradí účastníkov M-SR žiakov podľa Sinclaira

Um.	VK KOFI Trenčín	Roč.	Thm.	Výsl.	Sincl. b.
11	FABO Oliver	1999	42,00	90	179,1415
16	ČACHO Viliam	1998	53,20	97	156,5106
24	VETRÁK Vratislav	1999	54,50	85	134,5270
26	PUNA Peter	1998	57,70	86	130,2468

### Výsledky pretekárov VK KOFI Trenčín v hmotnostných kategóriách žiakov

U	Meno	Roč.	Klub	Thm.	Trh	Nahod	Dvojboj
Žiaci do 45 kg							
1	FABO Oliver	1999	KTN	42,00	40	50	90
2	ČIERNIK Jakub	1999	BOB	44,10	39	47	86
3	MÜLLER Ján	1999	MKE	42,00	38	45	83
Žiaci do 56 kg							
1	PAVLUS Samuel	1999	KNK	55,80	63	73	136
2	KOŽIENKA Matúš	1998	BOB	51,70	53	68	121
3	ČACHO Viliam	1998	KTN	53,20	43	54	97
4	BARNA Sebastián	1999	MKE	56,00	42	54	96
5	VETRÁK Vratislav	1999	KTN	54,50	37	48	85
6	SOBEK Adam	1999	VME	50,60	35	48	83
7	KUBAČKA Jakub	1998	PNM	53,00	29	40	69
8	PRISTACH Adam	1998	PNM	55,20	25	32	57
Žiaci do 62 kg							
1	JUHÁSZ Jácint	1998	VME	59,00	79	100	179
2	KUBÁK Matej	1999	PNM	59,40	55	70	125
3	TREBICHAVSKÝ J.M.	1999	MOL	57,60	55	68	123
4	GALČÍK Matúš	1998	BOB	61,80	43	55	98
5	ZÁHRADNÍK Rastislav	1999	WDK	58,00	42	55	97
6	CHOVANEC Dominik	1999	WDK	60,60	36	51	87
7	PUNA Peter	1998	KTN	57,70	38	48	86

s dnešným výsledkom v tabuľke na siedmej pozícii. M. Holič (Považan) pridali v dvojboji, ale ani to mu nepomohlo, v tabuľke ho dnes prekonal M. Pošteck (Krásno) so 135 kg v kat. do 69 kg žiakov. Tretie miesto v rankingu zaujal D. Kajan zo Štúrova, ktorý si tým vynahradil svoj predchádzajúci, a to nie veľmi šťastný, zlínsky štart. Veľkomederské duo Holocsiovcov opäť ovládlo najťažšiu žiacku kategóriu. Ku svojim marcovým výkonom ešte zopár kíl pridali, čím zväčšili rozdiel pred zvyškom pretekárov, pohybujuúcich sa „iba okolo stovky“.

44 starších žiakov pozmenilo aj bodové poradie na Slovensku na konci mája. Juhász si nepatrne zdvihol bodový zisk, ktorým prvú pozíciu potvrdzuje. 43 pretekárov necháva za sebou o vyše 30 bodov na druhého. Tento rozdiel dnes zmenšil jeho klubovec K. Holocsi. Tretia a štvrtá pozícia bez zmeny, Pavlus a Kožienka. Vytrvalý bobrovský „takmer-rekordér“ K. Machajda vystúpil z 9. na 5. miesto.



## Mládež žije športom

**Oliver Fabo** (Kofí Trenčín) mal pred šampionátom 3 body náskok, ale teraz si vymenil pozíciu s novomestským rivalom Matejom Kubákom, ktorý sa tým prepracoval do prvej desiatky poradia pretekárov, s rozdielom šiestich bodov. Hokejista **Vilko Čačo** zostáva šestnásty, **Vraťo Vetrák** zostúpil o 3 šteblíky, rovnako **Peter Puna**. Chlapci z **VK KOFI Trenčín** majú v klubovom

kalendári zapísaných ešte viacero šancí na zmenu tabuľky vo svoj prospech. V rámci regenerácie si chlapci po súťaži zaplávali v termálnom bazéne.

Najlepšie bodové výsledky žiačok dosiahli D. Mihalovičová (V. Meder) a M. Skovajsová (Považan), ich rebríčkové pozície zostali nepohnuté. Na 3. mieste nastáva zmena, zaujala ho dnes novinka z Oravy, E. Fernézová.

### VK KOFI Trenčín najlepší v Lige mladších žiakov

XX. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ JEDNOTLIVCOV A LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV – MLÁDEŽNÍCKY ŠTVORBOJ

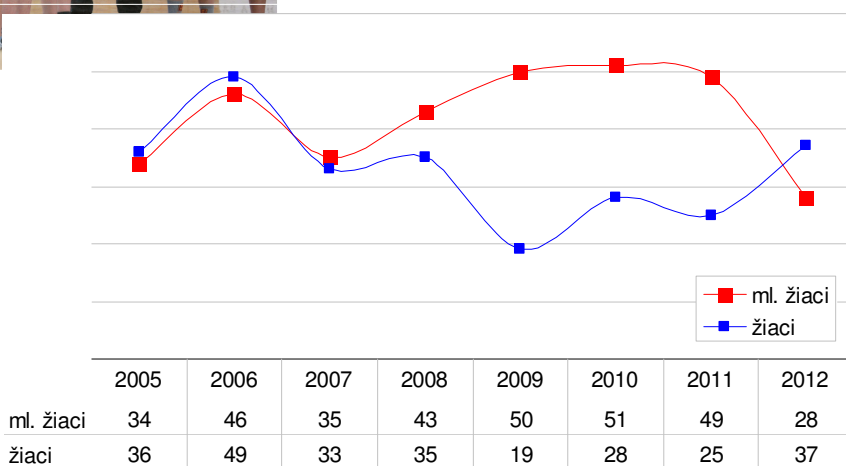


V súťaži mladších žiačok získali tohtoročný štvorbojový majstrovský titul dve dievčatá, zatiaľ čo v súťaži mladších žiakov 8 chlapcov. Ak nepočítame klubové a školské štarty, tak je u mladších žiačok zastúpených iba máličko kategórií. Presnejšie, dve.

V absolútnom poradí dosiahli najvyššie bodové zisky B. Abrahámová (V. Meder) a Patrik Riečičiar (Tatran Krásno n/Kys.), nasledovaný pretekármi Bobrova T. Romaňákom a V. Škapcom a pretekármi VK KOFI Trenčín **Pavlom Punom** a **Tonkom Ondruškom**.

Technika vzpieračských disciplín bola na šampionáte hodnotená pomerne prísne. Najvyššie bodované výsledky zaznamenali iba S. Egrecká (V. Meder) v trhu, **Anton Ondruška** (VK KOFI Trenčín) v trhu, V. Škapec v trhu i nadhode, P. Riečičiar v nadhode, korunované piatimi pokusmi na plný počet bodov T. Romaňáka v kat. do 56 kg.

Štartovali 4 dievčatá z troch klubov a 24 mladších žiakov zo 7 klubov, čo je bezkonkurenčne najnižší počet za ostatné roky, viď graf. Nižšia účasť bola ohlásená vopred, iba 35 najmladších slovenských štvorbojárov vo vzpieraní.



**Graf : Porovnanie účasti na M-SR žiakov a ml. žiakov v období 2005-2012.**

Od roku 2009 dramaticky poklesol počet štartujúcich starších žiakov, situácia sa ulepšuje až tento rok, keď kategóriu doplnili vlnajší mladší žiaci.

Mladší žiaci zaznamenali nárast počtu účastníkov M-SR jednotlivcov v štvorboji po založení vlastnej ligovej súťaže, no tento rok ich počet prudko poklesol takmer o polovicu. Po vyškrtaní turnajov, zúžení turnajových disciplín najmladších vzpieračov na olympijský dvojboj a neuskutočnenej letnej škole sa ani niet čo čudovať..

Vzniknutá situácia dáva podnet na bezodkladné riešenie odbornej komisii zväzu.





### Tímové hodnotenia M-SR mladších žiakov

Tímové hodnotenie (štvorboj) Medailové hodnotenie (štvorboj)

Um.	Klub	Body	Štart.
Ml. žiačky			
1	VME	53	2
2	MOL	28	1
3	PNM	25	1

Ml. žiaci			
1	VME	123	5
2	SRB	118	5
3	KNK	106	4
4	<b>KTN</b>	<b>104</b>	<b>4</b>
5	BOB	56	2
6	PNM	50	2
7	MKE	46	2

Um.	Klub	Štart.	Medaily		
			Z	S	B
Ml. žiačky					
1	VME	2	1	1	
2	MOL	1	1		
3	PNM	1		1	

Ml. žiaci					
1	KNK	4	3		
2	<b>KTN</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
3	BOB	2	2		
4	VME	5	1	2	1
5	SRB	5		3	
6	PNM	2		2	
7	MKE	2			2

V tímovom hodnotení klubov víťazí Veľký Meder, v súťaži dievčat i chlapcov. V súťaži chlapcov je na druhej priečke Slávia Ružomberok, na tretej Krásno, s rozdielom 2 bodov pri zhodnom počte štyroch pretekárov v poradí nasleduje **VK KOFI Trenčín** (na fotke)



Umiestnenia pretekárov

VK KOFI Trenčín v poradí podľa Sinclaira (24 chlapcov)

R	VK KOFI Trenčín	Roč.	Thm.	Štvorboj	Absolútne
4	PUNA Pavol	2002	29,90	205,5	357,57
5	ONDRUŠKA Anton	2000	31,50	208,5	348,35
7	DOBIÁŠ Samuel	2001	31,60	191,5	320,36
14	BRLEJ Samuel	2002	35,50	171	266,57

Thermál Veľký Meder si udržal pozíciu aj v medailovom hodnotení dievčat, v hodnotení chlapcov víťazí Krásno s tromi zlatými, nasledované **Trenčínom** (2-1-1) a Bobrovom, s dvomi zlatými medailami.

### Čo hovoria celoročné tabuľky



K. Trebichavskú (Sokol Mor. Lieskové) na vrchu tabuľky absolútneho poradia vystriedala B. Abrahámová (V. Meder).

Poradie mladších žiakov pred šampionátom bolo tiež odlišné, chlapcov z VK KOFI Pavla Puna a Tonka Ondrušku na prvých priečkach dnes vystriedali P. Riečičiar (Krásno) a T. Romaňák (Bobrov).

Na tretiu pozíciu sa vsunul V. Škapec a Trenčania dnes uzatvárajú najlepšiu päťku. Takmer k polroku sú vo vekovej kategórii evidované štarty 4-5 dievčat a 28 chlapcov.

V kat. do 30 kg celoročnej tabuľky ml. žiakov vedie koncom mája **Pavol Puna** (VK KOFI Trenčín). V kat. do 33 kg zostáva poradie zhodné, na prvej priečke P. Riečičiar (Krásno), nasleduje trojica pretekárov **VK KOFI** a zvyšný mix klubov. Kategóriu do 36 kg aj s dnešným výsledkom vedie **Samuel Brlej** (KOFI Trenčín). V kat. do 40 kg nastala zmena, na vrch poradia sa dostáva V. Škapec (Bobrov). Thomas Škunda (Trenčín) dnes neštartoval, takže v kat. do 45 kg klesá až na tretiu pozíciu, do popredia sa predbežne dostáva pribojný E. Pranda (Krásno) a M. Kubis (Slávia). Nič nové v kat. do 50 kg. Peter Buschbacher štartoval v dvojbojovej súťaži vo februári, dnes mal prvý tohtoročný štvorboj o kategóriu vyššie, v 56 – ke, kde ihneď zaujal druhé miesto. Lepší bol iba T. Romaňák (Bobrov), ktorý podobne štartoval vo februári, v kategórii si výsledok iba vylepšil. Žiadne novinky ani v najťažšej kategórii najmladších vzpieráčov.



## Mládež žije športom

Výsledky pretekárov VK KOFI Trenčín na M-SR, v hmotnostných kategóriách

Um.	Meno	Roč.	Klub	Tel. hm.	Tel. v.	Hod	3-skok	Trh	Nadh.	Štvorboj
<b>Ml. žiaci do 30 kg</b>										
1	<b>PUNA Pavol</b>	2002	KTN	29,90	139	65	59,5	38	43	205,5
2	BIHARI Adrián	2002	VME	28,10	136	46	48	27	33	154
<b>Ml. žiaci do 33 kg</b>										
1	RIEČIČIAR Patrik	2000	KNK	32,70	149	74	68,8	49	55	246,8
2	<b>ONDRUŠKA Anton</b>	2000	KTN	31,50	144	66	60,5	37	45	208,5
3	<b>DOBIÁŠ Samuel</b>	2001	KTN	31,60	142	62	53,5	34	42	191,5
4	KOLENČÍK Filip	2000	VME	31,00	138	58	53	25	32	168
<b>Ml. žiaci do 36 kg</b>										
1	<b>BRLEJ Samuel</b>	2002	KTN	35,50	146	52	49	33	37	171
2	MAGO Daniel	2001	PNM	35,70	152	62	56,5	24	25	167,5

## 2. kolá ligových súťaží



Ligové poradia družstiev pred finále  
*Starší žiaci*

Por.	Družstvo	Body
1	MKVaSŠ Thermál Veľký Meder "A"	VME-A 1609,9955
2	TJ Tatran Krásno nad Kysucou	KNK 1531,8360
3	ŠK Olympia Bobrov	BOB 1426,1443
4	ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom	PNM 1270,7144
5	<b>VK KOFI Trenčín</b>	<b>KTN 1232,9495</b>
6	MKVaSŠ Košice	MKE 1039,7235
7	ŠK Sokol Moravské Lieskové	MOL 486,6377
8	MKVaSŠ Thermál Veľký Meder "B"	VME-B 359,2797

### Mladší žiaci

1	<b>VK KOFI Trenčín</b>	<b>KTN</b>	<b>2485,0408</b>
2	MKVaSŠ Thermál Veľký Meder	VME	2336,5079
3	TJ Tatran Krásno nad Kysucou	KNK	2209,4855
4	TJ Slávia Ružomberok	SRB	1962,8253
5	TJ Strojár Hurbanovo	HUR	777,4076

2. kolá ligových súťaží žiakov a mladších žiakov prebiehali v Mederi súbežne s pretekmi jednotlivcov.

Zmeny v poradí žiackych tímov pred finále si vyžiadala iba neúčast' niektorých tímov. Poradie najlepších sa ani po 2 kolách nemení. Veľký Meder je u žiakov nasledovaný Tatranom Krásno a Olympiou Bobrov.

**Do októbrového finálového kola ligy mladších žiakov vstupuje VK KOFI Trenčín s najvyšším hodnotením 2485 b., nasledovaný Veľkým Mederom a Krásnom.**



### Titul či víťazstvo ?

*(keď nevieme, o čo hráme..)*

Nasledujúca súťaž pre žiacku kategóriu bude prebiehať už onedlho, na spomienkovom turnaji olympionika Ondreja Hekela pretekajú žiaci vzpieraci 9. júna v Novom Meste nad Váhom.

Finálové kolo ligy mladších žiakov sa uskutoční až 6. októbra v Trenčíne, a finále ligy starších žiakov až v ostatnú októbrovú sobotu, keď spoznáme tohtoročných majstrov Slovenska družstiev, ev. iba Víťazov ligy 2012, v závislosti od predmetných pasáží, absentujúcich v aktuálnych rozpisoch súťaže.



### Lafranconi volá

III. UNIVERZIÁDA SLOVENSKEJ REPUBLIKY – LETNÁ ČASŤ



Bud'me „v obraze“.

Prvý májový deň sa na Lafranconi uskutočnil **4. ročník študentských športových súťaží UniHry 2012**, organizovaných Slovenskou asociáciou univerzitného športu a Univerzitou Komenského Bratislava. Pôvodne to boli Univerzitné hry, účasť na ktorých bola od t.r. rozšírená o absolventov VŠ, čo sprevádzalo aj skrátenie názvu hier. V športovom programe hier vzpieranie nenájdete, aj keď sa priebežne mení, tento rok sa súťažilo štandardne v tenise, šachu, beach volejbale, beach futbale, futbale na umelej trávě, streetballe, a tiež v maratóne v aerobiku či florbale.

Účastníkov najvyššej študentskej domácej súťaže v letnej časti športov očakáva Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave v druhej polovici júna.

V tohtoročnom programe je 14 športov. Univerziádna súťaž vo vzpieraní sa koná 21. júna 2012 v novom Golfvom akademickom centre Lafranconi.

Prihlasovanie bolo v marci rozbehnuté aj prostredníctvom internetového formulára na webovej stránke Slovenskej asociácie univerzitného športu. Vo vzpieraní sa konali dve kvalifikačné podujatia a ďalší záujemcovia sa priebežne prihlasujú. Na začiatku júna zostáva v nominácii na webe voľných stále 10 miest, no celkový počet prihlásených je už 23 študentov a 7 študentiek.

### 11. FISU Fórum aj ekologicky

Na Taiwane (Čínske Taipei) je slovenské vzpieranie výborne zapísané. V roku 2010 tu na svetovom akademickom šampionáte dvaja naši reprezentanti vybojovali zlaté a bronzové medaily. O dva roky neskôr sa posunieme z Taičungu do Taipei, kde sa koncom marca konalo 11. FISU Fórum. Podujatie každoročne organizuje Medzinárodná federácia univerzitného športu pre študentov zo svojich členských federácií. Náplňou podujatia je formou workshopov prediskutovať hlavné prednášky a prezentácie vo zvolených tematických okruhoch, súčasťou podujatia sú sprievodné akcie, akými na Taiwane boli vychádzky a exkurzie, rôzne kultúrne predstavenia, múzeum či výhliadka zo 101 –poschodovej dominanty mesta.

*pokračovanie na ďalšej strane*



# Mládež žije športom



## dokončenie

Diskutovalo sa o o dlhodobom vplyve univerzitného športu na rozvoj spoločnosti a osobnosti, tiež vo vzťahu k ekológii, športovaniu žien a ďalších aktuálnych otázkach, ktoré prináša moderná doba, s porovnaním záverov jednotlivých diskusných skupín. Aplikovanie športových hodnôt aj v iných oblastiach života. Stereotypný a mnohokrát až znevažujúci spôsob prezentovania dosiahnutých športových úspechov dievčat a žien v médiách. Tu by sa dalo povedať, že slovenské vzpieranie v nedávnej minulosti povolením účasti žien v ligových tímoch mužov prebehlo dobru. Vytvorenie zmiešaných tímov

sa v súčasnosti navrhuje nielen v športovej, ale aj v organizačnej tímovej práci, ktorá sa vyznačuje jednak lepšími výsledkami, jednak vyváženejšou klímou vo vnútri tímu.

Diskusie prebiehali iba v angličtine. Študenti ocenili aj túto príležitosť sa k témam vyjadriť a vzájomne zdieľať, priniesli množstvo nových podnetov, ktoré spoločne so závermi diskusií budú začlenené do podkladov odborných komisií FISU pre návrhy na inovácie v univerzitnom športe.

## Príroda zdravšia i lacnejšia

### EKOLOGICKÉ OKIENKO

Environmentálne riešenia je možné aplikovať pri organizovaní väčšieho podujatia, pri doprave, infraštruktúre, komunikácii, nárabání s odpadom, a nielen pri organizovaní väčšieho podujatia v oblasti úspory energií. Túto oblasť si nemožno zamieňať s obmedzovaním spotreby na úkor kvality podujatia a zdravia športovcov, ako je úspora často chápaná v našej krajine.

Nie je to iba zamedzenie plytvaniu. Niektoré športy je možné prevádzkovať aj mimo športových hál, vonku v prírode, čím nie že nestrácajú na naplnení svojho športového poslania, ale skôr sa väčšmi približujú podstate športovania. Porovnanie telocvične, aj keby „plne klimatizovanej“ s tréningom v tráve hovorí v prospech vonkajšiemu vyžitiu.



Dnes považujeme nielen zo zdravotného, ale i finančného a prírodu-šetriaceho aspektu. Letné turnaje vo vzpieraní sa v mnohých i susedných krajinách organizujú festivalovo pod šírou oblohou. Počas sústredenia letnej školy vzpieraní si tiež na tréningoch halových atmosféru neužijete. Vieme, že aj bežné tréningy detí vo vzpieraní je možné praktizovať na čerstvom vzduchu bez elektrického osvetlenia. Prevažná väčšina slovenských klubov a oddielov vzpieraní sa teší výhode lokality s blízkosťou lesov.

*Ilustračné foto – viacboje pod šírou oblohou, Rakúsko*

*pokračovanie*



Sekvencia na str. 12 – 14 z 1. kola Žiackej ligy v Likavke

### ekologické riešenia - dokončenie

Prípravka v Trenčíne to vyhrala na plnej čiare, i keď to nie je priamo otázka univerzitného, ako skôr rekreačného športu. Plastovú činku Baby Barbell si odnesú kamkoľvek a cvičiť pre fit chrbticu tak môžu kdekoľvek. Zvyšok s kovovou činkou sa prizná: koľkí z vás doma trénujú na provizórnom pódiu na dvore?

Ďalším momentom môže byť zabezpečenie osvetlenia haly pomocou solárnych panelov a materiálov (pozn. snáď reálnejšie kombinovaným zdrojom), na ktorom už v austrálskej testovacej prevádzke vykázali citeľné množstvo ušetrených kilowatthodín i financií.

Používanie alternatívnych zdrojov energie u nás v súčasnosti nie je taký boom, ako by sa sprvoti mohlo očakávať, aj vďaka avizovaniu nových solárnych technológií. Snáď viacero konkrétnych príkladov z praxe pomôže, a pri škrtaní súťaží kvôli spotrebe si dobrý klubový hospodár ekologické zmeny postupne vyžiada.

### Čriepkové infošky

Z KAŽDÉHO ROŽKU TROŠKU

#### „Atleta“ v Poľsku

Poľsko sa stalo ďalšou z krajín, ktoré obnovili alebo založili plnofarebný časopis o vzpieraní. Poľský zväz vzpierania predstavil úvodné vydanie koncom marca na zasadnutí členských klubov vo Varšave.

Publikácia obsahovo nadväzuje na dávnejšiu vzpieračskú prílohu známeho poľského týždenníka. Venovaná bude histórii i súčasnosti poľského vzpierania, doplnená o rubriky s metodickým, poradenským, zdravotným a klubovým obsahom. Nebudú chýbať rozhovory so športovcami, kvalitné fotoreportáže zo súťaží, miss vzpieračka, kampane a ďalšie atraktívne témy.

### Žiacke podujatie - úspora alebo premrhané príležitosti?

HORKÉ RIADKY

Trend spájania aj väčších súťaží pretrváva v horizonte ostatných rokov už odvlani, a nie všade sa stretol s pochopením. Napriek nižšej skutočnej účasti, na jednodňovom podujatí sa od 7. do 19. hodiny očakával štart až 84 žiakov. Prílišná nahustenosť programu môže negatívne vplyvať na organizačný tím, na účastníkov súťaže a atmosféru športového podujatia, ovplyvniť i výber a úroveň prípadných sprievodných akcií kultúrneho, vzdelávacieho, poznávacieho, spoločenského a relaxačného charakteru. Jediným slovom povedané, prehustenosť programu môže negatívne zasiahnuť celú štruktúru podujatia jubilejného ročníka domáceho šampionátu, pričom slovenský fanúšik už stihol zaznamenať, že ešte dva týždne po podujatí zostal síce s výsledkovými tabuľkami v ruke, ale inak informačne nenajedený.

Technicky je na mieste aj otázka relevantného počtu žiackych štartov. Namiesto štyroch súťaží sa konala jediná, takže žiaci a žiačky nebudú absolvovať po 2 štarty v kategórii plus tretí ako posila v žiackej lige, ale iba jeden štart, a na vylepšenia svojich výsledkov v celoročnom hodnotení dostanú príležitosť najskôr na turnajoch.

Nadväznou je otázka potreby štartov práve vo vekovej kategórii žiakov a žiačok, kde súťaže sú významným motivačným prvkom a zohrávajú i nezastupiteľnú úlohu v príprave pretekárov a pretekárook na medzinárodné stretnutia. V neposlednom rade, potlačené usporiadateľské šance klubov a oddielov v regiónoch, v ktorých sa súťaže významnou mierou podieľajú na kladnej propagácii nášho športového odvetvia medzi miestnou mládežou, s poskytnutím nevšedného športového zážitku i fanúšikom z blízkeho okolia.

Dôsledky podobných rozhodnutí na seba nenechajú čakať nielen v rozvoji a popularite vzpierania v jednotlivých regiónoch na Slovensku, ale aj pri rozširovaní členskej základne klubov a oddielov a zabezpečovaní ich športovej činnosti i prevádzkových potrieb.

*pokračovanie ..*



# Mládež žije športom

dokončenie z predchádzajúcej strany

Horká kritika na okraj. Zatiaľ, čo majstrovská súťaž jednotlivcov poskytuje priestor usporiadateľsky zdatnejšiemu klubu, 4 regionálne ligové súťaže žiakov dokážu spoľahlivo zvládnuť aj menšie oddiely, kde so správnym prístupom sa želaný efekt istotne dostaví.

## Čriepkové infošky

### Fabovci pred šampionátom

Jakub a Denis Fabovci sa pripravujú na druhé tohtoročné mega-podujatie zväzu, na ktorom budú dorastenci, juniori i seniori súťažiť o majstrovské tituly.



Jakub (na fotografii súťaží v Mannswörthe) sa zúčastnil týždňového reprezentačného sústredu juniorov do 17 rokov v príprave na augustové košické MS mládeže. Konalo sa začiatkom mája v Banskej Bystrici, s účasťou dorasteneckého výberu pretekárov.

### Súťaže v domácich rankingoch

Na prelome februára a marca sa udiali dva medzinárodné turnaje na ďalekom slovenskom východe. Výkony zo súťaže v Mestskej vzpierackej hale v Košiciach i súťaže, ktorá sa uskutočnila v Cassospote, boli vložené do našich priebežných poradí, podobne ako výkony, ktoré boli dosiahnuté na spomienkovom turnaji na Dr. Hábera, ktorý sa uskutočnil v druhej polovici mája v Košiciach popri druhej kvalifikácii študentov a študentiek na slovenskú univerziádu.

#### Situácia vo vzpieraní masters

Výkony, dosiahnuté na aprílovom domácom majstrovskom podujatí veteránov netvorí súčasť priebežných poradí mužov, žien ani masters, keďže doposiaľ verejne sprístupnené neboli.

Ohrozená je aj účasť našich masters na tohtoročnom európskom šampionáte v exotickom limetkovom Lankarane pri Kaspickom mori. V štartových listinách slovenských veteránov nenájdete.



## Olympijské infošky

V polovici apríla vyšlo ako príloha Denníka Šport prvé tohtoročné vydanie **Olympijskej revue**.

Mapuje dianie sto dní pred OH v Londýne, ale aj návratmi na ZOH mládeže v Innsbrucku, k udeľovaniu olympijských vyznamenaní, oslavám jubilatov či športovému fóru. V ďalších článkoch ponúka náhľady na úspechy olympionikov.

Aktuálne sú témy celoslovenskej štafety ako posolstva pre OH Londýn, ale aj súťaží Olympijského odznaku všestrannosti. Tematiku vhodne dopĺňa výtvarná súťaž k OH v Londýne, reprezentatívne diela víťazov národného kola i školské práce boli krátko vystavené v bratislavskej Design Factory v centre, nachádzajúcej sa neďaleko svetelnej tabule, ktorá pre okoloidúcich odpočítava dni do začiatku hier. Nechýbajú novinky.



Publikácia je dostupná na webovej stránke Slovenského olympijského výboru.

Fotky z ukážok školských výtvarných prác na výstave

V budúcom vydaní Mládeže navštívime Guatemalu, zhrnieme si olympijské kvalifikácie vo vzpieraní a zavítame na domácu olympijskú štafetu. Nazrieme „pod škridélku“ udalostí svetového vzpieraní, priblížime si jednotlivé pokusy v trhu a nadhode z M-SR mladších žiakov a žiačok, snád aj vlnajšie hodnotenia našich mládežníckych centier. Urobíme si malý prieskum domácej súťažnej scény počas pred-prázdninového mesiaca a navštívime jedno júnové víkendové podujatie v meste s detskou činkou.

### Letná škola na dohľad

ČO BY KAMEŇOM DOHODIL

Výber účastníkov letnej školy (TMK SZV)

Por.	Meno	Roč.	Klub	Body	Um.
1	RIEČIČIAR Patrik	2000	KNK	412,30	1
2	ROMAŇÁK Tomáš	2000	BOB	399,99	1
3	ŠKAPEC Vladimír	2000	BOB	369,51	1
4	PUNA Pavol	2002	KTN	357,57	1
5	ONDRUŠKA Anton	2000	KTN	348,35	2
6	TOMANIČEK Stanislav	2000	VME	334,27	1
7	DOBIÁŠ Samuel	2001	KTN	320,36	3
8	DÖMÉNY Balázs	2000	VME	303,50	2
9	PRANDA Erik	2000	KNK	297,77	1
10	KUBIS Mário	2000	SRB	287,18	2
11	BIHARI Adrián	2002	VME	280,25	2
12	ÁBRAHÁMOVÁ Barbora	2000	VME	278,24	1
13	KREMPASKÝ Pavol	2000	MKE	268,77	3
14	KOLENČÍK Filip	2000	VME	268,12	4
15	EGRECKÁ Szilvia	2001	VME	266,89	2
16	BRLEJ Samuel	2002	KTN	266,57	1
17	MEČÁR Marek	2000	KNK	264,00	1
18	TREBICHAVSKÁ Katrin	2000	MOL	261,05	1
R	BUSCHBACHER Peter	2001	SRB	242,39	2
R	LUKÁČ Erik	2001	SRB	242,39	2
R	MIKUŠOVÁ Laura	2002	PNM	235,45	2

Letná škola je týždenný športovo-kultúrno-poznávací pobyt pre deti vo veku 10 až 12 rokov, ktorej sa vo vzpieraní zúčastňujú talentovaní jednotlivci, s cieľom zdokonalenia v technickej príprave a všestranného rozvoja mladého športovca v oblastiach, ktoré sa priamo dotýkajú športu, vrátane relaxačných a spoločenských zložiek programu.

Už ôsmy krát sa najmladšia kategória vzpieračov okrem pohybových hier a tréningov oboznámi prostredníctvom **prednášok a diskusií** s témami správnej výživy športovca, antidopingu, biomechaniky a meraní v športe, históriou v športe, vzdelávaním v športe, v špeciálnej časti i s tréningovou evidenciou a mnohými ďalšími. Neodmysliteľné miestne poznávacie exkurzie v oddychovej časti sú opäť súčasťou programu, ako aj klasický súťažný desaťboj na záver podujatia.

Tento rok sa Letná škola vzpieraní rozširuje o Letnú športovú školu, ktorá otvára brány pre účastníkov spomedzi iných športov v kondičnej príprave, i všeobecne, pre deti so vzťahom k športovaniu. Podujatie sa uskutoční 8. – 14. júla 2012 v horskom prostredí na Chate Odevák.

Krátko po žiackych šampionátoch uzrela svetlo virtuálneho sveta aj nominácia mladších žiakov a ml. žiačok na Letnú školu vzpieraní 2012 v Trenčíne. Výber pripravila Trénersko-metodická komisia SZV v spolupráci s usporiadateľom podujatia a jej finálna verzia je dostupná aj na tomto mieste.

Kritériá pre hradenú účasť v roku 2012 boli tri, prvým bola účasť na štvrobojovom šampionáte, druhým bol zisk medailového umiestnenia v spomínanej súťaži, s ohľadom na hodnotu dosiahnutého výkonu.

O finálnej podobe výberu rozhodla TMK, keďže voľných miest je iba 18 až 20, hodnotou výkonu podľa absolútneho poradia, zohľadňujúcou sinclairov koeficient.

#### Májové podujatia

Mládež žije športom 7 /2012  
a2c 2012 podľa: klubové info, web  
Fotografie: archív VK KOFI, Markus Koch, web

Publikácia neprešla jazykovou korektúrou.

Počet strán : 16



Pripomienky : na [vkkofo@gmail.com](mailto:vkkofo@gmail.com)  
[www.vkkofo.wbl.sk](http://www.vkkofo.wbl.sk)

Usporiadateľ **vyzýva** **nominovaných športovcov**, aby **zaslali vyplnené formuláre a dotazníky**, ktoré nájdu aj na odkaze Letná škola vzpieraní 2012 internetovej stránky w **vkkofo.wbl.sk**, a tým sa vyjadrili k svojej účasti na letnom sústreďení. V prípade, že sa podujatia nebudú môcť zúčastniť, budú oslovení nominovaní náhradníci. Účastníci, nominovaní komisiou, majú náklady hradené v rámci technickej prípravy talentov v kategórii mladších žiakov Slovenským zväzom vzpieraní v rozsahu uvedenom v propozíciách.

Rovnako sa však môžu, i keď už na vlastné náklady, alebo na náklady vysielajúceho klubu letnej školy zúčastniť ďalší mladí športovci.

Všetky potrebné informácie nájdete na spomínanom odkaze. Prihlásenie ďalších záujemcov je odporúčané, vzhľadom na blížiaci sa termín akcie, zorganizovať telefonicky.