

Mládež žije športom



6 / 2012



Žiacka výprava na činke, aj pri ovečkách

ŽIACKA LIGA

Žiacke tímy VK KOFI Trenčín zavítali na prvú ligovú súťaž vo východnej skupine. V Likavke si trenčianske mladšie žiactvo vybojovalo najvyššiu tabuľkovú pozíciu v súhrne skupín, a staršie sa umiestnilo vo finálovej päťke družstiev s perspektívou vyšších pozícií v pokračovaní súťaže.

Úspešné vystúpenie na úvod sezóny. Trenčianske tímy štartovali v novom zložení podľa aktuálneho rozpisu ročníkov. Jakub Fabo už definitívne odišiel do dorastu a lídrom žiackeho tímu sa stal Oliver. Tónko Ondruška vedie v tíme mladších žiakov a súčasne aj výdatne posilňuje družstvo starších. Do mladšieho tímu zavítali členovia vlašskej prípravky, až trojicu členov tímu tvorí ročník 2002 !

Okrem Trenčína postavilo ročník 2002 iba Krásno. Snáď budeme mať väčšiu konkurenciu na šampionáte jednotlivcov.

Súťaž hodnotí tréner Mgr. Milan Kováč : „Omladené družstvá VK KOFI Trenčín nesklamali. Dokonca mladší žiaci zvíťazili v tomto kole. O tom hovorí aj umiestnenie našich pretekárov v prvej desiatke (pozn. – v poradí jednotlivcov). Všetkým patrí vďaka za nasadenie v preteku, čím zúžitkovali natrénované. Starší žiaci sa síce zlepšili, no stačilo to len na 5. miesto. Je to pre nich motivácia do tréningu a rivalovi z Nového Mesta sa vyrovnáť a predbehnúť ho.“

Fotopohľadnutia z dolného Liptova



VK KOFI Trenčín je charakterizovaný systematickou prácou so žiackymi pretekármi od najmladších ročníkov. S akvizíciou tak nemal problém a v štvorbojovej súťaži prakticky víťazí trenčianske družstvo v najmladšom vekovom zložení.

Obrázok vľavo zo súťaže v atletických disciplínach, na obrázku vpravo súťaž vo vzpieracských (žiaci).



Máte radi ovčie dobroty ? Možno vyprázané ..

Športovú časť dňa mala početná trenčianska výprava úspešne za sebou, takže na spiatocnej ceste sa rozhodla doplniť straty kalórií v Salaši Krajinka pri Ružomberku.

Zavítať na miestne špeciality dolného Liptova a zrelaxovať v prírode pri ovečkách bol vynikajúci nápad.



Trenčianska žiacka výprava sa na spiatocnej ceste usalašila v Krajinke.

Mládež žije športom

Vzorové výsledky VK KOFI Trenčín na turnaji v Zlíne

MEDZINÁRODNÁ VEĽKÁ CENA



V sobotu 21. apríla 2012 sa konalo v Zlínskej vzperačskej hale viacero akcií. Po domácej ligovej súťaži žiakov a juniorov pokračoval pretek IX. Medzinárodnej veľkej ceny Zlínskeho kraja mládeže do 20 rokov vo vzperaní družstiev a jednotlivcov.

Zo Slovenska bola pozvaná štvorica klubov.

Hodnotený bol olympijský dvojboj v jedenástich kategóriách podľa Sinclaira.

V kategóriách jednotlivcov zaujali trenčianski pretekári vynikajúce umiestnenia. Z výsledkov žiakov VK KOFI Trenčín : **Pavol PUNA** (2002) **zvíťazil v kategórii mladších žiakov** do 10 rokov. **V kategórii do 12 rokov zvíťazil Tónko ONDRUŠKA a Samuel DOBIÁŠ** sa umiestnil **tretí**. Trojica našich mladších žiakov štartovala v dvojboji. Pavol Puna bol vlni ešte v prípravke, chlapci súťažia aj v ligových štvorbojoch, ale na dnešnom turnaji mali príležitosť otestovať si dvojbojové hodnotenie.



Starší žiaci boli hodnotení podľa ročníkov. V ročníku 1999 si víťazstvo pripísal J.M. Trebichavský zo Sokola Moravské Lieskové, **s rozdielom necelých 5 bodov sa druhý umiestnil Oliver FABO**. Trebichavský dnes hmotnostne štartoval do 62 –ky kategórie, kde sa zaradil v domácom rebríčku priamo za Juhásza. Oliverovi zvyšovali tri kilogramy na výsledok, ktorý zaznamenal v marcovej lige v Likavke, v domácom rebríčku tak zostáva druhý. **Vraťo VETRÁK v Zlíne zaujal štvrtú pozíciu**. Vraťo, podobne ako Oliver, oficiálne naštartoval éru svojich dvojbojových snažení vstupom medzi starších žiakov až tento rok. Dnešným výkonom sa Vraťo odpútal od tabuľkovej zhody s Dolnokubínčanom, ktorú eviduje od Likavky, s prírastkom 5 kg si drží piatu pozíciu v domácom rankingu kategórie, ihneď za klubovcom Čachom. **Peter PUNA v Zlíne dosiahol štvrtý najlepší výsledok**

kategórie ročníka 1998, pred Danielom Kajanom zo Štúrova, ktorý zaznamenal prvý tohtoročný štart. Peter Puna sa doma zosunul o jednu priečku výkonom Trebichavského v 62 –ke, v danej kategórii je však hmotnosťou bezkonkurenčne najľahší.

Jakub FABO (na obrázku hore) sa v príprave na MS mládeže prezentoval **najlepším výsledkom 15 –ročných dorastencov**. Po predchádzajúcom kontrolnom štarte sa v domácom rebríčku kat. 56 zaradil za Ma. Bodorika, no **s dnešným dvojbojovým výsledkom sa postavil na čelo tabuľky ako v mladšom doraste, aj v doraste súhrnnom**. V starších dorasteneckých kategóriách sme nemali zastúpenie. **V juniorskej 93 –ke získal najvyšší počet bodov Jozef PŠENÁK**. Pšenák úspešne zopakoval svoj výsledok z ligu v Trenčíne.

Jakub Fabo zabodoval v príprave na mládežnícke MS



Podľa info riaditeľa súťaže Jaroslava Janebu sa celková účasť sa vyšplhala na 51 pretekárov a pretekárov, z toho desať zo zahraničia, pričom hodnotených bolo 12 družstiev. A-tím **VK KOFI Trenčín zaujal tretiu priečku**, trenčianske „béčko“ sa umiestnilo siedme, so započítanou vekovou bonifikáciou. Z našich klubov sformoval družstvá iba Trenčín.

Navyše, v **TOP 12 najlepších pretekárov súťaže sa Jakub FABO umiestnil tretí a Jozef PŠENÁK siedmy.**

Poďakovaniami v hodnotení svojich pretekárov nešetril trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč : „*Chcem poďakovať všetkým za konctrované a zodpovedné vystúpenie a vzornú reprezentáciu ako VK KOFI Trenčín, tak Slovenska.*

Výsledky pretekárov VK KOFI

Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh / Nadhod / Dvojboj	Sincl. body
PUNA Pavol	2002	31,00	22 / 30 / 52	143,34
ONDRUŠKA Anton	2000	31,40	25 / 32 / 57	154,78
DOBIÁŠ Samuel	2001	32,60	25 / 30 / 55	143,02
FABO Oliver	1999	43,70	37 / 52 / 89	170,56
VETRÁK Vratislav	1999	54,20	40 / 50 / 90	143,07
PUNA Peter	1998	56,10	36 / 46 / 82	126,88
FABO Jakub	1997	56,00	78 / 86 / 164	254,11
PŠENÁK Jozef	1993	70,10	81 / 108 / 189	250,46

Zvlášť za zmienku stoja osobné rekordy našich štartujúcich v príprave na M-SR. Veľmi dobrý výkon spravil Jakub Fabo, čím splnil limit pre zaradenie do prípravy na MS do 17 rokov na jeseň v Košiciach. Vďaka patrí aj pánu Dobiášovi, ktorý nezištne poskytol svoje auto a odšoféroval ho na ceste Trenčín – Zlín a späť. Tiež spravil vynikajúce fotografie z priebehu súťaže. Poďakovanie patrí aj usporiadateľom, ktorí na čele s pánom Janebom tradične úspešne zvládli takú rozsiahlu súťaž.“



R	Družstvo	Body
1	Boskovice „A“	861,2410
2	TJ S. Nový Hrozenkov	817,1402
3	Trenčín „A“ SR	750,1306
4	TJ Sokol JS Zlín „A“	745,2155
5	TJ Sokol JS Zlín „B“	640,6135
6	TJ Holešov „A“	625,8580
7	Trenčín „B“ SR	561,1481
8	TJ Lázně Bohdaneč	534,3209
9	Boskovice „B“	472,4599
10	TJ S. Brno Obřany	432,9794
11	TJ Holešov „B“	397,0918
12	TJ Sokol M. Ostrava	351,1693

Mládež žije športom

Trenčianske dievčatá štartovali v Plzni

DRUŽSTVO VK KOFI V ČR

Družstvo žien VK KOFI Trenčín sa aj v tomto ročníku zúčastňuje podujatia ČEZ ligy vo vzpieraní družstiev žien a junioriek. Prvé kolo sa uskutočnilo v nedeľu 18. marca 2012 vo vzpieračskej hale v Plzni (Česká republika).

Trenčianske dievčatá štartujú mimo súťaž v novom zložení. Svoju účasť už vlni odložila mamička Magdaléna Žedlíková, a za Noriku Gogorovú štartovala posila z Nového Mesta nad Váhom, staršia žiačka Miriam Skovajsová.

Na súťaž pricestovali dievčatá z Ostravy, Nového Hrozenkova, Zlína, Havířova, Sokolova a Rotavy, ktoré zostavili súhrnne 4 tímy žien a 6

juniorských. Poradie žien po prvom kole vedie domáca Plzeň, v juniorských tímoch Havířov. **Trojčlenné trenčianske družstvo v zložení Zuzana Svrčková (aj v pozícii trénera), Lenka Horná a Miriam Skovajsová nazbieralo 470,92 b.**, ktoré by stačili na tretiu pozíciu z pomyselných piatich. Na plzenskom pódium vystúpilo aj viacero účastníčok medzinárodných podujatí.

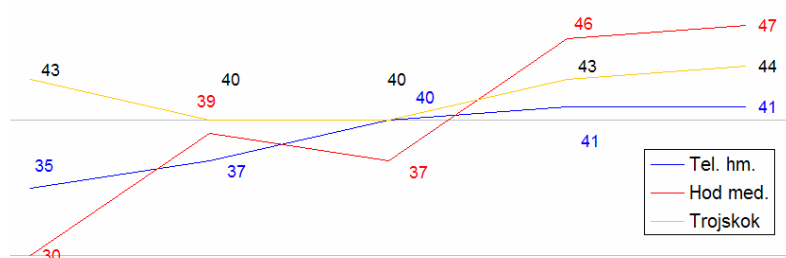
Zuzana Svrčková tu absolvovala potrebný štart pred ME, keďže zvyšok reprezentačného tímu sa predviedol už na začiatku marca v Ružomberku.

Video-ukážky trhu a nadhodu našich dievčat boli vyvesené na klubovom športovom kanáli VK KOFI na YouTube.

VK KOFI Trenčín				Trh	Nadhod	Dvojboj	Sincl. b.
1	SVRČKOVÁ Zuzana	1980	98,40	80	98	178	182,8811
2	HORNÁ Lenka	1985	61,10	63	77	140	177,5222
3	SKOVAJSOVÁ Miriam	1999	54,20	35	45	80	110,5186

Naša prípravka sa stále zlepšuje

KRÚŽKOVÁ ČINNOSŤ



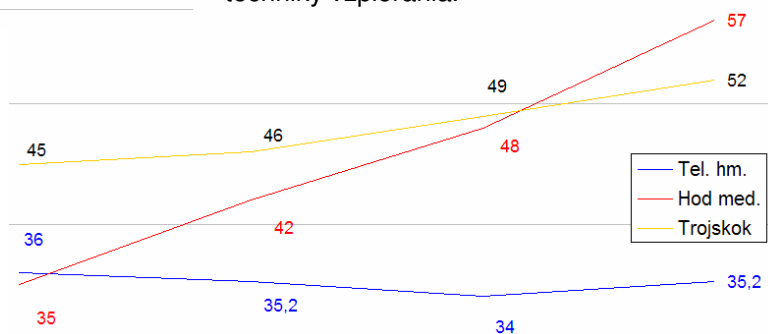
graf Júlia Kuráková, 8 rokov

Do podujatia sa účastnícky významnou mierou zapojili školáci z Trenčína, Nového Mesta nad Váhom a Senice. Význam školskej ligy môžeme už dlhší čas pozorovať na úspechoch dnešného mladšieho žiactva v celoslovenských súťažiach.

graf Thomas Škunda, 10 rokov

Počas testovacích podujatí, konaných zhruba od roku 2009, i uskutočnených ročníkov samotnej školskej ligy 2010 až 2012 sme boli svedkami postupného zlepšovania sa najmladších vzpieračov nielen v technike trhu a nadhodu, ale aj v atletických disciplínach, hode 2 kg medicinbalom a trojskoku do diaľky. Za tie najvýraznejšie zo zlepšení **dievčat** v atletických disciplínach možno v dlhodobom

Školská liga v Baby Barbell štvorboji bola založená ako súťažná previerka napredovania v športovej príprave kategórie prípravky, t.j. žiakov a žiačok základných škôl vo veku do desať rokov, s mimosúťažným otvorením účasti pre celú žiacku kategóriu so záujmom o nácvik techniky vzpierania.



meradle považovať **Júliu Kurákovú** a **Dominiku Dobiášovú** v hode medicinbalom, **Emku Čachovú** v trojskoku, z **chlapcov Andreja Bartoša** a **Pavla Punu** v trojskoku, **Thomasa Škundu** a **Samuela Dobiáša** v hode medicinbalom. Práve túto disciplínu čakajú od nového ročníka súťaže zmeny. Nateraz iba toľko, že súťažiť sa zrejme bude aj s nižšími hmotnosťami lopty. Viac prinesie nový rozpis.

Čriepkové infošky

Nevyužitý potenciál IV.

MAJSTROVSTVÁ EURÓPY

Majstrovstvá Európy vo vzpieraní mužov a žien sa konali 6.–16. apríla 2012 v tureckej Antálii.

Šampionát bol európskou kontinentálnou kvalifikáciou mužov a žien na blížiaci sa Olympijské hry Londýn 2012 a pre Slovensko aj poslednou šancou na získanie miestenky vo vzpieraní. Podľa umiestnenia našich tímov v olympijskej kvalifikácii sme obhájili jednu z troch miestieniek, boje o ktoré sme našťartovali pred dvomi rokmi v súťaži mužov. Kontinentálne kvalifikácie ešte prebiehajú, po našej nasleduje ázijská. Miestenka žien sa nám vyšmykla iba o zo-dva body, ale ako Medzinárodná vzpieračská federácia upozorňuje, poradie krajín, vydané po ukončení súťaže ešte nemusí byť konečné.

Ďalšou udalosťou, ktorá ešte podčiarkla význam podujatia, bol Volebný kongres Európskej federácie vzpierania, ktorý zasadal 8. apríla 2012 pred odštartovaním súťaží kontinentálneho šampionátu v Antálii. Prítomný bol rekordný počet 47 delegátov zo 49 členských zväzov, vrátane slovenského zväzu. Predsedať európskej federácii bude i v nasledujúcom štvorročnom období Dr. Antonio Urso (Taliansko). Slovenský zväz vzpierania navrhol kandidátov na pozície v exekutive a odborných komisiách, technickej a revíznej. Podľa výsledkov volieb delegátov kongresu poklesol počet členov odborných komisií EWF zo Slovenska na nasledujúce štvorročné obdobie, zástúpenie bude mať v iba podobe Jána Štefánika v technickej komisii.

V príprave na ME mal VK KOFI Trenčín dve seniorské esá. Do súťaže mužov Pavol Svrček a Zuzana Svrčková do súťaže žien. Šancu na záchranu našej účasti na OH sa slovenský športový zväz rozhodol využiť lepšie ako na vlaňajších MS, keď rozhodol o nominovaní družstva mužov i žien. Po domácej kvalifikácii sa napokon do štartovej listiny zapísala šestina mužov a štyri ženy, z toho aj viaceré medailové slovenské legendy, ako Dagmar Kutliková, Zuzana Svrčková, Martin Tešovič. Z pôvodných plánov boli vynechaní RišoTkáč aj Karol Samko.

pokračovanie

Zuzana Svrčková 9. na Majstrovstvách Európy

ME ANTÁLIA 2012



Detские športové hry v Turecku

RUMI CHILDREN GAMES

Vzpieračskej súťaže **II. Rumi Children Games** v tureckej Konyi sa 22. apríla 2012 zúčastnili susedia z Považanu Nové Mesto nad Váhom. Okrem domácich štartovali pretekári z Albánska, Azerbajdžanu, Českej republiky, Kosova a Slovenska. V kategórii dievčat do 58 kg obsadila Miriam Skovajsová 3. miesto so súčtom 77 kg v dvojboji. Matej Kubák sa v kategórii chlapcov do 62 kg so súčtom 113 kg umiestnil štvrtý, Martin Holíč v kategórii do 69 kg so súčtom 131 kg piaty a Denis Daniel zaujal druhé miesto v kat. do 77 kg so súčtom 176 kg. Členovia Považanu reprezentovali s výsledkami na úrovni svojich najlepších tohtoročných výkonov, blahoželáme.

Virtuálny infostánok MS mládeže Košice 2012

WWW_WWC2012.COM



V druhej polovici apríla sme sa omylom dopátrali testovacej verzie webovej lokality podujatia MS mládeže v Košiciach. Dnes si už smelo môžeme „preklikávať“ základné info a zaujímavosti na oficiálnom webe majstrovského podujatia.

Mládež žije športom

Možné posuny v rebríčkoch

RÝCHLE TABUĽKY 2011

Bohužiaľ, nie všetky správy v športe sú dobré, a s tými horšími sme od založenia našich výkonnostných rebríčkov, fungujúcich v testovacej verzii od roku 2005 až doposiaľ praktické skúsenosti nezískali.

Medzinárodná federácia vzpierania vlni testovala pretekárov na súťažiach i mimo súťaží na nepovolené substancie, výsledkom čoho tento rok prebieha konanie príslušných komisií vo veci Riša Tkáča (B. Bystrica), uzavretý bol prípad porušenia pravidiel Karolom Samkom (MK Košice) od MS v Paríži. Posuny v domácich rebríčkoch sa u Samka nepredpokladajú, keďže pretekár si v kategórii vyššie pozície v priebehu roka iba aktualizoval, a tak je možné, že zostane v platnosti jeho predchádzajúci výsledok. Do súťaží sa pretekár vráti ešte pred letnými OH v Rio.

Poradie v kat. mužov do 77 kg bolo : 1. R. Tkáč 335 kg, 2. K. Samko 315 kg (Paríž) , 3. ďalší pretekári 286 kg. Poradie v kategórii do 85 kg : 1. R. Tkáč 343 kg, 2. K. Samko 315 kg (z 8.10.2011), 3. ďalší pretekári 290 kg. O zmene poradia v danom hmotnostnom zaradení by mohla dodatočne rozhodnúť iba telesná hmotnosť pretekára na súťaži, aktualizácia prebieha.

O zmenách v slovenskom športe

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA V ŠPORTE

Zmeny sa dejú v slovenskom športe. Štátne reformy v oblasti financovania športu, ktoré boli navrhnuté a postupne zavádzané do praxe v priebehu dvoch rokov pred predčasnými voľbami, sa nestretli s pochopením zo strany športového hnutia, ktoré ich vnímalo ako likvidačné. Požiadavky športového hnutia tlmočili viaceré vyššie športové organizácie, no neboli akceptované. Nespokojnosť s neriešením problému vyústila do potreby vytvorenia jedinej strešnej organizácie v oblasti športu, ktorá by športové spolky nielen reprezentovala navonok, ale bola by aj akceptovaným partnerom štátu.

Slovenský olympijský výbor zorganizoval I. športové fórum dňa 3. apríla 2012 v Kongresovej sále bratislavského hotela Double Tree by Hilton. Zúčastnilo sa viac ako 200 delegátov spomedzi športových organizácií a územných inštitúcií, sekcie športu ministerstva (MŠVVaŠ SR), školských úradov, zástupcov vrcholových športovcov a médií, ale predovšetkým športových zväzov. Slávnostného otvorenia sa zúčastnil aj prezident SR Ivan Gašparovič. Ústrednou témou fóra bolo vytvorenie jedinej strešnej organizácie športu na Slovensku a reforma financovania športu. Treba podotknúť, že prechod na model jedinej strešnej organizácie športu avizovali aj susedné Česko a Maďarsko.

Športové fórum prijalo 35 konkrétnych záverov vo forme požiadaviek na poslancov, vládu a športové hnutie, napr. vytvorenie programu štátnej športovej politiky na najbližších 8 rokov, nový zákon o športe, ktorý nahradí doposiaľšie, ďalšie legislatívne úpravy, ktoré otvoria možnosti získania sponzorov pre šport,

pokračovanie na ďalšej strane

pokračovanie

Zo športových výsledkov a umiestnení (ME) : Michal Palkovič (Ružomberok) v kat. do 56 kg – trh 92 kg (10.miesto), nadhod 113 kg (11.), dvojboj 205 kg (11.) ani pri šiestich platných pokusoch svoje slovenské rekordy neprekonal, Miroslav Janíček (Dolný Kubín) v kat. do 69 kg – trh 116 kg (17.), nadhod 150 kg (15.), dvojboj 266 kg (15.), Pavol Svrček (VK KOFI) sa do finálnej nominácie napokon nedostal, junior Matej Kováč (MK Košice, Ban. Bystrica) v kat. do 94 kg – trh 152 kg (14.), nadhod 180 kg (18.), dvojboj 332 kg (14.) rovnako so šiestimi platnými pokusmi, slovenské družstvo mužov posilnil aj Martin Tešovič (VŠC Dukla B. Bystrica) v kat. do 105 kg – trh 165 kg, nadhod 190 kg a dva neúspešné pokusy na 200 kg, dvojboj 355 kg (zhodne 10. miesto) od svojich svetových výkonov vzdialený, Lukáš Kožienka (Bobrov) tiež v kat. do 105 kg – trh 149 kg (16.), nadhod 181 kg (13.), dvojboj 330 kg (13.), a napokon v kat. nad 105 kg štartoval Ondrej Kružel (Bobrov, Ban. Bystrica) s výsledkami 165 kg (14.) v trhu, 202 kg (11.) v nadhode a 367 kg (10.) v dvojboji, s jediným neplatným pokusom na záver súťaže s 210 kg. Najvyššie bodové výsledky podľa Sinclaira si v družstve pripísali M. Tešovič 387,7 b. a O. Kružel 381,8 b.

Družstvo žien bolo úspešné, však pozostávalo iba z kvalifikačnej štvorice reprezentantiek. Na pódium vystúpila opäť aj Dagmar Kutliková (Žilina) v kat. do 58 kg – trh 65 kg (16. miesto), nadhod s tromi platnými pokusmi ukončila na 90 kg (16.), dvojboj 155 kg (15.), slovenská rankingová jednotka Lucia Trojčáková (Poprad) v kategórii do 75 kg – trh 93 kg , nadhod 116 kg , dvojboj 209 kg (zhodne 7. miesto) a to bez platných záverečných pokusov, juniorka do 23 rokov Eleonóra Gogorová (ex-KOFI Trenčín, tu Ban. Bystrica) tiež v kat. do 75 kg – trh 75 kg (14.), nadhod 98 kg (12.) s jediným neúspešným pokusom na 101 kg, dvojboj 173 kg (13.), a napokon štartovala Zuzana Svrčková (VK KOFI Trenčín) v najťažšej kategórii žien +75 kg s výsledkami 82 kg v trhu, 101 kg v nadhode a 183 kg dvojboj zaznamenala v súťaži 5 platných pokusov a obsadila zhodne 9. miesto, klubovci blahožeľajú.

Konkurencia v jednotlivých hmotn. kategóriách bola na ME pomerne početná, dievčatá mali do 20 pretekárov, muži do 24 pretekárov,

pokračovanie

Čriepkové infošky

dokončenie (ME)

na podujatí štartovalo 159 mužov a 109 žien pri zastúpení okolo 35 krajín. V hodnotení tímov európskeho šampionátu slovenské družstvo mužov (6) zaujalo s 236 bodmi 15. priečku a družstvo žien (4) zaujalo so 178 bodmi 17. priečku. V olympijskej kvalifikácii, vydanéj po súťaži IWF, získalo družstvo mužov 125 bodov a obsadilo 5. zo siedmich miestenkových pozícií. Družstvo žien sa umiestnilo so ziskom 80 bodov takrečno „na čakačke“ siedmeho miesta, tesne pod miestenkovou čiarou, vzdialené iba dva body od šiestice najlepších.

Po miestenkovom úspechu seniorov počas prvej hlavnej kvalifikácie v Antálii 2010 a fatálnej taktickej chybe nasadenia iba nedávnych juniorov bez adekvátnej seniorskej opory na druhej hlavnej kvalifikácii v Paríži 2011 sa dnešné kontinentálne pôsobenie môže javiť ako úspešné. Z hľadiska reprezentácie mužov na európskom podujatí bolo naše vystúpenie primerané dobe, zato z hľadiska kvalifikačného štartu na OH máme jednoznačne na viac, takže je pre domáceho fanúšika síce očakávaným, ale sklamaním. Družstvo žien bolo vynikajúce, žiaľ pod konkurenciu jeho členiek sa spolupodpisuje okrem iného aj kolabujúca domáca situácia, keď výber bol realizovaný spomedzi až šiestich (!) žien vo vzpieraní na Slovensku (aktualizované v 2012).

Kritériá výberu športovcov na podujatie európskeho šampionátu a na podujatie európskej olympijskej kvalifikácie sa veľmi líšia, a preto nominácia vzíde podľa priority národnej federácie. Výsledky napovedajú o zvolenej taktike „zo všetkého trochu“, o priestore pre skromnosť je však možné v športe polemizovať. Skromnosť nie je súťažnou disciplínou.

Počas Valného zhromaždenia Slovenského zväzu vzpieranania, konaného 17. marca 2012 v Banskej Bystrici, boli slávnostne odovzdané ocenenia najúspešnejším vzpieračom za rok 2011, funkcionárom, aj jubilujúcim klubom.

V kategórii seniorov bol ocenený Ondrej Kružel (B. Bystrica), v kategórii žien **Eleonóra GOGOROVÁ** (v r. 2011 vo VK KOFI Trenčín). V kategórii juniorov Radoslav Tatarčík (Viktória Košice) a v kategórii dorastencov **Jakub ŽILAVA** (v r. 2011 vo VK KOFI Trenčín).

Zmeny v slovenskom športe - pokračovanie

a využívania výťažkov z lotérií a hazardných hier, aj novým zákonom o sponzorstve, ďalej zákon o športovom fonde na správu verejných financií určených pre šport, komunikácia športových organizácií s územnou správou na úrovni obce, mesta, či vyššieho celku a umožnenie čerpania eurofondov na budovanie športovej infraštruktúry, zmeny v zabezpečení rezortného športu, centier olympijskej prípravy, nový systém vzdelávania v športe, propagácia športu vo verejnoprávnych médiách, sformovanie strešnej organizácie a priorít do programu štátnej športovej politiky ako úloha pre športové hnutie. Fórum poverilo vedením rokovanií o budúcej strešnej organizácii prezidenta SOV.

Na 42. valnom zhromaždení SOV, ktoré sa konalo 21. apríla 2012 v hoteli Gate One v Bratislave už za účasti aj nového ministra školstva, vedy, výskumu a športu SR Dušana Čaploviča, predložili prezident a GS SOV náčrt novej organizácie s pracovným názvom „Slovenská olympijská a športová asociácia“, ktorej funkcia vo vnútri športového hnutia je koordinačná, konzultačná a servisná, a funkcia smerom von reprezentačná, zastupiteľská a komunikačná, s predpokladom vytvorenia funkčného informačného systému. Členmi (SOŠA) by boli športové subjekty, pôsobiace v SR, vrátane športových zväzov, univerzitného a školského športu, Sokol, Orol a ďalšie, plus individuálni členovia. Športové kluby sú na rokovaní zastúpené vyššími organizáciami. Športové zväzy pripomienkujú návrhy do júnového termínu, následne zasadne začiatkom júla 43. VZ SOV, ktoré zostaví stanovky a harmonogramy v procese vytvorenia novej organizácie, a ostatné tohtoročné 44. VZ SOV už môže v novembri 2012 prejednávať volené orgány.

Ocenenia vzpieračov SZV

OCENENIA ZA VÝSLEDKY 2011



Na fotografii zľava : Radoslav Tatarčík, Eleonóra Gogorová, Ondrej Kružel a Jakub Žilava

Mládež žije športom

Dievčence bojovali, čo im sily stačili

ŠKOLSKÁ LIGA



Už 6. kolo aktuálneho ročníka Školskej ligy v Baby Barbell štvorboji prebiehalo v posunutom termíne 25. apríla 2012 v Novom Meste nad Váhom. Domáci z novomestského centra voľného času nastúpili v hojnom počte. V obľúbenej kombinácii vzpierania a atletiky štartovali aj staršie žiacke kategórie. **VK KOFI Trenčín** reprezentovalo družstvo dievčat, na pódium vystúpili Emma Čachová, Júlia Kuráková, Dominika Dobiášová a Laura Svrčková.

„Dievčenské kvarteto **VK KOFI Trenčín** bez zaváhania absolvovalo 6. kolo Baby Barbell ligy. Bojovali, čo im sily stačili. Technika perfektná, horšie hody.“ komentoval priebeh trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč. Atmosféra súťaže bola skvelá. Domáce publikum aj s pozvanými rodičmi povzbudzovali a vytvorili výbornú kulisu pretekov s potleskami, sprevádzajúcimi predvedené výkony, konštatoval tréner.

Výsledky boli zachytené v disciplínach mládežníckeho štvorboja i Baby Barbell štvorboja.

Výsledky Baby Barbell štvorboja (bez poradia) :



Meno	Ročník	Klub	Tel. hm.	Hod	Trojškod	Trh	Nahod	Výsledok
Emma Čachová	2004	KTN	23,40	18	45	45	45	153
Ondrej Bobocký	2004	PNM	31,80	36	46	45	36	163
Adam Padač	2004	PNM	30,60	36	37,5	45	45	163,5
Júlia Kuráková	2004	KTN	40,80	40	45	36	45	166
Dominika Dobiášová	2004	KTN	38,40	35	37,5	42	45	159,5
Laura Svrčková	2005	KTN	30,70	32	43	45	45	165
Martin Mikuš	2003	PNM	37,10	37	41,5	27	30	135,5
Adam Benka	2003	PNM	36,70	35	40	30	39	144
David Lukáč	2003	PNM	39,70	26	44,5	45	45	160,5
Laura Mikušová	2002	PNM	37,50	63	52,5	45	45	205,5
Daniel Mago	2001	PNM	36,10	52	56,5	45	45	198,5
Simona Nešťaková	1999	PNM	41,20	74	60	45	30	209
Petra Burianová	1998	PNM	68,00	77	44	45	30	196

Baby Barbell sa zapáčili aj v detských centrách

VZPIERANIE



Kladný vzťah k športu, živý záujem o aktívny pohyb, podchytenie správneho držania tela a hravé modelovanie postavy v období rastu sú práve tými oblasťami, ktorých základy sa budujú od útleho veku. Dieťa si ešte nedokáže definovať prínos tejto činnosti pre svoju budúcnosť, no prirodzene pociťuje potrebu fyzického pohybu a dospelý určuje formu, akú bude mať detská hra, a aby jej pohybová zložka bola adekvátna potrebe a požiadavke pre spokojnosť dieťaťa i jeho budúce uplatnenie.

Zdravá chrbtica (je) pre každého

Správne držanie tela a zdravá chrbtica sú fenomény, ktoré sa spájajú **so všetkými formami budúceho uplatnenia** :

- pri fyzickej činnosti-práci dbáme na návyk správneho dvíhania predmetu, aby sme sa nezranili v niektorej z chrbticových oblastí,
- pri športovej činnosti je pevná opora chrbtice základným predpokladom vo všetkých druhoch športov,
- pri umeleckej pohybovej činnosti oceníme ohybnosť a flexibilitu chrbtice,
- pri duševnej intelektuálnej činnosti nás práve zdravá chrbtica ochráni pred zdravotnými ťažkosťami, ktoré sprevádzajú sedavý spôsob života.



Fit pre chrbticu

Cvičenia, ktoré napomáhajú zdraviu našej chrbtice, by mali byť súčasťou všetkých našich pohybových aktivít.

Môžu nimi byť rozcvičkové naťahovania, ohýbania, uvoľňovacie, či silové cvičenia, však pre deti, mládež i dospelú populáciu je pripravený ľahko atletický projekt s cvičeniami na plastovej činke Baby Barbell.

Cviky vychádzajú zo štruktúry pohybu základných športových disciplín používaných vo vzpieraní, kde je kladený dôraz na techniku zdvihnutia záťaže nielen z dôvodu vyššieho možného výkonu, ale aj v prevencii zranení pri tejto činnosti. Je dôležité sa danej úlohy zhostiť tým správnym technickým spôsobom, aby si cvičenec neublížil podobne, ako je to vlastne v každom športe.



Mládež žije športom



Nie sila, ale rýchlosť a šikovnosť

Štruktúru pohybu pri vzpieracských disciplínach a súťaživé prostredie nájdeme v cvičeniach Baby Barbell, a tým podobnosť s ťažkým športom aj končí.

V repertoári krúžku Baby Barbell z Trenčína nie je dvíhanie žiadnych ťažkých hmotností, hodnotí sa spôsob prevedenia. Pravdaže, členovia krúžku majú perspektívu aktívne pokračovať aj v športovom odvetví vzpierania, pretože si preň vybudovali kvalitné technické predpoklady, a mnohí veru aj pokračujú, alebo sa venujú súčasne viacerým športom vrátane hokeja, futbalu, gymnastiky, tenisu, atletiky či volejbalu, ako je zvykom pri školskej mládeži. Neskôr v posilňovniach, ktoré sú v športoch využívané na tréningové alebo kondičné cvičenia, majú deti s pohybovými základmi jasnú štartovaciu výhodu.



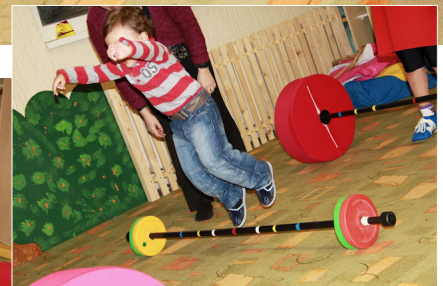
Praktické aj zábavné

Samotné cvičenia majú toľko variantov, že snáď nikdy neomrzia. Užijete si tak radosť z pohybu a aj množstvo zábavy, ktoré ukrývajú niektoré z variantov, na prvý pohľad jednoduchých.. Cvičiť je možné v miestnosti alebo aj vonku na slniečku. Skupinové cvičenia jednotlivcov aj dvojíc boli outdoorovo praktizované aj počas ostatných ročníkov Letnej školy v Trenčíne.

Prídeme aj k vám

Náš športový krúžok trénuje na základnej škole v Trenčíne, ale objavíme sa aj na pódiumoch pri športových a kultúrnych akciách. Teraz sme si pripravili ďalšiu z našich mimoriadnych aktivít, a opäť zapojíme do našich tréningov aj vás. Môžete nás navštíviť na štyroch májových tréningoch, ktoré budeme mať v piatky od 16. do 17. hodiny v trenčianskom Maxe (pozri si článok o pripravovaných verejných tréningoch).

Cvičenia Baby Barbell cestujú aj mimo Trenčianskeho kraja. Boli predstavené na rôznych spoločenských voľnočasových podujatiach pre deti a mládež, a aj ďalším detským športovým krúžkom, už od najmladšieho veku.



Preskakovanie, podliezanie a zdvihnutie činky pre najmladších, mimo objektívu skákanie po oske a skúška odolnosti kotúčikov :)

Vít'azstvo Trenčianskej univerzity vo vysokoškolskej lige

VZPIERANIE DRUŽSTIEV



Pod úspešný priebeh súťaže, konanej pod záštitou Slovenskej asociácie univerzitného športu, sa podpísali domáci usporiadatelia. Slovami trenčianskeho trénera Mgr. Milana Kováča : "V prvom rade patrí vďaka domácim poriadateľom na čele s Pavlom Divilkom, Jozefom Gubalom, Jozefom Divilkom a Ondrejkom, že umožnili uskutočniť vydarenú akciu vo výbornom prostredí a atmosfére. V druhom rade patrí vďaka našim vzpieračom vysokoškolákom, ktorí podali veľmi dobré výkony, neraz si vytvorili aj osobné rekordy, čo je v príprave na Univerziádu prísľubom ešte výraznejšieho zlepšenia na nej. V treťom rade patrí vďaka SAUŠ na čele s pánom Ortutayom, ktorý promptne reagoval a zaistil poháre pre finálové družstvá."

Súťaž bola súčasne prvou z kvalifikácií na letnú časť Univerziády SR 2012, ktorú usporiada v júni FTVŠ UK Bratislava. Naši vzpierači sa prezentovali výbornou formou, o najlepšie individuálne výsledky piatkového stretnutia i celého ročníka sa postarali trenčianski študenti Tomáš Chovanec 321,8 Sincl. b. a Matúš Pokusa 321,4 b.

Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka zvíťazila vo finále Vysokoškolskej ligy akad. roka 2011/2012 nad družstvom Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského Bratislava. Finálová súťaž prebehla na pódiu Sokolovne v Hlohovci 13. apríla 2012 a potvrdila Trenčiansku univerzitu v pozícii ligového lídra všetkých doposiaľ uskutočnených ročníkov súťaže.



Družstvo Fakulty TV a športu UK BA



Družstvo Trenčianskej univerzity, zľava tréner, Tomáš Chovanec, Miro Dauda, Adam Masnica a Matúš Pokusa

Výsledky finále	Tel. hm.	Trh / Nadhod / Dvojboj	Sincl. b.
-----------------	----------	------------------------	-----------

Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne					
1	CHOVANEK Tomáš	1988	82,40	116 / 150 / 266	321,76
	POKUSA Matúš	1988	92,10	130 / 150 / 280	321,38
	MASNICA Adam	1990	92,20	120 / 150 / 270	309,76
	DAUDA Miroslav	1989	72,40	100 / 127 / 227	294,97
Fakulta telesnej výchovy a športu UK Bratislava					
2	KOVÁČ Milan	1988	81,80	120 / 142 / 262	318,11
	PUŠKÁR Peter	1988	77,90	83 / 95 / 178	221,80
	MRÁZ Tibor	1988	107,80	90 / 112 / 202	218,40
	KRÁLIK Michal	1990	72,80	50 / 65 / 115	148,94

Marcové súťaže a krúžková činnosť
Mládež žije športom 6 /2012



a2c 2012 podľa: klubové info, web
Fotografie: archív VK KOFI, web
Publikácia neprešla jazykovou
korektúrou.
Počet strán : 13

Pripomienky : vkcofi@gmail.com
www.vkcofi.wbl.sk

Mládež žije športom

Výsledky VŠL akad. rok 2011/2012



Výsledky VŠL
vo vzpieraní akad. rok 2011/2012



1. TUAD

(T. Chovanec, M. Pokusa, A. Masnica, M. Dauda, E. Gogorová,
tréner Mgr. Milan Kováč)
2482,3144 b.

2. FTVŠ

(M. Kováč, P. Puškár, T. Mráz, M. Králik, M. Rácz, D. Čierna,
tréner Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.)
1797,7641 b.

Niekoľko slov k univerziáde

Súťaž vo vzpieraní Univerziády SR 2012 bude prebiehať 21. júna 2012 v novom Golfovom akademickom centre na FTVŠ Univerzity Komenského v Bratislave na Lafranconi. Slávnostné otvorenie bude o 10. hodine nástupom pretekárov prvej skupiny. Vyhlásenie výsledkov sa prepokladá o 15. hodine.

Účastníci – jednotlivci sú na súťaž nominovaní SAUŠ. Pre presné podmienky účasti nahliadneme do rozpisu. Ženy štartujú v spojených hmotnostných kategóriách do 63 kg a nad 63 kg. Muži štartujú v hmotnostných kategóriách do 62, 77, 94 a nad 94 kg. Hodnotenú sú výsledky v olympijskom dvojboji. Druhá kvalifikačná súťaž sa uskutoční 19. mája 2012 v Košiciach.

Verejné tréningy v ZOC MAX Trenčín

KRÚŽOK BABY BARBELL TRENČÍN

Verejné tréningy športového krúžku Baby Barbell



piatky 4., 11., 18. a 25. mája 2012
16.00 – 17.00 hod. na 1. poschodi
Zábavno-obchodného centra MAX Trenčín



MAX
VK KOFI
TRENČÍN

Sériu štyroch verejných tréningov uskutoční školský športový krúžok Baby Barbell počas mája v Zábavno-obchodnom centre MAX v Trenčíne.

Ucelený súbor cvičení s plastovou činkou je súčasťou projektu **Zdravá chrbtica**. Tento projekt je prostredníctvom špeciálnych cvičení zameraný na pestovanie **návyku správneho držania tela**, posilnenie svalstva chrbtice, zlepšenie koordinačných schopností v období rastu, ohybnosť a rozvoj rýchlostných schopností, v športovej príprave detí a mládeže.

Cvičenia Baby Barbell sú primárne odporúčané v náviku techniky prevedenia športových disciplín trhu a nadhodu začiatočníkov vo vzpieraní, ale ich pozitívny vplyv na opornú sústavu a držanie tela rozširuje možnosti ich využitia prakticky pre každého, a to nielen v športovej príprave v takmer všetkých druhoch športu, ale aj v rekreačnej forme ako prevencia civilizačných ochorení spôsobených nesprávnym držaním tela.

Príďte sa pozrieť na náš tréning, oboznámte sa s cvičeniami a môžete si ich tu aj priamo vyskúšať! Sériu májových tréningov v ZOC MAX ukončí jediná **súťaž pre deti a rodičov** o vytvorenie rekordu v trhu.

Kde : ZOC MAX Trenčín, ul. M. R. Štefánika, 1. poschodie, medzi detským kútikom a športovým Hoplalandom

Kedy : 4., 11., 18. a 25.5.2012 (májové piatky), 16–17 hod.