

Mládež žije športom



11 / 2012

KOFI
TRENČÍN
1.m.



Ligové víťazstvá VK KOFI Trenčín, úspešná reprezentácia klubu na MS mládeže, ale aj odštartovanie novej sezóny školskej ligy kategórie prípravky sú ústrednými témami jesenného vydania Mládež

Ligotavé trenčianske finále – zvíťazili sme !

KAŽDÝ ROK LEPŠÍ

Každý rok sme lepší. Pozornosť klubu VK KOFI Trenčín sa na jeseň sústredila na úspešné uzatvorenie súťažnej sezóny družstiev mužov a mladších žiakov. Odvlani sa môžeme pochváliť majstrovským titulom v kategórii družstiev dorastencov a druhou pozíciou družstva mužov, ale tento rok sme sa už zaslúžili o ligové víťazstvá dve. Potvrdené boli finálovou súťažou družstiev v kategóriách mužov a mladších žiakov, ktorú sme usporiadali 6. októbra 2012 v posilňovni trenčianskej Dukly.

V predzvesti osláv piateho výročia založenia klubu VK KOFI Trenčín sa uskutočnilo spoločné finále dvoch kategórií, a aj keď takých vekovo vzdialených, klub zvládol zorganizovanie jedno-dňového podujatia na jednotku. Spoločné usporiadanie vzalo klubom

jednu súťaž. Finálové kolá sa zvyčajne konajú samostatne, ale teraz bol termín mužov presunutý o mesiac skôr.

Dopoludnia súťažil výber piatich postupujúcich tímov mladších žiakov. Uvítali sme družstvá z Veľkého Medera, Krásna nad Kysucou a Ružomberka, nezúčastnilo sa družstvo z Hurbanova. VK KOFI Trenčín získal usporiadateľstvo oboch súťaží právom klubu, ktorý nazbieral najvyšší súčet bodov v jej predchádzajúcich kolách. Obe kategórie na finále usilovne trénovali, a bolo by muselo prísť niečo veľmi neočakávané, aby sa tohtoročné víťazstvo obom klubovým tímom VK KOFI na poslednú chvíľu vymklo.

pokračovanie

pokračovanie – Ligotavé trenčianske finále

Mladší žiaci VK KOFI Trenčín zvíťazili v lige 2012 !

Mladší žiaci súťažili v disciplínach mládežníckeho štvorboja. V družstvách boli chlapci i dievčatá, dvojicou dievčat sa opäť prezentoval Thermál Veľký Meder.

Hrdinami dňa sa v tíme VK KOFI stali Pavol Puna, Samuel Dobiáš, Tónko Ondruška a Samuel Brlej. Mali sme vzácné zastúpené všetky tri ročníky, Puna a Brlej reprezentovali 10-ročné osadenstvo, Dobiáš jedenásť a Ondruška nám vo veku 12 rokov štartuje už aj v starších žiakoch. Ak by najmladší ročník 2002 pre družstvá predstavoval vo finále bodovú stratu, objavili sa totiž súhrnne len traja, v prípade Trenčína to neplatilo. Na VK KOFI Trenčín však vo veku desiatich rokov deti ešte len nezačínajú, chlapčiská majú za sebou dlhšie pôsobenie v kategórii prípravky, klubovú starostlivosť, pravidelné tréningy a dokonca aj rozmanité príležitosti medzinárodných štartov, a to sa odrazilo aj v dnešných výsledkoch. Naši pretekári na súťažiach štartujú v nižších hmotnostných zaradeniach, napriek tomu dosiahli skvelé výsledky aj v atletických disciplínach. Samo Dobiáš dosiahol v hode plnou 2 kg loptou 9. najlepší výsledok (73 bodov), ale v porovnaní s dvojnásobnou tel. hmotnosťou víťaza

je to pekné. Táto veličina sa však v atletických disciplínach nezohľadňuje. Skáčeme lepšie. Z trojskoku si do hodnotenia Puna prenáša zhodných 61 bodov ako spomínaný víťaz v medicínabale, je to druhý najvyšší výsledok !

Vynahradili sme si to v trhu a nadhode, klasicky započítavajúc počet kilogramov, technických bodov za prevedenie a koeficient podľa telesnej hmotnosti pretekára. Pretekári VK KOFI v nich zaznamenali unikátne výsledky spomedzi najmladšej slovenskej elity a obsadili 2. až 5. pozície v tabuľke trhu, a 2. – 6. miesto v nadhode (Sinclair). *V absolútnom poradí jednotlivcov zaujal Pavol Puna 3. miesto so súčtom 346 bodov,* Dobiáš a Ondruška nasledovali, Brlej na ôsmom, lepšie umiestnenie „mu ukradli“ vlastní klubovníci, ale nebola to súťaž jednotlivcov, preto poradie je iba orientačné.

Komentuje trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč : „*Potvrdilo sa, že trojročná práca na Základnej škole v Kubrej nevyšla nadarmo ! Za čo patrí vďaka pani riaditeľke Kákošovej. Žiaci ZŠ v Kubrej Tónko Ondruška, Samko Dobiáš, Palo Puna a Samko Brlej "zamakali" a nedali si vziať prvenstvo, za čo im patrí vďaka !*“

Výsledky družstva VK KOFI Trenčín vo finále :

Umiesť.	Meno	Roč.	Tel. hm.	Hod medic.	Trojskok	Trh	Nadhod	Štvorboj	
						Sincl.		jednotl.	družstvá
1	1 PUNA Pavol	2002	31,3	67	61	95,4	122,7	208	346,0493
	2 DOBIÁŠ Samuel	2001	32,2	73	56	92,3	110,8	206	332,0861
	3 ONDRUŠKA Anton	2000	32,9	61	56	100,4	113,2	200	330,5975
	4 BRLEJ Samuel	2002	37,1	60	53	85,7	97,0	194	295,7711
									<u>1304,5041</u>

V poradí vo finále mal VK KOFI Trenčín predstih 74 bodov pred Tatranom Krásno nad Kysucou. *V konečnom poradí za rok 2012 sa VK KOFI Trenčín stal víťazom Ligy mladších žiakov,* druhé miesto obsadil Thermál Veľký Meder, Krásno nad Kysucou tretie, pred Sláviou Ružomberok a Hurbanovom. Bodové rozdiely družstiev počítajú vyše 240 b. na víťaza, do 110 b. na druhého, 440 b. na tretieho a piaty štartoval iba v jednom kole, takže žiadne dramatické boje, všetko je v rovne celoročnej športovej prípravy.

VK KOFI Trenčín sa v úvodnom kole zaradil do skupiny východných družstiev, druhá súťaž sa uskutočnila vo Veľkom Mederi pre obe regionálne skupiny spoločne, a finále až v druhom polroku u nás v Trenčíne. *Vo víťaznom družstve sa v priebehu roka predviedol – a o body do súčtu sa zaslúžil aj Thomas Škunda,* počas úvodného kola v Likavke.

V celom priebehu súťaže viedol VK KOFI Trenčín. Veľký Meder si držal druhú pozíciu až do finále, kde ho o 18 bodov predstihlo Krásno, ale v súčte, predovšetkým kvôli náskoku Medera z úvodného kola, zostáva Krásno tretie. Ružomerská Slávia nedá na svoje žiacke tímy dopustiť, v úvodnom kole ďaleko predstihla Strojára Hurbanovo, ktorý z neznámych príčin na súťaž v Mederi, ba ani záverečnej finálovej päťky nenastúpil. Slávia tak ešte v mederskej súťaži mohla zabojsť o medailu, ale Krásno má aj tento rok v ligových súťažiach vysoké ambície a „zobrať mu kosť“ nebolo jednoduché, v druhom kole sa rozdiel prehĺbil. Tento rok sa do súťaže prihlásila aj šesť (!) tímov, ktoré sa na štart napokon vôbec nedostavili. Dve z nich by sa do finále (B, C) aj tak nedostali, a tým zvyšujúcim odkazujeme, že sú masliaci.

pokračovanie → Liga muží

Mládež žije športom

pokračovanie – Ligotavé trenčianske finále

Ligové víťazstvo a postup do extraligy mužov tímu VK KOFI Trenčín !



**KOFI
TRENČÍN
1.m.**

Vítazné družstvo Lígy mužov 2012 s trénerom po finále,
na spoločnej fotografii chýba Denis Fabo

Popoludní na pódium nastúpila ligová kategória mužov. VK KOFI Trenčín privítal tímy mužov z Hurbanova, opäť Krásna nad Kysucou, a bratislavskej Dunajplavby. Košické zoskupenia Viktórie a Mestského klubu (B-tím) na finálovú súťaž nepricestovali. Viktória štartovala tento rok iba v úvodnom kole, po ktorom sa usadila na druhej priečke, ale čo z toho. Úvodné kolo ligy prebiehalo vo východnej skupine v Košiciach a to západné v Trenčíne, KOFI štartoval na západe, druhé kolo sa konalo popri vážnych šampionátoch v Banskej Bystrici, a finále sa vrátilo do Trenčína.

VK KOFI Trenčín vstupuje do finálovej súťaže 2012 s najvyšším súčtom, poisteným neuveriteľným, takmer 600 –bodovým predstihom. Dnešné stretnutie a potvrdenie víťazstva mužov môže byť pre klub pokojne iba formalitou. Pre porovnanie, súčet prvého klubu v lige pred finále je vysoko nad úroveň očakávaného medailistu v extraligovej súťaži mužov. Z prvej priečky sa VK KOFI počas roka nezosunul.

Zlatú medailu VK KOFI vo finále dobojovali bývalí i súčasní štátni reprezentanti Jiří Žejdlík, Milan Kováč, Matúš Pokusa, Paľo Svrček, čerstvý prírastok v slovenskej mládežníckej reprezentácii Jakub Fabo a junior Jozef Pšenák. Žejdlík, Kováč a Pokusa obsadili prvú trojku v poradí jednotlivcov, nasledovaní Svrčkom, a boli to jediné výkony stretnutia nad 300 -bodovou hranicou. Žejdlík a Pokusa sú oporou tímu, Kováč súťažil v procese prípravy na akademický šampionát, Svrček urobil toľko, koľko bolo potrebné a 240 –bodový predstih vo finále víťazstvo klubu iba utvrdil. Tento rok sme sa museli uspokojiť s ligovým víťazstvom. Po tie predchádzajúce získal víťaz ročníka aj majstrovský titul v celoslovenskej súťaži družstiev.

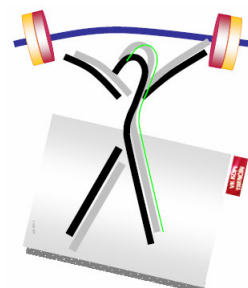
V priebehu roka v družstve štartoval a do víťazného súčtu bodov prispel aj Denis Fabo. Mimo súťaž nám pri finále štartoval aj Filip Štulajter, ktorého sme na vzpieračskom pódium už dlhšie postrádali; so 14. najlepším výsledkom v jednotlivcoch to ako-tak ujde:)

pokračovanie

dokončenie – Ligotavé trenčianske finále

Výsledky družstva VK KOFI Trenčín vo finále :

Umieš.	Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh	Nahod	Dvojboj	Sincl. b.
1	ŽEJDLÍK Jiří	1985	68,6	115	130	245	329,1061
2	KOVÁČ Milan	1988	84,7	121	150	271	323,3267
3	POKUSA Matúš	1988	95,8	135	150	285	321,7539
1	4 SVRČEK Pavol	1982	78,2	120	130	250	310,8624
5	FABO Jakub	1997	58,0	78	93	171	257,9731
6	PŠENÁK Jozef	1993	74,9	85	110	195	248,3954
							<u>1543,0222</u>



Poradie družstiev ligy mužov a mladších žiakov nebolo po súťaži adekvátne zvýraznené, tak ako boli iné vekové kategórie v internetovej prezentácii nášho zväzu.

Bonbónik k víťazstvu – postup do extraligy

Súčtom 4729,9 b. by VK KOFI Trenčín obsadil aj pomyselnú medailovú pozíciu vo vyššej extraligovej súťaži družstiev. Vlni sa následky neobjektívnych kritérií pre štart v extralige prejavili v prípade družstiev Diany, KOFI a čiastočne aj Viktórie, ktorá si pôsobenie medzi majstrami v lige zvolila chtiac-či nechtiac sama. Tento rok už Diana štartuje vyššie, a na budúci rok bude VK KOFI Trenčín miešať karty rovnako v extralige. Z výsledku dnešnej súťaže a ročníka totiž Trenčín konečne postupuje na budúci rok do extraligovej súťaže mužov ! Nedomyšlené kritériá zväzu klub pripravili o medaily z predchádzajúcich rokov, čím aj výrazne ubrali na hodnote extraligovej súťaži v danom období, i ako takej.

Tatran Krásno nad Kysucou začal rok na nepochopiteľnej piatej pozícii, v druhom kole sa vyšvihol na druhú a vo finále bol tretí. V súčte ho napokon 133 bodov držalo nad tretím a po finále získal striebro. Druhú pozíciu vo finále a tretiu v ročníku si vybojoval Strojár Hurbanovo, držiaci sa na treťom v úvodných dvoch kolách. Dunajplavba sa síce

v priebehu roka uchytila pred „béčkom“ mestských Košíc na štvrtom, ale zato pred finále mala krásnu šancu dosiahnuť o 32 bodov na tretieho, na medailu. Vo finále zaznamenala síce vyšší výsledok ako na druhom kole v Bystrici, na ktorom veľa stratila, ale nie taký vysoký ako v úvode. Výkonnostné eso bratislavského družstva strávilo obdobie športovej prípravy na záver ligovej sezóny s rukou v gypse, a na medailu klubu v súčte chýbalo spomínaných 30 bodov, plus čo-to (takmer stovka z finále). Je vo hviezdach, ako by Dunajplavba pochodila, keby sa finále konalo v pôvodne plánovanom termíne.

Víťazstvo trenčianskych mužov i veľkú jednoduchú akciu zhrnul opäť Mgr. Milan Kováč : „*Muži potvrdili svoje postavenie extraligovým výkonom, keď vo finále zvíťazili a celkove sa posunuli do Extraligy pre rok 2013. Po finále sme sa všetci zišli na Záhradnej party, kde sme si pripomenuli úspešné finálové boje a piate Výročie založenia VK KOFI Trenčín. Touto cestou chcem poďakovať všetkým pretekárom, nakladačom, technickému personálu za perfektné účinkovanie a zvládnutie dnešného Finálového dňa 6.10.2012.*“

V DNEŠNEJ MLÁDEŽI :

HLAVNÉ TÉMY : MS VO VZPIERANÍ MLÁDEŽE – TRENČIANSKE LIGOVÉ FINÁLE MUŽI A MLADŠÍ ŽIACI - ŠKOLSKÁ BABY BARBELL LIGA 2012 /2013 – PRÍPRAVA NA AKADEMICKÉ MS 2012 – DRUŽSTVO ŽIEN OPĀT NA PÓDIU U SUSEDOV

ĎALŠIE INFOŠKY : ZO SÚŤAŽE MASTERS V L'VOVE – ZO SÚŤAŽE MLÁDEŽE V BUKUREŠTI – Z FRAŠTACKÉHO HROZNA – SPOMIENKA NA MILOŠA ZELINKU – BUDÚCE SÚŤAŽE : GP ŽIEN 2013

SERIÁL : LETNÁ ŠKOLA VZPIERANIA 2012 (3. ČASŤ)

PRÍJEMNÉ KLUBOVÉ ČÍTANIE PRED ZÁVEROM SEZÓNY 2012

Jesenné novinky vo vzpieraní

Mládež žije športom 11 /2012



a2c 2012 podľa: klubové info, web, iné
Fotografie: archív VK KOFI, web, iné
Publikácia neprešla jazykovou korektúrou.
Počet strán : 21

Pripomienky : na vkkofo@gmail.com

www.vkkofo.wbl.sk

Mládež žije športom

Jakub Fabo výborne reprezentoval Slovensko a VK KOFI Trenčín na Majstrovstvách sveta vo vzpieraní mládeže !

MS MLÁDEŽE 2012, SPOLOČENSKÝ PAVILÓN KOŠICE

Top udalosťou septembra 2012 na Slovensku boli nepochybne 3. Majstrovstvá sveta vo vzpieraní mládeže, ktoré sa konali v Košiciach. S napätím sme sledovali výsledok športovej prípravy našej dorasteneckej lélyty za roky 2011 a 2012, ako aj prípravu nášho klubovca Jakuba Fabu na jeho svetovú premiéru.



Svetový mládežnícky šampionát, pre kategóriu dorastencov a dorasteniek do 17 rokov, sa konal iba po tretí krát v histórii vzpierania. Košice boli hrdým zakladateľom i usporiadateľom obdobných majstrovstiev iba v kontinentálnom rozmere, na ich pódiu sa dnes predstaví elita zo sveta. V rozhodcovskom zbere sa v úlohách technických funkcionárov súťaží v Košiciach nepredstavil nik. Posúťažné publikácie IWF si však prejdeme trochu detailnejšie.

Ako to v Košiciach vyzeralo vo výsledkoch a hodnoteniach

Účasť v Košiciach počítala 87 dievčat z 22 krajín a 142 chlapcov z 33 krajín. Slovensko nominovalo iba 3 dievčatá, ale zato plný počet tímu ôsmich chlapcov. V súťaži dievčat sa 6 krajín zúčastnilo s plným počtom, v súťaži chlapcov obsadilo plný počet desať krajín.

V tímovom hodnotení dievčat Slovensko obsadilo 15. priečku so ziskom 92 bodov. Z našich susedov Poľsko obsadilo s plným počtom 6. miesto, Maďarsko 13. miesto so 4 dievčatami, Česká rep. ani Rakúsko dievčatá nenominovali. Zvíťazilo Rusko, Ukrajina a Turecko, v tomto poradí. Najviac obsadenou kategóriou bola do 53 kg (19) aj s našimi pretekárkami, naopak najmenej obsadenou do 69 kg (10). O medaily dievčat sa podelilo 12 krajín. Najväčší zisk zaznamenalo Rusko, Rumunsko a Kolumbia, pričom Slovensko, reprezentované dvomi žiačkami a iba jedinou dorastenkou obsadilo ostatné miesto v tabuľke umiestnení. Naš najvyšší zisk je 3 krát 13. miesto a ďalej zostupne až po 18. miesto. Bez medaily skončili aj Poľsko a Maďarsko, a medailová Ukrajina deviata, ale bez zlatej.

V tímovom hodnotení chlapcov to pre nás vyzeralo o niečo lepšie, obsadili sme 13. priečku so ziskom 212 bodov. Víťazstvo si odniesli družstvá z Číny, Ruska a Ukrajiny. Z ďalších našich susedov, poľský tím sa uchýlil s plným počtom členov na 5. pozíciu, rovnako s plným počtom Česká rep. na 16. priečke, Maďarsko s jedným reprezentantom na 29. a Rakúsko na MSM neštartovalo vôbec. Najviac obsadenými boli kategórie chlapcov do 62 a 69 kg (23), v ktorých štartovali aj naši pretekári, naopak najmenej vyťažené boli protipóly do 50 a nad 94 kg (11-12 štartujúcich). Sedemnást krajín si podelilo medaily chlapcov. Najviac si doniesli reprezentácie Číny, Ruska, Ukrajiny. **Slovensko zaujalo 26. priečku v tabuľke umiestnení s najlepším 11. miestom Jakuba Fabu**, zostupne až po 22. miesto. Medaily obišli aj Poľsko (19.), Maďarsko (23.) a Českú rep. (29.).

Z vystúpení slovenskej reprezentácie

Naša dorastenecká repre štartovala na svetovom podujatí po prvý krát. Niektorí chlapci sa už predstavili na európskom šampionáte, ale prevažná väčšina by pravdepodobne šancu na účasť na svetovom podujatí, ak by sa nekonalo v Košiciach, nedostala.

V trojici B- skupiny kat. do 48 kg dievčat sa na svetovom pódiu predstavila 14- ročná staršia žiačka Dalma Mihalovičová z V. Medera. V kategórii štartovalo 13 dievčat z 11 krajín, Dalma bola najľahšou pretekárkou v kategórii, i keď nie najmladšou. V trhu urobila 3 platné pokusy s výsledkom 36 kg. V nadhode jej nevyšiel iba záverečný, zapísal sa platný na 47 kg a dvojboj 83 kg potvrdil ostatnú priečku a 39 bodov do tímového hodnotenia žien. Výsledok bol pekný, česť výnimkám, ale naše žiačky ešte výkony dorasteniek nemajú.

V B –skupine kat. do 53 kg štartovali dve pretekárky zo Slovenska, druhá staršia žiačka, 13 – ročná Miriam Skovajsová z Považanu NMnV a jediná slovenská dorastenka, štartujúca v roku 2012, 16 – ročná Viktória Lukáčová, evidovaná v inom klube. V kategórii štartovalo 18 pretekárov zo 14 krajín. Miriam v trhu zvládla 35 aj 38 kg, nevyšlo jej však záverečných 40 kg. V nadhode to boli tri pekné platné pokusy, zvýšené 50 kg, čím dvojboj predstavoval 88 kg a po 18 –ke v čiastkových disciplínach aj 17. priečku v súhrnnom hodnotení kategórie. Miriam už získala medzinárodné skúsenosti aj na viacerých štartoch v klubových zoskupeniach v zahraničí.

pokračovanie

pokračovanie – MS mládeže v Košiciach

V hierarchii štartov Miriam preskočila Európu, však dnešné vystúpenie sa jej v budúcnosti zide. Viktória mala v trhu platný základný pokus 40 kg, po neúspechu na 43 kg už z toho záverečného zišlo. V nadhode uspela na 50 aj 53 kg, ale na záverečných 55 už nie, takže dvojboj 93 kg na 16. mieste, čiastkovo o priečku nižšie. Ďalšie dve pretekárky v kategórii

neboli hodnotené v dvojboji. Viktória dlhodobo nemá evidovaný dostatok ani domácich, a nielo ešte medzinárodných štartov. V prípade, že má záujem sa vzpieraniu venovať na reprezentačnej úrovni možno konštatovať, že klub nereflektuje na jej záujem. Bodový súčet dvoch našich pretekárk do tímového hodnotenia je 53 b.

Jakub Fabo s najlepším umiestnením slovenskej reprezentácie

Jakub „šľapal ako švajčiarske hodinky“

V kategórii do 56 kg chlapcov štartovalo 17 pretekárov zo 14 krajín. *Zo Slovenska sme sa tak konečne dočkali aj premiéry 15-ročného Jakuba Fabo z VK KOFI Trenčín* (na fotografii piaty sprava), aj štartu o rok staršieho Matúša Bodorika (na fotografii šiesty sprava) zo Sokola Hlohovec. Obaja sa predstavili v B-skupine.



Jakub Fabo absolvoval aj záverečné sústredenie slovenskej dorasteneckej nominácie, trvajúce až do termína MS v Košiciach. So svojim klubovým trénerom denne komunikoval „na diaľku“, keďže ďalšie tréningy prebiehajú súčasne aj v Trenčíne a zvyšok klubového trénerského osadenstva je vyťažený ďalšími prebiehajúcimi projektmi. Jakub, už konečne opäť v prítomnosti svojho trénera, na súťaži trhol tri krásne pokusy, postupne 72, 77 aj 79 kg, za čo si čiastkovo vyslúžil súhrnnú 12. priečku, a tretiu najlepšiu v skupine. V technickej disciplíne bol Jakub lepší, v nadhode ho v poradí predbehol Bodorik. Jakub pokračoval v úspešnom prevedení trojice platných pokusov aj v druhej disciplíne, ktorú cez 85 a 89 kg

zavŕšil na 91 kg a zaslúžené 15. miesto. Na vyššiu priečku by mu síce zvyšovalo zdvihnúť viac iba o 1 kg, ale Austráľčan s nehorázne dlhým, anglicko-ázijským menom J.L.J.V.K. Wu, ktorý sa v trhu umiestnil na ostatnej priečke aj vyzeral, že tých 92 kg napokon nadhodí, a na potvoru, vyšlo mu to.

Jakub dosiahol dvojbojový súčet 170 kg, tretí najlepší v skupine a 11. v súhrne kategórie a môže smelo oslavovať výsledok náročnej dlhodobej prípravy. Vystúpenie Jakuba Fabo bolo najúspešnejším spomedzi všetkých nominantov slovenskej reprezentácie na podujatí. Do poslednej chvíle výbor váhal s jeho nomináciou. Jakub mal ukázkovú odbornú prípravu, *pokračovanie*

Mládež žije športom

pokračovanie – MS mládeže v Košiciach

priebežné výsledky nielen z domácich štartov, a očakávaný cieľ aj skutočne splnil. Vo svetovej konkurencii sa nezachytil o chvost, ale umiestnil sa v druhom pásme výsledkovej tabuľky.



Bez ohľadu na tabuľkové výkony je Jakub Fabo (na fotografii s trénerom Mgr. Milanom Kováčom, nižšie screenshot zo súťaže) jedným z pretekárov s najlepšimi predpokladmi na reprezentačné pôsobenie v ľahších hmotnostných zaradeniach, v ktorých naša krajina v ostatných rokoch početné zastúpenie nemala. Jakubovo vystúpenie v hľadisku sústredene sledovali rodičia, ktorí mu držali palce spolu s Oliverom. „A držali dobre! Jakub šlapal ako švajčiarske hodinky.“ spokojne okomentoval aj výsledok dlhodobej športovej prípravy tréner Mgr. Milan Kováč. „Ako naznačuje zvládnutých 6 pokusov, bola tam ešte nejaká rezerva. Gratulujeme! Som spokojný s jeho vystúpením.“ A palce mu držali, aj keď nie priamo v Košiciach, všetci klubovci, fanúšikovia a nadšenci, ktorí priebežne Jakubovu prípravu sledovali.



Trenčiansky mládenec prechádza dôležitými životnými zmenami, keď odštartoval pôsobenie na novej škole a prehodnocuje aj svoje záujmové pôsobenia. Vo vzpieraní účinkuje od veku prípravky a domáce vitráže musí mať trofejami a diplomami zo žiackych súťaží za tie roky vážne preťažené. Rodičia aj klub chápu, že sa musí sústrediť predovšetkým na školu, ale s nádejou, že Jakub Fabo svoje úspešné športové pôsobenie vo vzpieraní ešte pred prijatím do trenčianskeho centra olympijskej prípravy nezanechá.

Matúš Bodorik bol lepší v nadhode. V trhu zostal na základnom pokuse 72 kg, po ktorom sa dvakrát posnažil o 76, ale bez úspechu, takže v disciplíne obsadil 15. miesto. V nadhode sa však ukázal lepšie, po základe 90 kg sa mu na druhý raz podarilo aj 93 kg, čo ho vynieslo o dve priečky vyššie, na 13. pozíciu. Dvaja pretekári cez čiastkové disciplíny vôbec neprešli. Sokolíkovi 13. miesto prešlo aj v dvojboji, s výsledným súčtom 165 kg. Slováci prispeli do tímového hodnotenia 77 bodmi.

Ďalší dvaja slovenskí reprezentanti štartovali v B –skupine kategórie chlapcov do 62 kg, 17 –ročný Matej Poláček z Tatrana Krásno nad Kysucou a iba 14 –ročný starší žiak Jácint Juhász z Veľkého Medera, zato však už s predchádzajúcimi reprezentačnými skúsenosťami. Staršieho žiaka v kategórii obsadila aj susedná Česká republika. Štartovalo až 23 pretekárov z 18 krajín. Matej Poláček začal na 82 kg a v trhu zapísal 86 kg z podobne úspešného druhého pokusu, čím obsadil 20. miesto, Jácint o priečku nižšie s 85 kg a vystúpením na troch platných pokusoch. V nadhode sa poradie otočilo, Jácint síce nezvládol úvodný pokus, ale opravu a jeho vylepšenie na 107 kg ho vyniesli na 19. pozíciu v tabuľke. Rovnaký výsledok zaznamenal aj americký pretekár, bol však o 0,04 kg ľahší, čím boj o umiestnenie vyhral.

Matej v nadhode začal i skončil so 100 kg, po ktorých sa márne pokúšal o 105 kg. V nadhode ostal na 21., i keď nie ostatnom mieste. Jeho rozdiel v telesnej hmotnosti na českého pretekára bol o niečo väčší, rovnako tým pri zhode výkonu prišiel o umiestnenie. Naši reprezentanti získali do tímového hodnotenia 35 bodov.

Rovnaká „tlačienica“ bola v kategórii do 69 kg, 23 pretekárov z 18 krajín, z toho jeden zo Slovenska. Odchovanec Viktórie, 17 –ročný Patrik Sedlák z Košíc, štartoval ako všetci naši pretekári v B –skupine. V trhu si zopakoval úvodný pokus, záverečný mal nastavený na 86 kg a úspešne ho aj zvládol a obsadil 22. priečku v súhrne. V kategórii padli aj rekordy, postaral sa o ne Iračan, šampión s pre-dlhým menom v trhu aj dvojboji. Patrik sa v nadhode umiestnil 20. s výkonom 106 kg, na druhý raz to vyšlo a to isté umiestnenie za 192 kg aj v dvojboji. Do tímového prispel vzhľadom na vysokú účasť v kategórii 16 bodmi.

V kategórii chlapcov do 77 kg sme mali opäť možnosť sledovať súčasnú slovenskú dorasteneckú jednotku, 16 –ročného Michala Bodorika zo Sokola Hlohovec, štartujúceho iba dva týždne po mládežníckom šampionáte Európy.

pokračovanie

pokračovanie – MS mládeže v Košiciach

Rozdelenie pretekárov do skupín sa tu „jemne minulo účinkom“, o žiadnom výkonnostnom rozdelení nemohla byť ani reč, keďže s výnimkou prvej päťky a spodného zvyšku tabuľky bolo poradie v jej širšom strede poriadne pomiešané. Michal nastúpil v B – skupine. Podobne ako v Bukurešti, začal v trhu na 115 kg, pokračoval so 120, a v záverečnom pokuse sa chystal ešte 4 kg pridať, ale neúspešne. Na zhode s Čiňanom z „áčka“ ustúpil o 0,06 kg vlastnej telesnej hmotnosti a zaujal 13. priečku. V nadhode to už také slávne nebolo, zatiaľ čo v Bukurešti dal 150 na druhý krát, a v závere sa pokúsil o 156 kg, o pár týždňov neskôr v Košiciach to boli iba tri neúspešné pokusy na 150 kg, ktoré odsunuli nášho pretekára do sféry nehodnoteného tabuľkového podpalubia a rovnako aj v dvojboji. Z trhu však Michal získal pre náš tím 13 bodov do hodnotenia. Konkurencia počítala 21 pretekárov z 19 krajín. Dnešný arménsky šampión sa v kategórii zaslúžil o nové rekordy.

Otázka samozrejme znie : bolo skutočne vhodné napláňovať Michalovi Bodorikovi dva také významné štarty v horizonte dvoch-troch týždňov za sebou ? Staršia juniorská kategória vlni v takomto prípade nastavila opatrný šetriaci režim, ale vzpieranie v dorasteneckej kategórii má svoje špecifiká. Bolo vopred jasné, že mladý, nadšený pretekár podhubia hlohoveckého, sa pri takejto šanci bude snažiť zo všetkých síl, veď toto bola opäť neuváženosť dospelých..

Ďalší zo sokolíkov, Viktor Ostrovský, štartoval v B –skupine kategórie chlapcov do 85 kg, pri tel. hmotnosti iba 79,94 kg. V trhu sa mu zapísal výsledok 111 kg z úvodného pokusu a 15. miesto. Ak by mu vyšli pokusy na 115 kg, posunul by sa ako ľahší pretekár o jednu priečku vyššie. V nadhode išiel postupne 130 a 135 kg, ale 139 už nebola dobrá voľba, i keď v dvojbojovom súčte by hrala veľmi významnú úlohu. Ak by sa podarila, čo sa nepodarilo. V nadhode obsadil odchovanec Pavla Divilka 17. priečku a rovnako aj v dvojbojovom súčte za výsledok 246 kg. Situácia v poradí bola taká, že ak by mal Viktor platný záver v nadhode, vyletel by až nad oboch Američanov, na (pre nás krásnu) 14. pozíciu. Navyše, jeden z pretekárov vybuchol v nadhode, takže súhrnné poradie sa zúžilo. Štartovalo 19 pretekárov zo 16 krajín sveta, Ostrovský získal 29 bodov do hodnotenia tímu.

Na záver vystúpil Krisztian Holocsi z Veľkého Medera, v súťaži jedinej skupiny najťažšej kategórie, dorastencov nad 94 kg. Dvanásť mladých vzpieračov z deviatky krajín stálo na štarte. V trhu predviedol tri platné pokusy s výsledkom 95 kg, v nadhode postupoval od 108 na 115 kg a plánoval aj 121 kg. Druhým úspešným pokusom zaokrúhlil svoj dvojboj na 210 kg a zapísal si 12. miesto v čiastkových aj súčte. V kategórii štartovali všetky ročníky 1995, tzn. tento štart bol vo vekovej kategórii ich posledný.

Holocsi bol nielen o tri roky mladší, ale aj príslušne najľahší, jeho hmotnosť nedosahovala ani 100 kg, presnejšie o 1,22 kg presahovala kategóriu do 94 kg. Pri konkurencii 110 až 143 kg vážiacich konkurentov ani veľa šancí na lepšie umiestnenie nemal. Akokoľvek, sporé obsadenie jeho kategórie nám vynieslo skvelých 42 bodov do tímu.



V doraste padli aj rekordy

Kazašská reprezentantka sa na súťaži zaslúžila o svetový rekord mládeže v trhu najťažšej kategórie. Chalpci z Iraku a Arménska do rekordovej zbierky pridali 4 svetové úlovky mládeže v trhu a dvojboji v hmotnostných kategóriách do 69 a 77 kg.

Bodové poradie jednotlivcov

V poradí najlepších 40 jednotlivcov podľa bodov sa zo Slovenska neumiestnil nikto. Najlepšou pretekárkou MS mládeže 2012 sa stala rekordérka N. Nogayová z Kazašska s 283,4 Sincl. b. a u chlapcov rovnako rekordér, A. Karapetyan z Arménska so 419,4 b. Bodové výsledky na úrovni 40. priečky boli 218 b. u dorasteniek a 351 b. u dorastencov. Hranicu 400 bodov na súťaži presiahlo 5 pretekárov.

Publicita majstrovskej súťaže áno aj nie

Na internetovej stránke košického usporiadateľa sme mohli sledovať videoprenos naživo. Webová stránka podujatia fungovala v predstihu, jej úroveň opäť vysoko predstihovala oficiálny vzásový web, dá sa povedať, že do krátkodobých projektov sa slovenský zväz vložil, aj v nich vyniká na vyššej úrovni. Súbežne o podujatí informovala Medzinárodná vzpieračská federácia (IWF), ktorá poskytla aj niečo, o čom sme na Slovensku v priebehu šampionátu nechyrovali, a to správy z priebehu súťaží. Bude sa to zdať záhadné, ale domáca tlač si nepovšimla, že v Košiciach sa čosi koná, a ani federácia sa článkami o priebehu súťaže neprezentovala. Krátko po ukončení publikovala rozsiahlu fotogalériu, v ktorej sme okrem súťaží mohli nájsť aj zákulisie s pozvanými zaslúžilými legendami funkcionárskeho a organizačného prostredia vo vzpieraní.

pokračovanie

Mládež žije športom

dokončenie – MS mládeže v Košiciach

Sprievodným podujatím aj odborný seminár v Košiciach

Sprievodnou akciou tohtoročných MS mládeže v Košiciach bol odborný seminár „*Performance-enhancing substances in sport and exercise, Medicine and science in the fight against doping in sports*“, usporiadaný Slovenským zväzom vzpierania v rámci rozvojového programu IWF 19. septembra 2012 v hoteli DoubleTree by Hilton v Košiciach. Medzinárodná vzpieračská federácia pozvala všetkých účastníkov podujatia MS, na domácej pôde boli pozvané aj slovenské kluby a oddiely vzpierania.

Osobne sa seminára zúčastnil aj Dr. Tamás Aján, prezident svetovej federácie. Ocenil obsahovú náplň a organizačné zabezpečenie odbornej konferencie, ale prejavil aj sklamanie nad nevysokou účasťou, ktorej reputáciu zachraňovala až čínska delegácia, zavítavšia i so svojimi športovcami. Akciu svojou účasťou masovo nepovzbudili ani študenti zo slovenského vysokoškolského prostredia. Klubová delegácia KOFI Trenčín, ktorá bola prítomná na seminári, kladne hodnotí úroveň prednesených príspevkov.

Napriek tomu, že slovenský zväz sa snaží usporiadať odborný seminár minimálne raz ročne, obsahovo pokrytý kapacitami z fakultného prostredia, ich frekvencia, načasovanie a predovšetkým účasť z prostredia našich klubov nebýva zodpovedajúca potrebám vzpieračského športu vzhľadom na meniacu sa situáciu vo svete a situáciu vo vzdelávaní ďalších odborníkov na kluboch. Podujatia vzdelávacieho charakteru, usporiadané za ostatné 2 roky na Slovensku, sú síce na výbornej odbornej úrovni, no nemajú vlastné pokračovanie, dozvuk, postrádajú živý záujem, diskusiu a vo veľkej miere aj využiteľnosť získaných poznatkov v praxi.

Zo zasadnutia svetovej federácie počas MS mládeže v Košiciach

O rozhodnutiach najvyšších orgánov vo vzpieračskom športe sa opäť dozvedáme prostredníctvom správ svetovej federácie a iných národných federácií. Dvojdnové zasadnutie exekutívy Medzinárodnej vzpieračskej federácie (IWF) začalo deň po otvorení akreditačného stánku národných federácií na MS mládeže, pred zahájením súťaží v Košiciach. Prezident IWF kladne hodnotil prípravu zasadnutia. Významom dominovali novinky z oblastí usporiadateľstva budúcich podujatí, termínov podujatí v roku 2013, pripravovaných zmien v základných dokumentoch a antidopingu. Prejdime ich postupne.

Na zasadnutí odznela komplexná hodnotiaca správa o uplynulých súťažiach vo vzpieraní počas OH v Londýne, a neobišla sa bez kladných superlatívov. O usporiadanie budúcoročného Volebného kongresu IWF sa uchádzalo 8 krajín, do posledného kola vošli kandidátske mestá v Rusku a Thajsku, hlasovaním zvíťazila Moskva, takže voľby sa budú konať v máji v hoteli Ukraina v ruskej metropole.

Výbor sa zaoberal návrhmi na zmeny stanov, predpisov, technických a antidopingových pravidiel svetovej federácie a návrhov na zmeny v kódexe agentúry WADA, ktoré doručili národné zväzy. Počas zasadnutia v Paríži federácia sformovala špeciálnu komisiu pre danú agendu, pozostávajúcu z odborníkov v problematike a poverenú zostavením komplexného dokumentu, ktorý bude s odporúčaním exekutívy predložený delegátom mimoriadneho decembrového kongresu IWF v Baku (Azer. rep.)

Medzinárodný olympijský výbor revidoval svoje základné dokumenty pred 2,5 rokom a táto úloha sa dnes posúva na medzinárodné športové federácie. Predpisy IWF boli priebežne upravované počas jej 108-ročnej histórie, dnes sa reviduje jeho komplexné znenie. Po prijatí dokumentov v Baku budú následne k úpravám svojich dokumentov vyzvané národné zväzy. Z najnovších úprav je to napr. definícia členstva, ktorá upravuje aj hlasovanie vo voľbách, potom samotné voľby, založenie nových špecializovaných komisií k otázkam etiky, členstva, doping a medzikontinentálnej spolupráce. Zmeny v revíznej komisii, keďže v ostatných rokoch už vykonávajú odborný audit nezávislé firmy.

Počas druhého dňa zasadnutia prišla na pretras otázka antidopingu. Predložená bola štatistika počtu a výsledkov testovaní a odberov klasických aj krvných vzoriek v športe v roku 2012. V tomto období sa objavilo 27 pozitívnych nálezov (z 1469 testov zo 115 krajín), vrátane OH, kde bolo odhalených 13 prípadov v 6 športoch, z toho 1 vo vzpieraní. Výbor Medzinárodnej vzpieračskej federácie schválil zmeny vo vlastných antidopingových predpisoch úpravou dĺžky postihu za prvé dopingové previnenie zo štyroch na dva roky, s okamžitou platnosťou. Plus jednotný výmer pokút pre národné federácie za opakovaný doping v tom istom súťažnom roku, tento rok boli postihované dva zväzy.

Do kalendára 2013 si poznačíme termíny 6.-13. apríla MS mládeže v Taškente (Uzb.), 3.-11. mája juniorské MS v Lime (Peru), 20. a 21. mája Volebný kongres IWF, a až 16.-23. októbra seniorské MS, toť u susedov vo Varšave.

2% na športové aktivity KOFI Trenčín v roku 2013 – nezabudni !

Infošky zo súťaží

Európsky šampionát mládeže v Bukurešti aj s účasťou Slovenska

25. AUGUST – 2. SEPTEMBER 2012, BUKUREŠŤ - RUMUNSKO



Dva-tri týždne pred MS mládeže sa v Bukurešti konal mládežnícky šampionát Európy. Bukurešť je už jedným z najčastejšie sa objavujúcich miest v kalendári vzpieračských podujatí.

V hmotnostných kategóriách staršieho dorastu štartovali chlapci a dievčatá vo veku do 17 rokov. Nastúpilo 75 dievčat z 19 krajín a 98 chlapcov z 27 krajín. Najobsadenejšie boli kategórie do 69 a 58 kg dievčat a do 69 a 62 kg chlapcov, a naopak, najmenej obsadené boli kategórie do 56 a najťažšie chlapcov a do 48 a 63 kg dievčat.

V tímovom hodnotení dievčat zvíťazila Ukrajina, Rumunsko (domáci) a Rusko, v tomto poradí, plný počet siedmich dorasteniek tímu zabezpečilo iba 6 krajín. Slovensko nemalo zastúpenie v ženskej súťaži, z našich susedov sa okrem spomínanej Ukrajiny umiestnilo Poľsko so siedmimi dievčatami na piatom mieste, Maďarsko so šesticou na ôsmom, podobne ako my neobsadilo dievčatá ani Rakúsko a Česká rep. O medaily dievčat sa podelilo 10 krajín, najviac si pripísali domáci 7-4-6, po nich Turecko 3-3-2 a Bielorusko 3-2-2. Ukrajina medailovo skončila až štvrtá, Poľsko vyviazlo s jedným bronzom a Maďarsko iba s umiestneniami.

V tímovom hodnotení chlapcov najviac bodov nazbieralo Rusko, pri plnom počte členov tímu, druhé sa v tabuľke umiestnilo Arménsko so sedmičkou, tretie Turecko. Plný počet nasadilo iba 5 krajín. Slovensko malo v súťaži zastúpenie jedným pretekárom v kategórii do 77 kg, za 58 bodov sme obsadili 21. miesto a v medailovom hodnotení 17. priečku krajín s umiestneniami. Medaily chlapcov si rozdelilo 12 krajín, najviac ich získalo Arménsko 7-3-6, Rusko 4-8-2 a Ukrajina 3-1-1. Poľsko skončilo s osmičkou pretekárov medailovo až jedenáste, Maďarsko s polovičným obsadením jednu priečku nad nami, Rakúsko neštartovalo vôbec a Česká rep. sústreďuje svoju pozornosť na svetový šampionát.

Najlepšími pretekármi v hodnotení dorasteneckej kategórie podľa Sinclaira sa stali M.B. Molieová z Rumunska s 267,6 b. a A. Karapetyan z Arménska so 416,42 b. Michal Bodorik zaujal v poradí 95 chlapcov s 338,7 b. peknú 40. priečku. Nad 250 b. dosiahli s koeficientom žien iba tri dorastenky, nad 400 b. chlapcov iba jediný. Najnižší zisk dievčat na európskom šampionáte bol na úrovni 151 b. a chlapcov 250 b.

Jednotlivé pokusy zo súťaže sme mohli sledovať aj prostredníctvom internetu na easywl.com.

Slovensko na ME mládeže reprezentoval Michal Bodorik zo Sokola Hlohovec, v A –skupine kategórie do 77 kg. Štartovali chlapci vo veku 16 a 17 rokov. V súhrnnom hodnotení 13-člennej kategórie zaujal Bodorik 7. miesto v trhu, 6. miesto v nadhode a napokon 7. miesto v dvojboji. V trhu opakovane základný pokus 115 kg a úspešne predviedol aj 120 kg. V nadhode podobne so 150 kg, ale záverečný pokus na 156 kg mu nevyšiel. Aj tak si v poradí vymenil miesto s poľským pretekárom a umiestnil sa šiesty, pošpekulujeme, ak by mu vyšlo plánovaných 156 kg, umiestnil by sa v nadhode tesne pod medailovou trojkou. Poliak mal napokon o 2 kg vyšší súčet, čo zosunulo Bodorika s 270 kg opäť na siedme, s predstihom 10 kg na zvyšok pretekárov v tabuľke.

Michal Bodorik je najlepším z povestného mládežníckeho osadenstva Bodorikovcov, i najlepším dorasteneckým pretekárom Slovenska v súčasnosti. O dva týždne nastupuje na svetové pódium v Košiciach. O rok staršia vlašjšia jednotka Žilava, ktorá trčí už jednou nohou v juniorskej a dorastenecké šampionáty sa ho už netýkajú, sa po vlašjšej zmene klubovej i tréningovej príslušnosti zosunul v domácom poradí až na druhú pozíciu. Víťaz kategórie do 77 kg z Arménska, ktorého výkon dominoval celému šampionátu, sa postaral aj o nové rekordy kontinentu a sveta v kategórii mládeže a európskej 23-ky, v trhu a dvojboji.

Nominácie európskych vzpieračských zväzov na obe mládežnícke podujatia boli zväčša zhodné, aj to je jedným z ukazovateľov, aká situácia vládne v národných reprezentáciách. I keď, vyťaženejšia v ostatnom čase býva staršia juniorská repre, ktorej sa týkajú aj ďalšie podujatia typu či už akademického, seniorské, ženské alebo medzinárodné, aj ak nie vrcholné súťaže. Tento problém viedol k rozloženiu reprezentácie a „napasovanie“ najlepších v konkrétnej oblasti, čím sa odľahčila trojka najlepších juniorov a súčasne by šancu reprezentovať dostali práve nominanti, ktorí vynikajú v konkrétnej oblasti a preukazujú šance na solídne umiestnenia.

Rozšírenie reprezentácie bude potrebné

Taktika, uplatnená u nás zatiaľ iba v akademických súťažiach, môže priniesť svoje ovocie aj v podobe výsledkov, pretože rozšírenie reprezentácie poskytuje možnosť dôkladnejšej prípravy jednotlivcov na zvolené podujatie, a nie „nomináčny prešľapy“ z roku 2011, keď mal pretekár v kalendári tri –až štyri dôležité štarty v období jedného kalendárneho mesiaca, a tak aj vyzerali jeho výsledky.

pokračovanie

Mládež žije športom

Infošky zo súťaží

dokončenie ME Bukurešť

Utrpela tím slovenská reprezentácia ako taká, pretože európsky štart sa stal iba ďalším medzníkom v príprave na svetové podujatie. Pri rozšírení by bol riadnym vrcholným štartom, a pretekár na svetovej úrovni sa zatiaľ môže venovať príprave na úrovni jemu príslušnej.

Nezvyčajné situovanie termínov podujatí v podobných alebo v tých istých vekových kategóriách v slede iba niekoľko týždňov, sa nevyskytlo v kalendári po krvý krát. Účasť podáva reálny obraz o počte členov reprezentačných tímov krajín v danej vekovej kategórii, ale tento jav môže mať do budúcnosti aj pozitívny efekt. Môže podporiť spomínané rozšírenie počtu členov národných reprezentačných výberov, aj rozpracovanie nominačnej taktiky federácií a tým *skvalitnenie práce s reprezentáciou na národnej úrovni*, ako takou.

V súčasnosti kľúčovú úlohu v tomto procese, v príprave pretekárov, zvolenej taktike pri nomináciách, a v dôsledku aj celkovej vizácii slovenského vzpierania v danom súťažnom roku však už nezohráva reálna situácia v reprezentácii, trénerská komisia zväzu, alebo odporúčania trénerov pôsobiacich v reprezentačnom pásme, ale kreslá rozhodujúceho orgánu zväzu, ktorý po odporúčaní príslušných odborníkov siahnuť môže – ale aj nemusí..

Frašťacké hrozno v Hlohovci

VZPIERAČSKÝ TURNAJ V ČASE JARMOKU

Termín tradičného vzpieračského turnaja Frašťacké hrozno bol opäť späť s tohtoročným Michalským jarmokom. Pri vychýrených miestnych slávnostiach remesiel, zábavy a dobrej nálady sa na hlohoveckom pódiu v Sokolovni stretli mládežnícke tímy z troch miest. Dorastenecká reprezentácia po MS mládeže očakávané vychytala prvé miesta aj v turnaji.

Domáca kombinácia Sokolíkov Bodorikovcov a Ostrovského získala najvyšší súčet bodov a v súťaži zvíťazila pred zoskupením Tatrana Krásno nad Kysucou v zložení Poláčkovcov, Murča a Pošteka. Tretie miesto obsadil zmiešaný „áčkový“ tím Považana Nové Mesto nad Váhom, štartujúci v zložení Kubačku a troch dievčat. V druhom tíme sa domáci vytiahli aj s novými pretekármi. V hodnotení jednotlivcov zvíťazil Matej Kubák z Považana v kategórii žiakov a Michal Bodorik z Hlohovca v dorastencoch. Súťaže sa zúčastnil primátor mesta.

Fanúšikovia si na webe našli správu hrdého víťaza a usporiadateľa a množstvo fotografií zo súťaže, po čase sa okúňavo pridali aj zväz a posunul nám výsledkové tabuľky.

Slovenskí masters súťažnia u susedov

ČESKÁ LIGA MASTERS

Až do augusta 2012 sme mali k dispozícii iba výsledky medzinárodných štartov slovenských pretekárov masters, a navyše, v Lankarane nám nikto neštartoval. Priateľskými stretnutiami na susedných pódiiach pokračuje vo svojej tradícii zoskupenie Veľkého Medera v rámci českej ligy masters. V úvodnom kole vo februári dosiahla v Havírove mederská trojka Mezei-Szabó-Patasi najlepší súčet spomedzi desiatich družstiev. V druhom kole, ktoré sa konalo v júni v Brne, sa k Čalovčanom pridáva aj Lenárt, ale konkurencia bola silnejšia a družstvo zaujalo 4. priečku spomedzi jedenástich tímov, bodovo ho predbehla Praha, Ostrava a domáci tím. Vyššie bodové hodnotenie na úrovni 369 SMM dosiahol z našich iba Mezei, zvyšok „sa šanoval“ na nadchádzajúce termíny viedenského pohára a WM na Ukrajine. V súhrne figuruje 13 tímov, pričom Veľký Meder zaujal 2. pozíciu, po Ostrave.

Miloš Zelinka Memorial

SPOMIENKOVÝ TURNAJ V ŠTÚROVE

Ďalší ročník tradičného medzinárodného vzpieračského turnaja, venovaného spomienke na osobnosť Miloša Zelinku, usporiadal vzpieračský oddiel Mestskej športovej organizácie Štúrovo 13. októbra 2012 v hale v Štúrove. Na prateľskom stretnutí sa zúčastnili klubové družstvá zo Slovenska, Srbska, Maďarska a Českej republiky, účasť bola veľmi dobrá, konkurencia rovnako. Hodnotili sa výkony na body v poradiach jednotlivcov vo vekových kategóriách, a družstiev so zastúpením žiaka, dorastenca a juniora, s použitím Sincl. koeficientu mužov. VK KOFI sa tento rok nezúčastnil.

Víťazi v kategóriách jednotlivcov, s výsledkami najlepších zo Slovenska : žiaci (17) Peter Mareček, Boskovice 247,1 b., Kubák Matej, Považan 186,4 b., žiačky (6) Csipkes Erika, BUD 166,5 b., M. Skovajsová, Považan 147,2 b., dorastenci (13) Tamas Kajdoci, Subotica 299,96 b., Salaj Michal, Holešov 269,6 b., z našich : 7. Denis Daniel, Považan 241,2 b., juniori (10) Gergely Sóki, Iregszemcse 351,3 b., 4. Jakub Žilava, Slávia Ružomberok 309,6 b., muži (4) Tomáš Kejík, Boskovice 348,9 b., 3. Ladislav Nagy, Štúrovo 217,9 b. V poradí 3 –členných družstiev zvíťazilo zoskupenie Boskovic „A“ pred Sláviou Ružomberok a TJ SJS Zlín „A“, nasledovali Boskovice „B“ a Holešov. Tímy v ďalšom poradí nenastúpili v úplnom zložení, čo sa prejavilo na ich bodových súčtoch : Subotica (Srbsko), Ireszemcse (Maďarsko), Považan Nové Mesto nad Váhom, Soroksár SOSE (Maďarsko), Strojár Hurbanovo, družstvo Zlínskeho kraja, TJ SJS Zlín „B“ a poradie uzatvára Štúrovo.

Školská BABY BARBELL liga 2012 / 2013

ÚVODNÉ KOLO NOVÉHO ROČNÍKA

Medzi voľnočasovými aktivitami školskej mládeže nájdeme často aj vzpieračské krúžky. Krúžky na Považí sa však *sústredili na kategórie prípravky a žiacke vekové kategórie*, ktoré už od najmladších ročníkov praktizujú cvičenia podľa projektu Zdravej chrbtice. Prípravka vo veku od šiestich rokov si s cvičebnou pomôckou pestuje pohybovú kultúru

a športového ducha, s dôrazom na zdravotný efekt cvičení, napomáhajúcich zachovaniu správneho držania tela. Toto je obzvlášť dôležité pri zmene pohybovo-hravého detského obdobia na pohybovo-sedavé obdobie po zahájení školskej dochádzky, a v období rastu.



Prípravka a mladšie žiactvo na Považí tak navyše získajú technické zručnosti, využiteľné v prípade, že by mali záujem sa v budúcnosti zapojiť do žiackych štvorbojových súťaží vo vzpieraní. Technické zručnosti, akými nie všetci mladí vzpierači zo vzpieračských klubov disponujú. To sa výrazne prejavuje v technike prevedenia jednotlivých disciplín, hodnotených v žiackej kategórii aj z tejto stránky.

Trenčiansky školský krúžok Baby Barbell organizuje tréningy vždy popoludní, trikrát týždenne. Od októbra sa každý mesiac koná súťažné stretnutie školskej ligy s krúžkami z ďalšej školy, na ktorom dostaneme šancu ukázať, ako sme sa zlepšili.

Súťažíme v Detskom štvorboji, pozostávajúcom z dvoch atletických disciplín, hodu

medicinbalom a trojskoku, a dvoch vzpieračských disciplín, trhu a nadhodu v prevedení na krásu. Atletika sa hodnotí na nameranú dĺžku a vzpieranie na body za prevedenie. *Novinkou od školského roka 2012 /2013 je zavedenie ľahších, 1 kg vážiach medicinbalov pre ročníky 2005 a 2006*, v porovnaní s klasickými 2 kg loptami, ktoré používajú starší.

Úvodné kolo nového ročníka školskej Baby Barbell ligy sa uskutočnilo v druhú októbrovú stredu v telocvični ZŠ na Kubranskej ceste. V príjemnej popoludňajšej atmosfére súťažili družstvá Centra voľného času Nového Mesta nad Váhom (PNM) a trenčianskeho školského Baby Barbell krúžku (KOFI).

pokračovanie

Mládež žije športom

pokračovanie – Detský štvorboj v školskej lige

Trenčianskeho trénera Mgr. Milana Kováča potešili zlepšenia svojho družstva od finálovej súťaže predchádzajúceho ročníka školskej ligy : „Je potešujúce, že sa všetci oproti finále zlepšujú a to nielen tréningom, ale aj motiváciou pravidelných ligových kôl. Celkove zvíťazili z hosťujúceho družstva Adam Benka výkonom 178 bodov a za domácich

Laura Svrčková výkonom 196 bodov. Podľa rozpisu po prvý krát hádzali ročníky 2005 a 2006 1 kg medicinbalom, čo sa výrazne prejavilo na technickom prevedení hodu vzad, a to sa následne premietlo do dĺžky hodov. Zišlo sa početné obecnstvo, ktoré povzbudzovalo obe zúčastnené družstvá.“



Nástup účastníkov 1. kola školskej ligy v Trenčíne

Výsledky 1. kola podľa ročníkov, bez poradia :

			Tel. hm.	Hod 1 kg	Troj-skok	Trh/nadhod na body		Výsledok
Oleg Nagy	2006	KOFI	20,9	33	36	29	30	128
Tomáš Čutora		KOFI	39,4	43	40	25	28	136
Laura Svrčková	2005	KOFI	31,6	60	46	45	45	196
Andrej Bartoš		KOFI	23,1	55	47	39	38	179
				2 kg				
Emka Čachová	2004	KOFI	25,1	32	47	44	45	168
Dominika Dobiášová		KOFI	41,2	36	42	43	43	164
David Lukáč	2003	PNM	41,8	40	48	41	39	168
Martin Mikuš		PNM	37,8	51	45	27	37	160
Adam Benka		PNM	37,6	39	49	45	45	178
Laura Mikušová		PNM	39,3	58	52	45	45	200
Daniel Mago	2001	PNM	37,3	58	59,5	37	41	195,5
Jakub Kosterec		PNM	34,1	70	49	17	17	153
Simona Nešťáková	1999	PNM	44,6	84	60	45	45	234

Hurá na tréning !

Ďalšia súťaž sa podľa rozpisu uskutoční o mesiac **14. novembra v Novom Meste and Váhom** a všetci športovci sa už tešia.

Inštrukcie aj pre nových záujemcov sú jasné : „Prihláste sa u trénera Mgr. Milana Kováča, doneste si na tréning elastické krátke novavice, tričko s krátkym rukávom a tenisky. Tel. 0903 820 981.

Tešíme sa vašu účasť !“

Mládež žije športom

Seriál : Letná škola 2012 (3)

POKRAČOVANIE Z MLÁDEŽE 10 /2012



Letná škola vzpierania

Správy z tohtoročnej Letnej športovej školy a Letnej školy vzpierania. Týždňové letné podujatie, kombinujúce športovú, poznávaciu a kultúrno-spoločenskú zložku, s účasťou 10 až 12-ročných chlapcov a dievčat, sa v Trenčíne konalo už po ôsmy raz.

Podujatie bolo založené s cieľom nácviku techniky a športovej prípravy mladých talentov vo vzpieraní, no postupne bol program rozšírený o pohybové aktivity a cvičenia užitočné aj v kondičnej a športovej príprave v ďalších športoch, techniku vzpierania nevynímajúc.

Letná škola v Trenčíne dnes predstavuje vhodné strávenie prázdninového času pre deti so záujmom o pohyb a športové hry všeobecne. Podujatie je organizované na Chate Odevák, v zdravom a sviežom prostredí Strážovských vrchov, ktoré sú chránenou krajinnou oblasťou. Väčšiu časť účastníkov tvorila nominácia športového zväzu, ponuku prijali aj športovci z klubov zo susedných krajín, čím podujatie opäť nadobudlo medzinárodný rozmer.

Nahliadnutie 3 – Pohybové aj kultúrne a poznávacie aktivity



Opekanie špekáčikov

Počas jedného športového zvečierania sa, keď chlapci na veľkom ihrisku ešte s chuťou loptu naháňali, sa rozohoriel aj tradičný ohnák na opekanie. Voľný program pred západom slnka prijal tým, ktorí si počas hry urobili prestávku na posedenie pri ohníku, opekanie špekáčikov, ale chlapčiská veru dlho neobsedeli a po chvíli pod'ho späť na trávnik. Na podiškurovanie pri ohníku nám zavítali aj najmladší zo školského krúžku.

Preskakovanie lán aj účinným prostriedkom proti lenivosti

Zdravý záujem o pohyb futbalom nekončil. Tí odvážnejší si vyskúšali aj rôzne pohybové variácie s lanami. Zábava sa začala klasickým preskakovaním jedného lana, keď deti po jednom vchádzali do priestoru točiaceho sa lana a pokúšali sa ho popreskakovať alebo podbehnúť, neskôr sa pridalo ešte ďalšie lano a zvládnuť dve súčasne už bolo namáhavejšie.

Táto aktivita skutočne v sebe ukrývala množstvo zábavy, či divácky obľúbených pádov a zamotaní. Pre zvládnutie na pohľad jednoduchej, zato v skutočnosti náročnej úlohy bolo potrebné začrieť do vlastných zásob pohybovej zručnosti a šikovnosti. Predvídanie pohybu lana a bleskovej kalkulácie optimálnej rýchlosti a výšky skoku alebo prikrčenia sa, v očakávanom

časovom rozsahu, si deti pri hre neuvedomia, ale cibria sa. Napriek urputne často opakovaným tvrdeniam vzpieranie nie je čisto silovým športom, i keď silová zložka je zastúpená vo veľkej, i snád' prevažujúcej miere.

O kvalite, a mnohokrát i samotnej úspešnosti prevedenia vzpieračských disciplín rozhodujú aj ďalšie faktory, a využitie sily tiež nie je v každom individuálnom prípade rovnaké. Navyše, pri technických nedostatkoch vám na súťaži ani sila nepomôže, a dopad nesprávneho kompenzovania techniky silou je dopadom na zdravie športovca, a môže to byť tvrdý dopad. Preto rýchlosť, hybkosť a načasovanie reakcií sú vo vzpieraní veľmi dôležité, a aj lanové cvičenia, nazvime ich „za vzpieraním hrou“, sú napriek svojej zdanlivo hravej forme u mladších žiakov dobrou pomôckou trénera. V konečnom dôsledku aj jedným z prostriedkov prevencie zranení v športe.

pokračovanie

Mládež žije športom

Spoločensky akceptovateľný model existuje

Pohybové hry, deti a mládež → pohybové aktivity všeobecnej prípravy, rozvoj všestrannosti, škola, mesto a športový klub → nácvik a zdokonaľovanie techniky vzpieračských disciplín → mladý športovec s orientáciou na vzpieračský šport → intenzívnejšia silová príprava ako výhradná záležitosť športového klubu alebo špecializovaného centra, aj dôvody reprezentácie → mladý vzpierač so zreteľom na všestranný rozvoj, bez súčasného eliminovania, či výrazného zníženia podielu všeobecnej prípravy → množstvo času potrebného na športovú prípravu sa zvyšuje úmerne so zvyšovaním nárokov na športovca a vytýčených cieľov, v období prípravy, čím poskytuje priestor aj pre tých športovcov, ktorí nemajú záujem výrazne (reprezentačne) vynikať vo vzpieraní. Model predbežne neuvádza ďalšie zložky. Jedným z konkrétnych prostriedkov je rozšírenie viacbojových športových súťaží na kategórie starších žiakov a mladších dorastencov, s jeho precíznym uvedením, evidenciou a plodnými vyhodnoteniami, v záujme športovca.

Spoločensky akceptovateľný model? V kocke, s aktívnym zapojením zatiaľ neuvedených ďalších zložiek nepochybne áno. Akceptuje a podporuje prirodzený vývoj u mládeže; ponúka dokonalo využiteľné zdravotné benefity daných športových disciplín vo sfére bežnej populácie, študentskej kategórie a v športovej príprave v iných odvetviach; rešpektuje výnimočnosť a zabezpečuje rozvoj talentov; umožňuje zaradenie stupňa náročnosti s ohľadom na vek športovca, jeho/jej pohybovú úroveň a vytýčené ciele;

dôkladne uvádza do základov s jasnou predstavou pokračovania až po juniorskú kategóriu; vytvára šance na adekvátne reprezentačné pôsobenie už od žiackych kategórií, podporuje „športového ducha“ na súťažiach, wellness a zdravý životný štýl; voľne nadväzuje na smerovanie športu v kultúrnej vyspelých krajinách Európy; ohodnotením a výchovným pôsobením eliminuje pravdepodobnosť výskytu v športe nežiadúcich javov a zlyhaní na všetkých úrovniach. Predpokladá nadobudnutie reputácie vzpieraní, postupne nahradzanej a stratenej v ostatnom období.

Akceptovanie koncepcií a uvedenie modelu do praxe nie je vďaka jeho nadčasovosti termínovo premeškateľné z hľadiska organizačného, ale je akútne z hľadiska športovej etiky, zdravotných aspektov a existujúceho spoločenského záväzku. Model je už roky priebežne čiastkovo predkladaný verejnosti, z objektívnych príčin však zdola nikdy nebol oficiálne a komplexne prezentovaný na úrovni športového zväzu.

(doplnené po 30. okt. 2012 – spomínaný model je v princípe v súlade so zverejneným materiálom „Slovenský šport 2020“, ktorý aktuálne preložilo na diskusiu MŠVVaŠ SR, pretože oba vychádzajú zo zhodnotenia reálneho stavu; náš zameraný na vzpieranie, jeho potreby, špecifiká, a verejná požiadavka)

pokračovanie – Letná škola (3. nahliadnutie)



Hradní prieskumníci

Ráno sme privítali čerství ako rybičky. Slniečko, nástup, úvodné slovo dňa, dnes ideme na výlet na Trenčiansky hrad. Vypočuli sme si inštrukcie a organizačné záležitosti, poznáme časový plán, vieme, čo si vziať so sebou, i ako sa tam nemáme správať. Rozcvičku sme začali poklusom na zahriatie, urobili sme skupinku a pokračovali na mieste skákaním, krútením, predkopávaním, napínaním, ohýbaním, uvoľňovaním a ďalšími úkonmi, na záver už podľa vlastných návrhov, takže v pohybovom menu sa vyskytlo aj zopár cvikov v sede, aj úplne nová disciplína – brušáky bez zašpinenia si

štartových čísiel. Počasie vyzerá byť pekné, takže už definitívne, ide sa na hrad.

Vystrojení v čistých tričkách, s našehlenenými číslami, a vyzbrojení batôžkami a šiltačkami, naša výprava zahájila spoločný odchod na výlet za históriou mesta Trenčín.

pokračovanie

pokračovanie – Letná škola (3. nahliadnutie)

Najobľúbenejšia preliezka účastníkov Letnej školy – historické vojenské delo

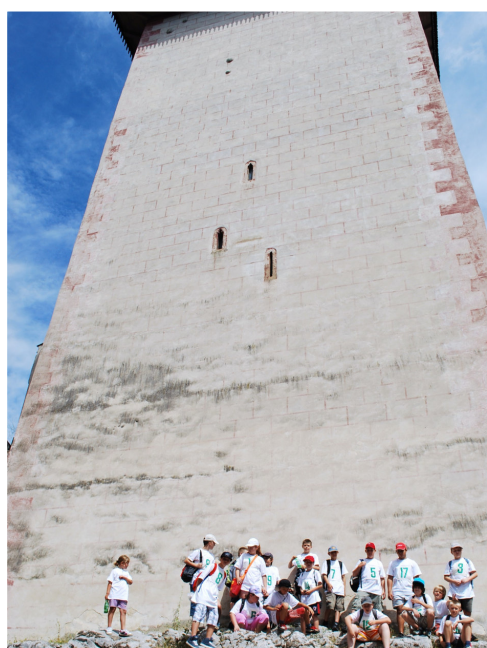


Cez mesto sme prešli pešo a na hradný kopec sme sa dotiahli „plní elánu a života“. Tu už nás čakala úžasná výhliadka na mesto zhora, a ten elán do nás aj skutočne vošiel. Dôkladne sme preskúmali (rozumej : popreliezali sme) historické vojenské delo, umiestnené nepochybne práve za týmto účelom v hradnom areáli, a urobili sme si spoločné foto.



Pri studni na hradnom nádvorí sme trpezlivo absorbovali prednášku mladého historika o minulosti hradu, oživilí legendy a tajomné príbehy ďalších významných objektov, ktoré sa vôkol nás v hradnom areáli nachádzajú. Rozprávanie bolo veľmi pútavé, po-

niektorí z nás chvíľami vytiahli hlavu zo studne a započúvali sa. Pozorovateľ sa nedokáže zbaviť dojmu, že voľnou, neformálnou formou výkladu si deti do života odnesú veľa.. vytvoria si dobrý vzťah a odnesú si záujem.



Prehliadku jednotlivých poschodí interiéru hradu sme uskutočnili tiež so sprievodcom, prišiel aj vzpieračský krúžok prípravky. Sú o niekoľko rokov mladší od nás, ale často o nich čítame v trenčianskom časopise. Preskúmali (opäť: preliezli) sme všetky zákutia, a ako športovci sme výťah kolektívne odignorovali. Najviac nás zaujali vitráže v expozícii dobových predmetov a zbraní. Pri odchode sme zanechali spoločný zápis v návštevej knihe múzea.

Vypochoďovali sme na nádvorie a urobili sme si ďalšiu peknú spoločnú fotku pod mohutnou hradnou vežou, vo vrchnej časti ktorej sa pod strieškou až do diaľky vynímal jej strážca, živý cap rohatý.

pokračovanie - palacinky

Mládež žije športom

dokončenie – Letná škola (3. nahliadnutie)

Tradičné palacinky letnej školy



Palacinky u Fatimy

Po prechádzke, spojenej s našim intenzívnym vedomostným zušľachtovaním, sme veru hrdinsky vyhladli, a tak sme sa na poludnie odobrali na palacinky ku Fatime. Je to nepochybne jedno z najkrajších posedení v meste, to si buďte istí. Nedobytný hrad sme síce nedobýli, zato v reštaurácii sme obsadili vyvýšenú vonkajšiu terasu s výhľadom na časť mesta a krajinou sa vinúci rekreačno-priemyselny slovenský veľtok, rieku Váh. Ak sa pozrieme na mape zistíme, že je to najdlhšia slovenská rieka, tiahnúca sa od Kráľovskej Lehoty na Liptove, a na svojej ceste až po Komárno navštívi dvadsiatku miest, kým sa na juhu vlieva do Dunaja.

Je to aj športová rieka, keďže priehrady Váhu sa využívajú aj na vodné športy, z olympijských napr. vodný slalom, vyššie na Považí sú aj vodácke splavy. Na posedení pod slnečníkmi, s kyticami strelčíc na stoloch, sme do seba popratali palacinky, nie, pivo nebude. Dolu v meste sme si urobili ďalšiu zo spoločných fotografií, teraz pod Morovým stĺpom, ktorý dominuje Mierovému námestiu v historickom centre Trenčína.

Ranné pohybové hry

Nasledujúce ráno sme už zase veselo rozcvičovali, aj poklusom okolo „chodníkového umenia“, keďže na parkovisku sa dnes už vynímajú naše kriedové kresby vzpieračov. Naše výtvarné diela si však predstavíme neskôr.

Zaradili sme cvičenia vo dvojiciach. Chrbát o chrbát, sme sa zakliesnili lakťami a pokúšali sme sa o klasické pohybové prvky, ako drepy, natáhanie, predklony a zákľony, či skákanie. Síce sme sa ponaťahovali, ale zobudiť sa nám ešte nepodarilo.

Hry pokračovali štafetou s medicínbalom, zhostili sme sa jej vážne. Súťažili dva rady, lopta sa podávala zhora, z boku, zospodu.. a kto bude drepovať? Drepovať bude predsa celé družstvo, to, ktoré ukončilo neskôr. Na oblohu si konečne našlo cestu slnko a začal deň.



Naše vzpieračky úspešne u susedov

ŠTART TRENČIANSKEHO DRUŽSTVA PRI 2. KOLE ČESKEJ ČEZ LIGY ŽIEN

Trenčianske družstvo žien opäť štartovalo pri ligovej súťaži žien u našich susedov. Súťaž 2. kola ČEZ ligy sa konala v čase našich finálových kôl 6. októbra 2012 na škole v Novom Hrozenkove, pre kategórie junioriek a žien. Naše dievčatá v súťaži síce hodnotené neboli, ale zato dosiahli vynikajúci výsledok. Vlni sme štartovali v klubovom zložení. V porovnaní s prvým tohtoročným stretnutím, kde trenčianske družstvo doplnila žiacka pretekárka z Považana, dnes sme účinkovali bodovo o niečo výraznejšie.

Najvyšší bodový zisk nášho tímu zaznamenala študentka **Lenka Horná**, pre ktorú súťaž predstavovala aj kontrolný štart, mesiac pred akademickým svetovým šampionátom. V trhu mala pekné dva pokusy, v nadhode si zopakovala 80 kg a zakončila na

úžasných 81 kg. **Zuzana Svrčková** predviedla 6 platných pokusov. Naša najnovšia posila, tiež niekdajšia reprezentantka **Katarína Králiková** významne prispela do tímového súčtu aj bez záverečných pokusov.

Výsledky našich dievčat neboli súčasťou TOP rebríčka jednotlivkyň, ale Lenka dosiahla 2. najlepší výsledok spomedzi pretekárk 2. kola, Katarína piaty a Zuzana šiesty, takže všetky Trenčanky by boli v najlepšej desiatke. Od ostatnej súťaže sme si polepšili, naše družstvo vtedy malo tretí najvyšší súčet v porovnaní družstiev žien, lepšie boli iba tímy Plzne a Ostravy, ale dnes sme sa výkonnostne vyšvihli až na samotný vrch tabuľky.

Výsledky nášho družstva :

Meno	Roč.	Tel. hm.	Trh /nadhod	Dvojboj	Body	
Zuzana Svrčková	1980	101,6	70	90	160	163,3
Katarína Králiková	1979	71,0	68	85	153	177,5
Lenka Horná	1985	61,0	66	81	147	186,6
						<u>527,4</u>

Pre vzpieračky z Trenčína je účasť pri ligovej súťaži v susednej krajine jednou z mála pódiových príležitostí v priebehu roka. Nie je tajomstvom, že domácu ligovú súťaž žien na Slovensku nemáme, a štarty žien v nemajstrovských súťažiach sú u nás zriedkavejšie ako ufo.

Naše dievčatá roky štartujú na medzinárodných súťažiach, v klubovej i štátnej reprezentácii, aj na domácej majstrovskej súťaži, ktorá nemá veľmi početnú účasť, domáce turnaje žien boli zrušené, takže to nie výkonmi, ale počtom príležitostí pre súťažné štarty žien sa Slovensko postupne zosunulo z európsky uznávanej úrovne až do plienok.

Budúce súťaže

WOMEN GRAND PRIX 2013

Jubilejný 10. ročník medzinárodného turnaja **Grand Prix vo vzpieraní žien sa bude konať opäť v Rakúsku**. Uskutoční sa 9. až 12. mája 2013 v školskej športovej hale v Brunn am Gebirge, neďaleko Viedne. Súťaž bude opäť kalendárovým podujatím IWF a EWF. Trenčiansky klub, ktorý si na turnaji za tie roky vybojoval už početné úspechy, plánuje pripraviť reprezentáciu aj na budúcoročné podujatie. Okrem klubových na turnaji štartujú aj národné reprezentácie, bolo by úžasné, keby sme opäť dokázali sformovať aj tú našu.

Vzhľadom na kvalitu konkurencie je súťaž významná nielen z pohľadu prípravy na európske alebo svetové šampionáty, na ktorých prebiehajú kvalifikácie, ale aj výhľadovo, i keď v našom prípade už zrejme nie na Nan-king, tak na Rio nepochybne.

Veľká cena bude hodnotená v kategóriách detí, dievčat, žien a veteránok. Súťaže prebiehajú 10. a 11. mája, zakončené banketom s vyhodnoteniami najlepších jednotlivkyň. Ženy (od 1999) súťažia klasicky v hmotnostných kategóriách, dievčatá (ročníky 2000-2002) a deti (ročníky 2003-2005) na šesticu najlepších podľa Sinclaira, masters na 6 najlepších podľa SMM bodov.

Ďalšie ocenenia si prevezme najlepší 4 – členný tím a najlepšia trojka v kategóriách dorasteniek do 17 a junioriek do 20 rokov, plus 6 najlepších žien na body. V účasti sa opäť počíta so zastúpením viacerých kontinentov, súťaž si už stihla vybudovať slušnú prestíž.

Mládež žije športom

Športovci VK KOFI sa pripravujú na akademický šampionát

SLEDUJEME PRÍPRAVU ČLENOV VK KOFI TRENČÍN NA AKADEMICKÝ ŠAMPIONÁT V EILATE

Športová príprava reprezentačnej dvojice VK KOFI Trenčín na novembrové akademické majstrovstvá sveta postupuje podľa zvoleného plánu. V prvej polovici októbra absolvovali obaja kontrolné štarty, Milan Kováč počas finálovej súťaže v Trenčíne, a Lenka v zhodnom termíne na súťaži žien u susedov v Novom Hrozenkove. Milan Kováč pokračoval sústredením v susednom Rakúsku a následným sobotňajším štartom popri inej súťaži. „*Pôjdeme z plného tréningu na základy, ktoré by sme chceli ísť v Eilate,*“ uviedol klubovcov do deja pred kontrolkami v Rakúsku trenčiansky tréner Mgr. Milan Kováč, „*Lenka má formu, včera robila 62 a 80 a pritom finišuje v škole, no i tak si najde čas aspoň na tri tréningy do týždňa.*“ Žilinská študentka už nedávnym štartom v susednej ženskej lige dokázala, že k príprave na Eilat pristupuje zodpovedne, na súťaži to bolo v nadhode už aj 81 kg.

Školské povinnosti, i pohybového charakteru, má v súčasnosti aj študent športovej fakulty Milan

Kováč. Aj keď pohybové aktivity vo futbale, atletike, volejbale či gymnastike nie vždy celkom ladia s jeho aktuálnym finišom prípravy vo vzpieraní, snaží sa uspieť v oboch. Ďalší nominanti absolvujú štarty popri domácich súťažiach. Pôvodne plánovaným, spoločným kontrolným zastavením, mala byť súťaž domáceho akademického šampionátu, spojená s úvodným stretnutím družstiev nového ročníka vysokoškolskej ligy. Usporiadanie tejto akcie je však, rovnako ako prietok informácií v prostredí súčasného akademického vzpierania, organizačne neisté. Isté však je, že do času odletu na Eilat sa spoločné kontrolky rozhodne neuskutočnia, takže nominanti siahli po štartoch podľa výberu v spleti existujúcich príležitostí.

Nominácia našich klubovcov Slovenskou asociáciou univerzitného športu na svetový šampionát už bola oficiálne potvrdená, príprava beží v plnom prúde, na športovej i organizačnej úrovni, o necelý týždeň už letia, *zostáva držať im palce!*

Infošky zo súťaží

Masters zo Slovenska medailovo na svetovom šampionáte v Ľvove

WORLD MASTERS, UKRAJINA

Tohtoročný svetový šampionát vo vzpieraní mužov a žien masters sa konal v ukrajinskom Ľvove. WM usporiadala Ukrajinská asociácia masters vo vzpieraní a Komisia IWF Masters, pod záštitou Ministerstva rodiny, mládeže a športov Ukrajiny a Mestskej rady Ľvova.

Slovenskí masters priniesli z Ukrajiny celkom slušnú kôpku medailí, takže prinášame novinky aj pre mladých priaznivcov veteránskeho vzpierania. A ak nimi zatiaľ ešte nie ste, nezúfajte.

Ľvov je najväčším mestom západnej Ukrajiny a administratívnym centrom Ľvovskej oblasti, významným kultúrnym a vzdelanostným stánkom krajiny. Vďaka pozostatkom svojej multi-kultúrnej histórie získalo centrum mesta zápis do zoznamu chráneného dedičstva UNESCO. Významne sa zapisuje aj na poli športovom, a tiež, je domovom univerzity telesnej kultúry. Usporiadanie šampionátu v Ľvove je výhodné pre okolité krajiny, keďže je vzdialený iba 70 km od Poľska, a priamo dostupný vlakom z Košíc aj Budapešti, a je výhodou aj všeobecne, keďže v tomto roku hostí aj návštevníkov šampionátu UEFA, čo si spravidla vyžiada premeny a zvýšenú ústretovosť mesta voči športovým fanúšikom.



Podujatie prebiehalo 15. až 22. septembra 2012, priamo počas košického mládežníckeho šampionátu. Dejiskom sú priestory haly Sport Palace „Ukraina“. Účastnícky rozsah sa rozšíril o ročník 1977. Kvalifikačné limity sa dosahovali v období od 6. novembra 2011 do 1. júna 2012.

Posúťažná štatistika

V Ľvove štartovalo 60 žien z 22 krajín a 406 mužov zo 41 krajín prevažnej väčšiny kontinentov. S najpočetnejšími výpravami pricestovali Nemecko (6+35), Rusko (4+70), Poľsko (28 mužov), Japonsko (25), na súťaž žien aj Austrália, Francúzsko, či USA s piatimi účastníčkami. Domáci postavili 4 ženy a najviac, až 62 mužov. Z ďalších našich susedov Maďarsko (4+12), Rakúsko (2+7) a Česká rep. s úspornou štvorkou. *Ani Slovensko nemalo zastúpené ženy, v súťaži mužov nás reprezentovala sedmička veteránov.*

pokračovanie

pokračovanie – Infošky zo súťaží

Najviac obsadenými hmotnostnými kategóriami boli do 63 a 75 kg v ženskej „35-ke“ a u mužov s jedenástkou pretekárov do 69 kg v M60, Herákova 85-ka v M50, kategórie do 94 kg v skupinách M40 a 45. Desiatka stála na štarte aj v pluske skupiny M50, v ktorej štartovali Trebichavský a Mezei. Pochopiteľne teda, najviac obsadenými vekovými skupinami boli ženská „35-ka“ (17) a u mužov M45 (54), M50 (51) a M55 (50 štart.) a M45, naopak pomerne nízky záujem v skupine M35.

Počas WM 2012 bolo udelených 36 zlatých, 15 strieborných a 6 bronzových medailí žien, a 77 zlatých, 72 strieborných a 62 bronzov v súťažiach mužov. Naša štatistika vychádza z výsledkov IWF Masters, vydaných po súťaži.

Slovenský súhrn predstavuje zisk štyroch strieborných medailí (J. Gabrhel, J. Šolc, J. Trebichavský, Peter Janiček), 1 bronzovej medaily (I. Gurský) a 1 ôsmeho miesta (P. Herák). Zlatú medailu naši nepriniesli, pokúšal sa o ňu T. Mezei, ale neúspešne.

V hodnotení tímov žien zvíťazilo družstvo Nemecka pred Ruskom, v hodnotení mužov zvíťazila domáca Ukrajina s 221 b. pred Nemeckom s 215 b., Ruskom s 209 b., Japonskom, Iránom a Bieloruskom. Šestici najlepších žien dominuje Maria Takacs z Maďarska s 219,3 SMM b. a piatimi novými rekordmi v pluske skupiny W45, a najlepšej desiatke šampionátu mužov J. Bretagne z Francúzska so 439,4 b., štartujúci v kategórii do 62 kg skupiny M80.

Iba siedmi pretekári presiahli 400 SMM bodov. V Ľvove boli zaznamenané nové veteránske rekordy, o 10 nových rekordov sa postarali 4 pretekárky a osmička pretekárov sa podpísala pod 16 rekordov mužov.

Z priebehu súťaží v kategóriách slovenských športovcov

Igor Gurský (J.I.M. Ban. Bystrica) štartoval v 5-člennej kategórii do 62 kg skupiny M60. Výkonnostným stredom 144 kg v dvojboji sa umiestnil na treťom mieste s bronzovou medailou. V trhu zákl. pokus 61 kg, v nadhode 83 kg mal medailu jasnú, a vzhľadom na okolité umiestnenia bez žiadneho tesného rozdielu. Zlato získal domáci pretekár a striebro reprezentant z Japonska.

Jozef Gabrhel z Trenčína získal striebornú medailu v 5-člennej kategórii do 77 kg skupiny M55 s 201 kg v dvojboji, s našimi klubovcami sa zrejme opäť stretnú budúci rok na vyhodnotení športovcov mesta. V trhu zaznamenal 91 kg, v nadhode platných 106 aj 110 kg, na tretí pokus nenastúpil. Ani záverečný neúspešný pokus na 93 kg v trhu by ho už o medailu neobral. Nemecký reprezentant na tretej pozícii zúspešnil 198 kg, a síce sa snažil na záver o 114 kg, čím by vyrovnal neplatný pokus v trhu, toto

sa mu nepodarilo a bronz mu napokon prischol. Víťaz z Ruska získal v trhu značný predstih a v nadhode ho len umocnil, čím utiekol zvyšku až o 16 kg.

Jaroslav Šolc z Košíc vystúpil v 6-člennej kategórii do 105 kg tej istej skupiny, a svoje účinkovanie zakončil s 230 kg v dvojboji a striebornou medailou. Stovka v trhu sa Šolcovi podarila na druhý krát, víťazný Iránc išiel až na 105 kg a v nadhode pokračoval so 135 kg, zatiaľ čo náš pretekár ukončil druhým pokusom so 130 kg, čím vznikol 10 –kilový rozdiel na prvého. Za zvyškom pretekárov sa otáčať nemusel, výkony išli o 35 kg nižšie. Ďalší dvaja skončili bez platného dvojboja.

Peter Herák síce medailu nezískal, ale súťaž si mohol vychutnať, keďže v kategórii do 85 kg skupiny M50 mal mimoriadne silnú konkurenciu. Až jedenásti štartujúci z ôsmich krajín dvoch kontinentov, trojici z nich sa nepodarilo súťažiť ani dokončiť. Víťaz z domáceho tímu sa vyšplhal až na 239 kg v súčte, tretí medailista iba o 4 kg menej. Herák sa pri najnižšej telesnej hmotnosti, iba 77,15 kg umiestnil ôsmy so 161 kg v dvojboji, pričom v trhu mal platný iba základ 73 kg, a v nadhode iba druhý pokus, na 88 kg.

V najťažšej kategórii skupiny M50 sme mali až dvoch pretekárov, Jana Trebichavského z Moravského Lieskového a Tibora Mezeia z Veľkého Medera. Konkurencia počítala osmičku, s početnou prevahou ruských pretekárov. Osmička bola napokon aj hodnotená, pretože dvaja štartujúci neuspeli v dvojboji. Druhý stupienok zaujal, a striebornú medailu za výsledok 246 kg v dvojboji získal Ján Trebichavský za vystúpenie na dvoch platných pokusoch. V trhu sa po úvodných 108 kg dvakrát pokúsil o 112 kg, podobne ako domáci pretekár, obaja zhodne neúspešne. V nadhode si nechal naložiť po 138 kg aj o 147 (!), zrejme zúfalá snaha o dobehnutie straty z trhu alebo náprava pochromoždenej reputácie, ale napokon to nebolo potrebné. Túto hodnotu síce víťaz z Ruska úspešne zvládol, no z trhu si preniesol o 6 kg viac, takže Trebichavského druhá pozícia neminula. Na druhej strane, Venezeulčan, ktorý sa umiestnil tretí, zvládol 138 kg až na dvakrát opakovaný pokus. V trhu mal síce platných iba 105 kg, ale kto vedel povedať, či na tomto súčte aj skončí. No stalo sa. Na Sinclaira síce získal o niečo viac, ale dôležitý bol dvojboj. Mezei, naša tohtoročná jednotka z reprezentačných súťaží masters, sa po trojici neúspešných pokusov na 120 kg v trhu, už nadhodu nezúčastnil. So svietivou nálepkou 272 kg, ktorú dostal počas júrovej súťaže v Brne, by bol na Ukrajine jasným víťazom, tak aj mieril, pre Slovensko by to bolo jediné zlato, no šport býva aj vrtošivý, nevyšlo to.

dokončenie na nasledujúcej strane

Mládež žije športom

dokončenie – Infošky zo súťaží

Peter Janíček z WLC Elkop Dolný Kubín, najmladší účastník zo Slovenska, a najľahší pretekár v 8 –člennej kategórii do 69 kg skupiny M40, sa umiestnil so striebornou medailou. Súťaž začal neisto, neúspechom na 95 aj 98 kg, ale v záverečnom pokuse v trhu sa podarilo pohromu odvrátiť a 98 kg bol napokon druhý najlepší výsledok v disciplíne. Nadhod potom Janíčkov išiel ako po masle, postupne 115, 120 aj 125 kg. Talianovi sa 126 kg v závere nepodarilo, takže aj výsledok v tejto disciplíne bol napokon príslušný Janíčkovkej pozícii. 223 kg v dvojboji je zaslúžené druhé miesto, 7 kg do víťaza a 13 kg nad trojkou. Víťaz z Azerbajdžanu urobil v trhu základnú stovku, v nadhode zaokrúhlil na rovných 130 kg.

Oravská legenda nechala za sebou reprezentantov zo šiestich krajín dvoch kontinentov.

V Ľvove účinkoval rekordný počet krajín

Z grafických tabuliek G. Peyu (Rakúsko) sa dozvedáme, že účasťou 45 krajín si podujatie WM zapísalo rekord od svojho založenia v roku 1985. Účasť až 406 mužov bola obrovská vzpruha od roku 2004 (438), odkedy sa účasť pohybovala medzi 295 (Cyprus) a 376 (Kefalonia), zatiaľ čo najviac mužov (458) štartovalo vo Viedni 1995 a nasledujúci rok. Vlani súťažilo na Cypre o 10 žien viac ako v Ľvove, predchádzajúce roky sa účasť žien pohybovala medzi 60-70 masters. Až po Kefaloniu však ich počet nepresiahol 57 (Edmonton 2005).

Nabudúce..

Do budúceho vydania Mládeže už budú spracované aj výsledky z finále starších žiakov, doplnené o finálové a pohárové súťaže pri dorasteneckej lige a extralige mužov, aj skompletizovanie tohtoročnej ligovej sezóny s tabuľkou klubov. Seriál trenčianskej letnej školy bude pokračovať štvrtým nahliadnutím. Nahodíme sa do olympijského gala, slávnostne oceňovali športovcov. Svetlo sveta uzrela aj ďalšia z vyčerpávajúcich

britských štatistík. Pocestujeme na súťaž do Petrohradu. Zavítame aj na ďalšie kontrolné štarty dvojice z VK KOFI pred akademickým svetovým šampionátom, pokračovanie školských súťaží na Považí a vystúpenia Baby Barbell, aj na súťaže, plánované na mesiac november, ktorých je veru v kubovom kalendári hojnosť. Zdá sa, že nasledujúca knižka Mládež žije športom č. 12, nechá na seba chvíľu čakať.

Druhá séria verejných tréningov krúžku Baby Barbell

ZOC MAX, NOVEMBER 2012



Po polroku bude druhá séria opäť ukončená pokusom o prekonanie **rodinného rekordu Maxu** a rekordov jednotlivcov, vytvorených v lete. Podujatie sa stretlo s vynikajúcim ohlasom u detí aj rodičov. Stretne sa v Maxe !

Zacvičte si s deťmi v centre MAX Trenčín !

VK KOFI Trenčín pozýva všetky deti a rodičov z Trenčína a blízkeho okolia, ktoré by sa chceli zúčastniť verejných tréningov krúžku a sami si aj cvičenia vyskúšať. Počas novembra netreba hľadať krúžok na škole, verejné tréningy prídu za vami. Stretne sa už 16., 23. a 30. novembra 2012 v priestore pri Detskom kútiku a Hoptalande v Zábavno-obchodnom centre MAX v Trenčíne.

Cvičenia na nácvik správneho držania chrbtice Baby Barbell si môžu vyskúšať všetky deti, ale aj mládežníci či dospelí. Zastavte sa v Maxe, počas troch ostatných novembrových piatkov budeme cvičiť medzi 16. a 17. hodinou, nájdete nás na priestrannej chodbe pri detskom kútiku, cvičenie je bezplatné, ste vítaní.

**VK KOFI
TRENČÍN**

