

Mládež

žije športom



10 / 2012



Jakub Fabo počas nominačného preteku na MS mládeže 2012

Záver leta, prelom olympijského cyklu a začiatok školy charakterizuje obsah a výber tém 10. vydania.

Nominačný pretek Jakuba Fabo na MS mládeže Košice 2012

PRÍPRAVA SLOVENSKEJ DORASTENECKEJ REPRE

Nominačný pretek slovenskej reprezentácie do 17 rokov na MS mládeže Košice 2012, sa konal 18. augusta v hale Dukly v Trenčíne, a generálkou pre domácu elitu na svetový šampionát veru nebol. Súťaž, ktorá voľne nadviazala na nedávne sústredenie vo Veľkom Mederi, usporiadalo trenčianske Centrum olympijskej prípravy so športovým zväzom v bežných podmienkach vzpieračskej posilňovne.

Pretek prebehol v súlade s propozíciami, za účasti troch dievčat a desiatky chlapcov. Z dvanástich pozvaných chlapcov sa dvaja nezúčastnili, mladý Fulla z Ružomberka a Mokošák z Bobrova. Zväz do pozvánky veľkodušne zakotvil klauzulu o možnosti štartu ďalších záujemcov o štart na MS, ale túto nevyužil podľa očakávania nik. Kontrolný štart bol organizovaný bez označenia. Platnosť výkonov

potvrďovali rozhodcovia z Nového Mesta nad Váhom Štefan Marták a Ing. Ján Kahan. Z objektívnych príčin si výkony z nominačného štartu neporovnáme s majstrovskými výkonmi dorastu 2012, ktoré oficiálne vôbec nepoznáme, ako ani mená majstrov jubilejného podujatia, no na základe výkonnosti sa domnievame, že reprezentácia akiste do nich patrí.

Najlepšie hodnotenie v kvalifikačnom preteku získal Michal Bodorik 339,8 Sincl. b., Viktor Ostrovský (obaja Sokol Hlohovec) 300,7 b. a Patrik Barčák (Olympia Bobrov) 272,9 b. V ďalšom poradí J. Juhász (Thermál Veľký Meder), M. Poláček (Tatran Krásno), Ma. Bodorik (Sokol HC) a **Jakub Fabo**, pretekár VK KOFI Trenčín. *pokračovanie*

pokračovanie – Nominačný pretek

Mladý pretekár VK KOFI Trenčín Jakub Fabo, ktorého športové snaženie sledujeme od účinkovania v najmladších kategóriách talentovaných športovcov až dodnes v doraste, sa pripravuje na svoj prvý svetový šampionát.



September bude aj u Jakuba obdobím zmien. Športová príprava mu výrazne narušila už prvý mesiac v novej škole, no premiérová účasť na svetovom šampionáte je dôvodom snáď prijateľným. Pri telesnej hmotnosti 57,4 kg predviedol v trhu Jakub úspešné pokusy na 72 a 76 kg, bez záverečného s 80 kg. V nadhode zaznamenal tri platné pokusy s činkou na 82, 87 aj 89 kg, a v súhrne získal 250,9 Sincl. b.

Jakub Fabo na fotografii druhý zľava

Spolu s Matúšom Bodorikom by mal na MS v Košiciach štartovať v kategórii chlapcov do 56 kg.

Poradie výsledkov našej dorasteneckej elity uzatvárajú P. Sedlák (Viktória Košice), K. Holocsi (V. Meder) a D. Daniel (Považan Nové Mesto n/V.). Z dievčat štartovali dve talentované staršie žiačky, Dalma Mihalovičová z Veľkého Medera a Miriam Skovajsová z Považanu, a –čuduj sa svete- v auguste už máme evidovaný aj prvý tohtoročný štart v kategórii

dorasteniek na Slovensku, na nominačné pódium vystúpila Viktória Lukáčová z Dukly Banská Bystrica.

Tréner mládežníckej reprezentácie Mgr. Ľudovít Buzgó zostavil nomináciu na MS. S konečnou podobou nominácie sa môžeme zoznámiť na infoportáli zväzu už deň pred verifikáciou prihlášok MS. Mládež zatiaľ absoluuje záverečné, jeden a pol týždňové sústreďenie, trvajúce až do začiatku šampionátu v Košiciach.

V DNEŠNEJ MLÁDEŽI :

DOMÁCE SÚŤAŽE : ŠKOLSKÁ BABY BARBELL LIGA 2012 /2013 – NOMINAČNÝ PRETEK NA MS VO VZPIERANÍ MLÁDEŽE - POZVÁNKA NA FINÁLE LIGY MUŽOV A MLADŠÍCH ŽIAKOV – 5 ROKOV VK KOFI TRENČÍN

MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE : POĎME DO LONDÝNA – ŠTUDENTI V OLYMPIJSKEJ ARÉNE – DOMÁCE DIANIE A LONDÝNSKA SÚŤAŽ VO VZPIERANÍ – HODNOTENIA – ŠTÚROVČANIA NA POHÁROVEJ SÚŤAŽI V SRBSKU

SERIÁL : LETNÁ ŠKOLA VZPIERANIA 2012 (2. ČASŤ)

RELAX : INFOŠKY ZO VZPIERAČSKÝCH SÚŤAŽÍ - ENVIROFILM – AD KAMPAŇ V POĽSKU – NOVÉ PUBLIKÁCIE – REFORMY V POĽSKOM ŠPORTE - VK KOFI PRED AKADEMICKÝM ŠAMPIONÁTOM – INFO-BATÉRIA ŠPORTOVCA – KARIÉRNÝ PROGRAM PRE ŠPORTOVCOV – EURÓPSKE UNIVERZITNÉ HRY
PRÍJEMNÉ KLUBOVÉ ČÍTANIE NA JESEŇ 2012



Záver leta na vzpieraní

Mládež žije športom 10 /2012



*a2c 2012 podľa: klubové info, web, iné
Fotografie: archív VK KOFI, web, iné
Publikácia neprešla jazykovou korektúrou.
Počet strán : 28*

Pripomienky : na vkofii@gmail.com
www.vkkofi.wbl.sk

Mládež žije športom

Školská BABY BARBELL liga 2012 / 2013

ZÁVER LETA, PRELOM OLYMPIJSKÉHO CYKLU A ZAČIATOK ŠKOLY



Na prelome školského roka

Začiatok septembra charakterizuje obdobie nového štartu. Pre školákov je to nový školský rok, pre reprezentáciu nový olympijský cyklus. Nanovo štartuje aj školská liga v Trenčíne. Je to nová príležitosť dosiahnuť dobré výsledky. V štúdiu, v dlhodobej 4 –ročnej športovej príprave, i na súťažných stretnutiach v nových hodnoteniach školskej ligy.

Do školských lavíc deti zasadaajú po dvoch mesiacoch oddychu, ba niektoré i slávnostne po prvý krát, tak ako popoludní vstúpia do vzpieračskej telocvične, a nový ročník súťaže v októbri privítajú už osvedčení „borci“, a snáď aj noví začiatočníci. Veríme, že si pohybové aktivity, ktoré im ponúkajú cvičenia Baby Barbell, obľúbia.

Foto : Dievčence z krúžku Baby Barbell sa popoludní vracajú zo školy

Aký bude nový ročník Školskej Baby Barbell ligy ? V pláne je deväť súťažných stretnutí a množstvo tréningov vzpieračského krúžku. V decembri bude možnosť prekonať Rekord MAXu !

Školská Baby Barbell liga vstupuje do školského roka 2012/2013. *Usporiadateľom a účastníkom deviatich kôl počas roka bude KOFI Trenčín a Považan Nové Mesto nad Váhom*, ale súťaže sú otvorené pre



akýchkoľvek záujemcov, jednotlivcov alebo družstvá, v celom priebehu školského roka. Jednotlivé stretnutia prebiehajú na školách.



Vypísané sú 3 rôzne hodnotenia súťaží

Súťažia jednotlivci a štvorčlenné zmiešané družstvá, chlapci a dievčatá. Ocenení budú najlepší pretekári v jednotlivých kolách, chlapci a dievčatá podľa ročníkov narodenia, ktorí majú najvyšší súčet bodov za všetky kolá, i celkový víťaz, ktorým bude družstvo s najvyšším súčtom bodov za všetky kolá :) Rozhodcovia pretekárovi započítajú najlepší pokus v hode medicinbalom a trojskoku v decimetroch, a k tomu súčet bodov, získaných za všetky tri pokusy v trhu aj nadhode.

Výsledkom tréningov prípravky, ročníkov 2003 až 2006, bude v stredu každý mesiac jedna súťaž. Voľno je iba počas letných prázdninových mesiacov a v septembri, keď začína škola a tréningy. Každé súťažné stretnutie začne o 15,30 hod. vážením a o 16. hodine štart.

Súťaží sa v Detskom štvorboji, ktorý pozostáva z trojskoku z miesta, hodu medicinbalom, z trhu a nadhodu na krásu s Baby Barbell činkou na body.

Avizovaná zmena sa týka hodu s medicinbalom. Pre ročníky 2003 a 2004 bude k dispozícii opäť 2 kg lopta, ale mladšie ročníky 2005 a 2006 budú súťažiť s plnou loptou s hmotnosťou 1 kg.

pokračovanie

pokračovanie – Školská liga

Termíny súťaží v školskom roku 2012/2013

1. kolo	10.10.2012	ZŠ Kubranská cesta Trenčín
2. kolo	14.11.2012	Centrum voľného času Nové Mesto n/Váh.
3. kolo	12.12.2012	ZŠ Trenčín (ZOC MAX)
4. kolo	16.1.2013	CVČ Nové Mesto n/Váh.
5. kolo	13.2.2013	ZŠ Trenčín
6. kolo	13.3.2013	CVČ Nové Mesto n/Váh.
7. kolo	10.4.2013	ZŠ Trenčín
8. kolo	15.5.2013	CVČ Nové Mesto n/Váh.
9. kolo	12.6.2013	ZŠ Trenčín Finále (ZOC MAX)

V decembri bude opäť príležitosť pokúsiť sa o **REKORD MAXU!**

Zaujímavosťou školskej ligy je, že dve kolá v Trenčíne sa opäť uskutočnia v priestoroch Zábavno-obchodného centra MAX, pričom pri decembrovej súťaži sa bude možné aj popasovať s vytvorením nového rekordu Maxu, a teda zvýšiť vlnajší ustanovujúci rekord v počte zdvihov Baby Barbell, vytvorený na tom istom mieste. Rodinný rekord je zatiaľ 152 (104+48) zdvihov za dve minúty.

Zavítajme do Brazílie !

Zaznačte si novú olympijskú cestu,
mapa : Slovensko → Brazília

Strastí plná cesta do Londýna je za nami, a pred nami sa vynára nová, do Brazílie.

Nepochybujeme, že najskloňovanejším slovom, už aj v športe, bude počas nadchádzajúcich štyroch rokov troj-písmenková nesklonná ale familiárna skratka - *Rio*.

Už dnes si položíme otázku, či nastupujeme novo-vyznačenú brazílsku olympijskú cestu, alebo sa chystáme ďalšie štyri roky potkýnať kdesi na cestičkách povedľa nej. Urobíme si domácu revíziu možných účastníkov olympijskej súťaže v Rio, načrtneme si možnosti a ciele prípravy. Podobne ako pred blížiacimi sa OH mládeže, aj tu veľa záleží na podobe kvalifikačných kritérií vo vzpieraní.

Na prelome súťažného roka

Ďalším míľnikom počas nastupujúceho školského roka i olympijského obdobia bude súhrn udalostí v prvej tretine budúceho kalendárneho, t.j. riadneho súťažného roka. Tendencie v slovenskom vzpieraní nedávajú predpoklad na väčšie zmeny, čím dávajú predpoklad na ďalšie neverejné úpravy v systéme majstrovských súťaží. Budúce súťaže a hodnotenia mládežníckych centier, ktoré ak sa zachovajú, ovplyvní aj svetová revízia výkonov vo vzpieraní a vypracovanie nových



sinclairových koeficientov. Očakávame aj zahájenie intenzívnej prípravy na 2. mládežnícke OH letnej časti športov.

Domáce dianie sa sústreďí na zmeny v športovej štruktúre, ktorých príprava sa prelínala už so záverečnou fázou kvalifikácií na Londýn 2012, a ktoré zrejme výrazne ovplyvnia aj priebeh a úroveň prípravy na Rio 2016. Od športových zväzov sa opäť očakávajú jasné vízie, ucelené koncepcie a garantované projekty. Aký priestor v ich príprave dostanú samotné zväzy, to závisí od ich pozície v novom strešnom orgáne.

S novým olympijským cyklom sa spájajú aj domáce volebné akty v zúčastnených športoch. Je možné tiež očakávať dôslednejšie uplatňovanie európskych princípov v otázkach, ktoré sa priamo i nepriamo dotýkajú športu, a veľa záleží, ako sa toho športové zväzy dokážu zhostiť, keďže krajinu na pôde kontinentálnych a medzinárodných športových federácií prezentujú národné športové federácie.

Mládež žije športom

Podme my ešte na chvíľu do Londýna

Slovensko sa zúčastnilo s najmenšou z našich olympijských výprav, snaha našich športovcov však nebola korunovaná zlatom, vzpieranie napokon zastúpenie na OH malo, umiestnili sme sa so ctou.



Vyšperkovaná vzpieračská maskotka v londýnskom drese pózuje s činkou pre fanúšikov:)

Výprava - nominácia

V slovenskej výprave bolo nominovaných 46 športovcov. Zvyšok, ktorý ešte plnil limity, alebo očakával miestenky od svojich medzinárodných športových federácií, sa napokon ku výprave nepripojil. Do Londýna odcestovala najmenšia slovenská výprava od roku 1996. Okrem športovcov máme zastúpenie aj v rozhodcovských zboroch a medzi delegátmi jednotlivých športov. Nominanti medzinárodných športových federácií budú pôsobiť na poli funkcionárov súťaží v ôsmich športoch : basketbal, moderný päťboj, hádzaná, vodný slalom, rýchlostná kanoistika, športová gymnastika a vzpieranie. Pri vykonávaní dopingových kontrol budú agentúre WADA pomáhať dvaja Slováci.

Slovenská výprava cestovala do dejiska OH na časť, pričom každý zostal v Londýne iba na čas, potrebný pre svoju súťaž. Slovenskí olympionici si so sebou neodnesú komplexné zážitky z atmosféry najvýznamnejšieho multišportového podujatia, keďže nebudú prítomní v celej jeho dĺžke od slávnostného otvorenia až po ukončenie, ale iba počas „svojho športu“ a športov, súťaže v ktorých v tom čase prebiehali. Tento fenomén by nebol obzvlášť pre menšie športy ničím novým, je však neporovnateľné, koľko zážitkov prinesú športovci s gloriolou olympionikov na budúce besedy s mládežou o atmosfére olympijských hier. V prvej časti cestovali vodní slalomári, ktorí tiež hneď utekali na tréningy.

Vo vzpieraní bola dvojčlenná nominácia Slovenského olympijského výboru, Martin Tešovič ako jediný športovec, a v úlohe trénera v letnom športe Ing. Štefan Korpa. Medzinárodná IWF nominovala Jána Štefánika, podpredsedu športového zväzu, do technickej funkcie. Martin Tešovič s trénerom v letnom športe odcestovali do dejiska hier až 2. augusta v jednej z ďalších častí, spoločne s bežkyňou Klocovou a výškarom Kabelkom.

Z diania pred začiatkom hier

Plánované otvorenie olympijského parku sa odložilo o týždeň, takže prístupný bol iba 4 týždne pred otvorením hier. Dôvodom tohoto posunu bolo nepriaznivé počasie. Ešte pred neoficiálnym otvorením Slovenského domu v Londýne sa konala úvodná tlačovka. Športovcov v meste privítali horúčavy, všade-prítomný ruch a hluk, prebiehala skúška ohňostroja, nad olympijskou dedinou lietali vrtuľníky. Pri príchode športovcov v meste vládol nefalšovaný dopravný chaos. Na diaľnici medzi letiskom Heathrow a olympijskou dedinou bol vyhradený „olympijský pruh“, na cestách ale stáli kilometrové kolóny áut a športovci v nich trčali aj 4 hodiny. A keďže niektorí vhupli v Londýne priamo do tréningov, počas tlačovky sa s absolvovanými peripetiami vyrovnali po svojom.

Slovenský dom v Londýne

Slovenský dom v Londýne je situovaný iba chvíľku chôdzou od rieky Temže, priamo vo frekventovanom londýnskom centre. Okázalý historický palác, vonkajším architektonickým stvárnením nápadne pripomínajúci jednu z bratislavských dominánt, a jeho výhodnú polohu veru mnohí našim v Londýne závidia, i keď na Slovensku vyvolal opačné reakcie. Oficiálneho otvorenia Slovenského domu v Londýne sa osobne zhostil Ivan Gašparovič, prezident Slovenskej republiky. Pán prezident bude popri oficialitách, ktoré v podobe prijatí a recepcií v Londýne absolvuje, držať palce slovenským športovcom aj priamo na viacerých štadiónoch a v halách.

Po prvý krát je Slovenský olympijský dom výhradne VIP zónou, bez prístupu verejnosti. Na tomto mieste je vyžadovaná etiketa, aká je však v anglickej krajine samozrejmosťou.

Kontakt s verejnosťou bol vyriešený dohodou so susednou reštauráciou, ktorá počas hier ponúka vychýrené slovenské pivo a ďalšie gastronomické a kulinárske špeciality slovenskej kuchyne, či ľudovú hudbu. Iné krajiny to riešili prenájmi ďalších objektov, v ktorých prezentovali aj svoju kultúru.

Je pravda, že pôvodne plánovaný širokospektrálny slovenský kultúrny program v Londýne sa tým zúžil na reprezentatívne predstavenia tradičných umeleckých súborov Lúčnice a SĽUKu pre zahraničných návštevníkov v dome. Svoj stánok, vrátane prezentačných aktivít, tu má aj Slovenská agentúra cestovného ruchu, oslovujúca britských Slovákov.

pokračovanie

pokračovanie – Londýn

V londýnskej olympijskej dedine

V olympijskej dedine zdieľajú Slováci spoločné ubytovanie s českou delegáciou, v priestoroch domu osídľujeme vrchné poschodia. Po príchode sa konala symbolická slávnosť vztyčovania slovenskej vlajky v medzinárodnej zóne olympijskej dediny, s účasťou britských organizátorov. V horúčavách boli privítané naraz 4 výpravy, okrem našej azerbajdžanská, talianska a kazašská. Z našich športovcov boli na akte prítomní iba traja, keďže zvyšok zatiaľ 13 –člennej výpravy bol na tréningoch. Vedúci slovenskej výpravy Ľubor Halanda slávnostne podpísal sklenený panel s logom Olympijského prímeria, pri ktorom sa uvítanie výprav uskutočnilo. Buďte in, panel odkazuje na rezolúciu o olympijskom prímerí, ktorej signatármi je 193 krajín Organizácie spojených národov, vo vzťahu k princípu gréckej olympijskej ekecheirie.

Slávnostné otvorenie olympijských hier

Londýnsky motív „zelených a príjemných krajov“ britského vidieka, inšpirovaný hrou Williama Shakespeara a nazvaný „Ostrovy zázrakov“, žal úspech. Súčasťou slávnostného zahájenia hier boli aj umelecké vystúpenia britských osobností, ktoré sa preslávili vo svete, The Beatles, James Bond, Mr. Bean, a mnohí ďalší, v oblasti hudby, literatúry či filmu. Organizátor zvolil prierez celou škálou hudobných ukážok od histórie po súčasnosť, vrátane klasiky. Ceremonia bola organizačne o pol hodinu skrátená, takže skákajúci motocyklisti sa do programu nedostali kvôli obavám o dopravný kolaps v plánovanom čase ukončenia osláv. Slávnostné otvorenie bolo jednou z najsledovanejších udalostí. Z našich športovcov sa otvorenia mohli zúčastniť iba tí, ktorí už boli pricestovaní v Londýne, a nečakala ich hneď súťaž.

Scény sa striedali. V predstavení pre divákov nechýbali športovci, britská kráľovná mala príchod na štadión v jednej zo scén, v sprievode Jamesa Bonda pristáli pod olympijskými kruhmi z helikoptéry letiacej od Buckinghamského paláca. Nasledovala promenáda účastníkov hier z 205 národných delegácií. Kráľovná oficiálne otvorila hry, príhovor predniesol prezident MOV. Slávni športovci si podávali olympijskú pochodeň, aby zaujímavým spôsobom zapálili obrovský olympijský oheň, ktorý bude sprevádzať celé trvanie hier.

Zo špecifik a zaujímavostí XXX. olympiády

Prezident Medzinárodného olympijského výboru (MOV) Jacques Rogge bude sledovať posledné hry vo svojej funkcii, a v pláne má sledovať všetky športy, zaradené do ich programu. Do funkcie prezidenta nastúpil po 21 –ročnom pôsobení J.A. Samarancha v roku 2001. Pod jeho vedením vypadli z programu OH softbal a bejzbal, no od roku 2016 pribudnú golf a sedmičkové rugby, dva eliminované športy už ohlásili spoločný záujem. Obdobie sprevádzali viaceré reformy, zrod Olympijských hier mládeže, i premiérové účasti žien v niektorých športoch. Samotný Rogge trikrát súťažil na hrách v jachtingu a bol členom belgickej rugbyovej

reprezentácie. V Londýne opäť uprednostnil olympijskú dedinu pred luxusným hotelom.

Objavili sa výhrady voči sponzorom londýnskych hier, presnejšie, aj u nás známym gastronomickým podnikom bolo vyčítané podporovanie globálnej obezity. Prezident MOV sa ich však zastal, s odkazom pre odporcov. Prezident duchu olympijských hier, rozvíjajú programy zamerané na fyzické aktivity a olympijské hodnoty, a sponzorské zmluvy majú uzatvorené na osem rokov dopredu.

Aj slovenskí dopingoví hriešnici môžu súťažiť na OH po uplynutí trestu. Otázku britskej reprezentácie a výkladu svetovej agentúry WADA, ktorú sme si už naznačili, riešil až športový súd. Slovenský olympijský výbor, podobne ako ďalšie národné olympijské výbory, pravidlo o doživotnej neúčasti zrušil. V skutočnosti sa u nás toto pravidlo od svojho zavedenia v apríli 2009 doteraz ani neuplatnilo.

V súlade s kvalifikačnými kritériami nominujú účastníkov súťaží jednotlivé národné olympijské výbory. Možnosť štartu pod olympijskou vlajkou udelila exekutíva MOV aj štyrom ďalším športovcom. Takúto možnosť výbor využíva pre štart napr. utečencov, alebo krajín, ktorých označenie na hrách je podľa pravidiel sporné. V duchu zachovania olympijských princípov takto pozdvihuje šport nad politické nezrovnalosti vládnúce v niektorých častiach sveta v čase konania hier.

Niektoré, zväčša moslimské krajiny, sa dokázali popasovať s pevnými zásadami mužských nominácií na olympijské hry. Rokovania MOV pred OH najskôr priniesli ústupky v podobe kompromisov. Ženy môžu štartovať pri rešpektovaní konzervatívnych pravidiel, týkajúcich sa prevažne vzhľadu, a splnení kvalifikačných kritérií. Saudky napokon kritériá nespĺnili, tak výbor v duchu olympijských princípov opäť začrel do miestenkovej rezervy.

Olympijské súťaže sledujú aj Slováci žijúci v Británii. Odhadom ich tu žije 150 až 200 tis. Na niektoré súťaže dokonca nebude treba ani vstupenky, ako cyklisti a bežci pobežia okolo domov v uliciach centra. Obyvatelia hlavných trás už dostali od britskej vlády prostriedky na skrášlenie priečelí svojich príbytkov.

Počas OH v Londýne sa uskutočnia voľby do svetovej olympijskej komisie športovcov na najbližšie roky. Slovenský olympijský výbor navrhol strelkyňu Danku Bartekovú. Predsedníčkou sa stala nemecká šermiarka Claudia Bokelová, ostatné dva roky bola podpredsedníčkou. Danka Barteková vo voľbe uspela. Je to príležitosť pre Slovensko mať zastúpenie v medzinárodných olympijských komisiách a mladá športovkyňa netají svoj entuziazmus.

pokračovanie na strane 9

Mládež žije športom

Štúrovčania na priateľskom turnaji v Srbsku

Štúrovčania vzali do svojho tímu Paľa Svrčka a pod-ho na turnaj do Srbska.



V čase našich domácich dorasteneckých nominačiek sa 18. augusta predpoludním v športovej hale mesta Subotica konal priateľský pretek 27. Medzinárodného pohára Subotice vo vzpieraní. Zo Slovenska sa zúčastnilo družstvo Mestskej športovej organizácie Štúrova, v ktorom hosťoval trenčiansky reprezentant Pavol Svrček. Štartovalo 25 mužov, súťaž prebiehala vo dvoch skupinách.

V hodnotení jednotlivcov sa Pavol Svrček umiestnil štvrtý s výkonmi 123+142 kg na šesť platných pokusov a výsledkom 326,160 Sincl. b. Treba poznamenať, že šesť platných pokusov urobila na súťaži iba trojica pretekárov.

Z výsledkov Štúrovčanov - Radoslav Hudec 112+135 kg z úvodných pokusov a 265,714 b., Daniel Kajan (st. žiak) 40+60 kg a 134,830 b. V súťaži ôsmich trojčlenných tímov sa Štúrovo umiestnilo so súčtom 726,704 b. piate.

Výsledky družstiev :

1	Spartak Subotica	988,151
2	Niš (Niš)	880,879
3	Spartak Subotica	809,996
4	CS Amefa (Rumunsko)	751,638
5	MŠO Štúrovo (Slovensko)	726,704
6	Herkules (Bač)	713,225
7	Soroksar SOSE (Maďarsko)	628,568
8	Radnički (Sombor)	628,532



Nové publikácie v športe

Knižka *90 rokov vysokoškolského športu na Slovensku* od autorov Miroslava Bobrika, Františka Semana a kol. bola predstavená a pokrstená na tlačovke Slovenskej asociácie univerzitného športu v lete, 13. júna 2012 v Bratislave. Vysokoškolský šport síce oslávil svoje výročie už pred dvomi rokmi, ale na estetickú a obsahovú stránku svojej publikácie, opisujúcej v kapitolách históriu vysokoškolského športu, si chcel dať záležať.

Polska sztanga, poľský internetový server o vzpieračskom športe, vydáva v spolupráci s regionálnym vydavateľstvom publikáciu *Biblioteczka polskiej sztangi*, venovanú poľským šampionátom vo vzpieraní vo výsledkoch a rekordoch. Prvá časť bude mapovať obdobie 1925 až 1939, a aj keď materiálov z tohoto obdobia sa nezachovalo veľa, a ani výsledky neboli dôkladné, je to prvá publikácia svojho druhu v Poľsku. Do obsahu sa vložili štyria najlepší poľskí športovní štatistici. Objaviť by sa mala už na začiatku 4. štvrtroka 2012.

Projekt *Digital Library* (Elektronická knižnica WADA) spustila Svetová antidopingová agentúra

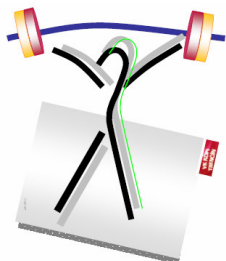
prostredníctvom internetu. Obsah reprezentujú vzdelávacie a informačné nástroje, použiteľné aj pri vytváraní vzdelávacích programov pre rôzne cieľové skupiny.

Na pulty kníhkupectiev sa dostala nová publikácia Slovenského olympijského výboru *LONDÝN 2012*. Pokrstili ju v Bratislave v polovici septembra bronzoví medailisti Barteková (strelba) a Martikán (vodný slalom), a jej obsah by sa dal v skratke zhrnúť ako „všetko z londýnskych OH a ešte viac“, doplnený množstvom fotografií. O textovú časť sa postarali najvýznamnejší slovenskí športovní novinári.

Iné publikácie

Nekomerčný internetový portál *Titanos.net* ohlásil ukončenie svojej prevádzky. S poslaním rozvoja vzpieračského športu databáza prezentovala výsledky, fotografie a diskusie k súťažiam. Jeho správca už nedokázal pokrývať náklady spojené s jeho prevádzkou, náročnou na čas a poplatky.

Pozvánka na finále ligy mladších žiakov i mužov, aj výročie klubu v Trenčíne



Pozvánka na finálové stretnutie ligy mužov a mladších žiakov v Trenčíne. Usporiadateľ nás presvedčí, že zosúladiť súťaže takých odlišných vekových kategórií sa dá. Obe spája aj ďalší moment, že VK KOFI Trenčín bojuje o ligové víťazstvo 2012, i postup do extraligovej súťaže mužov.

(TS, vkkofi.wbl.sk) VK KOFI Trenčín a mesto Trenčín pozýva všetkých priaznivcov vzpierania na spoločné uzatvorenie slovenskej ligovej sezóny 2012 vo vekových kategóriách mladších žiakov a mužov vo vzpieraní. Obe súťaže sa budú konať 6. októbra 2012 v priestoroch posilňovne Dukly na Štefánikovej ul. 16 v Trenčíne.

Program je rozdelený do dvoch častí. V dopoludňajších hodinách bude prebiehať **súťaž mladších žiakov** v disciplínach Mládežníckeho štvorboja : hod 2 kg medicinbalom, trojskok z miesta, trh technický a nadhod technický, v hodnotení družstiev. Do finálovej súťaže postupuje všetkých 5 zúčastnených družstiev. Začiatok súťaže o 10. hodine, vyhodnotenie celého ročníka a ocenenie víťazných tímov sa prepokladá o 11,45 hod.

Poradie tímov Ligy mladších žiakov 2012 pred finále : 1. VK KOFI Trenčín 2485 b., 2. MKVaSŠ Thermál Veľký Meder 2336,5 b., 3. Tatran Krásno nad Kysucou 2209,5 b., 4. Slávia Ružomberok 1963 b., 5. Strojár Hurbanovo 777,5 b.

Súťaž **ligových družstiev mužov** má vyhradený čas v popoludňajších hodinách. Súťaž prebieha v disciplínach olympijského dvojboja, v

hodnotení družstiev. Začiatok súťaže sa predpokladá na 12. hodinu, vyhlásenie výsledkov ročníka s ocenením víťazných tímov o 15.30 hod.

Do finálovej súťaže postupujú všetky družstvá. Víťaz Ligy mužov postupuje na budúci rok do najvyššej, extraligovej súťaže mužov. Vstup pre divákov na obe časti programu je voľný.

Poradie tímov Ligy mužov 2012 pred finále : 1. VK KOFI Trenčín 3187 b., 2. Tatran Krásno nad Kysucou 2599 b., 3. Strojár Hurbanovo 2459,5 b., 4. Dunajplavba Bratislava 2427 b., 5. MKVaSŠ Košice „B“ 2197 b., 6. Viktória Košice 1472 b.

Súťaž vyhlasuje Slovenský zväz vzpierania. Klub získal usporiadateľstvo finálových kôl z titulu umiestnenia svojich družstiev na najvyššej pozícii v bodovom súhrne po dvoch kolách.

Vzpieračský klub KOFI Trenčín si tento rok pripomenie usmiat 5. výročie založenia klubu

Ak povieme „trenčiansky klub“, netreba už žiadne ďalšie upresnenia. Svojou aktivitou, úspechmi, výsledkami sa spomedzi všetkých, roky fungujúcich klubov, v meste presadil jednoznačne VK KOFI Trenčín.



5 rokov VK KOFI

Je to skutočne veľký dôvod na radosť. Založenie klubu predchádzalo transformačné zmeny v trenčianskom vzpieraní, ktoré bolo drasticky zasiahnuté vtedajšími rozhodnutiami ministerskej športovej Dukly. V KOFI-klube odštartovali svoje pôsobenie jednak noví členovia, ešte neodradení praktikami v ostatných rokoch, a jednak tu našlo zázemie aj čo-to z vtedajšej trenčianskej vzpieračskej elity a príležitosť pokračovať vo svojom športovom pôsobení už nie vo vojenskej, ale priateľskej atmosfére.

V duchu dobrých trenčianskych tradícií klub otvoril možnosti aj na športovanie žien, ktoré po zmenách tréningovo zostali vo vzducho-prázdne. Ak si niekto myslí, že nároky na pretekára sa tým znížili, tak opak je pravdou. *Vysoký štandard tabuľkovej požiadavky na tréningu sa presunul s odborným vedením na klub, ale záujmom klubu, a už aj samotných športovcov, je požiadavku v konkurencii aj naplniť.* Prostriedkami systematickej tréningovej prípravy na podujatia, účasťou na prípravných štartoch a odborných sledovaniach; nechýbajú vyhodnotenia, uznanie ani rôzne klubové akcie a stretnutia.

V priebehu piatich rokov dokázal klub vybojovať rekordný počet ocenení, vrátane najvyšších umiestnení v súťažiach jednotlivcov i družstiev na Slovensku, v zahraničí, na európskych i svetových podujatiach. Preukázal výborné kvality v oblasti tréningovej prípravy s využitím prostriedkov tréningovej vedy, aj v oblasti usporiadateľstva podujatí. Založil a organizoval viacero vlastných podujatí. Intenzívne sa venuje práci s najmladšími záujemcami o cvičenia pre zdravú chrbticu.

pokračovanie

Mládež žije športom

pokračovanie – 5 rokov VK KOFI

Do budúcnosti by si klub mohol priať modernú špecializovanú tréningovú halu s primeranou kapacitou a vybavením pre fanúšikov, rozšírenie členskej základne a doplnenie odborných realizačných tímov, väčšiu konkurenciu dievčat a žien pre samostatnú súťaž na Slovensku, širšie možnosti realizovania tréningových sústreďení mimo domácu pôdu, početnejšie príležitosti

na usporiadanie akcií motivačného a propagačného charakteru pre školskú mládež i bežnú populáciu, rozšírenie a ďalšie prehĺbenie spolupráce so školami, ústretovejší prístup vedenia športového zväzu a primerané publikačné možnosti, pretože aj zosumarizovanie úspechov prvých piatich „detských rôčkov klubu“ by sa už patrilo vydať.

pokračovanie zo strany 6 – Londýn

Vhodná miera a forma : Aplikovanie

Z aktivít britských univerzít pred konaním OH v Londýne. Krajina usporiadala olympijské hry tretíkrát v histórii tých novodobých. Univerzity sa aktívne zapojili do olympijského diania s cieľom primäť britské obyvateľstvo k väčšej participácii na športových a pohybových aktivitách.

V rámci Týždňa univerzít 2012 na prelome apríla a mája vypracovala organizácia britských univerzít a britská organizácia univerzitného športu dve podrobné štúdie o celo-spoločenskom dopade usporiadania olympijských a paralympijských hier vo Veľkej Británii a aktivitách spojených s ich usporiadaním v horizonte ostatných dvoch rokov.

Zatiaľ, čo prvá štúdia predstavuje programy, projekty, kampane a ďalšie aktivity vyvíjané v súvislosti s usporiadaním hier a kultúrnej olympiády, a druhá predstavuje výskumné a rozvojové projekty tematicky orientované na hry, obe prezentujú rôzne spôsoby

zapojenia 90% britských univerzít do olympijského diania a dodajme, že vyše polovica zúčastnených škôl svoje aktivity vyvíjala v očakávaní ich dlhodobého zhodnotenia.

Programy, ktoré vo Veľkej Británii realizovali v súvislosti s usporiadaním medzinárodného multi-športového podujatia olympijských a paralympijských hier, udivujúce nielen svojim tematickým rozsahom, ale aj participáciou a spoluprácou, si v skratke načrtnime.



Pouvažujme nad tým, ako by sa dali dobré príklady v optimálnej miere a forme aplikovať v domácich pomeroch. Sami sme bývali, alebo aj v súčasnosti sme, usporiadateľmi vrcholných športových podujatí, medzinárodných podujatí, podujatí s celoštátnym rozsahom, regionálnym rozsahom, až po miestne a klubové eventy.

Vôdzkou môže byť fenomén, ktorý sa v našich pomeroch dlhodobo vyznačuje urputnou snahou ale nie vždy aj adekvátnymi výsledkami. Kvalita, obľúbenosť, účasť a zapojenie.

V nadväznosti aj všeobecný celo-spoločenský prínos v oblasti zdravia a kvality života, ekonomiky a rozvoja športového (rozumej : priateľského k človeku a jeho zdraviu) priemyslu na všetkých úrovniach.

Na nasledujúcich riadkoch sa presunieme do britského univerzitného prostredia, do obdobia pred konaním olympijských a paralympijských hier.

Využitie kapacít z univerzitného prostredia

Kapacitami, ktorými univerzity disponujú, sú študenti, aj –zato nielen- v úlohe dobrovoľníkov, športové objekty, ubytovacie možnosti, experti a podmienky pre výskum. Na realizácii programov sa podieľajú ďalšie partnerské inštitúcie. Pre závistlivcov dodajme, že na programy aktívnych univerzít boli vyčlenené aj prostriedky zo štátnej lotérie.

Výzva pre miestne obyvateľstvo – športujte pre zdravie

Hlavným cieľom snaženia bolo inšpirovať britské obyvateľstvo k väčšej účasti na fyzických aktivitách a v športe, nabádať k pestovaniu zdravého životného štýlu a vytvoriť lepšie podmienky pre tento účel. Fyzická neaktívnosť je v Británii premetom znepokojenia, preto sa sústreďujú na zdravotný a ekonomický prínos hier.

V rámci kampane Rok športu sa konali športové dni a víkendy, festivaly, školské programy, tematické prednášky. Projekty aktívnych univerzít mali rôznu podobu, konali sa masové športové podujatia, výchovné akcie orientované na zdravý životný štýl a olympijské hodnoty, podpora programov školského športu. Tisíce študentov si mohli vyskúšať ďalší šport alebo sa zdokonaľovať v tom svojom, vrátane nových športov. Je pravda, že úspešnosť kampane bola v Británii podcenená, a výdavky v tejto kapitole skôr predmetom kritiky. Londýnska olympiáda mala inšpirovať žiakov, študentov, mladých ľudí k aktívnej účasti, zapájal sa aj organizačný výbor hier a štátna športová inštitúcia. Univerzitami prechádzala počas svojej 70 –dňovej cesty aj olympijská pochodeň.

pokračovanie

pokračovanie – Londýn (univerzity)

Kultúrna olympiáda

Svojich priaznivcov si našli aj *kultúrne programy a projekty inšpirované hrami*, s predpokladom priaznivého vplyvu na britský športový priemysel; zamerané na posilnenie komunitnej súdržnosti a tímovej spolupráce, mierotvorné projekty posúvajúce ku pohybovým aktivitám, umelecké projekty v oblasti dizajnu a módy, festivalové výstavy posterov s olympijskou a paralympijskou tematikou, hudba, divadlo a film s podtónom aktuálnych spoločenských tém, realizované s miestnymi komunitami, a pre školákov aj cudzie jazyky.

Úroveň dobrovoľníkov bola po ukončení hier vysoko hodnotená

Dobrovoľnícke hnutie odštartovalo v Londýne už pred 64 rokmi, aby znížilo náklady na usporiadanie hier po 2. svetovej vojne. Skúsenosti prostredníctvom dobrovoľníckych činností dnes získavajú študenti univerzít a členovia študentských organizácií. Organizačný výbor hier uzatvoril zmluvnú spoluprácu s univerzitným prostredím na motiváciu, propagáciu a prípravu dobrovoľníkov do rôznych oblastí pôsobenia. Študenti si zvolili činnosti podľa svojich záujmov, v ktorých dokážu uplatniť svoje schopnosti, a to nielen v činnostiach poza scénu, ale aj pri slávnostných ceremóniách odovzdávania cien, či študenti divadla a tanca na kultúrnych vystúpeniach pri otvorení hier. Propagácia dobrovoľníckej činnosti pri športových podujatiach spočívala v príkladoch z praxe aj na menších podujatiach, s cieľom motivovať ďalších.

História londýnskych olympijských hier a zaujímavosti

Z pohľadu *histórie hier*, ktoré boli už predtým uskutočnené v Londýne. Londýn je jediným mestom, v ktorom sa budú konať už tretíkrát (1908, 1948, 2012). Moderné olympijské hry poskytli v roku 1896 krajinám atmosféru priateľskej rivality v športovej aréne, neskôr bola ich prestíž naštrbená nežiadúcimi politickými a komerčnými zásahmi. Hry v roku 1908 získal Londýn „na poslednú chvíľu“ a postavil olympijský štadión. Hry v roku 1948 boli zase prvými, ktoré sa konali po 2. sv. vojne, ktorá si vyžiadala dlhšiu prestávku, takže Londýn sa pri svojej druhej príležitosti chopil aj šancí na nápravu ich reputácie po spolitizovaných hrách v roku 1936. Londýn má tretie hry v histórii. Univerzitné skúmania nie sú zamerané na dosiahnutie úspechu na OH 2012, ale dlhodobo.

Hry z pohľadu *histórie ich otváracích a ukončovacích slávností*, počas ktorých je pozornosť celého sveta upretá na hostiteľskú krajinu. Skúmanie ceremoniálov v rôznych krajinách a odlišnosti v prezentácii svojich kultúrnych tradícií divákovi.

Zaujímavosťou je, že spomedzi športov zaznamenal v roku 2012 *storočnicu v programe hier* moderný päťboj.

Do programu ho začlenil ešte v roku 1912 v Štokholme P. de Coubertin, jeden zo zakladateľov moderných hier, a disciplíny starodávneho päťboja sa pre potreby hier zmodernizovali. Vzpieranie „svoju storočnicu“ mohlo osláviť už v Atlante 96, ako športová disciplína sa v programe moderných hier prakticky vyskytovalo od začiatku, takže v Rio počíta už 120 rokov.

Nadväzovanie partnerstiev a spolupráce

Nadväzovanie partnerstiev prebiehalo vo dvoch rovinách, partnerstvá s komunitami vo svete a partnerstvá na domácej pôde, tzn. v sieti sú medzinárodné partnerstvá, univerzity, školy, organizátor hier a miestne authority.

V partnerských krajinách vo svete boli usporiadané rôzne športové aktivity, realizované výmenné pobyty študentov-športovcov a trénerov, príprava mladých športových trénerov v menších krajinách, aj v rámci rozvojových projektov.

Bola nadviazaná spolupráca s národnými olympijskými výbormi v rámci predolympijskej a para- prípravy ich tímov, s poskytnutím ubytovacích a športových objektov a prostriedkov športovej vedy na tréningové sústreduenia v britskom univerzitnom prostredí tridsiatky škôl, konali sa interaktívne workshopy a semináre. Očakávaný prínos aj v oblastiach propagácie turizmu, s využitím príležitostí na kultúrnu výmenu. Univerzita odvlani pred-pripravila kvalifikovaných sprievodcov históriou východného Londýna. Na *domácej scéne* prebiehali aktivity paralelne, zamerané na životný štýl; formou sprístupnenia objektov na športovanie verejnosti a tréningy orientované na školskú mládež, ktorá aktívne nešportuje, s výberom športov, ktoré figurujú v olympijskom programe. Miestne školy absolvovali diskusie o perspektívach, kariére a možnosti získania trénerskej kvalifikácie v športe.

Odborníci a športová veda

Zapojenie *odborníkov* z britského vysokoškolského prostredia počítalo stovky expertov, pôsobiach v rôznych oblastiach, s cieľom podeliť sa o skúsenosti a výsledky výskumov v relácii k hrám, zdieľania poznatkov a odborných stanovísk prostredníctvom databázy expertov, obsahujúcej novinky, citáty, rozhovory. Databáza zahŕňala univerzitných profesorov, členov vedeckých komisií, odborných komisií na národnej i medzinárodnej úrovni, členov realizačných tímov vrcholových športovcov, v oblastiach vedy, vzdelávania, športového lekárstva, spoločenských vied a kultúry.

pokračovanie

Mládež žije športom

pokračovanie – Londýn (univerzity)

Športovú vedu prezentoval inštitút pre výskum v športe. Primárne ju využívajú elitní športovci, ale programy v olympijskom období boli určené aj pre žiacke publikum. Spočívajú v prednáškach v múzeách a na školách o zdravej výžive, o práci vedcov s elitnými športovcami v príprave na vrcholové podujatia, konali sa matematické súťaže.

Na ilustráciu, výskumné tímy univerzít sa zapojili programami inšpirovanými hrami v rôznych oblastiach svojej pôsobnosti, takže tematika široko presahovala rámec pohybových aktivít :

- Skúmal sa prínos a vhodnosť cvičenia pre staršiu populáciu, zabezpečenie primeranej kondície s prevenciou úrazov. Vhodnosť cvičení porovnávali s pomocou veľkého počtu dobrovoľníkov; testovali cvičenia, tanec, jogu, bicyklovanie, pravidelnú chôdzu. Cieľom bolo predstaviť prínos usporiadania hier nielen pre vrcholových športovcov, ale aj na poli zdravia pre všetkých. Téma bola zvolená viac ako vhodne, keďže rok 2012 bol vyhlásený za Európsky rok aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami.
- Vo výživovej oblasti na skupinách testovali vplyv ovocných štiav na výkon maratónco, účinok kofeínu s karbohydrátmi, kalciové doplnky v ďalších športoch. Kto by sa nechcel stať dobrovoľníkom v pití čerešňovej šťavy ?
- Inde pristúpili k športovému výkonu skúmaním takej elementárnej záležitosti, akou je rozcvička športovcov aj nešportovcov. Skúmali vplyv rôznych typov rozcvičiek na výkon, úlohu správnej hydratácie organizmu športovca v konkrétnych klimatických podmienkach súťaže, posunutie nástupu únavy a prestávky potrebné na obnovu fyzických síl. Taktiež únavu vo vzťahu k rozličným nutričným stratégiám.
- Realizovali výskumy na prevenciu ochorení a zranení v športe; fyzickú i mentálnu prípravu športovca na veľké podujatie; zníženie psychického tlaku, aký na športovca vytvára veľká súťaž na olympijskej či paralympijskej úrovni, ale aj rýchle a účinné reakcie športovca počas výkonu, schopnosť športovca vyhodnotiť momentálne podnety počas súťaže, i individuálne odlišnosti, viaceré v spolupráci s inštitútom pre športovú psychológiu.

Na základe týchto poznatkov dokážu tréner a športový psychológ zvýšiť šance športovca na úspech, regulovať emočné pochody, eliminovať stres počas súťaže, s ohľadom na špecifické potreby športovcov. Prišli k podobnému záveru ako naši výskumníci predčasom v biomechanike, že podstatná je ochota športovca podieľať sa na tomto procese a voľa seba-

zdokonaľovania v záujme dosiahnutia lepšieho výkonu a vyvarovania sa zbytočných chýb.

- Skúmali vplyv BMI u mužov a žien na rýchlosť v šprintérskych atletických súťažiach.
- Na poli paralympijského športu sa vo viacerých krajinách zúčastňujú vo veľkej miere tí, ktorí ku svojmu zdravotnému znevýhodneniu prišli na poli vojnovom. Výskumy sa tu sústreďujú aj na zvýšenie dostupnosti športovania.
- Skúmanie dizajnu a technológie výroby športového náradia, ktorého dôležitosť v niektorých športoch nijako nezaostáva za schopnosťou športovca použiť ho, rovnako v športoch, kde o poradiach vo výsledkových listinách rozhodujú stotinky. Patrí sem aj športové vybavenie ako dresy, obuv a doplnky. Umožňujú športovcovi naplno sa na súťaži sústrediť na dosiahnutie výkonu, skúmajú a uplatňujú sa nové, rozvinutejšie technológie, výskumy prebiehajú napr. pri obuvi bežcov a futbalistov, dresoch plavcov, rukavic cyklistov, tvaru kajaku slalomárov, aerodynamiky náradia pre boby a skeleton. Študenti sa popasovali aj s návrhmi nových typov športového náradia pre športovcov so znevýhodneniami, čím by športovanie získalo na spomínanej väčšej dostupnosti.
- Skúmali metódy zistenia prítomnosti látok zakázaných v športe a informovali o rizikách užívania dopingu.
- Ďalšia univerzita zabezpečovala skúmanie v oblasti monitorovania kvality ovzdušia, pričom údaje o znečistení ovzdušia v Londýne vyhodnocovala pre Medzinárodný olympijský výbor, v súlade s kvótami Svetovej zdravotníckej organizácie.
- Jedna zo škótskych univerzít sa sústredila na výskum v oblasti plánovania a športovej kariéry, výsledky ktorého boli zakomponované do viacerých programov o životnom štýle športovca vo svete. Výskum bol zameraný na športovcov, ktorí sa rozhodli na zmenu lebo ukončenie svojej športovej kariéry, jeho cieľom bolo pomôcť mladým športovcom pri plánovaní svojej budúcnosti po ukončení športového pôsobenia. Zistilo sa, že nevelmi dobre v úspešnosti obstáli tí športovci, ktorí všetku pozornosť sústredili na jeden konkrétny šport. Horšie boli pripravení na plánovanie svojej budúcej činnosti, chýbala rovnováha medzi vzdelávaním pre ich budúcu činnosť a súčasným športovým životom. O slovenskom kariernom programe pre športovcov sa dočítate v dnešnej Info-batérii športovca.

pokračovanie

pokračovanie – Londýn (univerzity)

- o Kolujú úsmevné príbehy, že ani toľko športovcov nebolo na hrách, ako ich *dokumentaristov*. V prípravnom spravodajskom univerzitnom centre absolvovali študenti workshopy s perspektívou pôsobenia v mediálnej armáde počas hier. V dnešnom vydaní sa zmienime aj o pokračovaní programu pre mladých reportérov, ktorý rozvíja svetová organizácia univerzitného športu.

Nové športové objekty – estetika, rekreácia, budúce využitie

Viaceré športové objekty bolo potrebné vybudovať špeciálne pre dnešné hry, čo sa v dnešnej dobe hodnotí ako prínos na jednej strane, i za menej ekologické riešenie na strane druhej, keďže za výhodnejšie sa viac považuje obnova existujúcich objektov. Usporiadatelia zväčša použijú tie súčasné a čo-to dopostavia. Pri posúdení výhodnosti výstavby nových objektov sa do úvahy vezme úroveň a kvalita tých súčasných. Pred začiatkom hier nové objekty v Londýne otestujú študenti, počas hier poslúžia pre potreby súťaží, a po ich ukončení aj miestnemu obyvateľstvu. Štvorica univerzít poskytla priestory aj na oficiálne tréningy počas hier, ďalšie dve poskytli oficiálne priestory na vysunuté ubytovanie mimo olympijskej dediny pre niektoré športy. V univerzitnom prostredí súčasne prebiehajú tréningy elit, tréningy domovských športových klubov, využívajú ich školy a mládežnícke organizácie, dokonca sa tu konajú aj prípravné sústreďenia domáceho reprezentačného tímu.

S projektovaním prostredia v olympijských areáloch sa popasovali budúci dizajnéri a architekti. Olympijský park navštívia počas hier milióny návštevníkov a po ich ukončení bude slúžiť miestnym komunitám, takže predmetom bola estetika aj rekreačná funkcia, pri zachovaní prírodnej rôznorodosti v dlhodobom horizonte. Londýnski študenti architektúry sa zhostili návrhov úpravy okolia, ktoré boli súčasťou mestského festivalu kultúry.

Z pozadia príprav domáceho GB tímu

Prípravy olympijského tímu na súťaž nepozostávajú z jednoduchého tréningu, vrcholové

výkony sa dosahujú *so zužitkovaním výsledkov najnovších výskumov* v oblastiach výživy, zdravia, náradia, fyzioterapie, rehabilitácie po zraneniach, až po vystúpenie, je kladený veľký dôraz na biomechanické analýzy v jednotlivých športoch. Sem patrí aj väčšina prístrojov a zariadení, ktoré sa v športe používajú, aj pri tréningu, na dosahovanie vyšších výkonov v individuálnych športoch, aj zlepšenie úrovne tímovej hry v kolektívnych športoch. Post dodajme, že britský olympijský tím si so svojím prístupom k príprave vybojoval na dnešných hrách *tretiu medailovú pozíciu*. Využitie výsledkov výskumu umožňuje športovcom dosahovať vrcholové výkony na hranici svojich možností pri zachovaní ich zdravia a osobnej pohody.

Dopad podujatia na miestne obyvateľstvo

A napokon, na univerzitnej pôde sa skúmal aj dopad mega-podujatia na miestne obyvateľstvo z pohľadu regeneračnej potreby a obnovy spoločnosti. Sériu seminárov sledovala témy prínosu hier pre krajinu po ekonomickej stránke, infraštruktúru, zamestnanosť, rozvoj mesta a sociálnu premenu a šance na usporiadanie veľkých podujatí v budúcnosti. Ako príklad Londýnu poslúžili svetové univerzitné hry, ktoré usporiadali v Sheffielde v roku 1991 s investíciou do športového vybavenia, využívaného pre športové podujatia aj naďalej. Študenti ekonomiky vyčíslili aj ďalšie detaily zaujímavé z miestneho hľadiska. Inde skúmali vplyv na turizmus, príviv zahraničných turistov a návštevníkov počas hier, významný aj z pohľadu budúcich kandidatúr mesta.

Diskutovali dopad nielen na hostiteľské mesto, ale aj na okolité regióny a krajinu ako takú, po sociálnej, ekonomickej, kultúrnej a zdravotnej stránke. Krajina si sľubuje štart dlhodobého ekonomického rastu v oblastiach zdravia a fitness, športového priemyslu, rozvoja miestnych komunít a turizmu.

Študenti v olympijskej aréne

Aktivity svetovej organizácie študentského športu. Aj univerzitní športovci sa našli na olympijských súťažiach.

Študenti, známi z podujatí univerzitného športu, veru nechýbali ani na Olympijských hrách v Londýne. Veľa sa popísalo o ex-účastníkoch svetových univerziád, ktorí tu dnes vybojovali olympijské medaily v judo, streľbe, v plaveckých disciplínach, v šerme. Viacerí bývalí

účastníci podujatí FISU boli dnes vlajkonosičmi svojich krajín, napr. Belgicka, Estónska, Guamu, Talianska, Kene, Kirgizska, Čiernej Hory, Maroka či Mozambiku.

pokračovanie

Mládež žije športom

pokračovanie – Londýn (študenti)

No nie sú to len talentovaní športovci z univerzitného prostredia, ktorí šíria dobré meno študentského športového hnutia, svoje miesto si v Londýne našli aj absolventi programu mladých reportérov, ktorý bol organizovaný v Šen-čene v spolupráci svetových organizácií univerzitného športu a športovej tlače. Budú v Londýne pôsobiť počas hier vo všade-prítomnej mediálnej armáde. Na londýnskom stretnutí pri príležitosti slávnosti veteránov, novinárov a fotografov svetovej športovej tlače, zúčastnivších sa už

više desiatky hier, si mladí reportéri prevzali miniatúru olympijskej pochodne. Talentovaní športovci a mladí novinári z prostredia univerzitného športu majú predsa v Londýne niečo spoločné, v oboch prípadoch sa odrazovým mostíkom ich kariéry stala multišportová univerziádna súťaž alebo prenikli do povedomia športovej verejnosti účasťou na svetových akademických šampionátoch.

Infošky zo vzpieračských súťaží



Pohár prezidenta Ruskej federácie 2012

Ďalšou z tohtoročných prestížnych medzinárodných súťaží IWF bude 2. podujatie Pohára prezidenta Ruskej federácie, konaného v rámci obnovenej tradície súťaží svetovej vzpieračskej elity na území Ruska. Úvodné sa konalo vlani v polovici decembra v Belgorode a okamžite bolo zaradené do kalendára individuálnej olympijskej kvalifikácie. Tento rok sa súťaž uskutoční už v prvej polovici októbra v Petrohrade. Na pódiu bude o hodnotné ceny za výsledky aj za rekordy opäť bojovať vzpieračská špička v najťažších hmotnostných kategóriách mužov a žien.

3. Česko-Slovenský pohár vo vzpieraní masters

Stretnutie vo vzpieraní trojčlenných českých a slovenských družstiev masters sa na pôde haly vo Veľkom Mederí uskutočnilo už po tretíkrát. Snáď je i akosi proti-hodnotou za mnohoročnú účasť slovenského družstva masters v českej súťaži, ktorá tým získava na medzinárodnom porovnaní, ale v oblasti veteránskeho vzpieraní sú stretnutia tímov susedných krajín užitočné a svojou povahou nenahraditeľné.

Prvý pohár zostal pred rokmi u domácich vo Veľkom Mederí, odvtedy svoju pozíciu v poradí tímov

Čalovčania iba úspešne obhajujú. Tak bolo aj 18. augusta, keď zvíťazili v povestnom zložení Mezei-Szabó-Patasi s predstihom takmer 50 bodov, chýbal Lenárt. Na druhú priečku sa vytiahol tím Brna-Obřany, Sokol Hlohovec sa umiestnil tretí a Považan, vychytávajúci vyššie pozície, tentoraz poradie uzatvoril, keď Košiciam do hodnotenia chýbali dvaja pretekári. Súťaž prebiehala mesiac pred World Masters 2012.

Opakujúci sa scenár : Účasť slovenských študentov na akademických MS 2012 visí na vlásku



Počítala sa stovka dní do začiatku akademických športových súťaží tohtoročných majstrovstiev sveta vo vzpieraní, ktoré sa pripravujú v Eilate. Súťaž bude 3 a pol týždňa pred juniorským európskym šampionátom na tom istom mieste. Keďže riadiaci orgán slovenského vzpieraní otázku účasti zatiaľ nekomunikoval, klubový výber KOFI, so zastúpením mužskej aj ženskej zložky, zahájil v súlade s tréningovými plánmi športovú prípravu na možnú účasť na podujatí.

Z výsledku pracovných jednaní so zväzom bola klubová nominácia akceptovaná s doplnením ďalších účastníkov z prostredia slovenskej študentskej reprezentácie Košíc a Banskej Bystrice. Mládežnícky svetový šampionát na čas odsunul akademickú nomináciu do úzadia, a na košickej pôde boli konzultované cestovné a bezpečnostné detaily. Klubová repre sa už pripravuje na októbrové kontrolné štarty, preteky mužov budú doma a ženy vycestujú opäť aj ku susedom. Zostáva veriť, že zväz napokon vyvinie na pôde akademického športu pre účasť takú snahu ako nominácia v príprave a klub v jej organizovaní.

Čo sa deje v športe ?

Zelené okienko, enviro-podujatia v športe

Tradičné májové podujatie Medzinárodného festivalu filmov o životnom prostredí ENVIROFILM sa uskutočnilo už po 18. raz, v ôsmich festivalových mestách na Slovensku. Hlavným programom bolo ocenenie najlepších filmov, so sprievodnými aktivitami orientovanými prevažne na deti a mládež. Prevažná časť programu sa konala v centre Slovenskej agentúry životného prostredia v Banskej Bystrici. Udeľovala sa hlavná cena, a ceny v jednotlivých kategóriách.

Hlavnú cenu si odniesol taliansky film. Cenu za prelínanie pokorného pohľadu na prírodu a športový výkon udeľoval prezident Slovenského olympijského výboru. Získal ju film Súboj veľikánov, z cyklu príbehov tatranských štítov, s

tematikou výstupov na tatranské končiare. Režisér filmom je slovenský dokumentarista Pavol Barabáš.

Ocenené boli vo všetkých kategóriách iba tri filmy zo Slovenska, zvyšok bol zo zahraničia. Na podujatí nechýbala prehliadka súťažných filmov, súťaž vo výtvarnej tvorivosti detí a mládeže, besedy, výstavy, ..

Slovenský olympijský výbor je spoluorganizátorom festivalu, jeho komisia pre šport a životné prostredie využila túto príležitosť na prezentáciu Posolstva pre OH v Londýne, predstavením poslanca a aktivít komisie.

Antidopingová kampaň odštartovala aj v Poľsku

Prostredníctvom komisie pre boj s dopingom v športe rozbehlo Poľsko antidopingovú kampaň pod názvom „Say NO! To doping“ (športová výzva *Odmietni doping ! – hovorovo : Doping ? Ďakujem, neprosím si.*). Kampaň, vytvorená svetovou agentúrou WADA, bola u našich susedov predstavená počas konferencie v olympijskom centre v 2. štvrtroku 2012 s účasťou zástupcov všetkých športových zväzov, ale účasť nebola vysoká. Aktivita má vzdelávací charakter a je zameraná prevažne na mladého športovca.

Program realizujú národné antidopingové agentúry a medzinárodné športové federácie. S kampaňou IWF sme sa mohli oboznámiť počas MS

2011 v Paríži. Patrónmi kampane v Poľsku sú Ministerstvo športu a turistiky, Poľský olympijský výbor a Inštitút športu, vybraní už boli aj jej ambasádori spomedzi olympionikov, predstavený bol televízny spot v oficiálnej zelenej farbe kampane, poľské vzpieranie na konferencii distribuovalo svoj nový časopis, v ktorom má priestor samozrejme aj antidopingová informácia.

Do pozornosti každého športovca, dostupný je už aktualizovaný zoznam zakázaných látok v športe (WADA), ktorý bude platný od januára 2013, zmeny oproti súčasnému si predstavíme neskôr.

Reformy pripravuje aj poľský šport

Reformy v športe nečakajú iba Slovensko. Augustové naliadnutie na zmeny, ktoré pripravujú naši susedia. Zatiaľ, čo u nás sa vytvára nová strešná organizácia, u susedov v Poľsku pristupujú ku konkrétnym zmenám v existujúcej štruktúre. Poľska sztanga poskytla náhľad reformiem, ktoré v rámci dlhodobého plánu pripravuje ministerka športu v Poľsku. V perspektíve dvanástich až šestnástich rokov majú kladne ovplyvniť stagnujúci stav poľského športu v oblasti medailových ziskov, dotkne sa aj financovania športu.

Bodku za súčasným stavom dala londýnska olympiáda. Veru, mnohé krajiny sa neuspokojili s klesajúcou medailovou bilanciou v porovnaní ziskov z ostatných olympijských podujatí. V príprave reforiem boli oslovené viaceré odborné kapacity z oblasti poľského športu. Zmeny by mali fungovať na princípe puzzle, kde dôležitá je až výsledná podoba, s dôrazom na oblasť športu pre všetkých. Avizujú sa stretnutia na úrovni vojvodstiev, na ktorých budú prítomní všetci, ktorí pôsobia v športovej oblasti, športové komisie,

funkcionári, tréneri, univerzity, odborníci v športe, územné celky. Trénerom bude venovaná veľká pozornosť, keďže sú to práve oni, od ktorých sa očakáva v športe najväčší prínos.

Zlepšenie avizujú v oblasti infraštruktúry. Dôraz sa bude klásť na prácu športových zväzov, ktoré nesú ťažisko úloh v reprezentácii. Vyčlenené budú strategické športové odvetvia, s najväčšou podporou štátu, pričom jej výška pre tie zvyšné bude na úrovni športu pre všetkých. V prípade, že taký šport dokáže vytvoriť juniorskú reprezentáciu, môže byť začlenený medzi prioritné športy. Elitné športy charakterizujú športové úspechy, potenciál a obľúbenosť, tradície, dobré trénerské zabezpečenie a plány, či príprava juniorskej reprezentácie. Pomocnú ruku má podávať poľský inštitút športu, s potrebným rozsahom činností na poli tréningovej vedy, aj plánovaná trénerská akadémia. Horizont úspešnosti budúcich reforiem sa predpokladá o min. osem rokov. Poľské komentáre konštatujú možné ohrozenia takého dlhodobého plánu aj štátnymi voľbami. Vplyv nových pravidiel na vzpieranie, na základe spomenutých kritérií, prepokladajú v dobrom svetle.

Mládež žije športom

Seriál : Letná škola 2012 (2)

POKRAČOVANIE Z MLÁDEŽE 9/2012



Letná škola vzpieraĽia

Správy z tohtoročnej Letnej športovej školy a Letnej školy vzpieraĽia. Týždňové letné podujatie, kombinujúce športovú, poznávaciu a kultúrno-spoločenskú zložku, s účasťou 10 až 12-ročných chlapcov a dievčat, sa v Trenčíne konalo už po ôsmy raz.

Podujatie bolo založené s cieľom nácviku techniky a športovej prípravy mladých talentov vo vzpieraĽi, no postupne bol program rozšírený o pohybové aktivity a cvičenia užitočné aj v kondičnej a športovej príprave v ďalších športoch, techniku vzpieraĽia nevynímajúc.

Letná škola v Trenčíne dnes predstavuje vhodné strávenie prázdninového času pre deti so záujmom o pohyb a športové hry všeobecne. Podujatie je organizované na Chate Odevák, v zdravom a sviežom prostredí Strážovských vrchov, ktoré sú chránenou krajinnou oblasťou. Väčšiu časť účastníkov tvorila nominácia športového zväzu, ponuku prijali aj športovci z klubov zo susedných krajín, čím podujatie opäť nadobudlo medzinárodný rozmer.

Nahliadnutie 2 - Rozbeh aktivít, výskoky a špeciálne disciplíny letnej školy

Usporiadanie 8. ročníka letného tréningového podujatia pre kategóriu mladších žiakov bolo náročné. Náročné bolo už pred rokom, keď príprava podujatia na Slovensku vyvrcholila neúspechom, a „vďaka“ prioritnej športovej príprave dorastencov viselo na vlásku aj tento rok, ale, podarilo sa. Účastníci sa stretli v závere týždňa v Trenčíne a od pondelka nabehli na denný tréningový režim. *Deťom už odpadlo školské učenie, pred týždňom sa začali veľké letné prázdniny, čo neznamená žiadne zaháľanie, pretože vysedávanie v laviciach vymenili za sedem dní aktívneho pohybu na čerstvom vzduchu, striedaného s vychádzkami za históriou a kultúrou a krátkymi interaktívnymi prednáškami zo športovej oblasti.*

Denný režim

Konečné úpravy a modifikácie programu letnej školy sú realizované vzhľadom na zloženie účastníkov po skompletizovaní prihlášok. Pravidelné denné aktivity začínali rozcvičkou a raňajkami, nasledovala prvá časť programu s desiatovým zahryznutím až do obeda, potom druhá časť programu rovnako do večere a najkratšia časť programu, zväčša nepohybového ale spoločenského charakteru až do večierky, keď už čerstvé dojmy ostatného dňa na izbách postupne utíchali a športovci sa venovali načerpávaniu novej energie. Zmena denného režimu bola na najmladších športovcoch veru poznať, obzvlášť pri rannom nástupe po prvej „zoznamovacej“ noci. Nezvyčajne mlkvi účastníci sa zoskupili medzi stĺpkami pod chatou a pozorne opierajúc hlavy rukami načúvali inštrukciám a organizačnému slovu k programu ďalšieho dňa. Akcia už predtým pohybovo odštartovala futbalom, po krátkom losovaní už loptu po veľkom trávniku pri chate naháňalo všetko, čo pricestovalo, a podobne aj volejbal.

Drepy aj ako odmena za neposlušnosť

Drepy bolestivo zasahujú veľmi citlivú sféru - pohodlnosť.

Drepmi sa bežne okoreňuje rozcvička, ale nielen to. Napriek dobrému výberu aktivít, pri ktorých sa práve neposkakuje, je celé podujatie vlastne o pohybe. Na letnej škole sú drepmi počastované tímy, ktoré prehrali v súťaži, aby sa dostali do tej správnej kondičky a nabudúce boli šikovnejší a rýchlejší, ale s chuťou si zadrepovať môžete aj pri ďalších príležitostiach. Tie si vytvoríte v podstate sami. Občasné série drepov mohli sprevádzať neskorý príchod spachtošov, ktorí dlhšie ponocovali, na ohlásený nástup, a snád' aj veľkých bordelárov na izbách. Napriek tomu, že sa tak javia, drepky nie sú žiadnym trestom ale naopak, prínosom.

Na tomto príklade môžeme pozorovať odlišnosť v prístupe k športovcom a vzpieračom, alebo účastníkom z prostredia bežnej, aj ak športujúcej populácie. Význam praktizovania drepov pochopíte v tej chvíli, keď sa urputne snažíte premanévrovať s činkou z pozície v drepe do pozície v stoji, čo nie všetci zvládajú, obzvlášť mestská mládež, ba i starší, ktorí ich význam v športovej príprave podcenili, alebo ktorým rokmi získaný nadhľad už nedovoľuje sa znížiť na prevádzanie prach-obyčajných drepov.

Prudko zasahujú iba pohodlnosť. Navyše, pohyb do krvného obehu dodáva okamžitý prísun endorfínov, ktoré ti, keď porušuješ pravidlá, zjavne chýbajú. V tomto zmysle by boli drepky zameniteľné za inú bežnú pohybovú činnosť. Vychádzajú z poznatku, že pod nešportové správanie sa podpisujú nešportové pocity, sa problém vo chvíli elegantne vyrieši. Receptúra je vhodná v každom veku:)

pokračovanie

pokračovanie – Letná škola

Pri označení „drepy“ si však vo vzpieraní musíme vypestovať schopnosť rozpoznávania, či sa hovorí o drepoch ako takých, alebo o drepovaní s činkou, ktoré je jedným z tréningových prostriedkov vo vzpieraní, ale nielen vo vzpieraní. Vzpierači vás neušetria a obe disciplíny hovorovo nazvú vzáčne rovnako. V spomenutom prípade išlo o drepy ako také. Je potrebné podotknúť, že drepy s činkou sa nepraktizujú preventívne ani na počkanie, je potrebné ovládať techniku, sú súčasťou starostlivo zostavených tréningových plánov, ktoré patria do rúk trénera a predstavíme si ich neskôr.

Aj u vás to nad -ránom čvirikalo ?

Ráno začalo šprintovaním pod lesom. Aktívny životný štýl neposkytuje veľa priestoru na domáce pozeranie telky do neskorej noci, pretože ak máte byť už na ranný poklus vo variáciách fit, tak na „telku“ ani nemáte chuť. O zábavu pri zaspávaní sa v prírode deťom postarajú nočné prelety kvíliacich dravcov loviacich za oknami v širšom okolí chaty. Záleží na tom, z akého prostredia ste pricestovali, to, čo je pre účastníkov z horských oblastí bežná uspávanka, môže byť pre iných z miest hotovým dobrodružstvom. Komercia a verejná požiadavka poráža autenticitu a prifarbuje bežný život. ***Chránené prírodné oblasti v okolí Trenčína sa svojimi pôvodnými obyvateľmi doslova hemžia, a živý zážitok vám nedokáže poskytnúť ani ten najlepší film.*** Bol už krásny slnečný deň, aj keď na obzore sa ešte nejasne črtal odchádzajúci mesiac, športovci dokončili cvičenie v rozstupoch a odišli na merania výskokov.

Inovované hodnotenie výskokov

Spektrálne analýzy sa v programe nezachovali. Realizovali sa základné merania a výskoky, diagnostika sa u budúcich vzpieračov sústredila na chrbticu a program tento rok obohatili Tendo súťaže.

V upravenej vnútornej stĺpovej hale chaty Odevák prebiehali merania výskokov. Merala sa váha a výška, športovci sa predviedli vo výskokoch na podložke. ***Jumpy boli prevedené dvomi spôsobmi, s použitím paží a bez nich, každý na dva pokusy, takže výsledných hodnôt v listine bolo tentokrát o čosi viac.*** Po ukončení týchto disciplín sme si spoločne prešli orientačné hodnotenie, ale to podrobnejšie, v rozdelení účastníkov podľa ročníkov, je k dispozícii vo dvoch prehľadných tabuľkách.

Výsledky jednotlivých súťažných disciplín letnej školy, prevedené formou hry, a touto formou aj komentované, sú vo svojej podstate testovacími previerkami talentovanej mládeže, a bývajú po ukončení podujatia podrobne odborne analyzované,

Organizácia hier na výbornej úrovni

Hra získala na dynamickosti, družstvách medzi sebou komunikovali a snaženie naplnilo svoj športový účel.

Veľký priestor denného programu opäť vyplnili pohybové hry. Na vonkajšom parkovisku sa mladí športovci vybláznili pri hádzaní medicinbalom do diaľky vzad, alebo tu v mnohých prípadoch skôr do výšky poza seba. Hody dvojkilovou plnou loptou sú dôležitou disciplínou už v detskom štvorboji prípravky, a neskôr vo vzpieračskom mládežníckom štvorboji, v neposlednom rade vo variantoch aj štandardnou disciplínou na telocviku na základných školách i obľúbenou disciplínou rôznych príležitostných športových hier.

O úrovni prevedenia cviku nerozhodujú iba fyzické predpoklady, množstvo príležitostí na jeho opakovanie a zdokonaľovanie techniky, ale aj schopnosť priestorového vnímania z pohľadu uvedomenia si predpokladanej dráhy lopty, a pohybu a sily, potrebnými na jej ovplyvnenie. Podávači pri hre neboli potrební, pri organizovaní hry sa aplikoval produkt vyššej mozgovej činnosti - dve družstvá stáli oproti sebe a striedavo zachytávali a používali loptu vymrštenú tímom oproti. Hody pokračovali variantmi zhora vpred, zospodu vpred či spoza zospodu vpred, mladí športovci sa navzájom povzbudzovali, komentovali či žartovne doberali. Hra získala na dynamickosti, družstvách medzi sebou komunikovali, keďže ich činnosť bola vzájomne prepojená, snaženie naplnilo svoj športový účel.

porovnávané, a získané výstupy poslúžia aj na potreby identifikácie nových talentov vo vzpieraní.

Účastníkmi letnej školy je talentovaný výber domácich pretekárov a pretekárook, doplnený o záujemcov zo susedných krajín, tento rok chlapcov z moravských klubov, vo veku 10 až 13 rokov. Najlepšie hodnotenie výskokov ***ročníka 2002*** v oboch disciplínach zaznamenal kurovický pretekár Ján Kolář. Ďalšie poradie sa veľmi líši v závislosti od použitia paží. Trenčania Pavol Puna a Samuel Brlej dosiahli lepšie umiestnenie s rukami pri tele, ale vo variante so švihnutím rúk dohora ich predbehla Laura Mikušová z Nového Mesta nad Váhom. Výsledky prevedenia s použitím paží sú samozrejme o poznanie vyššie. *pokračovanie*

Mládež žije športom

pokračovanie – Letná škola

R	Meno	Tel. hm.	Tel. výška	Jump bez paží [cm]		
				1	2	max
Súťažný vek : 10						
1	Ján Kolář	35,8	148	25,7	25,5	25,7
2	Pavol Puna	31,1	137	24,8	23,7	24,8
3	Samuel Brlej	36,3	145	23,3	24,2	24,2
4 / 1	Laura Mikušová	37,7	144	22,5	18,9	22,5
Súťažný vek : 11						
1	Jan Sanetrník	38,3	150	29,1	26,5	29,1
2	Samuel Dobiáš	33,3	140	18,7	18,9	18,9
3	Peter Buschbacher	49,2	146	15,2	18,6	18,6
4 / 1	Silvia Egrecká	55,5	148	15,1	16,3	16,3
Súťažný vek : 12						
1	Patrik Riečičiar	33,7	148	34,2	32	34,2
2	Marek Mečár	50,2	158	29,2	28,5	29,2
3	Erik Pranda	43,5	154	27,1	27,7	27,7
4	Anton Ondruška	32,5	144	24,2	26,2	26,2
5	Stanislav Tomaníček	66,8	156	25,4	20,2	25,4
6	Mário Kubis	43,9	150	20,7	20,7	20,7
7	Balázs Dömeny	64,6	154	19,3	19,3	19,3
8 / 1	Barbara Abrahámová	62,8	155	17,8	18,2	18,2
9 / 1	Katrin Trebichavská	40,6	149	17,9	17,9	17,9
10	Adam Štachura	58,9	148	15,8	16,9	16,9
Súťažný vek : 13						
1	Daniel Kolář	50,4	165	31	32,9	32,9

Nácvik vzpieračskej techniky

Osmy ročník podujatia ešte zvýšil nároky na interaktivitu. Zadrhávajúca komunikácia vo svete dospelých a strohosť vzájomných súťaží sa nepremiata do prípravy mladých talentov na letnej škole.

Vzpieračské tréningy na techniku prebiehali pri peknom počasí vonku v stĺporadi pod chatou alebo v daždivom počasí v interiéroch chaty. Jednotlivé série cvikov boli realizované na tréningových Baby Barbell činkách a žiackych oškách v dvoch skupinách, v radoch stojacich oproti sebe a na striedačku, s cieľom odstránenia nedostatkov v ich prevedení, a množstve opakovaní až po úroveň spokojnosti. Z výsledkov pozorovaní talentov na domácich súťažiach sa tréner sústredil na tie jednotlivé fázy, ktoré nebývajú optimálne prevedené, kvôli nedostatkom v ktorých pretekári vo väčšej miere strácajú technické body do hodnotenia jednotlivca alebo družstiev, ktorých nezvládnutie môže mať nepriaznivý dopad na celé budúce pôsobenie vo vzpieraní, v ktorých pretekári vykazujú najväčšie rezervy. Zvládnutie základov bolo preverené na záver tréningu vystúpeniami po jednom podľa štartových čísiel.

Jednoduchou a osvedčenou formou „známkovania“ trénerom a obecnstvom, t.j. prihládajúcimi sa mladými športovcami, sa dosiahla spätná väzba a zabezpečilo sa aktívne vnímanie svojho i vystúpenia ostatných a pochopenie prevádzaných korekcií. →

V hodnotení **11 –ročných pretekárov** dosiahol najlepšie umiestnenie v oboch disciplínach opäť pretekár od susedov, Jan Sanetrník z Holešova, druhý v oboch disciplínach je domáci Samo Dobiáš, tretí Peter Buschbacher z Ružomberka, ale paže mu veľmi nepomohli, s tými sa ukázalo opäť lepšie dievča, Silvia Egrecká z Veľkého Medera.

V najpočetnejšom **ročníku 2000** dosiahli najlepšie výsledky v oboch disciplínach pretekári z Krásna nad Kysucou Patrik Riečičiar a Marek Mečár, aj domáca mladá nádej Tónko Ondruška sa ukázal lepší v hodnotení s pažami, bez paží mu umiestnenie vyfúkol tretí Krásňan Erik Pranda, ktorý bol ale s pažami až šiesty najlepší. Približne o centimeter vyššie vysokočili Stano Tomaníček z Veľkého Medera a Mário Kubis z Likavky pri Ružomberku. Druhú polovicu poradia drží Balázs Dömeny a dievčatá Barbara Abrahámová z Veľkého Medera a Katrin Trebichavská z klubu v Moravskom Lieskovom, uzatvára ďalší Likavčan Adam Štachura. Ročník 1999 starších žiakov reprezentuje kurovický pretekár Daniel Kolář.

Z porovnaní najlepších výsledkov bez paží sú výkony ročníkov očakávané odstupňované, ale **v poradiach zaznamenal trenčiansko-novomestský mix ročníka 2002 výrazne lepšie výsledky ako o rok starší pretekári, ba aj pretekári druhej polovice ročníka 2000.** Súhrnne, za výrazný talent je možné považovať 12 –ročného Patrika Riečičiara z Krásna, ktorého výkon kraľuje obom hodnoteniam.

→ V porovnaní so súťažou sa tu známkovanie na mieste odôvodňovalo a prípadné nedostatky boli ihneď prediskutované. Na súťažiach bývajú technické body pridelené často bez vysvetlenia rozhodcov, takže bez trénera, ktorý pokus pretekára sleduje zo zadu-bočného uhla, z ktorého nemusí chybu zachytiť a následne pretekárovi vysvetliť, sa pretekár chyby nemôže v ďalších pokusoch vyvarovať.

pokračovanie

pokračovanie – Letná škola



Nie všetci tréneri majú záujem si nechať vystúpenia svojich pretekárov zaznamenávať počas súťaže kamerou nielen z prezentačných dôvodov, ale aby sa po príchode domov na klube dôkladne vrátili k prevedeniu jednotlivých pokusov, a v prípade potreby upravili tréningové plány s cieľom vychytenia chýb do ďalšej súťaže, ako bývalo dobrým zvykom v KOFI Trenčín. V dnešnej dobe už vykazuje technických nedostatkov podstatne menej, zato veľké opodstatnenie nachádzajú klubové kamerové analýzy v rámci športovej prípravy začiatočníkov, popri odborných sledovaniach v procese reprezentačnej prípravy dorastencov, či pri prechode 9 – ročnej prípravky do kategórie mladších žiakov.

Nuž, zatiaľ čo súťaž je už previerkou, počas ktorej širšie diskusie nemajú v pravidlách vyhradený priestor, letná škola je poňatá tréningovo. Popri rôznych spôsoboch aj úrovniach klubových tréningov má sústredenie talentov na letnej škole pod vedením expertov na techniku vzpierania neoceniteľnú úlohu v procese športovej prípravy, preto sa pri absencii podujatia v roku 2011 dôrazne odporúčalo doprihlásiť vlašajších adeptov na účasť v najbližšom termíne.

Letná škola tu nie je primárne na to, aby nominácii zväzu poskytovala základy techniky, ktoré má pretekár v prvom rade získať na domácom klube, ale zdokonalenie sa v nej. Prínos trenčianskeho podujatia uznávajú aj ďalšie dlhoročné trénerské kapacity vo vzpieraní, ktorých pretekári letnú školu absolvujú popri systematickej technickej klubovej príprave. Väčší priestor, ktorý ale základy techniky nahrádza vhodnejšími, praktickými cvičeniami pre zdravú chrbticu, je na podujatí možné vytvoriť predovšetkým pre účastníkov, ktorí nie sú nominovaní vzpieračským zväzom.

Foto : tréning skokov

pokračovanie

R	Meno	Tel. hm.	Tel. výška	Jump s pažami [cm]		
				1	2	max
Súťažný vek : 10						
1	Ján Kolář	35,8	148	35,9	31,5	35,9
2 / 1	Laura Mikušová	37,7	144	25,5	30,3	30,3
3	Pavol Puna	31,1	137	26,9	27,7	27,7
4	Samuel Brlej	36,3	145	23,5	25,6	25,6
Súťažný vek : 11						
1	Jan Sanetrník	38,3	150	32,9	34,1	34,1
2	Samuel Dobiáš	33,3	140	25,3	21,1	25,3
3 / 1	Silvia Egrecká	55,5	148	22,6	24,3	24,3
4	Peter Buschbacher	49,2	146	18,6	18,9	18,9
Súťažný vek : 12						
1	Patrik Riečičiar	33,7	148	38,9	39,3	39,3
2	Marek Mečár	50,2	158	31,9	32,5	32,5
3	Anton Ondruška	32,5	144	27,1	29,3	29,3
4	Stanislav Tomaníček	66,8	156	25,3	28,5	28,5
5	Mário Kubis	43,9	150	26,9	28,4	28,4
6	Erik Pranda	43,5	154	27,1	27,6	27,6
7	Balázs Dömeny	64,6	154	27,3	25,9	27,3
8 / 1	Barbara Abrahámová	62,8	155	20	26,1	26,1
9 / 2	Katrin Trebichavská	40,6	149	24,5	21,5	24,5
10	Adam Štachura	58,9	148	20	20,6	20,6
Súťažný vek : 13						
1	Daniel Kolář	50,4	165	35,8	33,4	35,8

Mládež žije športom

pokračovanie – Letná škola

Preskoky cez prekážky aj súťažne cez švihadlá

Počas dňa, keď počasie nebolo priaznivé a nedovoľovalo tréningy na slniečku, prebiehali pohybové aktivity v interiéroch upravenej stĺpovitej haly. Dnes bolo pripravené improvizované náradie na prekážkové skoky znožmo, so stupňujúcou náročnosťou od nízkych až po najvyššie latky na stojanoch. Preskoky zvládli v podstate všetci účastníci. Pokračovanie preskokov prebiehalo so švihadlami, dá sa povedať, že táto verzia je u mládeže všeobecne obľúbenejšia, a navyše bola súťažná. Hodnotený bol čas, výdrž, zaskákal si každý, a najväčší vytrvalci boli posmeľovaní až do posledného skoku.

Beh do schodov, aj dievčenský futbal

Pohybové súťaže vo vonkajšom prostredí okolia chaty uvažovali s využitím daností okolia a terénu. Novou disciplínou letnej školy sa stal súťažný beh do schodov za chatou, systémom schody – rovinka – schody a naspäť, s dôkladnosťou prevedenia v šprinte bez skokov. Beh do schodov bol výhľadovo zaradený do okruhu disciplín Tendo súťaží. Užitočnosť a perspektívnosť spomínaného cvičenia sa predpokladá od usporiadania tohtoročného banskobystrického šampionátu, kde bolo potrebné počas súťaže obdobné prekážky prekonávať:) Dievčatá si potom zahrli na tráve pred chatou futbal, chlapci naň mali vyhradený veľký futbalový trávnik bokom od príjazdovej cesty.

Tendo súťaže, ktoré sú v programe trenčianskej letnej školy novinkou, si podrobnejšie predstavíme v pokračovaniach seriálu.

Prednášková činnosť

Viacere aktivity letnej školy už tradične spočívajú v prednáškovej činnosti s výrazným edukatívnym charakterom s dôrazom na interaktívnosť a diskusiu. *Mladí športovci sa postupne vnárajú do vybranej problematiky, pozvoľne prechádzajú do besedy, s ukončením po overení schopnosti športovca orientovať sa v danej oblasti.* Výber tém je rôznych, a keďže cieľom letnej školy je všestranná príprava mladého športovca, rozoberá športovo blízku problematiku. Prednášky počas jednotlivých ročníkov podujatia boli orientované na základné informácie o histórii, organizovaní a pravidlách vo vzpieraní, históriu olympijských hier a účastníkov zo vzpieraní, výživu športovca a antidoping, možnosti vzdelávania vo vzpieraní, vedenie tréningového denníka a plánovanie, odborné merania a biomechaniku všeobecne a vo vzpieraní, vrátane komentovaných video-prezentácií a ukážok, vo výbere tém aj v závislosti od zloženia účastníkov podujatia.

Dnešná prednáška o histórii vzpieraní na Slovensku približovala vznik vzpieračských klubov v mestách a krátky úvod do histórie organizovaného vzpieraní na Slovensku. V pokračovaní prednáškovej činnosti sme sa sústredili na objasnenie niektorých základných fyzikálnych javov, vyskytujúcich sa pri manipulácii s tiažou, napr. princípu gravitácie z pohľadu jej významu vo vzpieraní.

Špeciálne disciplíny letnej školy boli opäť ladené súťažne



Foto : tréning hodu medbalom

Keď sa vonku vyčiasilo, dali sme si niekoľko nepovinných, ale zato súťažných drepov, v rámci špeciálnych cvičení letnej školy, pridali sme ich ku hodnoteniam brušákov a kľukov, a nasledovne sme sa venovali opäť medicínbalovým hrám.

V klubovni sme sa s trénermi usadili za stoly a vypočuli sme si vyhodnotenie špeciálnych disciplín podľa ročníkov chlapcov a dievčat. Vyhlásenie víťazov a víťaziek sme sprevádzali uznaním a potleskom zakaždým, keď si odpochoďovali dopredu pre drobné ocenenia. Po trénerovom konštatovaní, že sme to odflákali, si niektorí z nás aj nesúhlasne pokrľali, nuž, trénerovi nevyhovieš.. Vraj sa nájdeme na internete, tak sme teda tu, a výsledky sú v nasledujúcich tabuľkách.

pokračovanie – Letná škola

Výsledky špeciálnych disciplín letnej školy

R	Meno	Tel. hm.	Tel. výš.	Drep
Súťažný vek : 10				
1	Pavol Puna	31,1	137	108
2	Ján Kolář	35,8	148	105
3	Samuel Brlej	36,3	145	51
4/1	Laura Mikušová	37,7	144	42
Súťažný vek : 11				
1	Samuel Dobiáš	33,3	140	186
2	Jan Sanetrník	38,3	150	70
3	Peter Buschbacher	49,2	146	60
4/1	Silvia Egrecká	55,5	148	40
Súťažný vek : 12				
1	Mário Kubis	43,9	150	210
2	Patrik Riečičiar	33,7	148	101
3/1	Katrin Trebichavská	40,6	149	59
4	Erik Pranda	43,5	154	56
5/2	Barbara Abrahámová	62,8	155	50
6	Anton Ondruška	32,5	144	46
7	Adam Štachura	58,9	148	45
8	Stanislav Tomaníček	66,8	156	39
9	Marek Mečár	50,2	158	38
10	Balázs Dömeny	64,6	154	27
Súťažný vek : 13				
1	Daniel Kolář	50,4	165	82

Pestujú sa základy nešportového správania pretekárov už v žiackych kategóriách na kluboch ?

Letná škola je študijným sústredením aj pre trénerov. Obzvlášť vhodnou, ak sa podarí zabezpečiť medzinárodná účasť. Dnes ku otázke motivácie pretekárov. Vychovávame generáciu športovo dobre pripravených cestovateľov ?

Nesmieme zabúdať, že tieto deti od susedov, nech už spomenieme účastníkov trenčianskych letných škôl z nemeckých, rakúskych alebo moravských klubov, prezentujú výsledok nielen odlišného metodického a tréningového postupu, ale aj odlišného psychologického prístupu vo vedení mladých športovcov.

Je to pridaná hodnota letnej školy vzpierania a usporiadania medzinárodných tréningových podujatí, a paralela definícií o prínose konfrontovania športovej výkonnosti v starších mládežníckych kategóriách, →

Najlepšie výsledky špeciálnych disciplín sú každoročne porovnávané s rekordmi letnej školy. Vyhodnotenie rekordov prinesieme v niektorom z budúcich vydaní.

Najlepším drepovačom letnej školy v roku 2012 bol bezkonkurenčne Mário Kubis z Likavky, ročník 2000. V poradiach mladších ročníkov dosiahli najvyšší počet drepov trenčianski chlapci z KOFI Samuel Dobiáš (2001) a Pavol Puna (2002). Ak pripočítame Koláča a Riečičiara, tak získame prehľad chlapcov, ktorí v súťaži napočítali vyše stovku drepov.

V nie menej obľúbenej **disciplíne „brušákov“** sa tento rok najlepšie predviedol 12-ročný Balázs Dömeny z Veľkého Medera, chlapec z Holešova Jan Sanetrník (11 rokov) a z Kurovíc Ján Kolář (10 rokov). Chlapci od susedov mali snahu v prostredí slovenskej talentovanej mládeže vyvinúť úsilie a predviesť sa vo všetkých súťažných disciplínach letnej školy. Veľmi pekne sa ukázali naše dievčatá, najlepšie v hodnotení dievčat a druhé pozície medzi chlapcami, zachraňovali česť domácich účastníkov Silvia Egrecká (Veľký Meder) a Katrin Trebichavská (Mor. Lieskové) v tabuľkách svojich ročníkov.

Výsledky Koláča (10 r.) a Sanetrníka (11 r.) dominovali aj **v počte klukov**. V hodnotení 12-ročných zvíťazil Patrik Riečičiar (Krásno). V hodnoteniach všetkých ročníkov zaujali druhé pozície dievčatá, Laura Mikušová (10 r.), Silvia Egrecká (11 r.) a Katrin Trebichavská (12 r.) a chlapcov nechali ďaleko za sebou.

→ ale na trénerskom poli. Práve preto je letná škola unikátnou úrodnou pôdou porovnania si, prehodnotenia i vzájomného obohatenia svojich tréningových postupov v praxi pre všetkých súčasných i budúcich slovenských trénerov mládežníckeho vzpierania. Aj preto je pozoruhodné, že tieto príležitosti doteraz využili iba niekoľkí z nich.

Dnešná ukážka zdravej konkurencieschopnosti, prezentovaná výstupnými tabuľkami, je **dobrym príkladom výstupu** pre naše vlastné talenty, ktorých príprava má síce metodickú a technickú oporu dobrú, ale výchova k „zdravej dravosti“, motivácia a vôľa presadiť sa na súťažiach, v kluboch na Slovensku, česť výnimkám na KOFI Trenčín, väčšinou absentuje.

Tým sa v nich umocňuje pomerne nevyhovujúci základ budúcej reprezentácie, technicky a silovo vybavenej dobre, ale bez motivácie a zdravej súťaživosti, bez snahy čo najlepšie odprezentovať natrénované.

pokračovanie

Mládež žije športom

pokračovanie – Letná škola

R	Meno	Tel. hm.	Tel. výš.	Brucho
Súťažný vek : 10				
1	Ján Kolář	35,8	148	49
2	Samuel Brlej	36,3	145	42
3/1	Laura Mikušová	37,7	144	41
4	Pavol Puna	31,1	137	40
Súťažný vek : 11				
1	Jan Sanetník	38,3	150	50
2/1	Silvia Egrecká	55,5	148	38
3	Samuel Dobiáš	33,3	140	36
4	Peter Buschbacher	49,2	146	29
Súťažný vek : 12				
1	Balázs Dömeny	64,6	154	54
2/1	Katrin Trebichavská	40,6	149	48
3	Patrik Riečičiar	33,7	148	47
4	Mário Kubis	43,9	150	46
5	Erik Pranda	43,5	154	37
6	Marek Mečár	50,2	158	35
7	Anton Ondruška	32,5	144	32
8/2	Barbara Abrahámová	62,8	155	31
8	Adam Štachura	58,9	148	31
9	Stanislav Tomaníček	66,8	156	12
Súťažný vek : 13				
1	Daniel Kolář	50,4	165	59

V pokračovaní seriálu opäť zavítame na vzpieračský tréning a kondičné cvičenia podľa projektu Zdravá chrbtica, strávime ďalšie príjemné popoludnie športom a opekaním a pripravíme sa na návštevu Trenčianskeho hradu a potulky mestom :)

Okrem pokračovania seriálu Letnej školy si prejdeme výsledky MS mládeže v Košiciach, rekordy Fraštackého hrozna, predstavíme ligotavý súhrn

Kariérny program pre športovcov

INFO-BATÉRIA PRE ŠPORTOVCA

Slovenský olympijský výbor realizuje v spolupráci s partnerom kariérny program pre športovcov. Program poskytuje pomoc pri rozvoji profesionálnej kariéry športovcov, a tým aj zvýšenie ich šancí na začlenenie sa do bežného života a uplatnenie na trhu práce pred, i po ukončení ich športovej kariéry, s využitím jedinečných vlastností a kvalít športovca.

Z historického pohľadu ide na Slovensku o dva protipóly, keď na jednej strane konštatujeme, že osvedčené seniorské gro v reprezentácii, ktoré sa už postupne zo súťažnej scény vytráca „zachraňuje deň“, keď sa snaží zo seba dostať čo sa len dá, a na druhej strane stoja nastupujúce najmladšie kategórie s prepokladmi kompletne vybavených budúcich cestovateľov. Snaha býva v prípadoch porovnateľnej reprezentačnej výkonnosti na súťaži kľúčová, a všeobecne sa označuje ako „športový duch súťaženia“. Váhavý prístup pretekára na súťaži nedehtonuje iba našich trénerov a odborníkov, ktorí vyvinuli snahu pripraviť pretekára na súťaž, ale dehonestuje aj víťaza v súťaži, lebo hodnota jeho víťazstva je podčiarknutá alebo naopak znížená aj úrovňou konkurencie, aj výsledok je v zdravom konkurenčnom prostredí stráviteľnejší, nech už je akýkoľvek.

V podtexte rozpisov svetových súťaží je ich mierové poslanie, krajiny prezentujú svoju kultúrnosť pri návšteve dejiska súťaží, a na pódiu predvedú snahu o dosiahnutie svojho najlepšieho športového výsledku, čím naplnia svoje osobné ambície, očakávania realizačného tímu a súčasne uspokojia fanúšikov už bez ohľadu na to, či sa stali víťazmi alebo nie.

Svetoznámy citát, ktorý obletel svet „Nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa“ vznikol v čase, keď bolo potrebné opanovať prílišnú dravosť krajín v konkurencii, vedúcu až ku siahaniu po veľmi nekalých praktikách. Keby autor tejto ušľachtilej myšlienky vedel, že sa v budúcnosti vysvetlí ako výzva k účasti bez súťažného ducha, veru by nadšený nebol. *Tabuľka „Kľuky“ na strane 22*

finálových výsledkov Ligy mužov a mladších žiakov, preskúmame tabuľku 2. kola českej ligy žien s účasťou družstva dievčat VK KOFI v novom zložení, zavítame na Ukrajinu, kde sa konal svetový šampionát masters, a nakukneme aj na októbrové úvodné kolo trenčianskej školskej ligy našich skvelých Baby Barbelliek.

Poskytovaním užitočných rád športovcovi na jednej strane, a komunikáciou s potenciálnymi zamestnávateľmi na strane druhej. Program je odporúčaný aj Medzinárodným olympijským výborom (IOC Athlete Career Programme, ACP). Partner SOV, spoločnosť Adecco, organizuje praktické semináre pre športovcov. Jeden z nich prebiehal v máji 2012 v sídle agentúry, tematicky v 4 okruhoch (vícia, životopis, uchádzanie sa o prácu, kontakty), ďalší je plánovaný na november.

dokončenie – Letná škola, tabuľka „Kľuky“

R	Meno	Tel. hm.	Tel. výš.	Kľuky
Súťažný vek : 10				
1	Ján Kolář	35,8	148	36
2/1	Laura Mikušová	37,7	144	32
3	Pavol Puna	31,1	137	29
4	Samuel Brlej	36,3	145	12
Súťažný vek : 11				
1	Jan Sanetrník	38,3	150	36
2/1	Silvia Egrecká	55,5	148	14
3	Peter Buschbacher	49,2	146	9
4	Samuel Dobiáš	33,3	140	8
Súťažný vek : 12				
1	Patrik Riečičiar	33,7	148	40
2/1	Katrin Trebichavská	40,6	149	35
3	Mário Kubis	43,9	150	24
4	Balázs Dömeny	64,6	154	21
5	Erik Pranda	43,5	154	19
6/2	Barbara Abrahámová	62,8	155	15
7	Anton Ondruška	32,5	144	10
	Adam Štachura	58,9	148	10
	Stanislav Tomaníček	66,8	156	10
	Marek Mečár	50,2	158	10
Súťažný vek : 13				
1	Daniel Kolář	50,4	165	17

Európske univerzitné hry

INFO-BATÉRIA PRE ŠPORTOVCA

Európska asociácia univerzitného športu, v programe podujatí ktorej zatiaľ vzpieranie ako „nový šport“ nefiguruje, založila nový projekt Európskych univerzitných hier. Prvé podujatie sa uskutočnilo v španielskej Cordobe iba nedávno, v prvej polovici júla, s programom desiatich športov a vyše 2 a pol tis. účastníkmi, vzpieranie vynímajúc. Pokračovanie sa bude konať o dva roky a v súčasnosti sa už predkladajú kandidatury miest na usporiadanie hier v roku 2016.

Už v polovici marca sa v Maribore konala konferencia, ktorá predchádzala volebný kongres Európskej asociácie univerzitného športu, slovinská asociácia pri tom oslavovala 15. výročie. Predstavenie nových európskych hier bolo jedným z bodov programu. Druhé hry sú plánované v Rotterdame v Holandsku, s predstavením kultúrnej rozmanitosti a exhibíciou športových skúseností hostiteľa.

Štruktúra podujatí vo vzpieraní, kultúra a hodnoty v športe

SPOZA SÚŤAŽNÝCH PÓDIÍ

Čo by nám „hrozilo“, keby bola štruktúra podujatí vo vzpieraní úplná? Mnoho. Vzpieranie by pribudlo do programu rôznych podujatí, nadviazalo by spoluprácu s ďalšími organizáciami, dostalo by šance na usporiadanie väčšieho počtu podujatí na území Slovenska, na druhej strane, smerom dnu, by vzpieranie muselo zabezpečiť dostatočnú konkurenciu ohromným rozšírením svojej pretekárskej, organizačnej, technickej základne, úmerne zvýšiť starostlivosť o mládež a reprezentáciu. Vzpieranie by bolo nútené sfunkčniť odborné komisie, aj s primeranou akvizíciou, založiť nové zoskupenia v oblastiach marketingu, starostlivosti o odborníkov, históriu a serióznu štatistiku, výrazne podporiť administratívu a mnohé ďalšie, roky-rokúce zanedbávané oblasti, vrátane masters. Vzpieranie by sa muselo viac venovať problematike športu.

Štruktúra vrcholných podujatí sa prispôsobuje situácii v národných federáciách. S nedostatočným rozvojom športového odvetvia sa ich borí väčšina, niekde snaha vôbec nie je, a aj tie, ktoré snahu majú, mnohokrát nedokážu adekvátne zabezpečiť pokrytie. V oboch prípadoch sa dôsledky nešťastne prenášajú na športové kluby. Klub je však základnou jednotkou, strojom kvality súťaží, portálom pre verejnosť, a tak sa „vypožičané“ vracia nahor.

Štruktúra podujatí vo vzpieraní

Štruktúra podujatí nemusí byť vždy úplná. Je akosi samozrejmé, že medzinárodná športová federácia organizuje majstrovstvá sveta mužov a žien, kontinentálna federácia majstrovstvá Európy mužov a žien, národná federácia majstrovstvá Slovenska mužov a žien. Viaceré úrovne sú veľmi praktické aj pre kvalifikačné účely, porovnania a štatistiky, nadväznosť a prípadne aj spoluprácu.

Ale bežne sa stáva, že štruktúra podujatí, zvlášť v členení na mladšie kategórie, nie je celistvá. V ostatnom období prevláda trend kompletizovať túto štruktúru, či zakladať nové podujatia. Tento trend sa však v športoch nie vždy stretol s očakávanou kladnou odozvou, čo sa následne prejavilo poklesom účasti na podujatiach.

Návrhy prišli v období všeobecnej finančnej krízy a vieme, že významnú úlohu pri preplnenom súťažnom kalendári a nomináciách na podujatia

pokračovanie

Mládež žije športom

dokončenie – Štruktúra podujatí vo vzpieraní

zohráva finančná situácia, a s ňou aj súvisiace preplnené tréningové plány tých niekoľkých členov menších národných reprezentácií. Kríza svojím spôsobom zasiahla aj tabuľky účastníckych štatistík vrcholných športových podujatí, aj samotnú prácu s reprezentáciou v ostatných rokoch.

V otázke štruktúry si uveďme niekoľko príkladov. ME vo vzpieraní juniorov a junioriek do 23 rokov nemajú súťažný ekvivalent na svetovej, ba ani na slovenskej úrovni, čo ich posúva do roviny experimentu, iné krajiny však na národnej úrovni súťaž majú. Spomeňme, že iba pred dvomi rokmi sme „získali“ svetovú súťaž mládeže do 17 rokov vo vzpieraní, napriek dlhoročnej existencii kontinentálnych súťaží v tejto vekovej kategórii, i to iba vďaka potrebe kvalifikačného podujatia pre novozaložené OH mládeže.

Podobne pri univerzitných súťažiach, kde vzpieranie figuruje v programe svetových podujatí MS a univerziád, aj so súťažou na našej národnej úrovni, no postráda európsku súťaž, pričom v iných krajinách môže absentovať aj národná majstrovská súťaž, či v iných športoch sa naopak, pravidelne koná aj európske podujatie.

Ďalší príklad, z olympijského prostredia, v ktorom vzpieranie, ako olympijský šport, súč v programe letnej časti OH, ale absentuje v programe domácich olympiád a mládežníckych festivalov, alebo dávnejšie prejednávaná problematika ustanovenia európskych olympijských hier. Slovenské vzpieranie sa objavuje iba v ministerských súťažiach olympijských nádejí štyroch krajín vyšehradskej dohody. V okolitých krajinách so vzpieraním domáce olympiády počítajú, mládežnícke olympiády sú vo vzpieraní jedným z najvýznamnejších domácich podujatí roka, s masovou účasťou a rozsiahlym kvalifikačným systémom, zbiehajúce sa z regionálnych úrovní do celoštátnej a podobne.

Kultúra a spoločnosť v športe

Pre športové odvetvie táto neucelenosť štruktúry technicky nepredstavuje žiadnu väčšiu katastrofu, pretože domáce nominačky v termíne zvládne popri inej, alebo na samostatnej súťaži, ale utrpí tým kultúra súťaženia. Pretože tak, ako hovoríme o telesnej kultúre, môžeme hovoriť o kultúre súťaženia.

Pojem kultúry, ktorý sa nás už (viac-menej posmešne) zvrhol na slušné správanie sa jednotlivca, prípadne je spájaný s umeleckými a zábavnými činnosťami, vážne podčiarkoval v dávnejších časoch význam podujatia, šport nevynímajúc. Môžeme to pozorovať v sprievodných programoch ešte aj súčasných multišportových hier, svetových turnajov či vrcholných podujatí v športoch.

Tento fenomén v mnohých krajinách aj na národných pódioch pretrváva až do súčasnosti, alebo sa s ohľadom na diváka do programu podujatí časom nenápadne včlenil. Snáď v akademických kruhoch sa kultúra so športom spája aj u nás, ale cestou do bežnej športovej praxe sa kamsi vytráca.

Podobne ako širšie prepojenie športu so spoločenskými potrebami, nevstupuje ani kultúra z papierového sveta zachytených ušľachtilých myšlienok do upoteného prostredia posilovní a telocviční. Ak to vezmeme z iného pohľadu, pripravujú sa športovci výkonmi na olympijské hry, ale pripravuje sa na ne štyri roky aj niekto so svojou literárnou esejou o športe? Priestor na súťaži dostane vytvorenie výkonu a dekorovanie víťazov, z akých dôvodov sa ukrátime o priestor na jeho oslavu? Umelecké súťaže prebiehajú mimo športových súťaží, snáď vzhľadom na potrebný rozsah aktivít nie je kapacita bežných súťaží dostatočujúca?

Výchova, kultúra a spoločenské funkcie sú fenomény, ktoré akoby od športu v ostatnom období kamsi odkráčali. Pozorujeme následky oddelenia fyzickej aktivity od výchovy k morálnym hodnotám (doping, neférové správanie, peniaze ako vyššia hodnota), následky nekomplexného prístupu k výchove reprezentanta (nie je príkladom, nedokáže vystupovať na verejnosti, samostatne komunikovať s médiami, zvláda fyzickú záťaž, ale psychicky je nevyrovnaný), následky zdevastovanej štruktúry súťaží (prichádzame o tradície, ktoré časom získavajú na význame, súťaže usporiadané v chaotickom slede, neustále sa menia ich pravidlá, postrádajú nadväznosť, postupnosť a hierarchiu, vrátane nominácií na tie existujúce).

Dnes sa sústreďujeme na športové vyžitie mládeže, snažíme sa opäť vtisnúť do športu výchovné prvky, usporiadať podujatia so zapojením širšej verejnosti, a jedným z prostriedkov, ako skoncovať s povrchnosťou a pokrivenosťou dnešných hodnôt v športe môže byť opäť olympizmus. Olympijské hodnoty vychádzajú z prirodzených hodnôt, sú chráneným vnútorným prostredím každého ich nositeľa. Na udržanie takého stavu je potrebné ich neustále chrániť, nie však strážiť. História ukázala, že zodpovednosť si netreba zľahčovať, lebo spoločnosť sa presmeruje na materiálne vlastníctvo, a v ceste za jeho dosiahnutím sa voči ušľachtilým myšlienkam stane účinne imúnna.

dokončenie - Londýn

Domáce dianie a londýnska súťaž vo vzpieraní

Súťaž jediného slovenského reprezentanta vo vzpieraní na OH 2012 sa konala v pondelok 6. augusta.

Olympijská horúčka na Slovensku pokračuje

V ostatných vydaniach sme si priblížili domáce predolympijské dianie, od úspešného priebehu posolstva (celoslovenskej olympijskej štafety), a ďalších olympijských aktivít, ktoré sprevádzali záverečné kvalifikačné súťaže a nominácie športovcov, až po odchod prvej časti našej výpravy do Londýna. Zasadáme k súťažiam, ale tým britsky ladená atmosféra u nás nekončí. Nevedno, ako v regiónoch Slovenska, však v meste sídla Slovenského olympijského výboru sa londýnske súťaže môžu sledovať spoločne. Na petržalskej Magio pláži začali slávnostným otvorením hier, ďalšia fanúšikovská zóna je u vodákov na Divokej vode v Čunove na veľkoplošných obrazovkách. Areál Divokej vody pre návštevníkov ponúkal súťaže všetkých športov, ktoré súťažili denne v bežnom čase, v akom tu čas trávia fanúšikovia, ktorí tu mali zabezpečené aj športové a voľnočasové vyžitie počas festivalu, vrátane anglického jedáckeho menu. Symbolickej účasti na OH v Londýne venovali jednu zo svojich nočných jász mestom aj bratislavskí korčuliari, oblečení v olympijských farbách.

Miestenky a zmeny v nomináciách vo vzpieraní

V Londýne nás reprezentoval iba jediný vzpierač, ale mohli sme dopadnúť aj horšie. Naša miestenka z kontinentálnej kvalifikácie pripadla Taliansku, Španielsko zase získalo miestenku Litvy, ktorá o ňu prišla rovnakým spôsobom, ale zatiaľ čo nás na poslednú chvíľu zachránila individuálna kvalifikácia, im nepomohla. Martin Tešovič má aj úsmevný rekord, v slovenskej výprave je najťažším športovcom. Londýn bude jeho piatym štartom na OH, ak počítame aj zimné verzie. Tento počet zaznamenali aj Michal Martikán vo vodnom slalome a Jozef Gönci v športovej strelbe.

Aj v účasti vzpieračov na OH v Londýne sa udiali zmeny. V kategórii do 63 kg bola zrušená druhá skupina kvôli nízkemu počtu pretekárov. Fínsko získalo miestenku pre vzpierača po tom, ako Líbia v kategórii do 85 kg pretekára zo súťaže odhlásila. Kvôli zdravotným ťažkostiam pretekárov upravili niektoré krajiny svoju menovitú nomináciu, a išlo aj o slávne mená, napr. Azerbajdžan nahradil Stoitsova Hasanovom, Bielorusko Aramnau Novikauom, Turecko Arata a Baydara Bunyamim a Sagirom, Kazaško Chonteyho a Kharkiho Zaichikovom a Pavlovom, Rusko Slivenkovú Zabolotnayou. Váženia sa na poslednú chvíľu nezúčastnili Martirosyan z Arménska v kat. do 77 kg, A. Ivanov v kat. do 94 kg, podobne Cherniavska (obaja Ukrajina) a Cholakov z Azerbajdžanu. Zranenie zabránilo štartom Akkaeva,

Klokova (Rusko) a Udachyna (Ukr.) v najťažšej kategórii mužov.

Súťaže vo vzpieraní

Eleiko pódium bolo navrhnuté špeciálne pre londýnske olympijské podujatie. Testom prešlo počas európskej kvalifikácie v Antálii. V Londýne sa stalo centrom pozornosti južnej arény č. 3 areálu ExCeL, korý bol s celkovou rozlohou 60 tis. štvorcových metrov, kapacitou 6 tis. miest a dispozíciou piatich arén najväčším priestorom pre vystúpenia a dejiskom aj vzpieračských súťaží. Prilahlé tréningové priestory počítali päťdesiatku pódii. Od olympijskej dediny je hala vzdialená 12 minút cesty (10 km).

Súťaž jediného slovenského reprezentanta vo vzpieraní na OH 2012 sme mohli sledovať v pondelok 6. augusta.

V B-skupine prekonal svoj kvalifikačný výkon o 3 kg a predbežne zaujal piate miesto. Na súťaži vážil 104,19 kg. Prvý pokus absolvoval v trhu so 162 kg, druhý úspešne o 5 kg viac, ale pri treťom na 170 kg zaznamenal technickú chybu a nebol započítaný do výsledku. V nadhode po úspešnom pokuse 190 kg pokračoval so 196 kg, ktorý mu dvaja rozhodcovia neuznali. Diváci boli úžasní, počas celej súťaže fandili, a pri druhom pokuse prejavili svoju nevoľu a výrok rozhodcov nemilosrdne vypískali. Tešovič si túto hmotnosť na záver zopakoval, a tento krát úspešne. Pôvodne zamýšľal v nadhode prejsť niečo nad 200 kg, ale neúspešný pokus ho jednak pribrzdil, a tiež, pri predpokladaných súčtoch v priebehu súťaže boli rozdiely v trhu väčšie, takže v podstate nebolo koho prekonávať.

Na súhrnné poradie 17 –člennej kategórie do 105 kg sme si museli počkať do ukončenia večernej súťaže pretekárov A-skupiny. Večerná súťaž bola dramatickejšia, jeden pretekár nemal platný výsledok v dvojboji a dvaja ďalší súťaž nedokončili, keď po neúspechu v trhu už na nadhod nenastúpili. Súhrnne konkurencia pricestovala zo 16 krajín štyroch kontinentálnych federácií, štartovali všetky, s výnimkou Oceánie.

Olympijským víťazom sa stal O. Torokhty z Ukrajiny s dvojbojom 412 kg. Druhé miesto zaujal N. Nasirshelal z Iránu so 411 kg, tretím medailistom bol B.W. Bonk z Poľska s výsledkom 410 kg. Najlepší pretekár z B-skupiny sa umiestnil až na 7. pozíciu a vo výsledkoch

pokračovanie

Mládež žije športom

dokončenie - Londýn

vytvoril deliacu čiaru medzi pretekármi skupín. Náš pretekár dosiahol v súhrnnom hodnotení kategórie 12. najlepši výkon v čiastkových disciplínach, ktoré na olympijskej súťaži osobitne vyhodnotené nie sú, ale **v dvojboji si do histórie našej účasti na OH zapisujeme 11. miesto za 363 kg.** Martin Tešovič v Londýne súťažil bez stresu, a zjavne aj bez motivácie. Neprišiel s medailovými ambíciami, a nedosiahol svoje najlepšie výsledky, ktorými sa zapísal do slovenských rekordových tabuliek mužov, ani výsledky z ostatných rokov. Víťazstvom pre slovenské vzpieranie je, že náš reprezentant dostal šancu sa na olympijskú súťaž kvalifikovať, súťažiť, a že pôsobil v kategórii na vyššej úrovni ako bola príprava, na akú mu zväz dokázal počas celého 4-ročného obdobia vytvoriť podmienky.

Sám pretekár porovnáva súťaž s Atlantou. Držiteľ troch svetových a rovnakého počtu kontinentálnych titulov dnes štartoval na svojej piatej olympiáde. V plánoch mu rezonuje ešte šiesta, ale to už opäť v zimnej časti. Ak sa kvalifikujú v štvorbobe do ruského Soči, bude mať Martin na Slovensku účasť rekord v počte absolvovaných olympiád.

Súhrnné hodnotenia po ukončení vzpieračských súťaží 7. augusta na OH 2012 v Londýne

Účasť na OH 2012 vo vzpieraní počítá 252 športovcov z 84 krajín, z toho 103 žien z 57 krajín a 149 mužov zo 70 krajín. Vzpieračky tvorili 41% účasti, štartovali aj ženy z Tuniska, Spojených arabských emirátov, Nikaraguy a Čile.

Do medailového hodnotenia sa dostalo 19 krajín, z toho 6 krajín sa podelilo o zlaté. V Londýne bolo vytvorených či prekonaných 33 olympijských rekordov, 11 svetových seniorských a jeden svetový juniorský.

Medzinárodná vzpieračská federácia ocenila profesionálny prístup, technické vybavenie a výbornú úroveň menežmentu organizátora hier. Vzpieračské súťaže prebiehali na vynikajúcej úrovni, od tréningov, súťaží, až po prácu médií. Ocenila dobrú úroveň zapojených dobrovoľníkov. Väčšina súťaží sa tešila pozornosti množstva povzbudzujúcich divákov, vo vzpieraní sa fenomén prázdnych sedadiel neprejavil.

Medailové hodnotenie

Spomínali sme, že v medailovom hodnotení uspelo 19 krajín. V súhrne zvíťazila Čína, výsledkom po dve zlaté a strieborné trofeje v súťažiach mužov a tri zlaté žien, druhé Kazašsko s jedným zlatom mužov ale tromi zlatými žien, tretia Severná Kórea s dvomi zlatými mužov a zlato plus bronz žien. V ďalšom poradí Irán (iba súťaž mužov), Poľsko (iba súťaž mužov), Ukrajina a Rusko (obe súťaže).

Odovzdaný bol štandardný počet 24 medailí mužov a 21 žien v dvojboji, z toho 15 zlatých (spolu). Tu sa na chvíľku zastavíme.

Status medailistu a jeho ochrana

Výsledky domácich súťaží 2010 až 2012 vo vzpieraní sú verejnosti odkrývané iba opatrne. Nenájdete všetky.

Na niečo sa doma zabudlo

Očakávame, že medailisti budú pre mládež príkladom a vzorom

Medaily z vrcholných podujatí sú významné, adresné a ich držiteľia sa zapisujú do historických tabuliek. Historické tabuľky všetkých svojich medailistov si vo svete evidujú aj národné športové federácie, byť držiteľom medaily z podujatia v konkrétnom športe je v živote športovca nielen vec hrdosti na momentálne dosiahnutý úspech, ale svojím spôsobom sa zapisuje aj do jeho celoživotných osobných hodnotení v kapitole Šport. Športové kluby s obľubou predkladajú výpočet medailových ziskov svojich členov, ktoré sú krásnou prezentáciou úspešnosti ich snaženia. Legitimitu podľa športových pravidiel pri každom medailovom zisku zabezpečujú vyhlasovatelia súťaží. Vyhlasovateľom našich domácich súťaží je športový zväz. Ak by ste sa však chceli dopátrať tohtoročných alebo vlnajších medailistov z dorasteneckého šampionátu, budete odkázaní na priebežné tabuľky, ba dokonca iba zápis.

Žiadne súhrnné výročné hodnotenia totiž vyhlasovateľ súťaží predkladať verejnosti povinnosť na Slovensku nemá.

Organizácie predkladajú svoje hodnotenia úzkemu okruhu účastníkov pri príležitostných propagačných aktivitách, ak také usporiadajú. Celoslovenské hodnotenia boli po dlhé roky súčasťou výročných publikácií-spravodajov, a bez ohľadu na kvalitu a formu ich spracovania, ako také verejnú potrebu napĺňali. Za ostatné roky však cestu na verejný povrch opäť stratili.

Pomôže modelová situácia

Janka Marienková je moja spolužiačka a ja som ju našiel medzi medailistkami za rok 2011 na vzpieračskej stránke, to je bomba, aj ja by som chcel. Nikdy na mňa nemá čas, lebo často chodí na tréningy. Má super športovú postavu, na desiatu si nosí mrkvové šťavy, obleka nápadné klubové tričkovice, a boli sme ju s triedou povzbudzovať na súťaži,

pokračovanie

pokračovanie - Medailista

mali sme to ako sobotňajšiu akciu s telocvikárkou, učiteľka nám vysvetlila, aké sú pravidlá a Marienka bola vo svojej kategórii vážne najlepšia. Všetci sme jej držali palce a spoločná fotka s našou víťazkou nám visí v triede na nástenke, hneď vedľa tej Ferovej z matematickej olympiády.

Takýto príbeh je snáď v športe úplne bežný, u nás však nemusí byť. Rozoberme si ho na drobné. Prvým momentom, ktorý nás zaujme môže byť, že Marienka je niekde oficiálne uvedená ako medailista. Druhým momentom môže byť, že by školské zariadenie usporiadalo návštevu športového klubu alebo akcie v rámci výuky, čím by zabezpečilo prepojenie učebného procesu s „vonkajším svetom“ a isté povzbudenie záujmu, zapojenie, alebo aspoň oslovenie tej časti mládeže, ktorá šport priamo nevyhľadáva.

Tretím momentom, pri ktorom sa zastavíme, môže byť nenápadné vyhlásenie v prvej vete „*aj ja by som chcel*“ – v sekvencii *rešpekt* → *motivácia*, keďže vo všeobecnosti každý žiak v niektorej oblasti vyniká, spravidla v takej, ktorá je jeho záujmom a ktorej dostal

možnosť hlbšie sa venovať a rozvíjať svoje záujmy a predpoklady. Tento princíp aktívne využívajú aj nedávno spomínané severské krajiny v budúcom uplatnení svojich študentov, s dôsledkom v kvalite života obyvateľstva, ktoré nechodí „do roboty“, ale svoj život venuje činnosti, ktorá ho prípadne aj osobne naplňa.

Ak by sme chceli ísť do podrobností, mohli by sme prehodnocovať ešte aj ďalšie momenty, akými sú vedenie k nekonfliktnému spolunažívaniu bez ohľadu na pohlavie, etnikum, vieru, sociálne rozdiely a ďalšie aj orientácie, preferovanie alebo potláčanie ktorých bežne vytvára dusnú atmosféru v našej spoločnosti s následkami, ktoré si znechutená mládež, bohužiaľ dnes i prostredníctvom športu, do života odnáša. Dobrou ukážkou môže byť postoj triedy spolužiakov, hrdých na úspech jednej z nich, k akému dnešná mládež jednoducho nie je vedená, čoho následky môžeme pozorovať aj v rezervách dnešnej mladej generácie v oblasti tímovej spolupráce a medzilidských vzťahov.

Ďalšie hodnotenia londýnskych hier

Medailové a tímové hodnotenia slovenskej účasti na OH 2012 a vo vzpieraní. Mládež potrebuje súčasných hrdinov, spomienky ich rodičov stačiť nebudú. Dlhé roky naše vzory zametáme pod koberec.

Neoficiálne tímové hodnotenie

Rebríček tímových hodnotení hier je iba informatívny, keďže na olympijských hrách nie sú vo vzpieraní hodnotené tímy, tak ani ocenenia najlepším tímom odovzdané neboli. Poradie tímov muží : **1. Čína** 128 b. šiestich štartujúcich v hm. kategóriách 56 až 85 kg, **2. Irán** 122 b. šiestich štartujúcich v hm. kat. 85 až +105 kg, **Severná Kórea** 109 b. piatich štartujúcich v hm. kat. 56 až 69 kg, v tých istých kat. vybojovala miesto v poradí **Indonézia** so 102 b., **Egypt, Rusko, Poľsko**.. 38. miesto zaujalo Slovensko s 15 b. jedného pretekára. Z našich susedov sa Ukrajina o 8. miesto sa delí s Kazašskom, s obsadením v ťažších kategóriách, 31. Česko s 19 b. jedného pretekára v kat. +105 kg, Maďarsko so zhodným počtom bodov ako my na 38. mieste, ktoré zdieľame aj s Arménskom, El Salvadorom, Samoou. Rakúsko nesúťažilo.

Tímové poradie žien : 57 krajín, **1. Kazašsko** 105 b., **2. Bielorusko** 87 b., **3. Čína** 84 b., **Japonsko, Rusko, Severná Kórea, Thajsko, ..Slovensko** nemalo obsadenú ženskú súťaž. Z našich susedov sa nachádza na 12. priečke Poľsko s 51 b. trojice štartujúcich, 16. Ukrajina 44 b. dvoch žien, Česko ani Rakúsko tiež nemali zastúpenie.

Rekordy vo vzpieraní

Olympijské rekordy mužov boli prekonané v nadhode **kat. do 56** (Severná Kórea), **kat. do 62** trh (S. Kórea), nadhod Kolumbia, dvojboj (WR) opäť S. Kórea, v **kat. do 77** trh (WR) a dvojboj (WR) Čína, v **kat. do 94** nadhod (2, z toho 1 WR) a dvojboj (3, z toho 2 WR) Kazašsko. Svetové juniorské rekordy prekonané neboli. *WR – je súčasne aj svetovým rekordom*

Olympijské rekordy žien boli prekonané v **kat. do 53** nadhod (WR, JWR) a dvojboj Kazašsko, v **kat. do 58** trh a dvojboj Čína, v kat. do 63 dvojboj Kazašsko, v **kat. do 75** trh (2), nadhod (4) Kazašsko a Rusko, dvojboj (2) Rusko, v **kat. +75** trh (5, z toho 2 WR Rusko) Čína a Rusko, nadhod Čína, dvojboj (3, z toho 2 WR) Rusko a Čína. Ďalšie juniorské svetové rekordy (JWR) neboli, mládežnícke sa tiež neuvádzajú.

Krajina ukázala svetu to najlepšie

Po ukončení súťaží prebehla séria hodnotení priebehu OH 2012. Začnime v Londýne. Prezident Medzinárodného olympijského výboru vyzdvihol prácu organizačného výboru, vysokú účasť športových fanúšikov a zapojenie dobrovoľníkov, ktorí sa podieľali na prípravách

pokračovanie

Mládež žije športom

pokračovanie – Hodnotenia hier

i priebehu hier, s čím súhlasil aj britský premiér, ktorý rozšíril pochvalu o dobrú prácu armády a polície, zabezpečujúcich „bezpečnú olympiádu“. Bola to najväčšia bezpečnostná operácia Britov v mierových časoch. Krajina ukázala svetu to najlepšie zo športu aj kultúry, vo výsledkoch zaujala tretie miesto v rebríčku. Záverečný ceremoniál sledovalo vyše 26 mil. Britov, čo bolo iba o čosi menej ako úvodný, dá sa hovoriť o rekordnej sledovanosti.

Medailová bilancia krajín (všetky športy)

Na 1. priečke sa umiestnili Spojené štáty americké so ziskom 104 medailí, z toho 46 zlatých. Druhé miesto obsadila Čína so ziskom 87 medailí, z toho 38 zlatých. Tretí boli v rebríčku domáci so 65 medailami, ale až 29 z nich bolo zlatých. Viac medailí nazbieralo v súčte Rusko, až 82, ale zlatých trofejí získalo menej ako Veľká Británia a obsadilo 4. miesto. **Slovensko sa umiestnilo so ziskom jednej striebornej a troch bronzových medailí na 59. priečke** z 85 medailovo úspešných krajín. Rakúšaniam nezískali žiadnu medailu po prvý krát od roku 1964, aj my sme po prvý krát skončili bez zlatého kovu. Z ďalších našich susedných krajín, Maďarsko zaujalo v rebríčku 9. miesto, Ukrajina 14. miesto, Čes. republika 19. miesto, Poľsko sa o 30. priečku delí s Azerbajdžanom.

Slovenské hodnotenia

Na Slovensku prevláda „žiaľ nad výsledkovými sklamaniami“. **Naša výprava sa vrátila bez zlata** a prognózy do ďalšieho obdobia nie sú vôbec ružové. Londýn prerušil šnúru medailového rastu Slovenska od roku 1996 v Atlante. Olympijský výbor naše účinkovanie porovnáva práve so slovenskou premiérou v Atlante pred 16 rokmi. Slovensko získalo v Londýne iba 4 medaily (1 strieborná a 3 bronzové), pričom očakávaní olympijskí šampióni vo vodnom slalome Hochschornerovci a Martikán obišli „iba“ s bronzom, kajakárka Dukátová obsadila pekné 6. miesto, ale za sklamanie sú považované výsledky kladivárky, dvojkajaka, štvokajaka, cyklistiky, tenistky, diaľkárky, trojskokanky i pištoliara, ktorí v Londýne nedosiahli svoje nedávne výsledky.

V premiére zato prekvapili rýchlostný kanoista a atlétka. Výsledky ďalších strelcov a nášho vzpierača nie sú síce v slovenskej výprave považované za sklamanie, ale neboli medzi najlepšími.. Mali sme 47 súťažiacich v 13 odvetviach jedenástich olympijských športov. Odmeny budú športovcom slávnostne odovzdané na spoločenskej akcii.

Pretekár reprezentoval nás všetkých

Priebeh súťaží bol sprostredkovaný, výsledkovú knižku vo vzpieraní zostavila svetová federácia, v médiách svoju súťaž komentoval aj náš

reprezentant. Hodnotenia našej účasti priniesol Slovenský olympijský výbor. Na prvé prečítanie to vyznelo ako pohladenie. Bolo by však neodpušiteľné, ak by jediný, kto má u nás predpoklady sa prebojovať vo vzpieračskej kvalifikácii na olympijské hry, bol by vzpierač vo veteránskom veku. Rovnica nie je zložitá : vekový koeficient vo vzpieraní získate vo veku 31 rokov, hry sa konajú s periodicitou 4 rokov, na olympijskej úrovni seniorov vo vzpieraní sa výkonnostne dnešná mládež (a vďaka špecifikám športového odvetvia ani mládež všeobecne) nachádzať nemôže, a diera v juniorskej reprezentácii, omieľaná vo viacerých športoch v predchádzajúcich rokoch, sa už Londýna ani Ria netýka. V našom prípade zlyhala príprava, a taktika v záverečných kvalifikáciách. Ostatne, celé Slovensko to mohlo sledovať priebežne. Fanúšik si obrúsok brať nemusí, a preto ďakuje nášmu reprezentantovi za to, že sa aj v danej situácii činke postavil tvárou.

Tvoje úspechy možno v budúcnosti ocenia tí, ktorí ich vôbec nezažili

Martin Tešovič je reprezentant vo vzpieraní so športovou kariérou, ktorá si zaslúži obrovský obdiv. Napriek svojej typickej skromnosti a neustálym tendenciám vlastného bagatelizovania, sa táto športová osobnosť svojimi výsledkami a prístupom už dávno zaradila medzi legendy, o ktorých by sa v minulosti písali oslavné ódy, ale súčasnosť si ich vážiteľ nedokáže. Predstavme si, ako by v inej krajine svoju osobnosť pochválili za veteránsky výkon, až 11. najlepší v hmotnostnej kategórii spomedzi 205 olympijských krajín sveta, resp. takmer 190 vzpieračských federácií sveta. Alebo by boli nesmierne hrdí na úspech, aký sa podaril v daných podmienkach dosiahnuť, vyniesli by ho za to na vrchol súčasnej olympijskej slávy vo vzpieraní, a post by prehodnocovali šance na prípravu budúcich adeptov podobnej kvality.

História sa píše príliš neskoro, čím sa donekonečna opakuje scenár podhodnotenia súčasných -a znechutenia nových adeptov vzpieraní. Žijeme dnes, dnes sa do nás vkladá, dnes vytvárame a prežívame úspech. Aj nášmu reprezentantovi patrí primeraná vďaka a adekvátne morálne a spoločenské uznanie už dnes. Aspoň teraz uznajme, že keby sa náš veterán na olympijské hry pred dvomi rokmi nekvalifikoval, vzpieranie, otriasané nedávnymi aférami, by bolo dnes s hanbou vyňaté zo slovenskej olympijskej nominácie.

pokračovanie

dokončenie – Hodnotenie hier

Medové motúzy, ale opäť, ako už toľko krát - nevyužitý potenciál vo vzpieraní

Takmer 200 krajín sveta by rado stálo na Tešovičovom mieste v rebríčku, ale my ho máme, a nedokážeme si to vážiť. Výsledok nášho olympionika zaniká v rôznorodej zmesi dojmov z vystúpení všetkých športov. Akiste, s prihliadnutím na to, že výkon dnešného olympijského víťaza sa rovnal výkonu toho istého Tešoviča na MS v Dohe, sa môže slovenský fanúšik cítiť opäť, ako už toľkokrát za ostatné roky, oklamany. Magická 412-ka, ktorá sa výrazne skvie aj v tabuľke slovenských rekordov, Maťovi pred zopár rokmi vyniesla tri bronzové medaily, ktorými ho v Katare dekorovala vedúca osobnosť súčasného olympizmu Jacques Rogge. Zapísali sa do histórie, čím fanúšik jasal, a vzpierači vyleteli do výšin športovej úspešnosti na Slovensku. Nasledovali čiastkové medaily z MS, ME, aj historický úspech kontinentálneho šampióna vo Francúzsku..

Elitný pretekár však postupne prešiel sériou zmien v realizačnom športovom zabezpečení, výraznou neprajnosťou okolia a zdravotných ťažkostí, čo sa učebnicovo odrazilo na jeho vlastnom prístupe. Na serióznú cielenú prípravu na olympijskej úrovni mu už minimálne dva roky nikto šance nedával. Bum. Zdehonestovaná rankingová jednotka prijala potupnú úlohu predviesť svoje majstrovské umenie a zužitkovať svoje úžasné, celoživotne budované kapacity, aby pomohol nazbierať body pre niektorého z mladších nominantov. Stále sme hovorili iba o fragmente doposiaľšej Tešovičovej športovej kariéry, ktorý predchádzal ostatné olympijské hry. Neboli to však jediné nepohody, s ktorými sa elitný pretekár musel v zatiaľ pohnutej, a na nevšedné udalosti bohatej športovej kariére vyrovnávať.

Mládež potrebuje súčasných hrdinov, nie len spomienky svojich rodičov

Povedzme, že keby dnešní tínedžeri dostali do ruky podobný legendárny športový príbeh, počet nových adeptov vzpieraní na Slovensku by sa o stovky zdvihol. Na Slovensku bolo vo vzpieraní úžasných príbehov viacero. Dnes nám súťažia v mladších žiakoch ročníky 2001 a 2002, v prípravke na ZŠ až ročník 2006. Prečo je náš „plátok“ jediný, v ktorom sa môžu čiastkovo dočítať o úspechoch súčasných hrdinov ?

Dlhé roky v športovej príprave Tešovič pri pravidelných tréningoch na trenčianskej Dukle pôsobil

vzorovo na všetky vekové kategórie a pozdvihoval úroveň miestnych vzpieračských klubov a ich motiváciu, a tým aj ich výsledky na celoslovenských i reprezentačných podujatiach. „Rukolapnou“ štruktúrovanou športovou prípravou jednoznačne dokazoval to, že dosahovať takéto úspechy na súťaži sa skutočne dá, vyžaduje to však nekonečnú a úpornú drinu a pevnú vôľu ba až zaťatosť, ktorá bývala pre elitného pretekára charakteristická.

V našej krajine však chvália neradi. Oblúbenejšie je vyhľadávanie čo i najmenších chýb, intrigy, domáce handrkovanie alebo škvryny v médiách. História veľakrát potvrdila, že jediný spôsob náhľadu na minulé, súčasné i budúce reprezentačné výkony vo vzpieraní je individuálne hodnotenie pretekára a podmienok, preto v reprezentácii nie je objektívne porovnávať skrz roky a športovcov. Neoddeliteľnou súčasťou vyhodnotenia výkonov sú pozadie a okolnosti prípravy, preto povrchnosť je v dôsledku máťuca. Vzpieranie je až „zúrivou mierou individuálny“ šport a táto podstata sa, aj bohužiaľ, premieta do všetkých súvisiacich činností.

Prečo tie vzory my zametáme pod koberec ?

Vynikajúco situáciu zhodnotil vedúci slovenskej výpravy, naši najvýznamnejší športovci dlhodobo prejavujú iniciatívu dávať zo seba nepomerne viac, ako sa do nich vkladá.

Ale dokedy budeme na Slovensku schopní zastávať medailové pozície, keď nedokážeme adekvátne podporiť tých súčasných a motivovať ďalších ? Športovci bez plného sústredenia dlhodobej prípravy na olympijské podujatie začnú narážať do mantinelov ľudských možností, aj nedostatok primeraného spoločenského ohodnotenia je ďalším nepriaznivým faktorom, skraccujúcim ich športovú „životnosť“. Mali by sme bojovať za každého z tých súčasných, a na ich dobrom príklade vychovávať nových šampiónov, podobne aj v otázke trénerov a ďalších odborníkov z úspešných realizačných tímov, pretože tím dnešným zasadil Tešovič v Londýne jednoznačné K.O. Kontinuita je naštartovaný stroj, a pri dobrej údržbe a riadení systém beží nielen s pridanou hodnotou, ale vzhľadom na náklady aj lacnejšie. Nekonečné úlety, pády a reštarty celú činnosť oslabujú, neuveriteľne predražujú, a z úspechu sa stáva už pomaly zázrak.